ཆ

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཛོ་སྨར་མཆོག་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཚོགས་བསྡེབས་
གླེགས་བམ་དྲུག་པ་བཞུགས།།

SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUŃ PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 6

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYAŃS

2002

PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.
Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06
Also available at:
ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India
PRICE: Rs. 845/- Per Volume

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཇིགས་སྐར་མཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབས་པའི་གླེགས་བམ་ཆ་པ་ལ། ཆ་ཀ་པར་༽ སྒྲོལ་དཀར་ལས་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཆི་མེད་དེས་སྟེར་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༨ ། སྔ་རྗེས་གསུང་ཡིན 1-16 ཆ་ཁ་པར་༽ སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡང་ཟབ་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། སྔ་རྗེས་གསུང་ཡིན། 17-18 ཆ་ག་པར་༽ སྒྲོལ་དཀར་སྒོམ་བཟླས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཆི་མེད་དེས་སྟེར་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 19-20 ཆ་ང་པར་༽ དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལ་ལྷེབ་ ༢ ། 21-24 ཆ་ཅ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་སྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྷེབ་ ༨ ། 25-40 ཆ་ཆ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་

དཀར་ཆག

ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༤ ། 41-54 ཆ་ཇ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་སྨིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༣ ། 55-60 ཆ་ཉ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྨིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་བསྡུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར་ལྷེབ་ ༡༢ ། 61-84 ཆ་ཏ་པར་༽ སྒྲོལ་མའི་ལྷུང་འཕོར་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 85-86 ཆ་ཐ་པར་༽ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྲུང་འཁོར་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 87-88 ཆ་ད་པར་༽ སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༡༠ ། 89-108 ཆ་ན་པར་༽ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་གུ་རུའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ལ་ལྷེབ་ ༤ ། 109-122 ཆ་པ་པར་༽ སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐུ་བཞིའི་བྱིན་རླབས་མྱུར་འབེབས་ལ་ལྷེབ་ ༣ ། 123-128 ཆ་ཕ་པར་༽ སྒྲོལ་མ་གསང་

༄༅། །སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐུ་བཞིའི་བྱིན་རླབས་སྨིན་འབེབས་བསྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར་ལྡེབ་ ༧ ། 129-142 ཆ་བ་པར་༽ སྒྲོལ་མ་གསང་
སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གི་སྨིན་སྲིག་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༣ ། 143-148 ཆ་མ་པར་༽ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སད་སྲུང་སྲིན་ཕྲེང་
གཞོན་ནུ་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་སྨིན་སྦྱོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༦ ། 149-160 ཆ་ཙ་པར་༽ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༢ །
161-164 ཆ་ཚ་པར་༽ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་ལྷ་ལྔའི་དབང་ཆུང་འཇུག་སྨིན་ལམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༢ །
165-168 ཆ་ཛ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་མ་ལྷ་ལྔའི་དབང་ཆུང་འཇུག་སྨིན་ལམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་

ལ་ལྡེབ ༨ ། 169-184 ཆ་ཕ་པར༽ བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དཔལ་ཀུན་མཆོག་སྦྱིན་སྨྱུར་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ ༡ །
185-186 ཆ་ཞ་པར༽ ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལོ་གྱོན་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ ༢ ། 187-190 ཆ་ཟ་པར༽
ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་རྫོལ་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྒྲུབ་བཟླས་ལ་ལྡེབ ༢ ། 191-194 ཆ་འ་པར༽ དགོངས་གཏེར་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་
གི་ཡི་གེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྲི་ཐུགས་ལ་ལྡེབ ༢ ། 195-198 ཆ་ཡ་པར༽ དགོངས་གཏེར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་མཆོག་སྦྱིན་དཔལ་སྟེར་ལ་
ལྡེབ ༧ ། 199-212 ཆ་ར་པར༽ ཡང་གསང་ཁྱུང་ནག་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་ལྡེབ ༡ ། 213-214 ཆ་ལ་པར༽ བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ལ་ལྡེབ ༡ །

༄༅། །215-216 ཆ་ཤ་པར་༽ ཡང་གསང་ཁྱུང་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀླུ་གདོན་འདུལ་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ལ་ལྡེབ ༥ །217-226 ཆ་ས་པར་༽
དགོངས་གཏེར་ཁྱུང་ནག་གི་དྲག་བསྒྲལ་ལ་ལྡེབ ༧། 227-228 ཆ་ཏ་པར་༽ ཁྱུང་ནག་གི་དབང་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལ་ལྡེབ ༥ །229-238 ཆ་ཨ་
པར་༽ ཡང་གསང་ཁྱུང་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་ཀླུ་གདོན་འདུལ་ལས་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལ་ལྡེབ ༡༡ ། 239-260 ཆ་གི་པར་༽ ཡང་གསང་ཁྱུང་
ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀླུ་གདོན་འདུལ་གྱི་གཏོར་དབང་བྱིན་རླབས་མྱུར་འབེབས་ལ་ལྡེབ ༤ ། 261-274 ཆ་ཀུ་པར་༽ ཡང་གསང་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཀླུ་གདོན
འདུལ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཐུང་དུ་རྣམ་གསལ་ལ་ལྡེབ ༦ ། 275-282 ཆ་ཀེ་པར་༽ ཡང་གསང་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཀླུ་གདོན་འདུལ་ལས། རྫས

ཆོད་གཅིག་པོ་ཧྲུག་སྦྱོར་ཁྲུང་ལྡིའི་རིལ་བུ་བྲུ་ཐབས་གཏུག་པ་སྤྱི་འཛོམས་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་ལ་ལྡེབ་ ༡། 283-284 ཆ་ཀོ་པར་༽ ཁྲུང་ནག་རྫས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ལ་
ལྡེབ་ ༡། 285-286 ཆ་ཁི་པར་༽ ཁྲུང་ནག་གི་སེར་བ་སྲུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་ལྡེབ་ ༦། 287-298 ཆ་ཁུ་པར་༽ ཁྲུང་ནག་གི་གདོན་འདུལ་ཡིག
ཆོད་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 299-300 ཆ་ཁེ་པར་༽ ཛ་ནག་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 301-302 ཆ་ཁོ་པར་༽ སྨུག་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༡ །
303-304 ཆ་གི་པར་༽ དམ་ཅན་ནོར་སྒྲུབ་ལ་ལྡེབ་ ༤ །ལྷ་རྫོང་དགོན་མ་གཏེར། 305-312 ཆ་གུ་པར་༽ གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ལས་བྱང་དགྲ་བགེགས་རྦུལ་
ཐུན་མཐོར་བྱེད་དུས་མཐའི་རླུང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༢༥ ། 313-362 ཆ་གེ་པར་༽ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྒྲུལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཕས་རྒོལ་མཐར་བྱེད་རླུང་

༄༅། །སྒྲུབ་ལ་ལྡེབ་ ༣ ། 363-368 ཆ་གོ་པར་ ༽ དཔལ་ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རཏྣ་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༥ ། 369-378 ཆ་ངི་པར་ ༽ ལྷ་ཆེན་གསང་སྒྲུབ་ཧྲུང་གི་ཞགས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༣ ། 379-384 ཆ་ངུ་པར་ ༽ དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཧྲུང་གི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༤ ། 385-388 ཆ་ངེ་པར་ ༽ ལྷ་ཆེན་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 389-390 ཆ་ངོ་པར་ ༽ དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་འདོད་འཇོའི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༨ ། 391-398 ཆ་ཅི་པར་ ༽ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱིན་རླབས་སྤྲུར་སྤྲོལ་ལ་ལྡེབ་ ༡༣ ། 399-424 ཆ་ཅུ་པར་ ༽ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་དང་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་དབང་སྡུད་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་ཧྲུང་

དཀར་ཆག

ཞགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༤ ། 425-428 ཆ་ཅེ་པར་༽ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲིག་ལྷུགས་འབུལ་ཐབས་འོད་ཀྱི་
ལྕགས་ཀྱུ་འདོད་ཀུན་སྒྱུར་འགུགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༡༣ ། 429-454 ཆ་ཅོ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་མཆོད་ཕྲེང་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 455-456 ཆ་ཆི་པར་༽
ལྷ་ཆེན་བསྐང་བ་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། 457-464 ཆ་ཆུ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤུ་གྲི་འབར་བས་དགྲ་སྒྲོག་སྒྱུར་
གཏོད་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། 465-472 ཆ་ཆེ་པར་༽ དཔལ་ལྡན་སྨན་གྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནད་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༣ ། 473-478
ཆ་ཆོ་པར་༽ ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༣ ། 479-484 ཆ་ཇི་པར་༽ ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་ཐབས་

༄༅། ། ལ་ལྡེབ་ ༤། 485-488 ཆ་ཛུ་པར་༽ ཨ་ཁྲི་ཆོས་སྐྱོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ལ་ལྡེབ ༡།ལྷ་རྫོང་གསུང་ 489-490 ཆ་ཛེ་པར་༽ དགོངས་
གཏེར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༤། 491-494 ཆ་ཛོ་པར་༽ གེ་སར་གསོལ་ཁ་ལ་ལྡེབ་ ༡། 495-496 ཆ་ཉི་པར་༽ རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་དང་
མདོར་རྒྱལ་གྱི་གཡང་སྐྱབས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། 497-504 ཆ་ཉུ་པར་༽ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༡ །
505-506 ཆ་ཉེ་པར་༽ ཐུགས་གཏེར་ལས་རྩམ་གཉན་བསང་མཆོད་ལ་ལྡེབ་ ༤ ། 507-510 ཆ་ཉོ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་
ལེགས་པའི་སྲོག་སྒྲུབ་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། 511-518 ཆ་ཏི་པར་༽ དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡེ་བཙའི་སྒྲུབ་ཐབས་དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བར་

ལྡེབ་ ༨ ། 519-526 ཆ་ཏུ་པར་ ། དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་བཟླ་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 527-528 ཆ་ཏེ་པར་ ། ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༡ །
529-530 ཆ་ཏོ་པར་ ། ཀླུ་མཆོད་ཅི་འདོད་དཔལ་སྩོལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༣ ། 531-536 ཆ་ཐི་པར་ ། བཙན་མཆོད་མདོར་བསྡུས་ལ་ལྡེབ་
༡ ། 537-538 ཆ་ཐུ་པར་ ། འཕྲུག་ལྷ་བསྟོད་པ་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 539-540 ཆ་ཐེ་པར་ ། དགོངས་གཏེར་ལས་གདོན་གསུམ་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་ལྡེབ་
༥ ། 541-550 ཆ་ཐོ་པར་ ། དགོངས་གཏེར་གསང་བ་སྙི་ཡི་མདོས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྣང་བྱེད་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༡༧ །
551-584 ཆ་དི་པར་ ། དགོངས་གཏེར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གླུད་གཏོང་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༣ ། 585-590 ཆ་དུ་པར་ ། དགོངས་

༄༅། །གཏེར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕན་པའི་རྟ་མགྲིན་གྱི་ལས་ཚོགས་བཙའ་དེད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༧ ། 591-604 ཆ་དེ་པར་ཏེ

འགོང་པོ་དབྱུལ་སྲི་བཀར་བའི་མདོས་ཚོག་ཏེ་ཏྲུ་ཀའི་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༨ ། 605-612 ཆ་དོ་པར་ཏེ རྐྱབ་འདྲེ་གདོན་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༤ །

613-616 ཆ་ཉི་པར་ཏེ ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 617-618 ཆ་ཏུ་པར་ཏེ ཕྱུགས་གླུད་གཏོང་ཐབས་འདོད་ཡོན་མཆོག་སྦྱིན་ནད་བདག

སྟོབས་འཇོམས་ལ་ལྷེབ་ ༤ ། 619-622 ཆ་ནེ་པར་ཏེ གཤིན་འདྲེ་ལ་གླུད་བསྐོ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༤ ། 623-626 ཆ་ནོ་པར་ཏེ རྟ་གླུད་གཏོང་ཐབས་ལ་

ལྷེབ་ ༥། 627-636 ཆ་པི་པར་ཏེ གྲིབ་གླུད་བསྔུས་པ་ལ་ལྷེབ་ ༨ ། 637-644 བཅས་བསྡོམས་ ༣༤༤ བཞུགས།།

ༀ༔ སྒྲོལ་དཀར་ལས་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཆི་མེད་དེས་སྙེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཅིག

ཨོཾ༔ ༔ཤ་ས་ཡེ༔ ཟ་ཡོ་ཊ་ཀྲུ་ཡ་ཚཿ

བའི་སྐྱབས་ཡུལ་འཁོར་དེ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་

སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདེ་

མཆོག་རྣམས་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་

པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་

2

ཨོཾ༔ ༔རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ལན་གསུམ༔ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུར་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་

ལྷའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །བློ་ཡི་
བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་
བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་
མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་ཆུ་བྱིན་བརླབ༔ གནས་གཏོར་དང་༔ གླུད་གཏོར་བྱིན་བརླབས་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཨོཾ་སརྦ་ཏོ་ཀཱ་པཱུ་ལ་བ་ཡིཛྫ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ སརྦ་བི་ཥྞུ་ནན་བ་ཡིཛྫ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་༔
རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བགེགས་གནས་འདིར་ཁྱུག༔ ཛཿ ཛཿ གནས་བདག་གཞི་
བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་རོལ་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏོ་ཀཱ་པཱུ་
ལ་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨི་དཾ་བ་ཡིཛྫ་ཁཱ་ཧི༔ ནག་ཕྱོགས་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ གཏོར་མ་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ༔ རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་འགྲོ་བར་གྱིས༔ རྡོ་རྗེའི་
གུར་ཁང་མེ་དཔུང་འབར༔ སྲུང་འཁོར་མི་ཤིགས་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་བི་ཥྞུ་ནན་ཨི་དཾ་བ་ཡིཛྫ་ཁཱ་ཧི༔ གཙྪ༔ བཛྲ་རཀྵ༔ རཀྵ༔ གནས་ཁང་དང་མཆོད་པ་བྱིན་

བཟླབས༔ བསང་ཆུ་འཐོར༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་སྦྱངས༔ གནས་ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར༔ ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཟད་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་
འདི༔ འཕགས་མ་དགྱེས་པ་བསྐང་བྱེད་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སོགས་ནས༔ ཤབྡ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བར༔ དེ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་དུ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ༔
སོགས་ ཆོས་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་སྟོང་ཉིད་ཁྱབ་བརྡལ་ངང་༔ པད་དཀར་ཟླ་སྟེང་ཏཾ་ལས་ཨུཏྤལ་ལ༔ ཏཾ་མཚན་ཡོངས་སྒྱུར་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་སྐུ༔ ཆུ་ཤེལ་ལྷར་དཀར་
མཚན་དཔེའི་མཛེས་ཕྱུག་རྫོགས༔ སྤྱན་བདུན་མངོན་པར་བཀྲ་བས་རབ་ཏུ་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་འཛིན༔ དབུ་སྐྲ་ལྷག་བཅིངས་མེ་ཏོག་སྣ་
ཚོགས་དང་༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་དར་དཀར་སྟོད་གཡོགས་དང་༔ དབང་པོའི་གཞུ་འདྲའི་དར་གྱིས་སྨད་དཀྲིས་ཅན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲང་པོར་བཞུགས༔

ཀ། ཧྃ༔ ༔ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལྡེ༔ རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བར་སྒྱུར༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་དབུས་ཟླ་འཁོར་

ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་སྤྲོལ༔ སྤྲོལ་

ཞི་༧ མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས༔ དབང་བསྐུར་དྲི་དག་ཆུ་ལྷག

ཡར་ལུད་པས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་སྒྱུར༔ མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ

ཇ ལྷན༔ དེ་ནས་མཆོད་པ༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དམ་པ་དང་༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དུད་པའི་སྤྲིན༔ སྣང་གསལ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མཆོ༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་

Sung-reb Gyun-pel Khang

སྲུ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བཀང་བ་འདི༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ༔ འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ན༔ མཆོད་པའི་རྫས་རྣམས་མ་ལུས་
ཀུན༔ བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་དགྱེས་པར་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ རིམ་བཞིན༔ པཱདྱཾ༔
པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་འི་བར་གྱིས་མཆོད༔ བསྟོད་པ༔ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ནད་པ་རྣམས
ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་
སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག

ཨ།

ཨོཾ༔ ༔འཚལ་བསྟོད། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྡན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་སྐུ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར། །ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ཀཱ བསྟོད། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་མང་པོ་བཅལ་དུ་བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་
སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་
→ དང་། །ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐུགས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །

Sungrab Gyunpel Khang

འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱས་ན། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐུ་
མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག །སྒེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པ་དར་གྱིས་སྨད་གཡོགས་ཅན། །པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་དབུས་
སུ། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོད། །
ཁྱོད་ལ་བག་ཙམ་བསྟོད་པ་ནི། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་ཤོག། །།ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་

ཨ ༀ༔ ༔ཐབས་ཅད་རབ་སྦྱོར། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །
མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་
ཡུམ པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྡུག་བསྔལ་
ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་
ཅ པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །དེ་ནས་བཟླས་དམིགས་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་མ་

ལས་བྱང་

སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ རླ་སྙིང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར༔ མདུན་དུ་ཨོཾ་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཏཱ་ཡིག་དང༔ རྩིབས་བརྒྱད་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་
ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཐར་ཡིག་བརྒྱད་དང་། སྭཱ་ཧཱའི་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཀརྨ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུར་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྔར་བ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་རྟེན་
སྙིང་ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བྱ༔ དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ནི༔ བསང་རྒྱས་བྲན་ལ༔ ཚོགས་རྫས་མ་དག་དངོས་འཛིན་རྣམས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གི་འཁྲོ་འདུ་ལས༔ བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྲས་དང་བཅས༔ མཆོད་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་
བའི་ཕྱིར༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཚོགས་དང་པོ་འབུལ་བ༔ རྗེ་བཙུན་ཚེ་སྦྱིན་འཕགས་མ་སྒྲོལ༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་

ཨ

ཀླུ

ཨོཾ༔ ༔པོའི་རྫས༔ བླ་མེད་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚོགས་བར་པ༔ ཚེ་སྦྱིན་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་མ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིར་བརྟེན་ནས༔ བདག་
ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་ཡིད༔ བག་མེད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ དེ་ནས་བསྐང་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་༔ ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས༔ མེ་
ཏོག་སྤོས་མཆོག་སྣང་གསལ་དྲི་ཞལ་སོགས༔ ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྨན་རག་གཏོར་ཆེན་དང་༔ བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞི་འཛིན་བྲལ་སོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི༔ དགྱེས་རྫས་སྲིད་ཞིའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ༔ རྣམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་མེད༔ ངོ་བོ་ཟག་མེད་རྨད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་འདིས༔ རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱད་པར་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཏེར་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་བར་འོས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་བ་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀ་དག་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཚོགས་ཐམ་འབུལ་བ༔ བདག་གི་ཚེ་སྲོག་བསོད་ནམས་ལ༔ བར་ཆད་བདུད་དང་འཆི་བདག་རྣམས༔ ཚོགས་འདིར་བསྒྲིམས་ནས་ཁྲོད་ཞལ་བསྟབ༔ འཆི་བདག་བདུད་སྤྱི་ཞི་བར་མཛོད༔

ཨོཾ༔ ༔ལྷག་མ༔ ལྷག་དགྲེས་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཤུགས་འགྲོ་ཧཱུ་འཕྲུལ་ལྡན་པ་རྣམས༔ ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་འདི་བཞེས་ལ༔ བསྟན་དགྲ་ཐལ་བ་རྡུལ་
ཏུ་རློགས༔ ཆེད་ཐོ༔ ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ༔ ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་མ་པད་འབྱུང་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི༔ གཡར་དམ་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་
ལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས༔ བརྟན་མ༔ སྲོག་དཔོན་པཉྩའི་བཀའ་ཉན་པ༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་བརྟན་མའི་
ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་ཕ་ཤལ་རྒྱུ་བཞེས༔ མཐའ་དམག་ཀླུ་གློ་ཞི་བར་མཛོད༔ རྗེས་མཆོད༔ པུཥྤེ་ སོགས་ནས་ ཤབྡའི་བར༔ བསྟོད་པ༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་
མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་སྒྲོལ༔ སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡིག་བརྒྱ་ནོངས་པ་བཤགས༔ དགེ་བ་

འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག༔ ཚེ་སྨིན་སྒྲོལ་དཀར་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས༔ བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་༔ ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སོགས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ ཞེས་པ་ༀ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་དགོངས་གཏེར་ནང་སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུབ་པ་བདག་བསྐྱེད་ཅུང་བསྡུས་ཡོད་པ་ལས༔ སྔར་ཡང་གོང་སྤྲུལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མིང་བཏགས་པར་ༀ་རིག་འཛིན་ཊཻ་སྨྲི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེ༔ [illegible] [illegible] ཤྲཱིཿ

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ༔ སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡང་ཟབ་བཞུགས། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ སྐྱབས་སེམས་ཡིད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ༔ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་སྒྲོལ་མ་དཀར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོད་སྦྱིན༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ནི༔ སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ༔ ཕྱག་ཞབས་ལ་སོགས་སྤྱན་བདུན་
མཛེས༔ ཞི་བའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་པད་ཟླར་གསལ༔ ཐུགས་དབུས་པད་ཟླ་འཁོར་ལོའི་ལྟེར༔ ཏཱཾ་དཀར་མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་
བསྐོར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་མི་དམིགས་པར༔ བསམ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱང་༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་༧འཛམ་སྨྲར་པ་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟས་དག
པར་ཕབ༔ དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན༔ རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ མངྒ་ལཾ༔

༄། ཨོཾ༔ ༔སྒྲོལ་དཀར་སྒྲོམ་བཟླས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཆི་མེད་ངེས་སྙེར་བཞུགས་སོ༔ [illegible] [illegible] འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ

འགྲོ༔ རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས༔ པད་དཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལས་ཨུཏྤལ༔ ཧཱུྃ་མཚན་ཡོངས་གྱུར་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་སྐུ༔ ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་མཚན་

དཔེ་མཛེས་ཕྱག་རྫོགས༔ སྤྱན་བདུན་མདོག་པར་བཀྲ་བས་རབ་ཏུ་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་འཛིན༔ དབུ་སྐྲ་ལྟག་བཅིངས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་

དང་༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་དར་དཀར་སྟོད་གཡོགས་དང་༔ དབང་པོའི་གཞུ་འདྲའི་དར་གྱི་སྣང་དཀྱིལ་ཅན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲང་པོར་བཞུགས༔ ཟླ་བའི་

༡ རྒྱབ་ཡོལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལྡེ༔ རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཟླ་སྟེང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག

དཀར༔ མདུན་དུ་ཨོཾ་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཏཱ་ཡིག་དང་༔ རྩིབས་བརྒྱད་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཀརྨ་ཀ་སྭ
ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ལས་ལྷར་ལྡང་༔ སྔགས་འཁོར་བསྒོམས༔ སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡང་རྗེ་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་ཤཱཀྱ་མཁྱེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་
པོའི་མོ་བྲུ་དཔང་ལྷའི་གདངས་དང་རྟེ་བར་སྐྱིང་བྲུང་དུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་དགེ་བས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ༔

ཨོཾ༔ ༔དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ༔ ༄༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དབང་བསྐུར་
ཟབ་མོ་ལ་མཎྜལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང་༔ ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་བྱ༔ བུམ་པ༔ སྐུ༔ ཐུགས་ཤིང་༔ ཕྲེང་བ༔ གཏོར་མ༔ ཤེལ་བཤམས༔ སློབ་མ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་བསྡུ་བྱ༔ བྲིས་མཎྜལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔ གསོལ་བཏབ་
ནི༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པ་པོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་དམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
ཡི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལྷ་བསྐྱེད་བསྟིམ་བྱ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ ས་ཏྭ་ཛྙཱ་ན་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བུམ་པ༔ ཕྱི་ནི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་ནི་ཡིད་བཞིན་

ཀྲ

འཁོར་ལོའི་སྐུ༔ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེ་རྒྱུན་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡིག་བརྒྱ་དང༔ ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ སྐུ་སྒྲིབ་བོར་བཞག༔ གཟུགས་སྣང་ཡེ་ནས་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཤར་བ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡི༔ དབང་བསྐུར་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང༔ ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཨོཾ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་༔ གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་
སྩོལ༔ སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་གསུང་རྡོ་རྗེ༔ འཕགས་མའི་རིག་སྔགས་ཡོངས་ཤར་བ༔ སྔགས་འཁོར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་
རོ༔ བཟླས་ལུང༔ དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་མ་གཡེལ་བར༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་ཟུངས༔ ཡིག

ཨོཾ༔ ༔བཅུ་དང་༔ ལྷ་ཀ་བཛྲ་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཨཱུཿ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ རང་རིག་ཀ་དག་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་བ༔ ཤེལ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་ཡེ་ཤེས་འདི༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཁའ་ཀློང་དབྱིངས༔ དཔེ་ནི་འཇའ་ཤེལ་དྭངས་པ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་ཚོན་རིས་འཆར་འདིས་མཚོན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་
དབང་བསྐུར་རོ༔ ཤིག་བཅུ་དང་༔ ཛྙཱ་ན་ཛྙཱ་ཀྵ་ཛྙཱ་ཏུ་ཨ་ཨཱཿ༔ རབ་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་དཀར་པོ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཚན་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་
འདིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འོད་ཕྲེང་༔ མཁའ་

འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པའི་སོགས༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེ༔

༄༅། །དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་
བཀླག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

25

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །འདིར་དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་སྒྲོན། ཁྲུས་དང་མེ་ཏོག་བགྲམ་བསྒྲུ། ཐོན་གཏོར་བཏང་ཞིང་། མཎྜལ་ཕུལ་ནས། ད་ལམ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་བགྱི་བ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་དེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཌྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བརྫུས་ཏེ་འཁྲུངས་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་སྟེ། ལོ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་ནས། སླར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྙིང་དམ་པ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆེན་པོའི་སྨོན་ནས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱན་དྲངས་པ་པོ་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མིའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཆད་ཉན་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བཀོད་དེ། བོད་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་དགུང་ལ་འཆར་བར་མཛད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མེད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། ལས་འཕྲོ་བརྟག་པའི་ཚེ། མེ་ཏོག་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་བབ་པས། གསང་མཚན་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། མ་འོངས་སྐྱེ་རྒྱུད་ལུང་གིས་བསྟན་པར། ཟབ་ཆོས་དྲི་མེད་པད་དཀར་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སུམ་ཅུའི་ཡང་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་རང་མདངས་རྡོམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནད་མུག་

༄༅། །མཚོན་འཁྲུགས་དར་ཞིང་ཡ་རབ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་ཡལ། ངན་སྤྱོད་རླུང་ལྟར་འཚུབ་ཅིང་དམ་མེད་ཟབ་ཆོས་གཏེར་བརྫུན་ཅན་
དང་། ཁ་འཛམ་ཞེ་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་འཕྱོར་འདོད་ཅན་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཚོང་དུ་འགྲིམ་ཞིང་། དམ་ཚིག་ངོས་ལྐོག་ཅན་གྱི་ཁ་བཤད་དཔེ་རྒྱུད་དཀྲུགས་ནས་བཟང་པོའི་
ཟློལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སླུལ་ཆད་དང་། རིགས་ཆད་རྣམས་མགོ་བོ་སྐོར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་མེད་འབངས་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་དམག་འཁྲུག་ངན་གཡོམས་ཀྱིས་གཅེར་
བའི་སྐབས་སུ། སྨོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཙན་པོས་བསྣུན་འགྲོའི་མུན་སེལ་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོར་མངོན་ཁམས་འབྲི་ཀླུང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཐང་དུ་རྒྱལ་རིགས་སུ་དྲག་པོ་
ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར། ༄རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བརྡ་རྟགས་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུད་

གཏུམ་དྲག་མ་ངེས་པ། ཞེས་བྱའི་གནས་རྣམས་རང་བྱུང་གྲོང་ནས་རྫོལ་བའི་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྔགས་བརྗོད་ཀ་མ་ལའི་ཆར་བསྙིལ་བ་དང་། ནག་ཕྱོགས་རྒྱུད་རྫོམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྐོག་ཏུ་ངན་སྨ་དང་སྦྱོར་ངན་གཤེམ་པ་སོགས་དཔེར་ན། ཤུ་ཀྲ་ཐུབ་པ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་གཤེ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་གནོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལས་རྫོལ་བའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་སློབ་མ་ལ༔ མགོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་བླུད་བྱས་ནས༔ ཐ་ཚིག་མི་བརྗེད་སློན་ལམ་བཏབ༔ ཀུན་

ཨུ

༄༅། །གཞིའི་མཚོ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་དུས་བབ་ཀྱི་གུ་རུའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག
དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཞུགས་ཆར་ལྟ་བུ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ
ཧྲཱིཿ ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གསན་པ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་བར་འོས་པ་སྔོན་དུ་སོང་། སློབ
མའི་བུ་བ་བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲངས་བའི་ཀུན་ཏུ
བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཎྜལ་གནང་འཚལ། །ཞེས་པའང་༔ ཤྲཱི་ཙུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤེལ་བ་ཛ་ཡནྟུ། ༀ༔ བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐ་མི་དད་པའི

ཨུ

དྲུང་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པ་པོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀར་དྲིན་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་དམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུན་རྣམ་དག་འདིའི་རྗེས་བཟློས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས༔ འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ལན་གསུམ་བྱ༔

༄༅། །དེ་ནས་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་
ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་གུར་ཁང་མེ་དཔུང་
འབར་བའི་དབུས༔ པད་དཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལས་ཨུཏྤ་ལ༔ ཧཱུྃ་མཚན་ཡོངས་གྱུར་ཁྲོད་རང་འཕགས་མའི་སྐུ༔ ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་མཚན་དཔེ་མཛེས་ཕྱུག་རྫོགས༔ སྤྱན་
བདུན་མངོན་པར་བཀྲ་བས་རབ་ཏུ་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་འཛིན༔ དབུ་སྐྲ་ལྟག་བཅིངས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང༔ རིན་ཆེན་བརྒྱན་སྤྲས་དར་
དཀར་སྟོད་གཡོགས་དང༔ དབང་པོའི་གཞུ་འདྲའི་དར་གྱི་སྨད་དཀྲིས་ཅན༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲང་པོར་བཞུགས༔ ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལྡེ༔

རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གྱུར༔ དེ་ལྟར་སློབ་མ་ལྷ་བསྐྱེད་དང༔ བྱིན་འབེབས་མཐར༔ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབྱེར་མེད་
བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏིཥྛ་བཛྲ་སཏྭ་ཛྙཱ་ནཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བའི་གདན་གསུམ་
ཚང་བའི་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། བུམ་པ༔ ཕྱི་ནི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ནང་ནི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ༔ འཆི་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ སྐུ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ གཟུགས་སྣང་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་ཤར་བ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡི༔ དབང་བསྐུར་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔

༄༅། །རིས་འཕགས་མའི་སྐུ་བྲུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་
པར་བྱས་སོ།། ༈ དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྙོམས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་༔ གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མའི་ཐུགས་
དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་གསུང་རྡོ་རྗེ༔ འཕགས་
མའི་རིག་སྔགས་ཡོངས་ཤར་བ༔ སྔགས་འཁོར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཟླས་ལུང་༔ དེ་ནས་བཟླས་པའི་ལུང་བླངས་བའི་ཕྱིར་དུ་སྔགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧུ་རེ་ཧུཊྚ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ དེང་ཕྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་འཛིན་སྣམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་
འདི༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་མ་གཡེལ་བར༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་ཟུངས༔ ཨོཾ་ཧུ་རེ་ཧུཊྚ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷ་ཀ་བཛྲ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཨཱུཾ༔ དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པར་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་དུ་
གྱུར་སོ།། ༄ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་
ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སླར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་

༄༅། །དག་གིས་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་སེམས་མ་བཅོས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །རང་རིག་ཀ་དག་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་བ༔ ཤེལ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
འདི༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས༔ དཔེ་ནི་འཇའ་ཤེལ་དྭངས་པ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་ཚོན་རིས་འཆར་འདྲིས་མཚོན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་
རོ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛྙཱ་ན་ཧྨཱ་ཧྟུ་ཨ་ཨཱཿ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཕྱག་མཚན་འཕྲོས་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། རབ་རྒྱས་
ཨུཏྤལ་དཀར་པོ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཚན་ཏེ༔ ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོའི་བརྒྱན་པ་འདྲིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཙིཧྣ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་དག་

གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ ལམ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྒོམས་འཇུག་བསྒོམ་པར་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་
པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་སོ༔ ཐྲོན་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གཏོར་མའི་དབང་ལ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་
མོས་པ་མཛོད་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ། ཁྱད་པར་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་ཟླ་ཆ་གང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་
མོས་པ་མཛོད། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
རྒྱལ། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག །རིག་འཛིན་ཇོ་རྗེ་དྲག་པོ། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ།

༄༅། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་སྩོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཕྱིན་ཆད་བས་སུ་གཏོར་རྫས་རོལ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྲུང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་སླམ་པས་འདིའི་རྗེས་གླེངས་མཛོད། གཏོར་རོས་ཊི་ལྷུར་བཀའ་སྲུལ་པ་སོགས༔ གཏང་རག་གི་མཇལ་སོགས་ཕུལ། དེ་ལྟར་བླ་མ་དཔལ་དགའི་༄མཆོག་སྒྲུབ་གང་དེའི་བཞེད་པ་ལྟར། ༄ཤི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤེལ་བ་ཛ་ཡནྟུ།། །།

ཁ།

ཨཿ ཿདགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྩོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོཿ

Sungrab Gyunpel Khang

ཁ།

ཨ༔ ༔བདེ་ལྡན་པདྨ་བཀོད་ཞིང་
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་ཐུན་
འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ གསོལ་བ་

༄། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ།

ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ༔ གསོལ
མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས༔
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་མཐུན་

ཨ༔ ༔མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ མཚོར་འཁྲུངས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ནས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་
ལྡེའུ་བཙན་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དབེན་གནས་སྐོད་ཚང་དབང་

ཕྱག་ནས༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཡི་
དམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ལྟར་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས༔ སྐྱེ་ཀུན་འཕགས་
མས་རྗེས་སུ་བཟུང་༔ མི་མཐུན་འཛིགས་པ་ཀུན་ནས་ཞི༔ དོན་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་སྒྲོལ་ལྗང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཇོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བླ་མ་ཆེ་རིང་རོར་བྲིས་
པའོ༔ ཨ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་སྤྲུར་པའི༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས༔ འཇིགས་སྐྱོབ་ཆེ་དབང་ཀུན་སྒྲོལ་བཤད༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ༔ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་
ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ ཡཾ་ལས་པདྨ་ཨཱཿ ལས་ཟླ་གདན་ལ༔ རང་སེམས་ཧཱུྃ་ལས་ཨུཏྤལ་ལྗང་སྔོན་མཆོག༔

ཨ༔ ༔ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱལ་མཆོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སླར་འདུས་ཐིམ༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་རུ་གྱུར་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་མཐུད་ཕྱིས་པ་འདྲ༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྨིན་ལེགས་སྤྱན་དཀྱུས་རིང༔ ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས༔ ཨུཏྤལ་རབ་རྒྱས་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ སྙིག་ཆགས་ཉམས་ལྡན་ནུ་འབུར་རྒྱུང་གིས་མཛེས༔ མུ་ཏིག་དཀར་པོ་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེའི༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་མགུལ་ཕྱག་ཞབས་དོ་ཤལ་དང༔ སྐེད་རྒྱན་གཡེར་ཁའི་ཕྲེང་བས་རབ་ཏུ་སྤྲས༔ ལྷ་རྫས་སྟོད་གཡོགས་དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་བའི༔ སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་སྨད་དཀྲིས་ལྷ་ན་སྡུག༔ ཞབས་གཉིས་ཐུང་ཟད་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་པའི༔ སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་མོ་དཀྲུང་གིས་འགྱིངས་བཅས་བཞུགས༔ སངས་རྒྱས་དོན

ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་དང༔ དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན༔ དཔྲལ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་པདྨར་ཨཱཿ༔ དམར་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་
མར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཧཱུྃ་གི་སྟོད་ཙམ་དུ༔ ཨུ་རྒྱལ་ལྷུང་སྦྱོན་ཧཱུྃ་ལྷུང་མཚན་པ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་
སྦྱུར༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷུང་ཁྲུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱརྱ་
ཏཱ་རེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་དག་ཆུའི་ལྷག་མ༔ ཡར་ལུད་རིགས་བདག་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པ་ཉིད༔ གཙོར་གྱུར་རྒྱལ་བ་ལྔ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་གྱུར༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང༔ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་མཆོག༔ རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་པ༔

ཨཿ༔ ༔འཕགས་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བྱེ་བ་ཕྲག༔ གང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ མཆོད་པའི་རྫས་སུ་འབོས་
པ་ཀུན༔ བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བདག་འབུལ་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་དུ༔ པཱདྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི
དྱེ༔ ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད༔ བསྡུ་ན༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས༔ ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ༔ ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་
མ༔ སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་ཟེའུ་འབྲུར་ཟླ་གདན་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལྗང་ཁུའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་མཐུད་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་ནང་བསྟན་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་འཁོར་བ་གསལ༔ ཨོཾ་
ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ རང་ཉིད་འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཕྲ་མ༔ ཕོག་པར་བསྒྱུར་བྱ་རྣམས་བསམ་ལ་རང་གི་ཕྱི་རོལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར༔ དེའི་ཕྱིར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་

ལྕུགས་ཁ་མཆིན་ཁའི་གུར༔ ནང་དང་བར་མཚམས་ཡུ་རྒྱལ་སྔོན་པོས་ཁེངས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱའི་གུར༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་མེ་དཔུང་གི་གུར༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་རབ་ཏུ་གནས་པར་
བསམ༔ མཐར་ནི་སྣོད་བཅུད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྱུར༔ དེ་དག་ཚུར་འདུས་སྲུང་འཁོར་ཐིམ༔ རང་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས༔ ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་ཁོག་པ་མགོ་བོ་དང་༔ མགོ་བོ་ཟླ་ཕྱེད་དེ་ཐིག་ལེ༔ ཐིག་ལེ་ནཱ་དར་ཉེར་ཐིམ་ནས༔ མི་དམིགས་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པར་བཞག༔ དགེ་བ་
འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔
ཐུགས་རྗེས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ལ༔ འབྲལ་མེད་རྟག་པར་བསྐྱངས་གྱུར་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག༔ ༄ ལས་ཚོགས་ནི༔ ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་

ཨཿ༔ ༔ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ ཆེར་འཕེལ་བ་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཧྲ་ནི་མེ་ཧྲི་སརྦ་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ༔ ཨོཾ་

ཀ༢ ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ ནད་ཞི་བ་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་བྱཱ་དྷི་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་རོ་ག་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ དུག་ཞི་བར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་བི་ཥཾ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ ཇོམ་རྐུན་ཞི་བར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་ཙཽ་ར་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ བགེགས་ཞི་བར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་བིགྷྣཾ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ རྨི་ལམ་ངན་པ་ཞི་བར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ རྐུན་པ་དང་ཇག་པ་བཅིང་བར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་ཙཽ་ར་བནྡྷ་བནྡྷ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་འགོ་བའི་ནད་ལ་དུ་དུ་ཤིག་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ༔

༄ སྐུག་གཞིག་གཅན་སྤྱང་མ་ནག་ཁ་བཅིང་ན༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་མ་ནག་ཁ་ཆིངས་སྭཱ་ཧཱ༔ ༄ ཕ་རོལ་རྩོད་གཏོང་བཟློག་ན༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རིག་སྔགས་
མཁན་གྱི་ནུས་པ་བཟློག༔ བྱད་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་ལྡོག༔ ཚ་ཚ་ནག་པོར་གཞུག༔ ༄ འབྱུང་བཞི་ལས་མི་ཡི་གནོད་པ་ཞི་བར་ཚ་ཚ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཤོག་བྱུར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མེ་ཡི་
གནོད་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ སྒྲོལ་མ་དཀར་མོར་བསྒྲེད་ནས་རབ་གནས་བྱ༔ ༄ ཆུ་ཡི་གནོད་པར་སྔགས་ལྗང་ཁར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་གནོད་པ་ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག༔ ཞེས་བྲིས་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོར་བསྒོམས༔ རབ་གནས་བྱས་པས་ཐུབ༔ ས་གཡོས་མེ་ཆུ་རླུང་གི་གནོད་པ་སེལ༔ ༄ ཐོག་སྲུང་བ་ལ་སྔགས་ལྗང་ཁ་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནེ་ནཱ་ག་ཏྲི་ཛ་ཡུན་ཏི་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཐུམ་རིལ་ཐོད༔ སྐྱེ་བརྒྱུད་གདོང་བཟློག༔ ལྷེ་འབབ་པའི་གནོད་པ་བཟློག༔ ཞེས་བྲིས་སྒྲོལ་ལྗང་བསྒོམས༔ རབ་གནས་བརྒྱ་རྩ་བྱས༔ དེས་ཐུབ་ངེས་སོ༔ ༄ སེར་བ་གཏོང་བཟློག་ན༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་

ཨ༔ ༔ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ཙི་ཏྲོཾ༔ བཟློག༔ དྲག་པོའི་རྒྱ་འཁྲུག་དཔབ་པ་བཟློག༔ ཞེས་བྲིས་སྔགས་འདི་རལ་གྲི་ལ་བྲིས༔ རང་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ལ་མེ་
འབར་བར་བསམ༔ ༄ སེར་བ་རྒྱུན་ལམ་གཅོད་ཅིང་བསྲུང་ན༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏྲིག་ནན༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ཎ་སྲེ་བརྒྱད་གདོང་བཟློག༔ སེར་བ་སེར་རྐང་ཤིག་ཤིག་
ཡཾ་ཡཾ༔ གཅོད་བྱེད་སེར་བ་སེར་བྱེད་ཀླུ་ར་ཡ་བྱད་ནན༔ ཞེས་བྲིས་ལ་དྲིལ་ལམ་སྣ་ཚོགས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་གང་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག༔ སྒྲོལ་མ་བསྒོམ་རབ་གནས་བྱས་པས་སེར་བ་གང་བསྲུང་ཡུལ་གྲོང་མཐོང་བར་གཏོར་
སྦས༔ ལོ་དུས་སུ་རབ་གནས་བྱས་ན་སྲུང་པོ༔ ༄ དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་༔ སྣ་ཚོགས་དཀར་པོའི་ནང་དུ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཞེས་བྲིས་ནས་མདུག་ནས་དྲིལ༔ ཚོན་དཀར་པོའི་སྲོག་ཤིང་ལ་དཀྲིས༔ དམ་རྫས་ཕྱུད་འཐགས༔ རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྙིང་པོ་གང་མང་གཟུངས་སུ་བཅུག༔ རབ་གནས་བྱས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ༄ རང་

གཞན་བསྲུང་བ་ལ་འཁོར་ལོ་སུ་ཕྲེད་ལྟ་བ་ལ་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་སྟེང་ནས་བརྩམ་སྟེ༔ ཨོཾ་ཧྣ་རེ་ཧུཏྣ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ༔ དེ་རྒྱབ་སུ་ཕྲེད་ལ་དབྱངས་གསལ༔ དེའི་
ཕྱིར་སུ་ཕྲེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་རབ་གནས་སྔགས༔ དེའི་ཕྱིར་རྡོར་ར༔ དེའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་མེ་རི་ཁྲི༔ རྫས་ལ་ཕི་ཕྱིཾ༔ རྩ་གང་བྲག་ཤུན་བཟང་དུག་བཞག༔ རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ༔ མཐུ་ལ་བཏགས་སོ༔ ༄ སྲིད་སྲིལ་ན་འཁོར་
ལོ་གོང་ལྟར་ལ༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འཆང་བ་མོ་ལ་སྲིད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་དང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ༔ ཞེས་བྲིས༔ ༄ མཚོན་བསྲུང་ན༔ འཁོར་ལོ་སུ་ཕྲེད་དྲུག་ལ༔ ནང་ལ་ས་བོན་དང་ཡིག་བརྒྱ་
གོང་ལྟར༔ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བཞིར༔ ཧཱུྃ་དྲིལ་རྡོ་དབལ་མཚོན་གྱི་རྩེ་བྱུལ༔ ཞེས་བྲིལ༔ རྩིབས་མཚམས་དུ་འཆང་བ་པོར་མཚོན་གྱི་གནོད་པ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ༔ དེ་རྒྱབ་དབྱངས་གསལ༔ དེ་རྒྱབ་རབ་གནས་སྔགས༔ དེ་རྒྱབ་རྡོར་ར༔ དེ་རྒྱབ་
མེ་རི་ཁྲི༔ ཧཱུྃ་དྲིལ་རྡོ་དབལ་མཚོན་གྱི་རྩལ་ཆོག༔ ཅེས་སོག་དྲིལ་བྱས༔ ལྕགས་རྡོ་དངུལ་རྡོ་ཟངས་རྡོའི་ཕྱེམ་བྱུག་ལ་མཉྫག་ནས་དྲིལ༔ ནང་དུ་བཞག་མི་སྐད་ཁྱི་སྐད་མེད་པར་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཏགས་པས་ཐུབ༔ ༄ ལྷུམ་གྱི་ས་བཅུད་

ཨ། ཨ༔ ༔གསོལ་བ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་ན༔ བུམ་པ་རབ་བཟང་དང་དེ་ལྟར་མ་འཛོམས་ན་ཛྷ་མའི་བུམ་པའི་ནང་འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་གནས་ཀྱི་ས་སྣ༔ བྱིན་རླབས་རིགས་བླུག༔ ཛྷ་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཚོན་གང་བ་

བཀོས༔ ཚོན་དཀར་པོ་འཛམ་ཤུག་པའི་ཤིང་བྱང་ལ་ཡིག་བཅུ་དང་༔ ཡུལ་གྱིས་བཅུད་ཉམས་པ་མི་ཕྱུགས་འབྲུ་ཡི་གཡང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་དང་

སྒྲོལ་མ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྲིས་སྦྱ་ཚིལ་བྱུག་རླན་གྱིས་མི་འཇིག་པར་བྱས་ནས་བུམ་པའི་དབུས་སུ་བཞག༔ སྒྲོལ་མ་གསེར་མདོག་ཨུཏྤལ་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ནོར་བུའི་མཚན་པ་བསྐྱེད༔ རབ་གནས་བྱས་ཡུལ

དང་ཞིང་ཁང་གང་དུ་སྦས་ནའང་ས་བཅུད་གསོ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་ལོ༔ ལས་ཚོགས་འདི་དག་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་སྔོན་དུ་སོང་བས་འགྲུབ་བོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རབ་ཏུ་གཅེས་པར་བྱུང་ས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པ་

ཨ། ཤིང་འབྲུག་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཚེས་སུ་སྒྲོལ་མའི་གནས་སེ་ཡུ་གཡང་འཕོལ་ནས་དབུ་བཟུང་༔ འོག་མིན་ཀརྨའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཐོན་མཐིང་ཅན་པད་འཆང་བ་ན་རིམ་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཨརྡྷེ

དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་ལམ་མིང་གཞན་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཡི་གེའི་རིམ་སུ་སྣང་བར་བྱས་པའོ༔

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་སྨིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔སམ་ཡ་རྒྱ༔ རྩ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་འདུད༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ༔ མཎྜལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དབུས༔ ཆོས་སྐུ
བུམ་པ་སྔགས་བྱང་དང་༔ ཕྱག་ཕྲེང་སྐུ་དང་ཞལ་དྲི་མེད༔ གཏོར་མ་མཆོད་རྫས་མཆོད་གཏོར་བཤམས༔ སློབ་མ་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས༔ མཎྜལ་ཕུལ་ལ་འདི་སྐད
དོ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་དམ་པ

ཨ༔ ༔སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་བཅད་བརྒྱད་པ་ལ༔ སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་ཚེ་ཚིག་བཅད་པ་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོད་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་

ཨ༔ ༔སྤྲུལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་

བཤགས༔ འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་

ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ བྱང་ཆུབ་

མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ དང༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔
ལྷ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམས༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ བུམ་པ་ཐོགས༔ ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ནང་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་
དབང་བསྐུར་རོ༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཞེས་བརྗོད༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུང༔ གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཐུགས་ཕྲེང་ཐུགས་བྱང༔ རིག་སྔགས་རྒྱལ་མོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི༔

ཨ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གི་ནུས་པ་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པར་
ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་༔ ཧླ་ཀ་ཨཱཧྲི་ཧྲི་ཨཱཿ༔ བརླབས་ལུང་འབོག༔ ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་རྟེན་ཀློས་གོང་ལྟར༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སྙུ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་བྱུར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱས་
ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྣང་ཀུན་ལྷ་དང་སྒྲ་སྐད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ༔ རིག་པ་གང་ཤར་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་༔ ཙིཏྟ་ཨཱཧྲི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཤེལ་རྡོ༔ གསལ་
སྟོང་དྲི་མེད་མན་ཤེལ་དྭངས་པའི་རྡོགས༔ སྐུ་ཚོགས་མཚོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟར༔ སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྩལ་དབང་

གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་༔ ཧསྨུ་ཧཏུ་ཧསྨོ་ན་ཨ་ཧྲི་ཕྲིཥྚ་ཧྲི༔ གཏོར་མ༔ ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཆོག༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨཱཪྻ་ཏ་རེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་གུ་ན་ཀརྨ་ཨ་ཧྲི་ཕྲིཥྚ་ཧོ༔ མཎྜལ་ཕུལ༔

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྨིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་བསླུག་ཆོག་ཏུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔

61

Sung-rab Gyunpel Khang

ཨ༔ ༔རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་ལ༔ མཆོད་ལ༔ རྟུལ་
ཚོན་གྱིས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས༔ དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ལྷུང་ཁ་འགོད༔ དེ་སྟེང་མཆི་ལ་ཕྱུམ་པ་བཅའ༔ མདུན་དུ་དབང་གཏོར༔ གཡས་སུ་སྤྱགས་ཕྲེང་༔ གཡོན་དུ་སྨྲུ༔ རྒྱབ་ཏུ་
ཞལ༔ མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་ཆེར་སྒྲོན་བདུན༔ བགེགས་གཏོར་སོགས་མཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཤམས༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལ༔

ཨ༔ ༔བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ བདག་གིས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
བསྒྲུབ༔ སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ༔ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ པཾ་
ལས་པདྨ་ཨཱ་ལས་ཟླ་གདན་ལ༔ རང་སེམས་ཧཱུྃ་ལས་ཨུཏྤལ་ལྷུང་སྔོན་མཆོག༔ ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་

པས༔ རྒྱལ་མཆོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སླར་འདུས་ཐིམ༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་རུ་གྱུར་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་
མནྡ་ཕྱིས་པ་འདྲ༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྨིན་ལེགས་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྨུམ་ཟུར་ཕུད་ལྷག་པར་བཅིངས༔ ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་
གྱིས༔ ཨུཏྤལ་རབ་རྒྱས་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ སྙིག་ཚགས་ཉམས་ལྡན་ཉ་འབུར་ཟུང་གིས་མཛེས༔ མུ་ཏིག་དཀར་པོ་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེའི༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་མགུལ་
ཕྱག་ཞབས་དོ་ཤལ་དང་༔ སྐེད་རྒྱན་གཡེར་ཁའི་ཕྲེང་བས་རབ་ཏུ་སྤྲས༔ ལྷ་རྫས་སྟོད་གཡོགས་དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་བའི༔ སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་སྨད་དཀྲིས་ལྷ་ན་སྡུག༔
ཞབས་གཉིས་ཅུང་ཟད་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་པས༔ སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་འཁྲིད་བཅས་བཞུགས༔ སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་དང་༔

ཨ༔ ༔དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན༔ དཔྲལ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་པདྨར་ཨཱཿ༔ དམར་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་མར་ཧཱུྃ་
མཐིང་ཧཱུྃ་གི་སྟོད་ཙམ་དུ༔ ཨུ་རྒྱལ་ལྷུང་ཁ་ཧཱུྃ་ལྷུང་མཚན་པ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་
སྤྱུར༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷུང་ཁུ་ལས་འབྲུབས་ཤིང༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་
ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མཱ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་དག་ཆུའི་ལྷག་མ༔ ཡར་ལུད་རིགས་
བདག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད༔ གཙོར་སྤྱུར་རྒྱལ་བ་ལྔ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་སྤྱུར༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང༔ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་མཆོག༔ རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་

ཡིད་འཕྲོག་པ༔ འཕགས་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བྱེ་བ་ཕྲག༔ གང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ མཆོད་པའི་རྫས་སུ་འོས་པ་
ཀུན༔ བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བདག་འབུལ་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ༔ ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་དུ༔ པཱདྱཾ༔ པུཥྤེ་ནས༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ རྒྱས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད༔ བསྡུ་ན༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས༔ ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ༔ ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ༔ སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཟེའུ་འབྲུར་ཟླ་གདན་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ཡིག་ལྗང་ཁུའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་མཐིང་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་ནང་བསྟན་གཡོན་བསྐོར་དུ་འཁོད་པར་གསལ་གདབ་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བཟླས་སྒྲོལ་མ་མཉན་དུ་ཕོབས༔ ཇི་ལྟར་བཟླས་པས་ཕྲིན་ལས་བྱ༔ བགེགས་གཏོར་སྦྱིན་ནས༔ ཨོཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་བཟང་པོར༔ ཁཾ་ཡིག་འོད་ཞུ་སྐྱེད་གཏོར་ནི༔ འདོད་ཡོན་ཅི་

ཨ

ཨ༔ ༔འདོད་འབྱུང་བ་ཡི༔ བདུད་རྩི་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ཀཱ་རོཾས་བསྔོཿ ཧཱུྃ༔ ཉེན་གཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་
རྣམས༔ མཆོད་སྦྱིན་གྲུད་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ སྒྱུར་བཀྱིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ བཀའ་ལས་འདས་ན་བརླག་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་བརྗོད་ལ་བསྐྲད༔ མནྟྲ་ཕུལ༔ འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ༔ དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དབང་ཟབ་མོ་གསན་པར་མཛད་སྐབས་དུ་ཐུགས་
བསྐྱེད་པར་འཚལ༔ དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཕྱོགས་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པའི་ཐྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་ལ༔ སྟོན་

སྒྲུ

༦

67

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཛ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་༔ དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཛ་སྨྲ་ལ་དད་པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་༔ དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པའི་མཐར༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་ཕོ་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལ་སྨྲས་པ༔ དེའི་ལན་དུ༔ འདི་ན་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་བུད་མེད་མེད༔ བདག་མེད་གང་ཟག་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད༔ ཕོ་མོར་བཏགས་པ་འདི་ནི་ཡ་མ་བརླ༔ འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པ་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བ་ཡིན༔ ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྨྲས་པའི་

ཕ

ཨ༔ ༔རྟེན་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མང་ལ༔ བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ༔ དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཁོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་ལོ་བྲང་དུ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ༔ དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ལས་སྔ་དྲོ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད༔ དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ༔ ཕྱི་དྲོ་ཡང་དེ་སྙེད་རེ་བཀོད་པས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གྲགས༔ དེ་ནས་བསྐལ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང༔ བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས༔ ཉིན་
རེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་རེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད༔ མཚན་རེ་བཞིན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་
བཏུལ་བས་སྤྱུར་མ་དང་། དཔའ་མོ་ཞེས་མཚན་གྲགས༔ དེ་ནས་བསྐལ་པ་གྲོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སློང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་བས༔ འོད་ཟེར་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་ཕམ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུལ་

ཨ

ཡྱ

༡

ཨོཾ༔ ༔མར་གྱུར་པ༔ འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱུང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱོབ་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ༔ བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་༔ རིག་པ་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་སྒྲོལ་མའི་རྟོགས་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གསུངས་སོ༔ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་ལ༔ བོད་དུ་འགྱུར་
སྔ་ཕྱི་ལས་སྔ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ལས༔ ཕྱི་འགྱུར་ལའང་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་༔ བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གུར་
ལས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྡོར་ཕྲེང་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་༔ ཉི་མ་སྦས་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཟླ་མེད་ལུགས་

དང་༔ སྔ་འགྱུར་གཏེར་མའི་སྐོར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་སྲོལ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས༔ ད་ལམ་འདི་ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལས་སྒྲོལ་མ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཨོ་ཌི་ཡཱ་ནའི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་སྩལ་བ༔ དུས་བབ་ལས་སད་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་སྒྲོལ་ལྗང་གི་དབང་བཞི་ཟབ་མོ་བཀྲི་བ་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས༔ ཁྱེད་རང་སློབ་མའི་བགོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་དམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་ལ་

ཨ༔ ༔ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས༔ འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་
པར་བགྱི༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སྐུ་ཡི་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་

ཀྱཱཿ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ལ་དམིགས་པ་
འདི་བཞིན་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས༔ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱས་སྦྱངས༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླ་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ལས་
ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པ༔ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་མཁྱད་ཕྱིས་པ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཛེས་སྡུག་གི་སྙིང་པོར་སྨིན་པ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན༔ སྐྱེས་བུམ་མཐོ་ཞིང་སྐེད་སྐབས་ཕྲ་བ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་
སྦྱིན་དང་༔ གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་མེ་ཏོག་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ༔ དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་ཕྱག་པར་བཅིངས་ཤིང་༔ རིན་པོ་

ཨ།

ཨཿ ༔ཆེའི་དགུ་རྒྱན་སྙན་ཆ་མགུལ་རྒྱ་སེ་མོ་དོ་དོ་ཤལ་གྱིས་སྤྲས་པ༔ ཕྱག་ཞབས་གསེར་གྱི་གདུབ་བུ་མཛེས་ཤིང༔ མུ་ཏིག་དང་ནོར་བུའི་སྐེད་རྒྱན་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཡེར་ཁ་འཕྱང་བ༔ ལྷ་རྫས་དར་སྣབ་མོའི་སྟོད་གཡོགས་དང༔ དབང་པོའི་ཤིང་བལ་ལྟར་བཀྲ་བའི་སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་སྨད་དཀྲིས་ཅན་ཞབས་གཡས་ཅུང་
ཀྱཻ ཟད་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པས་བཞུགས་པ༔ རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དུ་གྱུར༔ དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་གི་སྟོད་ཙམ་དུ་པད་ཟླ་ལ་ཧཱུྃ་ལྗང་ཁ་གསལ་ཐོབ༔ སློབ་དཔོན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་བྱས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
༧ ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་དབང་རྫས་སྤྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་

འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་དྲངས་ཁྱེད་རང་འཕགས་མའི་སྐུར་
གསལ་བ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱེས༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྒྲོལ་མ་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཏྣ་ཨ་ལེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱ༔ ཞེས་ལན་མང་དུ་བཟློད༔ ཏྲ་ཧྲིལ་འཁྲོལ༔ ཧིཀྵ་བཛྲ༔ མེ་ཏོག་སྤྲི་ཐོར་བཀོད༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་
དབང་བསྐུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས༔ དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་སྤྲུལ་དྲངས༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སོགས་གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་

ཨ། ཐྲི ༧

ཨ༔ ༔བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐུར༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤིས་པ་
བརྗོད༔ སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་བླངས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པར་མཛད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བར་མོས༔ ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་༔ ནང་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་
དང་༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་བུམ་ཆུ་བླུད༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ བུམ་པའི་དབང་ཐོབ༔ བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྟོང་བསྒོམ་པ་ལ་
དབང་༔ འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་

ཆོས་མཛོད༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་༔ གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་
སྩོལ༔ ལན་གསུམ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རང་གཟུགས་
རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ རིག་སྔགས་རྒྱལ་མོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི༔
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གི་ནུས་པ་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡིག་བཅུ་དང་༔ ཝཱ་ཀ་ཨ་
ཧྲཱི་ཧྲཱྀ་ཨཱཿ༔ སྔགས་ཕྲེང་མགྲིན་པར་བཞག༔ དེ་ནས་བཟླས་ལུང་འབོག་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་

ཨཿ༔ ༔ལས་ཕྱག་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད༔ ཁྲིད་རང་རྣམས་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་པད་ཟླ་ལ་ཧཱུྃ་དེའི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པ
འཁོད་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ཨོྃ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་འཇུག༔ དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ལུང་བླང་བ་ལ༔ སློབ་དཔོན
ལ་མི་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་ཕུལ་བར་མོས་དངོས་སུ་མི་རྟོག་འཁོར་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི༔ བདག་ལ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ
གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་རྟོག་གཏོར་ལ༔ མི་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་དེ་ཁྲིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱི༔ འཕགས
མ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་མཛོད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསུང་རིག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་བྱིན་རླབས་འདིའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོྃ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ

Sungrab Gyur-pel Khang

བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤེལ་ཕྲེང་སྤྱི་བོར་བཞག༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ གསང་བའི་དབང་ཐོབ༔ རིག་སྔགས་གྲགས་སྟོང་བཟླས་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཡན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་རྟེན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དངོས་ཡིན་བསམ་པའི་མོས་གུས་བྱས་པས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་ལྗང་གི་སྐུ་མཚན་དཔེ་འབར་བ་བར་མ་ཆད་པར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བྱོན༔ ཁྱེད་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་

ཨ༔ ༔ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་པ་མཛོད༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་སྦྱར་
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྣང་ཀུན་ལྷ་དང་སྒྲ་སྐད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ༔ རིག་པ་གང་ཤར་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་
དང༔ ཙིཏྟ་ཨབྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྐུ་གཟུགས་སྤྱི་བོ་དང་སྙིང་ཁར་བཞག༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང༔ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཁྲིད་རང་རྣམས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་
ལེགས་པར་བཅིངས༔ ངག་སྨྲ་བརྗོད་སྤང་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག༔ སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསླད་པར་སྟོང་གསལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཙུང་ཟད་མཉམ་

པར་ཤོག༔ གསལ་སྟོང་དྲི་མེད་མན་ཤེལ་དྭངས་པའི་ངོགས༔ སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟར༔ སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ༔ ཆོས་
ཉིད་དོན་གྱི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང༔ ཧྐྵྨླ་ཧྐཊྛ་ཧྐྵླ་ན་ཨ་ཧྲི་ཀྵྟི་ཧྲི༔ མན་ཤེལ་མིག་གི་སྒོར་བཞག༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྡིག་
སྒྲིབ་དག༔ བཞི་པའི་དབང་ཐོབ༔ སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་པ་ལ་དབང༔ འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསང་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ༔ གཏོར་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཨ༔ ༔ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་མོས་མཛོད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ༔ འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་
གཟིགས༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་སྒྲུར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འོད་ཕྲེང་༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ རིག་པ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ༔
བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ༔ འཛད་པ་མེད་པའི་ཟས་ནོར་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཆོག༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔
ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་གུ་ཧྱ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧོཾ༔ གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དབང་

བཞི་ཕྱོགས་པར་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་སྡོམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད༔ གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ༔ སོགས་བརྗོད༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་ཕུལ༔ རྗེས་ཚོག་མཆོད་བསྐོང་
བསྡུས་པ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ དགེ་བསྔོ་བཀྲ་ཤིས་བྱ༔ དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྙིང་ཐིག་ཡེ་ཤེས་ཚ་རྒྱན་བལྟུས་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་དད་དམ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྨད་བྱུང་བླ་མ་དམ་པ་དཔལ་སྤྲུལ་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་
དཔལ་བཟང་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲི་བར་འོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་ལྟར་༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་པདྨ་འོད་ཤུང་འཕྲིལ་བར་བྲིས་པ་དགེ༔

ཨོཾ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷུང་འཁོར་བཅའ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ ནམ་ཨཱཙྪ་དྷ་ར་ཡེ༔ སྒྲོལ་མའི་ལྷུང་འཁོར་ལ༔ མུ་ཁྲུད་བརྒྱད་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔ མུ་
ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚར་གང་སྔོན༔ དེ་རྒྱབ་རྩེགས་པ་བཞིར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་
ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལཾ་ཀུ་རུ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ དེ་རྒྱབ༔ སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀ་དེ་ཝ་ནཱ་ག་ན་ར་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་ཤྲཱི་ག་ན་ཕ་ལཾ་ཀུ་རུ་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་དམིགས་བྱ་ཆེ་གེ་མོ་ཕ་ལཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་བྲིས༔ དེ་
རྒྱབ་དབྱངས་གསལ༔ དེ་རྒྱབ་ལྕགས་ཀྱུ༔ ཙཀྲ་ལ་ཞགས་པ་སྦྲེལ༔ ཕྱི་རུ་རླུང་བྲིས༔ སྟེང་འཁོར་ཡིག་འགོ་ཕྱིར་ལྟ་བ་སྟེང་ནས་བཙུམས་སྣེ་བྲིས༔ འོག་འཁོར་ཡིག་འགོ་ནང་བསྟན་གཞན་གོང་དང་འདྲ༔ བར་དུ་ཙཀྲ་མུ་ཁྲུད་བཞི་
པར༔ ལྟེ་བར་རྟ་པ་མཆེད་རྒྱས་བྲིས༔ ཡན་ལག་བཞིར་ཛཿ༔ མུ་ཁྲུད་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ༔ ཕ་ལཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་གང་མང་དང༔ དེའི་ཕྱིར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྔགས༔ དེ་རྒྱབ་ཆེ་གེ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པར་གྱུར་ཅིག༔ ཡིད་བསྒྱུར་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས་མཛའ་གྲོགས་དང་མདའ་འབངས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ཁྲིམས་ཁྱིར་ཛཿ ཧཱུྃ་གིས་བསྐོར༔ འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་བཅུག༔ ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡི་ཁྲི༔ ཐོ་ལ་བརླ་རྐྱ༔ མོ་ལ་བྱང་
སེམས་ཆགས་བསྐྱེད་རྫས་དང་༔ ཡིད་འཕྲུལ་ཐང་ཁྲིམ་འབྲུ༔ སྤྱིར་ཡི་ཁྲི་བཞག༔ ཤིང་རྒྱམ་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་བྲུག་པ་དང་སྦྲག་ཤིང་མི་དགོས་པར་རླུང་ལ་བསྐོར༔ ལས་སྦྱར༔ དགེའོ༔

༄༅། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྲུང་འཁོར་བཞུགས། འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤལ་སོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར་སྒོ་བསྡུ་སོགས་བྱས་ལ། ཧཱུྃ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བླ་མ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བསྲུང་བྱ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཁང་ཞིང་ནོར་རྫས་སོགས་ཡོད་པར་བསམ། ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གུར་ཁང་བསྒོམ། ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། སྔགས་སོ་སོའི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། འདོད་དོན་གང་ཡིན་གྱིས་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་པའི་ཚབ་ཚུབ་མང་པོ་མི་དགོས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྭཱ། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། དགེའོ།། ||

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞ།

༡།

༄༅། །སློབ་མ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

89

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་
གུས་བཏུད་ནས། །གང་གི་གསང་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་
ན་རག་ཤད་པར་བྱ། །སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དོན་དུ་

འཆང་ཆེན་པོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ལ་
དཔག་བསམ་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་འདི་
གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྲིས་འབྱུར་གྱི་རྟེན་

༄༅། །བཀྲམ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་སྤེགས་སུ་མཐུལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་དོག་དམར་པོ། དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་བཀོད། མཐར་རྡོ་ར་མེ་རི་བཅས་རྡུལ་ཚོན། རས་བྲིས། འབྲས་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་གང་རིགས་བྱ། མཐར་སྐོར་མཆོད་དམ། སྤྲིང་ཚར་གང་རིགས་སུ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བཤམས། དུང་ཆུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཀུ་ཤའི་འཕྱོར་གཡབ། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས། རང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཅང་ཏེའུ། ནས་བཟང་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བྱས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྙིང་རྗེའི་པདྨོ་རྒྱས་པའི་ཕྲུག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ། །འདབ་བརྒྱའི་དབུས་འབྱུངས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དྲིན་ཆེན་བླ་མ་བཻ་ཛྲ། །དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། །ཚེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་འཛོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རང་དོན་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །འགྲོ་ཀུན་འཇིགས་བརྒྱད་འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འགོད་ཤོག། །།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་

༄༅། །ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་

ལས་བྱང་

གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར། །སྐྱ་དང་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་
གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་
དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་གསུངས།། །།ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བརླབས་པས། བསང་ཆུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་
ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་བརླབ། ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་དང་། །ཡི་དྭགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་མ་
ལུས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས། །ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཀྱིས་ཕུལ། སྔོན་འཇོག

ཨ། ༄༅། །ཕྱོགས་མཚམས་རིག་སྔགས་འཁོར་ལོ་དང་། །འོད་ཟེར་དྲུག་དང་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་གུར། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །བསྲུང་བའི་
འཁོར་ལོ་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས། །ཨོཾ་ཧཱུ་རེ་བཛྲ་རཀྴ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། གནས་ཡོ་བྱད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱངས། གནས་ཁང་བྷྲཱུྃ་ལས་
ཐི ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཨཱཿ ལས་ཐོད་སྣོད་དུ། སྨན་དང་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །རྣམ་པར་དེར་འཆར་ངོ་བོ་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ
ཨཱཿ མུྃ་ལཱུྃ་ཡཱུྃ་ཧཱུྃ་སཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། བདུད་རྩི་ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་གསུམ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི༔ ཤབྡ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། ཞེས་པས་བྱིན་བརླབས། ཨོཾ་ཤཱུ
ཀ ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གདོད་ནས་འཛིན་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་། །པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་ཁར། །ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་

ཡོངས་སྒྱུར་པས། །བདག་མདུན་བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ། །པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ཞིང་རྫོགས། །ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་པ་
ཡི། །མཐེབ་སྲིན་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་འཛིན། །དབུ་སྐྲ་གནག་སྨུམ་ཟུར་ཕུད་ཅེར། །ནོར་བུ་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར། །རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་མཛེས་པ་ཡིས། །དབུ་རྒྱན་ཕྱག་
ཞབས་སྐེད་སྐབས་སྤྲས། །ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་སྤུད། །དར་དམར་སྟོད་གཡོགས་སྨད་ཆོགས་གོས། །སྨད་དགྲིས་ཞབས་གཉིས་གཡས་ཅུང་ཟད། །བརྐྱང་ཞིང་
གཡོན་བསྐུམ་འཁྲིང་བཅས་བཞུགས། །འོད་དཔག་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ས་བོན་ཧཱུྃ། །འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་སྒྱུར། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་
གནས་མཆོག་ནས། །ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་

ཨཱ། ༄༅། །བཛྲ་ས་ཏྭ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དབང་གི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བྱོན། །དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་དབང་
རྟགས་སུ། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཞུར། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི། །མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དྲུག །མཆོད་
༡༢ པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོག །གཙོར་གྱུར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །བདག་གིས་གུས་པས་རབ་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་སཔ་ཏ་སྦ་ག་ཏ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཧཱུཿ ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱས་པར་སྦྱོར། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་
ཡིས་བཞེས། །ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་
བཅས་ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་
བདུག་སྤོས་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞིང་ཁམས་
རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་མར་མེ་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས། །ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་

ཨ། ཕྱུ ༡

༄༅། །ཝཱ་ར་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་དྲི་ཆབ་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་
ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་ཞལ་ཟས་
འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ནཻ་ཝི་དྱེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་རོལ་མོ་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་
ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ཧྲི་ས་ཏུ་ཥྚ། སརྦ་པཱུ་ཛ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ཧྲི་ས་ཏུ་ཥྚཿ ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཧི། ཡན་

Sung-rab Gyun-pel Khang 99

གསུམ། ཚངས་དང་དབང་པོ་བིཥྞུ་དང་། །དྲག་པོ་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ། །མ་ལུས་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆགས་བྲལ་པདྨ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །བཅོམ་ལྡན་ཁྲོད་སྐུ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཆགས་འདྲེས་པའི་ཉམས། །ལོངས་སྤྱོད་མཚན་དཔེ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞལ་བཞད་སྨིན་ལེགས་ཤངས་དཀྱུས་ལྷ་ན་སྡུག །སྤྱན་ཟུར་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་ལྟར་མཛེས། །དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་ལྟག་པར་བཅིངས། །ཉུ་རྒྱས་སྐྱིད་སྐབས་ཕྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་འཛིན། །དགའ་བའི་ཆ་རྫོགས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་འགྱིང་བཅས་བཞུགས། །སྲིད་ཞིའི་མཛེས་པའི་ཕྱུལ་ཁྲོད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཛུམ་བུའི་གསེར་དང་མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི། །དབུ་རྒྱན་སྙན་མགུལ་

༄༅། །ཕྱག་ཞབས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ལྷ་བུར་སྐེད་དུ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དང་། །ཨུཏྤལ་དམར་པོས་སྤྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དྲི་མེད་ལྷ་རྫས་
དམར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་སྨད་དཀྲིས་ཅོད་པན་གཡོ། །ཡིད་འོང་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །བདག་སོགས་སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཕྲེང་ཀུན་ཏུ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ལ། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྒྲོལ་ནས། །འགྲོ་
བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག །རང་རིག་གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བཞུགས་ཀྱང་། །རང་ངོ་མ་ཤེས་མ་རིག་གིས་ནོངས་པ། །གང་གི་མཐུ་ལས་བདེ་ཆེན་སྐད་
ཅིག་ལ། །འཆར་ནས་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་ཞི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་བྱས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །

ཁམས་གསུམ་མཛེས་པའི་འབད་མེད་དབང་དུ་འདུས། །གཞན་དོན་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱས་ཁམས་
བདེ་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། །འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། །འགོད་ནུས་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །རང་གི་སྙིང་ཁར་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་ཟླ་ཉིའི་གདན་
ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོའི་མཚན་པ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེའི་མཐར་ཡིག་བཅུ་ཞལ་ནང་བསྟན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་
རེ་ཤྲཱི་མན་སྨྲ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཊི་ལོ་ག་དེ་ཝ་ནཱ་ག་ན་ར་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་ཤྲཱི་གུ་ན་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཛ་ཧཱུྃ། ཚོགས་རྫས་ཁ་ནམ་ཐོ་
བ་མེད་པ་ཧི་ཕྲུར་འཁོར་བ་བསྔམས། ཚོགས་ཀྱི་མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་ཀུན། །ཧཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་གྱུར། །

༄༅། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྫས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འདོད་ཡོན་མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་རྫས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ། ། ཚོགས་དང་པོ་ཕུལ། བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་དབང་གིས། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་སྐྱོན་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཚོགས་བར་པ་འབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས། །མི་རྟོག་སྤྲོས་མཆོག་སྣང་གསལ་དྲི་ཞལ་སོགས། །ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྨན་རཀ་གཏོར

ཆེན་དང་། །བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞི་འཛིན་བྲལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི། །དབྱེས་རྫས་སྲིད་ཞིའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །རྣམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་མ་ཚང་མེད། །ངོ་བོ་ཟག་མེད་རྨད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་འདིས། །རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྱད་པར་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཏེར་སྲུང་དྲེགས་པའི་
ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་བ་འོས་པ་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྣང་བ་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །

༄༅། །ཀ་དག་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་བསྐང་སྒྱུར་ཅིག །བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ། །བར་གཅོད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ། །ཚོགས་འདིར་
བསྒྲིམས་ལ་ཕྲིན་ཞལ་བསྟབ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བགེགས་མེད་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏྲཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱུྃ་རུ་ཧ་སྨ་ར་ཡ་སཏྭ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕྲེ་ཏི། ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཌཱ་ཀི་
མ༔ །རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་འགྲོ །སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་སྐལ་མེད་སྒྲོལ །ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཌཱ་ཀ་ཌཱ་ཀི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ལྷག་མ་
ཕུལ། ཐོག་མ་བར་དང་བསྐལ་པ་ཐ་མ་ལ། །ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་མ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །དགོངས་པ་གཏད་དང་རྒྱུད་གསུང་གཏེར་སྦས་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
དམ་ཅན་རྣམས། །རང་རང་གཟུགས་བསྟན་རང་རྟགས་སྟོག་སྐྱིད་ཕུལ། །ཇི་ལྟར་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཁས་བླངས་ལྟར། །གཏོར་མ་འདི་བཞེས་བར་གཅོད་བཟློག་པ་

དང་། །བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ད་དུས་བསྐལ་པར་སྐལ་ལྡན་ཚོས་བདག་གིས། །དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚེ། །སྲུང་མ་སོ་
སོའི་ཁས་བླངས་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏེར་མ་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཚེད་ཐོ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་བརྟན་མའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་བཀའ་
ཡི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་ཡམས་ཚོད་ལ་མཚོན་བསྐལ་ཐུལ་བ་དང་། །བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་མ་ལ་ལ་ལི་ལི་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ།
མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མ་བ་ཡིཌྷ་ཁླུ་ཏེ། བརྟན་མ་ཕུལ། མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་བྱ། ཨོཾ་ཨཱརྟ་ཏཱ་རེ་སབ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲཱི་ས་ཏྭ་ཧཱུཿ ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་
ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡའི་བར་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེ། ཚངས་དང་དབང་པོ་བིཥྞུ་དང་། །དྲག་པོ་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ། །མ་ལུས་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡི། །འཕགས་

༄༅། །མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིད་པ་དང་
ནི་བགྱིད་བཙལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་སོགས་བགྱིས་ནོར་ཅི་མཆིས་པ། །
དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཐུགས་རྗེས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་གྱུར་ནས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་ལྟར
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་འདི་འང་འདོད་དཔལ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བཀའི་གནང་བ་ལྟར། ༈རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་འོག་མིན་མཚུར་ཕུ་ནས་བརྗོད་པ་དགེའོ།། །།

ཨ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་གུ་རུའི་ཐུགས་བཅུད་བཞུགས་སོ༔

109

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ ཨཱཿ ནམ་བྷ་གྲ་ཝ་ཏེ་ཏཱ་རཱ་ཧྲཱི་ནཱི་ཡ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྐྱབས་སེམས་ཡིད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ༔ རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད༔ གདོད་ནས་མཚན་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་༔ པདྨ་ཟླ་ཉིའི་གདན་གྱི་ཁར༔ ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་གྱུར་པའི༔ རང་

ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ༔ པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ཞིང་རྫོགས༔ ཕྱག་གཡས་ལྷུགས་ཀྱུ

ཀ།

ཕྱི

ཨ༔ ༔གཡོན་པ་ཡི༔ མཐེབ་སྲིན་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་འཛིན༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྣུམ་ཟུར་ཕུད་སྟེར༔ ནོར་བུ་འཛམ་བུ་ཆུ་
བོའི་གསེར༔ རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་མཛེས་པ་ཡི༔ དབུ་རྒྱན་ཞྭག་ཞབས་སྣེད་སྣབས་སྤྲས༔ ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་སྤུད༔ དར་
དམར་སྟོད་གཡོགས་སྣ་ཚོགས་གོས༔ སྨད་དཀྲིས་ཞབས་གཉིས་གཡས་ཙུང་ཟད༔ བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་འགྲེང་བཅས་

ཀ།

111

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞུགས༔ འོད་དཔག་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ས་བོན་ཧཱུྃ༔ འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་སྦྱར༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག
དམར་པོ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་༔ ཧཱུྃ་ཡི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབང་གི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བྱོན༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་དབང་རྟགས་སུ༔ འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་སྦྱར༔ ཞིང་ཁམས
རབ་འབྱམས་གང་བ་ཡི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དྲུག༔ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ༔ རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད༔
གཏོར་སྦྱར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ༔ བདག་གི་གུས་པས་རབ་འབུལ་ན༔ ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཧྲུ༔

༨༥

ཨ༔ ༔ཨཀྲོ་ནས་ཤཱིཀྵ་པྲ་ཏིཥྛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཡང་ན༔ ཚངས་དང་དབང་པོ་བིཥྞུ་དང་༔ དྲག་པོ་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ༔
མ་ལུས་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡི༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་དབུས་ཉི་མ་ལ་ཧྲཱིཿ་དམར་པོ༔ མཐར་སྔགས་ཡིག་བཅུ་ཞལ་ནང་བསྟན་བསྐོར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་
རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་འམ་ལྔ་བཟླས༔ དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྔགས་ཡིག་བཅུའི་མཐར༔ སརྦ་ཧྲི་ཡོ་ཀ་དེ་ཥ་ནཱ་ག་ན་ར་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱ་ཤྲཱི་གུ་ན་ཥ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྤྱི་ཁྱབ་དང་བྱེ་བྲག་
མིང་༔ མ་མ་སྲུ་ལླ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྕགས་ཕྱེ་འབྱུར་བ་ལྟར་འུབས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུའི་རྩེར་བླངས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ༔ ཡང་དམིགས་བསལ་ལ་འོད་

ཟེར་གོང་ལྷུར་ལ༔ ཕོ་ཡི་སྙིང་ཁ་དང་༔ མོ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ལ་འོད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་བཏབ་པས་ཡིད་བསྒྱུར་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས༔ དེ་ཡི་དྭངས་བཅུད་ཐིག་ལེ་ དཀར་ དམར་གྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་ཀའི་འ་འདོགས་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ སྔགས་ཡུངས་དཀར་ལ་བཏབ་ནས་གཏོར་བ་དང་ཟས་ཁ་ཏོག་ཤིང་ཏོག་སོགས་དམར་པོ་རིགས་ལ་སྔགས་ནས་བྱིན་ན་དབང་དུ་གྱུར༔ ༈ མི་མཐུན་པ་ཏེ་བ་སྲ་ན༔ རང་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཕ་རོལ་པོའི་སྙིང་ཁ་དུ་དུས་མ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནང་༔ ཧྲཱི་ཡིག་གནས་པར་བསམ༔ ང་རྒྱལ་དྲག་པོ་དང་གདུག་རྩུབ་ཞི༔ བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན༔ དུས་མ་དེ་རྗེ་བཙུན་མ་བསྒོམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཚོན་གང་པ་འཛམ་སེན་གང་བར་གྱུར༔ འོད་ཟེར་དང་འགྲོགས་ཏེ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་མཐར༔ཚེ་གེ་མོ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཧླཱ་ཧྲཱི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་གཞན་གཉིས་འདུམ་པར་བྱ་ནའང་སྔགས་དམིགས་བསྒྱུར་བའོ༔ དབང་དུ་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གོས་ཆེན་དམར་པོའམ་ཤོག་དམར་ལ༔ མཚལ་དང་ལི་ཁྲིས་གཞོན་ནུ་མའི་ཏིལ་ཀ་སྦྱར་བའི་སྨྱུག་ཚོས་སུ་ཕྲེད་བརྒྱད་བསྐོར༔ དབུས་སུ་ཧྲཱིཿ དེ་རྒྱབ་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད༔ མདུན་ནས་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་ཡི་གེ་བཅུ༔

ཨ༔ ༔དེའི་ཕྱིར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྔགས་སྙིང་དང་བྱེ་བྲག༔ དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག༔ དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད༔ དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྔགས༔ དེ་རྒྱབ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཨུཏྤལ༔ དེ་རྒྱལ་མེ་རི་ཁྲི༔ རྩ་གང་བྲག་
ཞུན་ཨཱ་ཀྵི་ཧྲི་བཟང་ཙན་དན་དམར་པོ་ཁྱི་རུ་ཤེལ་ལ་ཨ་ཁྲིས་པ༔ གཡུ་ལ་ཛྙི༔ ཕ་བོང་ལུམ་བུར་ཧྲི༔ གསེར་ལ་ཛཿདང་བཾ༔ མཆོ་གྱུ་གནས་ངེས་པའི་རྟེན་ལ་ནུ་ཁྲིས་ལ་ནང་དུ་བཞག༔ འབྲུ་ལྔ་སྨན་ལྔ་བཅས་ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་ཙུང་ཟད་
བཞག༔ འཁོར་ལོ་དེ་སྒྲོལ་མར་བསྒོམས༔ རབ་གནས་བྱ༔ འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ༔ མཆོད་པ་བྱས་ན་རེ་བསྐུར་དུ་འགོངས༔ ཡང་ན་ལུས་ལ་བཅང་ནའང་ཀུན་གྱིས་འདུད་ཅིང་ཁྱད་པར་དམིགས་བྱ་ངེས་པར་དབང་དུ་འགྱུར་རོ༔ སྒྲོལ་
མའི་ཕྱག་མཚན་ཨུཏྤལ་ལས་མཚན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཟངས་ལ་བཏྲེས༔ རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་བྱས༔ དར་དམར་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྔགས་གོང་གི་སྙིང་དང་བྱེ་བྲག་དབང་དུ་བྱེད་པ་དེ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་འདོགས༔ སྒྲོལ་མར་བསམས༔ རབ་ཏུ་
གནས༔ ལས་ལ་སྦྱར་དུས་དམིགས་བྱ་ལ་འདེབས་ཚུལ་ཙུང་བྱ༔ ཡང་རྣ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ནོད་པ་དབང་དུ་སྡུ་བ་དེ་འདྲ་བ་བྱས་ལ༔ སྙིང་ཁར་བྲི༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཛཿ བཞི་བྲིས༔ གསང་གནས་ཡིད་རྩིག་རྩིག་འགྱུལ་འགྱུལ༔ ཞེས་

བྲིམས༔ དམིགས་པ་གོང་ལྟར་ལ༔ ལྷུགས་ཀྱིས་རྡོ་ཡིག་དང་གསང་བར་འདེབས་གཞུང་ལྟར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ༔ ཕྱག་མཚན་འདི་རང་གི་འཆང་དགོས༔ རྣ་པ་དེ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ ཡང་མཚལ་དང་ལི་ཁྲི་རྒྱ་སྐྱོགས་ལ༔ ཡིག་
བརྒྱད་གཤམ་དུ་སརྦ་ལྷ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་སྟོང་ཕྲག་གི་གྲངས་སྤྱགས༔ རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེའམ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་བྲིས་ན༔ གང་མཐོང་དགའ་ཞིང་བྱམས་པར་འགྱུར༔ ༄ སོ་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ལ་ཡིག་བརྒྱད་མཐར་
སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་རེ་འདོད་མུན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཉེར་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ༄ ཆར་འབེབས་ན་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མར་བསྒོམ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་བསྒྲིམ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྩ་བཟླ༔ སྤྲུ་ཚོལ་བག་ཟན་ལ་སྒྲུ
ཡི་གཟུགས་སྟོད་ལྟར་བུ་ལ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ དར་སྤྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་སོར་བཞི་པ་བྱས༔ སྙིང་ཁར་དར་སྔོན་པོའམ་དུག་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཤོག་གུར༔ ཕྱུ༔ ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ་ཕ་ཏྲ་ཧ་ཨ་ནཀྵ་ཧ་ཀྲུ་ཀ་ཀུ
ལི་ཀཱ་ནུ་སུ་ཀཱིཿ ཤཱ་ཀྱ་པུ་ལ༔ པདྨ༔ མ་ཧཱ་པདྨ༔ སརྦ་ནཱ་ག་ནཱ་གི་ཛཿ ཞེས་བཅུག་པ་སྨེ༔ དེ་ཡང་ཤོག་རྡིལ་མཇུག་ནས་དྲིལ༔ སྨུག་སྦུགས་ནང་དུ་བཅུག༔ ཀླུ་སྨན་རིལ་བུ་ཡང་བརྫོང༔ ཁ་སྦྱོར་ཅོལ

ཤ ཨོཾ༔ ༔ཕྱིས་བཅད་ལ་བཞུགས་སོ༔ མཚོ་རྒྱ་མིག་ཁ་ཤར་དུ་ལྷ་བ་བྲ་ཕྲེ་དང་མི་ཡིས་མི་གནོད་སར་སྦས༔ སྤྲུལ་པའི་སྙིང་པོ་གོང་གི་སྐུ་བཅུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྔགས་དང་འབེབ་སྔགས༔ མ་ཏྣ་མེ་ཧྣཱ་སྣཱ

ཧྣཱ༔ ནཱ་ག་ནཱ་གི་ཙར་ཡོབ༔ ནཱ་ག་ནཱ་ཛ་ས་མ་ཡ༔ བྷ་རི་ཤ་ཡ་ཡོབ་ཡ༔ ཞེས་དྲག་ཏུ་བཟླས༔ རང་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས༔ འཕགས་པའི་ཕྱག

༡༩ གི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ཀླུ་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི་བབས༔ ཀླུ་ཡི་ཁྲུས་བྱས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་བ་གསོས༔ འཆི་བ་བསླངས༔ སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ དེ་དག་གི་གཏེར་ས་ཀའི་ཁ་སྒྲ་ནས་བླངས་པ་སྦྱིན་དུ་གྱུར་

པས་ཆར་པ་དྲག་ཏུ་འབེབས་པར་བསམ༔ གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་ཀླུ་གཟུགས་ཀླུ་ཆེན་བཅུ་འཁོར་བཅས་བསམ༔ ཀླུ་གཏོར་བཏང་༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ༔ ༼ སད་བསྲུང་ནི༔ ཟངས་སྤྱོད་ལ་ས་སྣ་རྡེའུ་བཅས་རྒྱ་སྣུམ་བཀང་༔ ལྕགས་ཀྱི་

༡ མཆི་ལྷ་བུར་བཀོད༔ ཤམ་ནས་མར་མེ་སྦར༔ ནང་དུ་གོང་གི་ཀླུ་གཟུགས་བཙུགས༔ སྔགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཟླ་དྲུག་ཉིན་ཞག་ཟུག་མེད་པར་འབད༔ ཆར་ཆོག་ཧི་ལྷ་བའོ༔ རྒྱ་སྣ་ཀླངས་པས་ཡལ་བ་གལ་ཆེ༔ ༼ སྤྱིའུ་གསོན་འཁོར་ལོ

སྦྲེད་གསུམ༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྙིང་ནས་སྔགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བྲིས་སྦྱ༔ ཆུང་སྲི་བྱིས་པའི་གདོན་བཅོ་ལྔའི་གནོད་པ་ལས་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་སྤྱིབས་བཞིར༔ སརྦ་ཏ་ཀྲི་རཀྵ་ཡེ་
ཤ་ཙ་རུ་སྟི་ཀཱ་ཡ་ཀྵ་མ་ན་ཧྲ་ཧྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་རེ་རེ་དང་སྦྱིབས་མཚན་ལ༔ ཆུང་སྲི་དང་གདོན་བཅོ་ལྔའི་གནོད་པ་བཟློ་བཟློག༔ ཡིག་འགོ་ནང་ལ་བསྟན་ནས་བྲིས༔ དེ་རྒྱབ་མེ་རི་བྲི༔ ཡུངས་དཀར་ལི་
ཁྲི་བཞག༔ སྲུང་འཁོར་སྒྲོལ་མར་བསམས༔ རབ་ཏུ་གནས༔ ཅི་བདེར་ལྟེ་བ་མ་ཉམས་པར་ལྟེབ༔ མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ཆུང་སྲི་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གཞན་ཡང་ཐལ་ཆེན་ཡུངས་དཀར་ལ་སྔགས་འདིས་བཏབ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དང༔
སརྦ་ཏ་ཀྲི་རཀྵ་ཡེ་རཀྵ་ཀྵ་ཏ་ན་ཤཱུ་ཀྲོ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་ཁོང་དུ་བཏང༔ གུ་གུལ་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ན་བྱིས་སྦྱའི་གདོན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ༈ སེར་བ་གཏོང་བཟློག་ན་ཡིག་བརྒྱ་དང༔
སརྦ་ཊི་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ཙན་ཧོ༔ ཞེས་བྲིས་པས་ཡུངས་དཀར་ལ་སྔགས་ནས་གཏོར་ན་སེར་བ་བཟློག༔ ༈ ཕྱུགས་ནད་གང་ལ་ཡང༔ ཡིག་བརྒྱའི་མཐར༔ སརྦ་ཊི་ཤུ་ལ་ནུ་ག་ཐད༔ དུ་དུ་ཐད༔ ཤི་དུ་ཐད༔

ཨ། ཨ༔ ༔འགྲོ་བའི་ནད་ལ་ཕན༔ ཞེས་བྲིས་གི་ལྷང་ལི་ཁྲི་བྱུག༔ ཡིག་བཅུས་རབ་གནས་བྱས་ན་ཐུབ༔ ༄ ནོད་གདོང་བཟློག་ན༔ ལྷ་ཚོགས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་ནང༔ སན་དུ་ཤྲཱི་མཎྜ་བེ་
ག་སྲྀ༔ སན་ཤ་ཧཱུྃ་རུ་པ་ད་ཏ་པ་ཙ་སྐྱེ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཤོག་དྲིལ་བྲིས་ནས་བཅུག༔ ཡུངས་དཀར་འབྲུ་དགུར་ཡིག་བཅུ་སྔོན་བཟླས་རབ་གནས་བྱས་བྱད་མ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྦས་ན་ཐུབ་པོ༔ ༄ དབང་ཐང་རྒྱས་
ཕྱི པར༔ ཟངས་མའི་བུམ་པར་བྱིན་རླབས་གནས་ཆེན་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྣ༔ འབྲུ་སྣ་ཀྱིས་བཀང་དཀྱིལ་དུ་ཙན་དན་དམར་པོའི་བྱང་བུར་རྩེར་ཉི་ཟླ་དང༔ ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལྟེ་བར་ཡིག་བརྒྱད་མཐར༔ མ་མ་པུཥྚི་ཨཱ་ཡུ་རི་ཤྲཱ་
སན་པུཥྚི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གསེར་གྱིས་བྲིས༔ ཤམ་དུ་དགྲིས༔ སྒྲོལ་མར་བསམ་རབ་ཏུ་གནས༔ ཞབས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང༔ ཁ་ཆོད་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དར་དམར་གྱིས་གཏུམ༔ བུམ་པར་ཕྱོགས་བཞིར
རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་བྲིས༔ ཁྱིམ་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ༄ ཚེ་སྒྲིལ་ན་ཡིག་བརྒྱད་མཐར་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་པུཥྚི་ཛྙཱ་ན་སན་སིདྡྷི་པུཥྚི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ ༄ ནོར་སྒྲུབ་ན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བུམ་པ་གོང་དང་འདྲ་ནང་དུ་ཕྱུག་པོ་དང་སློབ་འཁོར་ཅན་གྱི་རྫས་རིན་ཆེན་ལྔ༔ འབྲུ་ལྔ་སྨན་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་བཀང་༔ དབུས་སུ་ཙན་དན་བྱང་བུར་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ལྕེ་བར་ཡིག་བཅུ་དང་༔ ཧྲཱ་ན་མེ་ཧྲི་སརྦ་བྷུ་སུ་སིདྡྷི་པུཥྚིཾ་ཀུ
རུ་ཧཱུྃ༔ རྣམ་སྲས་ཛམ་ལྷའི་སྙིང་པོ་བྲིས༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ཕྲམ་དུ་བྲིས༔ གཞན་གོང་དང་འདྲ༔ མཛོད་དུ་སྒྲིལ་མར་བསམ་རབ་གནས་བྱས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་
འབྱུང་༔ ༄ རྫོགས་རིམ་ནི༔ རང་ཉིད་འཕགས་མ་མི་དམིགས་པར་བསམ༔ ཀ་དག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ སྣང་ཡང་རྒྱ་ལ་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་འཕགས་མའི་སྐུར་ལྡང་༔ དགེ་བ་བསྔོ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཟབ་པའི་སྙིང་པོ་གུ་རུའི་ཐུགས་བཅུད་འདི༔ དངོས་ནས་སྨོན་ལམ་འབྲེལ་པ་ཡི༔ སྐལ་ཆེན་ཞིག་གི་བསྐལ་ལ་འབྱུང་༔ ཞེས་ལུང་དོན་ལྟར་འདོད་དཔལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཞབས་ནས་བཀའ་གནང་བཞེད་པ་སྒྲུབ་
སྤྱད༔ དུས་མཐའི་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཤྲཱི་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་ལྷ་ལྡན་འཕྲུལ་སྣང་གི་ལྕཱུ་ཏའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བར་གཡུ་ཐོག་ཁང་སར་དུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཡི་གེར་ཕབ་པ་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་

ཨ༔ ༔ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨ༔ ༔སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐུ་བཞིའི་བྱིན་རླབས་མྱུར་འབེབས་བཞུགས་སོ༔

123

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨཱཿ ༔ ཙོ་ན་གྲ་ཤ་ཨ་ཤྲཱི་ཧཱུ་ཡ་ཀ་ར་ཏྲ༔ སྤྲོལ་མའི་དབང་ལ་མཐུལ་དམར་པོ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་མཆེར་བུམ་པ་རྒྱན་འབབ་རྒྱས་སུམ་གཉིས་བཀང༔ བུམ་རྫས་སྨྱུར་ཀུ་ཤ་ཙམ་བུའི་མདངས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན༔ རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་བཅས༔ འོད་པར་བདུད་རྩི་ཀ་ར་སྦྲང་རྩི་བཏབ༔ མེ་ལོང་སིནྡྷུ་རས་ཕྱི་དོར་བྱས༔ ཚོས་འབྱུང་སྤྲོལ་མའི་ཐུགས་ས་བོན་བཅས་པས་ཁ་བཀབ༔ སྐུ་དང་ཐུགས་ཕྲེང་ཤེལ༔ གཏོར་མ་དར་དམར་གྱི་གདུགས་ཕུབ་པ་བཞམས༔ གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་ཉེར་སྤྱོད་སྨན་ཕུད་སོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་

ཨ༔ ༔བྱད་འདུ་བྱས༔ ཁྲུས་དང་མཎྜལ་ཕུལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོལ་བ་པོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་
ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་དམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ གུར་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་བཤགས་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ༔ སོགས་ལན་གསུམ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ༔ མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོ༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་

འབྱོར་ལས་བྱུང་བ༔ ཇི་ལྟར་ཁྲིད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད༔ འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ༔ བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་
སྐྱོབས༔ ཁྱད་པར་གྱི་གསོལ་བ་གདབ༔ དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད༔ སྤྱན་དྲངས༔ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམས༔ ཏིཥྛ་བརྗོད་བརྟན་པར་བྱས༔ བུམ་པས་དབང་བསྐུར༔ བུམ་པ་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་
སུ༔ བུམ་རྫས་ལོངས་སྐུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ སྤྲུལ་སྐུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་སྟོང་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཨོཾ་
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བུམ་ཆུ་བླུད༔ ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་བཞག༔ འཕགས་པ་མཆོག་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ༔ སྦྱོར་བའི་མཁའ་གསང་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་གྱིས༔ གསང་བའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐུར་བས༔ གྲགས་སྟོང་གསང་བ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་གུ་ཧྱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཨ་

ཤ།

ཨཿ ཿཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོཿ དགུ་ཏུ་བྲུདཿ སིདྡྷཱ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་བྲིས་ལཿ བདེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་གསང་ཿ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་
སྟོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའཿ མཉམ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིཿ དགའ་བཞི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཨེ་ཤྲཱི་ཧྲཱུ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཧཱུྃཿ སྒྲོལ་མའི་སྐུ་སྤྱི་བོར་བཞགཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་འཕགས་མའི་འཁོར་ལོའི་བསྒྱུརཿ ཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡིཿ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་
བསཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་ཤོགཿ ཡིག་མཆུ་དངཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ བཟླས་ལུང་འབོགཿ ཕྱགས་དང་ཕྲེང་བས་དབང་བསྐུརཿ བསྐྱེད་རིམ་
སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་སྐུར་གསལ་ཞིང་ཿ གྲགས་སྟོང་རིག་སྔགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་ཟློསཿ སྒྲ་རྣ་གྲགས་ཀུན་འཕགས་མའི་གསུང་རྡོ་རྗེཿ མཐོང་ཐོས་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་

ཕ

དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་ཞལ་ལ་རྫ་བྲུའི་མདངས་བསྟན༔ ཨཱཿ༔ རང་རིག་མཚན་བྲལ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད༔ ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛའ་ཚོན་བཞིན༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས༔ རིག་པའི་རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཧཀྵྨ་ཧཛ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ དམ་ཚིག་ཁས་བླངས༔ མཎྜལ་ཕུལ༔ དེ་ལྟར་དབང་འདི་ལྷུང་གྲོང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ་སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཆོས་འདིར་དབང་བས་ཐོག་མར་དབང་ཕུལ་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་ཕྱུང་བ་དགེ་བས་ཁམས་གསུམ་དཔལ་ཀུན་རང་དབང་སྒྲོན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ༔

༄༅། །སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐུ་བཞིའི་བྱིན་རླབས་མྱུར་འབེབས་བཀླག་ཆོག་ཏུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

129

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ སྒྲོལ་མའི་དབང་མཇུག་དམར་པོ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་མཆིར་ཕྱམ་པ་རྒྱན་འབབ་པའི་རྩུས་སུམ་གཉིས་
བཀང་༔ བུམ་རྫས་སྦྱར་ཀུ་ཤ་མ་བྲིའི་མདངས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན༔ རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་བཅས༔ ཐོད་པར་བདུད་རྩི་ཀ་ར་སྦྲང་རྩི་བཀབ༔ མེ་ལོང་སིནྡྷུ་རས་བྲི་དོར་བྱས༔ ཚོས་འབྲུ་དང་
སྒྲོལ་མའི་སྔགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ་བཀབ༔ སྐུ་དང་སྔགས་བྲིང་༔ ཤེལ༔ གཏོར་མ་དར་དམར་གྱི་གདུགས་ཕུབ་པ་བཤམས༔ གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་ཉེར་སྤྱོད་སྣན་ཕུད་

ཨ༔ ༔སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ཁྲུས་དང་མཎྜལ་ཕུལ་ལ༔ དེ་ལྟར་མཎྜལ་ཕུལ་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་བླ་མ་དང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མ་དབྱེར་མེད་པའི་དྲུང་དུ་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐན་གསན་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་
མཛོད༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་

དམ་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ དེའི་སྐད་གསན་ཕབ་པ་སོང་ནས་ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་སླེབ་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས་པ་དང་༔ དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡོད་ཀྱི་དགེ་
བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྔོ་བ་བཅས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་བཀྲི་སླམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ཀུར་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་བཤགས་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས༔ འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་

ཨ༔ ༔མཆོག་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཞེས་དང༔ དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཤགས་སྔོན་དུ་སོང་ནས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་
མཛོད༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ༔ མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པ་པོ༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ༔ ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་
ཆེ༔ མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད༔ འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ༔ བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ ཁྱད་པར་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ༔ དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི༔

དེ་ནས་ཁྲིད་རང་རྣམས་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་ཞེན་མ་ཡིན་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་གནས་མཆོག་ཐར་པ་
ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཇོ་བོར་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པ་གསལ་འདེབས་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད༔ གདོད་ནས་མཚན་བྲལ་སྟོང་པའི་དང་༔ པདྨ་ཟླ་ཉིའི་གདན་གྱི་ཁར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་གྱུར་པའི༔ ཁྲིད་རང་བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ༔ པདྨ་ནཱ་ག་
ལྷར་དམར་ཞིང་༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ཞིང་རྫོགས༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་པ་ཡི༔ མཐེབ་སྲིན་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་འཛིན༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྐུམ་ཐུར་ཕུད་
རྩེར༔ ནོར་བུ་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར༔ རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོམ་མཛེས་པ་ཡི༔ དབུ་སྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྙེད་སྐབས་སྤྲས༔ ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་སྤྱད༔ དར་དམར་སྟོད་

ཨཿ༔ ༔གཡོགས་སྣ་ཚོགས་གོས༔ སྨད་དཀྲིས་ཞབས་གཉིས་གཡས་ཅུང་བྲད༔ བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་འཁྱིལ་བཅས་བཞུགས༔ འོད་དཔག་རིགས་
ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ས་བོན་ཧཱུྃ༔ འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་སྒྱུར༔ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས༔ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ་ནི༔ དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་དང་
སློབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འཕགས་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་
ཐིམ༔ ཁྱད་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ནས་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཆེ་ཆུང་དང་རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར་སྙམ་པའི་

མོས་ལ་མཛོད༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འཕྲུངས་ཤིང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ དེ་ལྟར་ཕབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པར་རྒྱས་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཏིཥྛ་བཛྲས་བརྟན་པར་
བྱས༔ བུམ་པས་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་ལྷ་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས༔ བུམ་པ་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་སུ༔ བུམ་རྫས་ལོངས་སྐུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ སྤྲུལ་སྐུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས
དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་སྟོང་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བུམ་ཆུ་སྦྱིན༔ ཅོད་པའི་

ཨཿ༔ ༔བདུད་རྩི་མཕྲིན་པར་བཞུགས༔ དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྒོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཞལ་ནས་ཞུགས༔ སྐུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་མཁའ་གསང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་བདུད་རྩི་དང་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པས་དབང་བསྐུར༔ གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཐྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ འཕགས་པ་མཆོག་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ༔ སྦྱོར་བའི་མཁའ་གསང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་གྱིས༔ གསང་བའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐུར་བས༔ གྲགས་སྟོང་གསང་བ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་སོགས༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གུ་ཧྱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོ༔ དགུ་ཐུན༔ སིནྡྷུ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་བྲིས་ལ༔ དེ་ནས་སིནྡྷུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་

ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་མཁའ་དབྱིངས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་རང་
སྤྲོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ བདེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་གསང༔ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ༔ མཉམ་
སྦྱོར་བྱུང་སེམས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི༔ དགའ་བཞི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ་ཝཾ་རྣ་ན་ཨ་ཧྲི་ཧྲིཥྚ་ཧཱུྃ༔ སྒྲོལ་མའི་སྐུ་སྤྱི
བོར་བཞག༔ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང༔ རང་འདྲའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
སྤྲོས་ཁྲིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་བསྒྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་འཕགས་མའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར༔ ཕྲིན་ལས་

༄༅༔ ༔རང་གཟུགས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་
ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཨཱ་བྷི་ཥིཉྩ་སཱཾ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཟླས་ལུང་འཇོག༔ དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་རྗེ་
བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དབུས་
སུ་ཧཱུྃ༔ དེའི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཁོར་བར་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་དང་ཕྲེང་བས་དབང་བསྐུར༔ བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྟོང་སྒྲོལ་
མའི་སྐུར་གསལ་ཞིང༔ གྲགས་སྟོང་རིག་སྔགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་ཟློས༔ སྒྲ་རུ་གྲགས་ཀུན་འཕགས་མའི་གསུང་རྡོ་རྗེ༔ མངོན་གྱུར་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་དབང་ཐོབ་

ཞོག༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་ཞལ་ལ་རྨ་བྱའི་གདངས་བསྟན༔ དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཞལ་གྱི་ངོས་ལ་རྨ་བྱའི་མདངས་ཀྱི་གཟུགས་ཤར་བ་འདི་ཉིད་དོན་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་བཞིན་དུ་
སྣང་༔ སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་༔ དེས་ན་འདིས་མཚོན་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་དང་མིག་ཡོར་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན༔ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྙན་ལྟ་བུར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྐྱེ་འཆི་མཚན་རྟོག་གང་ཡང་མི་མངའ་བར་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་མོས་
པ་མཛོད༔ ཨཱཿ༔ རང་རིག་མཚན་བྲལ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇའ་ཚོན་བཞིན༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས༔ རིག་པའི་
རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ གཏེར་མའི་བཀའ་རྒྱ་བསྡོམ་བྱ༔ དམ་ཚིག་ཁས་བླངས༔ མཎྜལ་ཕུལ༔ དེ་ལྟར་དབང་འདི་ལྟར

ཨོཾ༔ ༔གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ་སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འདིར་དབང་བའི་ཐོག་མར་དབང་ཕྱུལ་སྐབས༔ ༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བས་ཁམས་གསུམ་
དཔལ་ཀུན་རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔

ཨ༔ ༔སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གི་སྨིན་སྒྲིག་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

143

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ན་མོ་ཨཱུརྒྱ་ཏྣ་ར་ཡེ༔ སྒྲོལ་མ་དམར་མོའི་དབང་གི་སྒྲིག་གླུགས་སྦྱ་བར༔ སྐྱེགས་བུ་ཧི་ལྷར་འཚམས་པར༔ དབང་གི་ཐབ་ཁྲ་གམ་རྡོ་རའོད་
ཐྲེང་གི་དབུས་སུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་ལྷུགས་ཀྱུས་མཚན་པར་བྲུ༔ དབང་གི་བུད་ཤིང་ཙནྡན་རྒྱ་ཤུག་དམར་པོ་སོགས་ཁྲ་གམ་དུ་བརྩེགས༔ སྦྱིན་དཔོན་གྱི་གཡས་སུ་ཡོན་ཆབ་
ཉེར་སྤྱོད་ལྔ༔ སྦྱོས་བྱེད་ཀྱིས་སྦྲུས་པའི་གཏོར་མ་རིལ་བུ་སོགས་མཆོད་རྫས༔ གཡོན་དངོས་སུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དམར་པོ་ལི་ཁྲི་ལྟ་བུ༔ དབང་དུ་སྡུས་བའི་རྣ་པ༔ ཡིད་བསྒྱུར་རྫས་སོགས་

ཨ༔ ༔མཚང་བཤེད་པ་དང༔ རང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དཀར་ཕྲུགས་གཟར་བསང་ཆུ་རྣམས་བཀོད༔ བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་བར་བཏང༔ ལས་བུམ་
ལ་དམིགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལས་བྱུང་ལྷར་བྱིན་རླབས༔ ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་
སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་དབང་གི་ཐབ་ཁྲུང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར༔ ཧྲཱིཿ ཛྭ་ལ་རཾ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕཊ་ཤཀྲུ་ཏ་ཧོཿ མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་དབང་གི་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཚགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རྩེམ་གཟར་དང་མེ་དཔུང་༔ འོག་མས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་
ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ རྒྱན་གོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་དམར་པོ་ཅན༔ ར་སྐྱེས་ལ་བཞུའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་གནས་པ། སྤྱི་བོར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ ཨརྒྷ་ཡེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སྤྲོན༔ དད་པ་དང་ཉེ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བསམ༔ དགང་བླུགས་སྦྱིན་སྲེག་སྐྱེལ་མར་ཁུ་ལན་བདུན་
ཕུལ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ༔ ཨ་ཧི་བྲ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཤྲི་ཡ་ཧཱ་བྱ་ཀཱ་བྱ༔ མ་ཧཱ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མེ་ལྷ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོད་པར་བསམ༔ མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གསང་སྔགས་ལྷུར་བསྐྱེད༔ སྤྱན་
དྲངས༔ དབང་བསྐུར༔ རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར༔ ཞེས་པ་ཡན་སོང་ནས་མཆོད་པ༔ ཨོཾ་ཧྲ་རེ་ཏྲྀཥྞ་རེ་ཏུ་རེ་ཨགྣི་དེ་ཝ་སཏྭ་ཊི་ཡོ་ཀཱ་ཤྲཱི་གྲུ་ཧ་ལ་ལཀྵི་ལྷ་ཤཀྲུ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔

ཀ

ཨ༔ ༔ཐུན་མོང་གི་རྟགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ནོ༔ བསྙེག་པ་བརྒྱ་ཕྲ་བཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་འབུལ་བ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྲོལ་མ་དང་༔ མི་ལྷ་བཀའ་སྲོད་ཀྱི་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་འབུལ༔ ཁྱད་རྟགས་གང་དབང་དུ་བྱ་
བའི་རྣ་པ་གཞུང་ལྟར་བྲིས་ལ༔ ཚེ་གེ་མོ་བདག་གིས་ཡིད་བསྒྱུར་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཚེ་གེ་མོ་ཧྲཱི་ཤཀྟ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨི་ཏྲི་ ཆགས་བསྐྱེད་ཡིད་བསྒྱུར་ ཛ་ཧཱུཾ
སོགས་རྟགས་ཕྱུང་༔ ལས་བྱང་ལྟར་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དང་༔ མི་སྟོ་བསྙེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ༔ ངང་སྲོད་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ཤར་ལྷོ་མི་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
ཕྲུག་གྱུང་འཚལ༔ ཞེས་བསྟོད་སྒྲོལ་མའི་བཟླས་པ་ཐུང་ཟད་བྱ༔ གོང་གི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་འཁྲུལ་ཞེས་པར་བྱ༔ འདོད་གསོལ༔ ཧོཾ༔ བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི༔ ཁམས་གསུམ་ལེགས་བྱས་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་

ཕ

གསོལ༔ དང༔ ཁྱད་པར་དམིགས་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སརྦ་ལྷ་ཤཀྲུ་ཙ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད༔ སྒྲོལ་མ་དང་མི་ལྟར་བྱོན་སྐྱེམས༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཨ་མྲྀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན་ཉེར་སྤྱོད་སྔགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད༔ ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་༔ མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ༔ མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུ༔ ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད༔ སོགས་བརྗོད༔ འཇིག་རྟེན་མི་ལྷ་སརྦ་གཙྪས་གཤེགས༔ དབང་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རང་གི་སྣ་བུག་ནས་རླུང་རྔུབ་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ༔ རོ་རྐྱང་གི་ལམ་ནས་མར་ཞུགས༔ ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ རྫས་ལྷག་རང་གི་མཛོད་དུ་སྤས༔ སོལ་བ་རི་མགོ་སར་རླུང་ལ་སྤུར༔ ཆུ་ལའང་ཕུལ༔ དེ་ལྟར་སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨིན་སྨྲིག་འདི་ཡང་འཇོད་དཔལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཞྭ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་མཚུར་ཕུའི་གཟིམས་ཁང་ཀ་བརྒྱད་མར་བྲིས་པ་དགེའོ༔

ཨ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སད་སྲུང་སྲིན་ཕྲེང་གཞོན་ནུ་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་སྤུར་སྒྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

149

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི༔ ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སད་བསྒྲུང་བ་ལ༔ བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་སྟེགས་བུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མནྜལ་ལ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་སུ༔ ཉི་གདན་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་བཀོད་པའམ༔ ཡང་ན་མནྜལ་སྟེང༔ འབྲས་དཀར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བའི་ཚོམ་བུ་བརྒྱད་བཀོད༔ དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་ལ་བུམ་པ་ཆས་སུ་བཙུག་ཆུ་སྣས་སུམ་གཉིས་བཀང༔ མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་བདུན༔

ཨ༔ ༔ཚད་པོ་བརྟན་མ་ཚོགས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སོགས་འདུ་བྲུམ༔ སྨེགས་འོག་མའི་ཁར་ལྟུགས་ཀྱི་མཆི་ལྷ་བུའི་ཁར་ཐངས་སྟོད་གཙང་མའི་ནང་ལ་ས་སྦྱ

ཇིལ་བུ་སོགས་སྦྱུགས་ལ་ཚ་སྐམ་བཀང་༔ ནང་དུ་སྤྲ་ཚིལ་ལམ་ཇོ་ལ་གླུ་གཟུགས་སོར་བཞིའི་ནང་དུ་གླུ་བཅུའི་སྦྱགས་ཤམ་དུ་མ་ནྲྀ་མེ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྦྱིན་སྦྱད་སྦྱགས་དང་རམ་རྒྱུ་ཤོག་ལ

བྲིམ་མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ༔ སྐྲུག་སྦྱུགས་སྲུ་གླུ་སྨན་བཅས་བཅུག༔ ཁ་སྤྲ་ཚིལ་གྱིས་བསྡམས༔ དེ་གླུའི་ནང་དུ་བཅུག༔ ཚ་མི་འགྲོ་བར་བྲུ༔ གླུ་གཟུགས་ཚ་ནང་དུ་མགོ་ཞབས་མ་ལོག

པར་དྲང་པོར་བཞག༔ ཐང་ཀྱི་ཞབས་སུ་མར་མེ་སྦར༔ ཚོགས་པ་མ་ཆད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནས་ལས་བྱང་བཟླས་པའི་བར་བཏང་བཟླས་པ་ཟིན་ནས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཨཱ་ཧྲཱི་ཏས་བསང་ངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་
སྦྱངས༔ རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་མདུན༔ རཏྣའི་བྲག་རི་བྲུ་སྐྱིབས་བྱང་ཤར་ལྷོ༔ དེ་ཡི་ལྟེ་བ་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་དང༔ སྟེང་འོག་བཅུ༔ ཡིག་
རང་རང་མདོག་གནས་པ༔ ཡོངས་སྒྱུར་ལྟེ་བར་ཀུ་རུ་ཀུལླ་བའི་མདོག༔ སྤྲུལ་ཞབས་རིན་ཆེན་འབར་བ་འཛིན་པ་དང༔ ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་ཨུཏྤལ་འཛིན༔ ལྷོ་
རུ་འཇོག་པོ་དམར་པོ་དགྲ་སྟ་འཆང༔ ནུབ་ཏུ་སྙོབས་ཀྱི་ནག་པོ་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ བྱང་དུ་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ནོར་རྒྱལ་འཛིན༔ ཤར་ལྷོར་ནོར་རྒྱས་སེར་པོ་བུམ་པ་
ཐོགས༔ ལྷོ་ནུབ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ་དུང་འཛིན་པ༔ ནུབ་བྱང་པདྨ་དམར་པོ་ཨུཏྤལ་འཛིན༔ བྱང་ཤར་པདྨ་ཆེན་པོ་ཀུ་མུད་འཛིན༔ སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་ལྷུང་གུ་ནོར་བུ་འཛིན༔

152

ཨཱ༔ ༔འོག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་སྔོན་པོ་སྤྲུལ་འཛིན་པ༔ ཀུན་ཀྲུང་སྐུ་སྟོད་ལྷ་ཡི་བུ་ལྷ་བུ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དུ་མས༔ དར་ཟབ་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་ཅན༔ སྤྲུལ་མགོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན་སྤྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ༔ རང་རང་ཆུང་མ་བུ་དང་བུ་མོ་དང་༔ མ་དྲོས་སོག་མ་མེ་སོགས་ཀླུ་ཡི་འཁོར༔ ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐུལ༔ དེ་རྣམས་ཐུགས་ཀའི་ཕྱུ༔ ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ མདུན་གྱི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པར་བསམ༔ སྤྱན་དྲངས༔ ཨོཾ༔ གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི༔ ས་འོག་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ༔ བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནཱ་ག་ནཱ་ཛ་སཔྟ་ནཱ་ག་ནཱ་གི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཛཿ

ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མཆོད་པ༔ གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྡུག༔ ལྷ་རྫས་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་༔ མེ་ཏོག་སྤོས་དང་སྣང་གསལ་མཆོག༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་
དང་༔ ཁང་བཟང་སྐྱེད་ཚལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་༔ ཡིད་མཐུན་འདབ་ཆགས་རི་སྐྱེས་དང་༔ རྟ་དང་དྲེའུ་བ་ཕྱུགས་ཁྱུ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྨད་བྱུང་རྣམས༔ འབྲུ་སྣ་གླུ་སྙན་སྣ་
ཚོགས་པ༔ དར་ཟབ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་༔ གདན་ཁྲི་མལ་སྟན་གོས་དང་རྒྱན༔ བཞེད་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དྲུག༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
བཟང་༔ དངོས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ནནྡ་ཛ་སཔྟ་ནཱ་ག་ནཱ་གི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་
ཨརྒྷཾ་ནས་ ཤབྡ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྔར་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་གཡར་དམ་ཅན༔ དམ་

༄༅༔ ༔ལྷན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཀླུ་རྒྱལ་ཚོགས༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེས་བསྟོད༔ དེ་ནས་ཀླུ་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས
ཀར་རང་མདོག་གི་ཧཱུྃ༔ རེ་གནས་པ་དེ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟར་བསམ་མས་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཛ་ལི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ནནྟ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཏཀྵ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཀརྐོ་ཏ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཀུ་ལི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཤང་ཁུ་གི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་པདྨ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔
བི་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ནཱ་གེནྡྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྤྲིན་ཆེན་སྔགས་འདི་བཏང་༔ སརྦ་མ་ཧཱ་མེ་གྷ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དམིགས་པ་འོག་གཞི་ཆུ་དང་གཡོས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱར༔ རྒྱ་མཚོ་བརྡོས༔ དེ་དག
གི་ཆར་རླབས་པས་ས་གཞི་ཐོད་ལྡན་པར་སྒོམས༔ རང་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཕོག༔ རྒྱུད་བསྐུལ་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་སོ་སོའི་ས་བོན་སྔགས་དང་ཁ་སྦྱ་གདེངས་ཀ་ནས

ཉངས་པ་སྦྱིན་ཆེན་པོར་བསྒྱུར༔ ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཁེངས་པར་བསམ་མོ༔ སྐབས་སུ་གཞུང་གི་དམིགས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ༔ དགོང་མོ་སྦྱིན་བྲེར་ན་སྦྱིན་སྣོད་སྟེགས་བཀླས༔ ཐུན་མཚམས་སུ་སྦྱིན་ཆེན་མདོ་བསྐྱུག༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་ལྷ་གྲངས་སམ་གཅིག་གིས་ཙུང༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི༔ སྣོད་དུ་གཙང་སྦྱར་གཏོར་མ་ནི༔ རྣམ་པ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ༔ ངོ་བོ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཛ་ཡོ་ཀ་ནཱ་ག་ནྟ་ཛ་ནཱ་ག་ནཱ་གི་ས་པ་རི་ཕཱུ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཏོར་མ་འདི༔ བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང༔ བདག་ལ་དགྲེས་བཞིན་ལས་རྣམས་སྒྲུབས༔ ནམ་མཁའ་འདི་ལ་སྦྱིན་ཅིག་བསྔུས༔ བར་སྣང་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང༔ ས་གཞི་འདི་ལ་རྡོད་ཅིག་ཕོབ༔ ལོ་ཏོག་འབྲུ་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ ནད་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང༔ འབྲུ་

ཨ། ཨོཾ༔ ༔རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ལས་བསྲུང་བ་དང་༔ མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་མཛོད་ཅིག༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་བ
ནི་གཞན་ལྟར་རོ༔ ༄ སྐབས་སུ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར
༡༥༢ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཀའ་བདེན་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི༔ ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ གཟའ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ འཇིག་རྟེན་དགུ༔ རིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ ཡུལ་ལྷ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་དཀར་པོའི་
ཐ ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས༔ ལྷུང་ནོན་སྤྲིན་གཏིབས་ལ་ས་གཞི་ལ་རྡོད་ཕོབ༔ བ་མོ་གྲང་རེག་གི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅིག༔ ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་སྐྱེ

ཉེར་ལྔ།

འགྲོ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད༔ མཐར་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟོད་པ་གོང་ལྟར་བྱ༔ སྨྲོ་ལ་མའི་ཚོགས་སོགས་རྗེས་ཆོག་བྱ༔ དེ་ལྟར་རབ་ཐུན་དྲུག༔ བཞི་སོགས་འབད་ན་སད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ༔ སྒྲུབ་པ
ཚར་ནས་རྗེས་མི་མཐོན་པར་བྱ༔ སྨྲས་པ༔ དེང་སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱུད་པའི་གང་ཟག་འགགས༔ ཚད་ཐུབ་རྒྱུད་དང་བླ་མའི་མན་ངག་བཞིན༔ ཉམས་སུ་མི་ལེན་བཅོས་པའི་རྫོལ་ཆོས་དང་༔ ཅི་དྲན་ལག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་གཞན་སེམས་བསླུ༔ འདི་
ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མཐུས་སྐྱེན་མྱུར་སྒྲུབ་དགོངས་གཏེར་རྫོང་མེད་དེ༔ ཉམས་སུ་བླངས་ཚེ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འཆར༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་གུས་པ་དོན་གཉེར་ཕྱིར༔ རེ་བ
བསྐང་སྐད་གཞན་ཕན་བསམས་པ་ཡིས༔ ཡི་གེར་བྲིས་འདི་ནོངས་ན་འཕགས་མར་བཤགས༔ དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་ལ་རེག་ཤོག༔ ཅེས་དོན་གཉེར་འགགས་བསྐུལ་ཀྱང་སྟོབས་ལས་ཀྱིས་གཡེང་བས༔ སྣར་ཡང་འགྱུར་མེད་པདེ་ཆེན་
གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཤྭ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བྲིས༔ ༄ རྦྱང་གཏོར༔ ཛ་ལ་རྦྱང་ལྟ་དཔེ་ཏུ་རིས་ལྟར་བཟོ༔ སོ་བཏང་༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཡཾ་བྲུ་ཡུ་དེ་ཕཊ་ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡ་སྨྲཱ་ཧྲཱ་ཡ་ནན༔ ཆར་ཡ་ནན༔ རྒྱུར་ཡ་ནན༔ བྲུ་

ཨ༔ ༔ཡུ་ནན་སྲུ་རྣྲ༔ ཚིག་མེད་པར་བྲིས་འགོ་ནས་བྲིལ༔ སྙིང་གར་བརྩུགས༔ ཧོང་གླུ་གསུམ་ནང་དུ་མནན༔ དེ་ཡི་ཞབས་ལིང་ག་སྦྱི་ལྤར་དགུག་གཞུག་བྱ༔ ཧོང་ཁ་བཅད༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ང་ཐམས་ཅད་མནན་པར་བསམས༔ དེ་སྟེང་སྐུ་རྫས་བཞག༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྒོམས༔ ཟབ་པོ༔ ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྒྱུད་དུ༑ ཙ་ཀྲ་ཐིག༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ༀ༔ [illegible] དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ སྐྱབས་
སེམས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡིད་དང་འདྲེས་པར་བྱ༔ ཤཱུ་ནྱ་ཏཱའི་སྔགས་དོན་དྲན་པས༔ ཆོས་ཀུན་སྟོང་ལས་ཧཱུྃ་ཧྲཱིའི་གུར་ཁང་ནང་༔ གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུ་མས་གཏམས༔ ནོར་བུ་རཏྣ་
བར་སྣང་ཆར་ལྟར་བབས༔ དེ་དབུས་པད་ཟླར་ནོར་བུ་ཧཱུྃ་མཚན་ལས༔ དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནི༔ བཅོམ་གསེར་མདོག་བཻ་ཌཱུརྻ་ལྟར་དྭངས༔ ཉི་མ་
ལྟར་འབར་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་མཛེས༔ སྤྱན་ཟུང་རྣམ་བཀྲ་སྨིན་འཁྱོག་མཚུ་སྒྲོས་ལེགས༔ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་ལྷ་བས་མི་ཚོམས་སྒེག༔ སྒྱོས་བྱམས་མཐོ་ལ་སྐྱེད་
སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ༔ ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་༔ གཡོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་བུམ་པ་བཟུང་༔ འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན༔

དར་སེར་སྟོད་གཡོགས་སྣ་ཚོགས་དར་བཟང་པོས༔ སྨད་དཀྲིས་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་རོལ་སྟབས་ཀྱིས༔
པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ཤར་དུ་ཆོ་སྤྲིན་སྒྲོལ་མ་རྒྱ་ཞལ་མདོག༔ སྤྱན་བདུན་དང་ལྡན་མཆོད་སྦྱིན་པད་དཀར་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་སྲིད་སྐྱོལ་སྒྲོལ་མ་གསུར་གསུམ་
མདོག༔ གཡས་པས་ཁྲེའུ་སྟེར་རྩལ་གཡོན་ཨུཏྤལ༔ ནུབ་ཏུ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་བཞི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཨུཏྤ་ལའི༔ མདའ་གཞུ་འགེངས་
ཤིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར༔ བྱང་དུ་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་ལྗང༔ སྐྱབས་སྦྱིན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པ་དེ་འཁོར་གསུམ༔ བཞེངས་པའི་སྟབས་ཅན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་
བཞིན༔ ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ རང་རང་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་གསལ༔ འོད་འཕྲོས་བསྒོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་

ཨ༔ ༔ཧཱ་རེ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷ་ས་པ་རི་པཱུ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཐུགས་ཀར་གཙོ་འཁོར་བཞི་པོ་ལ༔ ཐྱ་གདན་རིགས་བྱེད་མར་ཧེ་
མ༔ གཞན་རྣམས་ཧཱུྃ་དང་དབང་བྱེད་མར༔ ཧྲཱིཿ༔ གསལ་རང་རང་སྔགས་བསྐོད་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུཧྣ་རེ་ཧུ་རེ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུཧྣ་རེ་ཧུ་རེ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུཧྣ་རེ་ཧུ་རེ་པུ་ཏྲཾ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲི་ལོ་ཀ་ལྷ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུཧྣ་རེ་ཧུ་རེ་ཨཱ་ཡུ་པ་ཏྲ་ཏ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་
བཟླས༔ མཐར་ལྷ་སྐུ་མི་དམིགས་པར་བཞག༔ དགེ་བ་བསྔོ༔ དེ་ལྟར་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡང་ཧྲ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་ཚ་བོ་གསེར་ལྡན་ཁབ་པའི་རྒྱུད་རི་བོ་ཏ་ལ་གཉིས་པ་
གནས་ཆེན་སེང་གནམ་བྲག་གི་གནས་མདུན་དུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཤུ་བྷཾ༔ ས་མ་ཡ༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅༔ ༈ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་མ་ལྷ་ལྔའི་དབང་ཟུང་འཇུག་སྒྱུར་ལམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཨ༔ ས་མ་ཡ༔ རྩ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་མའི་དབང་ལ༔ མཚམས་ལ་རྡུལ་ཚོན་གྱིས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཇོ་ར་མེ་རི་བྲིས༔ དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་སེར་པོ༔ ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཀོད༔ བུམ་པ་སྔགས་བྱང་ཕྲེང་བ་སྐུ་ཤེལ་བཤམས༔ བདག་མདུན་བསྐྱེད་ནས༔ སློབ་མས་མཎྜལ་ཕུལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་མཆོག༔ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཞབས་བཀར་དྲིན་གྱིས༔ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད༔ ལན་གསུམ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སོགས་ལན་གསུམ༔ འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གསུམ༔ ལྷ་བསྐྱེད་བསྟིམ༔ ཧྲཱི་བཛྲ་བརྗོད༔ རིན་ཆེན་བྲུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ན༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔
འཕགས་མའི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྫ་སྟུགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་༔ སོགས༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི༔
གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་༔ སྒྲོལ་མའི་རིག་སྔགས་ཡོངས་ཤར་བས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བསྐུས་ལུང་འབོགས༔ ཁྲིང་བ་གཏད༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་ཐུགས༔ སོགས༔ བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ འཕགས་མའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔
དབང་མཆོག་དམ་པ་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅིངས༔ མཉམ་པར་བཞག་ལ༔ དྲི་མེད་མན་ཤེལ་དྭངས་པའི་ཟེགས༔ རིག་པ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ངང་༔

ཨ༔ ༔འཇའ་ཚོན་མ་འདྲེས་ཤར་བ་འདི༔ ལྷུན་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་པདྨ་སྟོན༔ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ རིག་པ་གསལ་སྟོང་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱིས༔ མ་འགགས་སྣང་བའི་རང་རྩལ་འདི༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འདི༔ ལོངས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྫོགས་
སྐུར་སྟོན༔ སྐུ་གསུམ་སེམས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན༔ འདི་དོན་བསྒོམ་ལ་ངོ་བོ་སྐྱོངས༔ འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་༔ སྲིད་ལས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་དང་༔
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ གཏེར་དབང་སྨིན་ལུགས་བསྐུར༔ དེ་ལྟར་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་མའི་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་འདི་ཡང་སྐྱབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་༔ དཔོན་སློབ་དབང་གི་
རྡོ་རྗེའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་དཔལ་སྤུངས་སུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ༔

༄༅། །དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་མ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཐུང་འཇུག་སྨྱུར་ལམ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་བསྐུལ་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

169
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀ

༄༅། །འདིར་དགོངས་གཏེར་དོན་འགྲུབ་ལྷ་ལྔའི་གཏོར་བཏང་ཞིང་། མནྡལ་ཕུལ་ནས། ད་ལམ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྐུར་ཟབ་མོ་བགྱི་བ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཞུ་ན།

དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་སྔོན། ཁྲུས་དང་མེ་ཏོག་བཀྲམ་བསྒྱུ། སྟོན་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨོ་

༄། ཆོལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་སྤྱོལ་མ་ཡུམ།

༄༅། །ཀྲུན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་དེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཛྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བརྟུས་ཏེ་
འཁྲུངས་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་སྟེ། ལོ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་ནས།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྲྀ

སྒྲར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྙིང་དམ་པ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱན་དྲངས་པ་པོ་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མིའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཆད་ཉན་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བཀོད་དེ། བོད་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་དགུང་ལ་འཆར་བར་མཛད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མེད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། ལས་འཕྲོ་བརྟག་པའི་ཚེ། མེ་ཏོག་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་བབས་པས། གསང་མཚན་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། མ་འོངས་སྐྱེ་རྒྱུད་ལུང་གིས་བསྟན་པར། ཟབ་ཆོས་དྲི་མེད་པད་དཀར་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སུམ་ཅུའི་

༄༅། །ཡང་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་རང་མདངས་དོམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུགས་དར་ཞིང་ཡ་རབ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ
རིམ་གྱིས་ཡལ། ངན་སྤྱོད་རླུང་ལྟར་འཚུབ་ཅིང་དམ་མེད་ཐབ་ཆོས་གཏེར་བརྟན་ཅན་དང་། ཁ་འཛམ་ཞེ་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་འཕྱོར་འདོད་ཅན་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཚོང་དུ
འགྲེམ་ཞིང་། དམ་ཚིག་དོས་ལྡོག་ཅན་གྱི་ཁ་བཤད་དཔེ་རྒྱུད་དཀྲུགས་ནས་བཟང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐལ་ཆད་དང་། རིགས་ཆད་རྣམས་མགོ་བོ་སྐོར་ཞིང་། རྒྱལ
པོ་ཁྲིམས་མེད་འབངས་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་དམག་འཁྲུག་ངན་གཡོམས་ཀྱིས་གཙེར་བའི་སྐབས་སུ། སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཙན་པོས་བསྐུན་འགྲོའི་མུན་སེལ
གྱི་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོར་མདོ་ཁམས་འབྲི་ཀླུང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཐང་དུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་སུ་དྲག་པོ་ལྷུགས་སྐྱིལ་ལོར། ༄རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ

ཀྱ

རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བརྡ་རྟགས་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུད་གཏུམ་དྲག་མ་ངེས་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་རང་བྱུང་ཀློང་ནས་རྫོགས་པའི་གསང་
སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྔགས་བརྗོད་ཀ་མ་ལའི་
ཚར་བསྒྲིལ་བ་དང་། ནག་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཚོམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྐོག་ཏུ་ངན་སྨྲ་དང་སྦྱོར་ངན་གཤོམ་པ་སོགས་དཔེར་ན། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་གཤེ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་རྡོ་
རྗེའི་སྐུ་ལ་གནོམ་གཞིག་ཐལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ལས་རྫོལ་བའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལ་མངའ་
དབང་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། འགར་ཞིག་དང་ལྡན་སློབ་མ་ལ༔ མགོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞག༔

༄༅། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཕྲུད་བྱས་ནས༔ ཐ་ཚིག་མི་བརྗེད་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱད་
པར་དུ་དུས་བབ་ཀྱི་གུ་རུའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བདུད་
རྩི། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཞུགས་ཆར་ལྟ་བུ་ཐི་སྐྱེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་
གསན་པ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་བར་འོས་པ་སྔོན་དུ་སོང་། སློབ་མའི་བྱ་བ་བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲངས་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཎྜལ་གནང་འཚལ། བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་

འདུས་མ་ཐ་མི་དད་པའི་ངང་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་མཆོག༔ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཞབས་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུན་རྣམ་དག་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས༔ འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་

༄༅། །རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
སྐུ༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པའི་དོན་དུ་
དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཆོས་ཀུན་སྟོང་ལས་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ནང་༔ གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུ་མས་གཏམས༔ བར་སྣང་ནོར་བུ་རཏྣ་ཆར་ལྟར་བབ༔ དེ་
དབུས་པད་ཟླར་ནོར་བུ་ཧཱུྃ་མཚན་ལས༔ དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནི༔ བཙོ་མ་གསེར་མདོག་བཻ་ཌཱུར་ལྟར་དྭངས༔ ཉི་མ་ལྟར་འབར་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་
མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་འཕྲོག་མཆུ་སྒྲོལ་ལེགས༔ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་ལྟ་བས་མི་ངོམ་སྡུག༔ རྒྱན་དུམ་མཐོ་ལ་སྣེད་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག

ཀྲི

སྨིན་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་༔ གཡོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་བུམ་པ་བཟང་༔ འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན༔ དར་སེར་སྟོད་གཡོགས་སྣ་ཚོགས་དར་
བཟང་པོས༔ སྨད་དཀྲིས་རིན་ཆེན་མི་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་རོལ་སྟབས་ཀྱིས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གསལ་བར་
བསྐྱེད༔ ཤར་དུ་ཚེ་སྨིན་སྒྲོལ་མ་ཆུ་ཤེལ་མདོག༔ སྤྱན་བདུན་དང་ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་པད་དཀར་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་སྲིད་རྩོལ་སྒྲོལ་མ་གསུར་གསུམ་མདོག༔ གཡས་པས་ཕྲེ་ཁུ་སྐྱེར་
རྩོལ་གཡོན་ཨུཏྤལ༔ ནུབ་ཏུ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་བཞི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཨུཏྤ་ལའི༔ མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པའི་གར༔ བྱང་
དུ་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་༔ སྐྱབས་སྦྱིན་ཨུཏྤལ་འཛིན་དེ་འཁོར་གསུམ༔ བཞེངས་པའི་སྟབས་ཅན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་བཞིན༔ ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ

ཨ

ཡུམ

༄༅། །ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ རང་རང་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་གསལ༔ འོད་འཕྲོས་བསྒོམ་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱུཏྟ་ཧཱ་རེ་སབྡ་
ཨཏྨ་སིདྡྷ་ས་པ་རི་ཕླ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སློབ་མ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང༔ བྱིན་འབེབས་མཐར༔ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་
མཛོད། ཏིཥྛ་བཛྲ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བའི་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མངོན་པར་དབང་
བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ན༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འཕགས་མའི་སྐུ་ཡི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཅ་སྤུགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེས་འཕགས་མའི་སྐུ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པར་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྲྀ

འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་ཿ གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིསཿ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིཿ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལཿ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཁྱེད་རང་རྣམ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའིཿ གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུངཿ སྒྲོལ་མའི་རིག་སྔགས་ཡོངས་ཤར་བསཿ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ བཟླས་ལུང་འབོག་ལཿ ཕྲེང་བ་གཏད་པ་ནིཿ དེ་ནས་བཟླས་པའི་ལུང་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྔགས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཡིག་བཅུ་ལན་གསུམཿ དེང་ཕྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་འཛིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་

༄༅། །གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་སོ། །
དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སླར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་སེམས་མ་བཅོས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་
མ་ལྷ་ལྷ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ འཕགས་མའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་ཁྱེད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རང་རྣམས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལེགས་པར་བཅིངས༔ ངག་སྨྲ་བརྗོད་སྤང་ལ་རང་བབས་སུ་ཞོག༔ སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསླད་པར་སྟོང་གསལ་སྤྲོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་ངང་ལ་རྩང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག །དྲི་མེད་མན་ཤེལ་དྭངས་པའི་ངོགས༔ རིག་པ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དང་༔ འཇའ་ཚོན་མ་འདྲེས་གསལ་བ་འདི༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་
ཤེ་བརྡ་རུ་སྟོན༔ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ རིག་པ་གསལ་སྟོང་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱོས༔ མ་འགགས་སྣང་བའི་རང་རྩལ་འདི༔ སྤྲུལ་པའི་
སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འདི༔ ལོངས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྫོགས་སྐུར་སྟོན༔ སྐུ་གསུམ་སེམས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན༔ འདི་དོན་བསྒོམ་ལ་ངོ་བོ་
སྐྱོངས༔ འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་༔ སྲིད་ལས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་དང་༔ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་

༄༅། །ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྒོམས་འཇུག་བསྒོམ་པར་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་
པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲོན་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གཏོར་མའི་དབང་ལ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དངོས་ཡིན་
སྣམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ༔ ཁྱེད་པར་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་ཟླ་ཆ་གང་བ་
བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག །རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་པར་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ།

ཀྱ

ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་བ་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་སོགས་མདོར་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་སྩོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྲིད་རང་
རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཕྱིན་རླབས་སུ་གཏོར་རྫས་རོལ༔ དེ་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་སྲུང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་སླམ་པས་འདིའི་རྗེས་གླེས་མཛོད། གཙོ་བོའི་ཇི་ལྟར་
བཀའ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་དཔལ་དགའི་མཆོག་སྤྲུལ་གང་དེའི་བཞེད་ལྟར་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤེལ་བ་ཛ་ཡནྟུ།། ༎

ཨེ༔ ༔བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དཔལ་ཀུན་མཆོག་སྨིན་སྒྲུར་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ [illegible]༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔ རང་རིག་གསལ་
སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་བཀྲ་ཤིས་དང་༔ དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མ་ནི༔ གསེར་མདོག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན༔ དབུས་ཞལ་སྐུ་མདོག་གུར་
གུམ་མདངས༔ གཡས་སྔོ་གཡོན་ཞལ་དམར་ཞི་ཞིང་༔ ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་པ་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་༔ དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གསེར་ཉ་ཟུང་༔ རབ་མཛེས་དཔལ་གྱི་
བེའུ་འཛིན༔ གཡོན་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དཀར་པོ༔ བུམ་པ་པདྨ་དམར་པོ་བསྣམས༔ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་མཚན་དཔེ་རྫོགས༔ བུད་མེད་སྒྱུ་མའི་ང་རྒྱལ་
གྱིས༔ འགྱིང་ཞིང་ཞབས་ཟུང་རྡོར་སྐྱིལ་བཞུགས༔ དར་གྱི་གོས་མཛེས་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ གདོད་ནས་དམ་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གྱུར༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཧཱུྃ་སེར་པོར་སྔགས་བཀོད༔

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མནྡ་ལཾ་ཨནྟ་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ༔ མཐར༔ སྐྱབས་མཆོག་གཞན་ཡང་མི་བསླུ་ཞིང་༔ འཇིགས་དང་མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་བའི༔ བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་མ༔ སྒྲོལ་མ་ཡུམ་གྱི་ཤིས་པར་མཛོད༔ མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག༔ སླར་ལྷ་སྐུར་ལྡང་༔ དགེ་བསྔོ་བཀྲ་ཤིས་བྱ༔ བཀྲ་ཤིས་དང་དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དཔལ་ཀུན་མཆོག་སྨིན་སྨྱུར་སྒྲོལ་ཞེས་པ་འགྲོ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཆོད་ཚང་དབང་གི་གཟིམས་སྤྱིལ་ཆེ་དཔལ་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བར་༄དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཤཱཀྱའི་རྟོག་གིས་བདུད་བཅུལ་མཛད་སྐབས་རྒྱས་པའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ༔ མངྒ་ལཾ༔ ཤུ་བྷཾ༔

ཀ ༄༔ ༔ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལོ་གྲོན་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ༔ [dakini script]༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཏེ་ཙ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་

ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བརྟུད་ཕྱུང་ཀུན་གཞིའི་གཏེར༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཆོས་སྐལ་འདི༔ མི་བརྗེད་པ་ཡི་གཟུངས་སུ་གདམས༔ ཧྲཱིཿ རྩ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ༔ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་

ཐུགས སྐྱབས༔ བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ རང་ལུས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་༔ རང་སེམས་ཨོཾ་ལས་རི་ཁྲོད་

མ༔ དཀར་མོ་ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་མཚན་དཔེས་སྤྲས༔ རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་མུ་ཏྲ་ལ༔ མེ་ཏོག་སྔོད་བཅིངས་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་རྨ་

༡ བྱའི་སྒྲོ་ཆུན་འཛིན༔ གཡོན་པ་ནད་སེལ་བདུད་རྩི་ཡིས༔ གང་བའི་བུམ་བཟང་ཐུགས་ཀར་བཟུང་༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་དབུས་

བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དང་མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་ས་བོན་གྱིས༔ འོད་ཀྱིས་བསྒོམ་འདྲེའི་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སྣང་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དེ་རྣམས་ཀྱིས༔ དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་ཆུ་ལྷག་མ༔ ཡར་ལུད་རྣམ་སྣང་དབུ་བརྒྱན་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ནས
ཤབྡའི་བར༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་མ༔ ལོ་མ་གྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ ཐུགས་ཀར་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོཾ་མཐའ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱས༔ རང་གི་སྙིང་གའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་པི་ཤཱ་ཙི་པརྞ་ཤ་བ་རི་སརྦ་ཛྭ་ར་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ

ཨཿ ༔ཧཱུྃ༔ མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་དང་ཡམས་དང་འབྱུང་པོའི་འཚེ་བ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུགས་བདེ་ཁྲི་ཚོ་དགུ་བརྒྱས་པས་འགྲུབ༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧི་

ཁྲོད་མ་དཀར་མོའི་སྒོ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཆོས་སྐལ་ནོར་མེད་སྤྲང་པོ་ཤྲཱི་ཙིཏྟ་བཛྲ་གྱི་སེམས་ལས་རྫོགས་པ་ཀུན་གཞིའི་གཏེར་གཅིག་མ

ཕྱི༔ [illegible]

Sungrab Gyurmed Khang

ཨཿ༔ ༔ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྒོམ་བཟླས་པི་ཛ་ཏ་ར༔ ༄ [illegible] ཐུགས་གཏེར་དགྲ་ཀུན་ལྷ་སྲུང་གནོད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་འཚིང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་
སྒོམ་བཟླས་ནི༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གསུམ་བྱས་ལ༔ རང་ལུས་གཉིས་སྣང་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་༔ ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་ནང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་པ་ཏ་འཁྲིལ་
བའི་དབུས༔ ཉི་ཟླ་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཕག་རྒོད་ཁྲོས་པའི་ཁར༔ རང་རིག་མུྃ་ལས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན༔ གསེར་མདོག་བལྟ་
བར་མི་བཟོད་མཚན་དཔེ་ཡི༔ འོད་ཀྱིས་དཀྲིགས་པའི་སྐུ་མཆོག་སྨིག་པའི་ཉམས༔ ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཁྲུམ་ཞིང་
ཐད་ཀར་གཟིགས༔ དབུ་སྐྲ་ཟུར་ཕུད་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་གྲོལ༔ ཕག་ཞལ་སེར་པོ་སྟེང་ཕྱོགས་དུར་སྐྲ་འབྲེན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་ཟབ་ན་བཟའ་མཛེས༔ ཕྱག་

སྒྲུབ་ཐབས

བཞི་དང་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་ཁབ་སྐུད་ཀྱིས༔ གདོན་བྱེད་ཁ་མིག་དྲུབ་ཅིང་འཆིང་བར་བྱེད༔ ལྷག་གཉིས་མདའ་རྣོན་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་གཞུར༔ བཀང་ནས་དམིགས་བྱའི་སྙིང་ལ་གཟིར་འདེབས་པ༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཕག་སྟེང་འགྱིང་༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གསལ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བསྒོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་སྤྱན་དྲངས་བསྟུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ཝི་ཀྵི་ཏྲི་ཧྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ མཆོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ཝི་ཀྵི་ཏྲི་ཧྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས༔ ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ སྲིད་པའི་འཁྲུག་དགོན་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ན༔ དུག་ལྔའི་ཚོམ་རྐུན་གཏུམ་པོས་གཙེས་པ་རྣམས༔ བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་གིས་སྐྱོབ་མཛད་པའི༔ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རང་གི་སྙིང་གར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཐབས

ཨ།

ཨ༔ ༔ཞེས་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་སེར་པོ་དེ་མཐར་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃའི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་སྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག༔ སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད༔ འོད་ཟེར་
ཚུར་འདུས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ནས་བུ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་ནི༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་ཟག་ཆོམ་རྐུན་ལྕེ་སྤྱང་གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྦཀྵ
ཧྲཀྵ་ནན༔ སཏྭ་ཏྲོཾ་ཙཀྲ་སྲི་ཧ་ན་སྭ་ར་ཡ་ནན༔ དམིགས་པ་ནི༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་ཟག་ཆོམ་རྐུན་ལྕེ་སྤྱང་ལ་སོགས་དམིགས་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་མིག་རྣམས་རང་ལྷ་མོ་
འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་ཁབ་སྐུད་ཀྱིས་དྲུབ་ཅིང་༔ མདའ་རྣོན་གྱིས་དེ་དག་གི་སྙིང་ཕུག༔ སྐུ་ལས་སྤྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་མཚོན་ཆས་གཏུབས༔ ཕག་གིས་

ཞི་ཁྲོ།

ཡ

Sung-rab Gyun-pel Khang

བྲིས་པར་བསམ་མོ༔ མཐར་ལྷ་སྐུ་མི་དམིགས་པར་བསམ༔ དགེ་བ་བསྔོའོ༔ ཞེས་པའང་མེ་ཁྱི་ལོར་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཟླ་བར་༼རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་པདྨ་དབང་ཆེན་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་ཐུགས་གཏེར་ཤེལ་དུ་ཟབ་

མོ༔ ༄ བསྒྲུབ་མེད་སྒྲུབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་པདྨ་འབྱུང་༔ མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་མང་པོར་རྗེས་བཟུང་བ༔ ཉོན་མེད་སྤྲུང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ང་༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་གློང་ལས་རྫོལ༔ འོན་ཀྱང་དེང་དུས་སྨྲོན་ཡོན་ཤེས་པ་དཀོན༔ མ་

བརྟགས་སྐྱེ་བོ་བླུན་པོའི་རྩུལ་གྱིས་མགུ༔ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཟབ་མོར་སོ་མཉེ་ན༔ ཕྱག་གི་དགོས་པ་འདོར་ལས་གཞན་དུ་ཅི༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་སོག༔ དགེའོ༔

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་གི་ཡི་གེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བླུགས་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི༔ འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་འདུད༔ མཚལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་
དབུས༔ ཚོམ་བུ་བུམ་པ་སྤུགས་བྱང་དང་༔ སིནྡྷུ་ར་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་བཤམས༔ སྦྱོར་བའོ༔ སློབ་མ་ཁྲུས་བྱ༔ མཎྜལ་ཕུལ༔ གསོལ་བ་འདེབས༔ སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ཁྱབ་བདག་མཆོག༔ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཞབས་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད༔ རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ༔ སྐྱབས་འགྲོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སོགས་ལན་གསུམ༔ ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་སྨན་པ་དང་༔ བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་མངོན་རྫོགས་པའི༔ བྱང་ཆུབ་ཅི་
ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད༔ ལན་གསུམ༔ ལྷ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཕབ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ ཕྱི་ནི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་ན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་བཞུགས༔ ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐུར

དབང་

བས༔ འཕགས་མའི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར༔ ཨ་ཧྲི་ཀི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ སྔགས་བྱང༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི༔ རང་གཟུགས་ཡིག་
འབྲུ་བདུན་པ་སྟེ༔ ལྷ་མོའི་རིག་སྔགས་དབང་བསྐུར་བས༔ ནུས་པའི་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་བཟླས་ལུང༔ ཐོད་ཚང༔ ཆགས་བྲལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ དག་སྣང་འཁྲིད་འཇུག་སྒྲ་ཚིགས་སྐད༔ གཞོམ་མེད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སཏྭ་ཨ་ཧྲི་
ཏིཥྛ་ཨཱཿ༔ མེ་ལོང་གི་སིནྡྷུ་རས་གནས་གསུམ་ཐིག་ལེ་བྱ༔ ཨཱཿ༔ ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད༔ རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་བ༔ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས༔ ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས༔ ཛྙཱ་ཀྲྀ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཇོ་སྦྱོར༔ སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་འདི༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས༔ མ་འགགས་རིག

ཨ༔ ༔རྩལ་སྣ་ཚོགས་པ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་བརྗོད༔ དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས༔ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་གི་སེམས༔ ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གསལ་བ༔ རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཟེར་ཐག་ཅན༔ ཐུགས་རྗེས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་
ཁྱབ༔ དོན་འདི་རྟོགས་ན་འཕགས་མའི་དོན༔ གཞན་དུ་མ་ཆོལ་རང་ངོ་ལྟོས༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་སར་གྲོལ༔ འདི་དོན་སྒོམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་
བུ༔ ཕཊ༔ ཞེས་ངོ་སྤྲད༔ གཏེར་མའི་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ གཙོ་བོས་ཧི་ལྷར་སོགས་བརྗོད༔ མཇལ་ཕྱལ༔ ༄རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ༔
[illegible]

༄༅། །རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་བླ་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་ཞིག་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ས་བཤམས་བཀོད་ལ་སོགས་སྔོན་འགྲོ་གཞུང་ལྟར་སོང་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་མཛོད་དུ་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་འགལ་

༄༅། ། །རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་མངོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་གཞན་ཕན་ལྷུར་ལེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་
ནས་གསན་པར་ཞུ། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲངས་ངེས་གཉིས་ལས། འདིར་ངེས་དོན་ལ་འཇུག །དེ་ལ་ཡང་བོད་འདིར་སྔ་འགྱུར་ཕྱི་
འགྱུར་གཉིས་ལས། འདིར་སྔ་འགྱུར། དེ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས་འདིར་གཏེར་མ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་འདིར་

ནང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟེ། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྔོན་ཆེ་བོད་ཡུལ་འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཞལ་ཕྱེས། སྙིགས་མའི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་བཏབ། ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་འདོན་པར་བཀའ་གཏད་དང་སྨོན་ལམ་མཛད་དེ་དེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལས། འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་༸རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱི་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགོངས་གཏེར་མང་པོ་བསྐུལ་བའི་ནང་ཚན་ལས། འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རླངས་མ་ཡལ་བ། འདྲེས་ཁྲེར་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་བསྲེ་བསླད་མ་ཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། དེ་ལྟར་མཎྜལ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དངོས་སུ་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་འདུན་དང་

༄༅། །རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་
མཆོག༔ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཞབས་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད༔ རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ༔ སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་
པའི་བླ་མ་དང་། བར་མཚམས་སུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པའི་སྤྱན་སྔར་བདུན་རྣམ་དག་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས༔ འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཚོགས་མཆོག་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་

ཉེ་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཤོག༔ ཡན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཁྱད་པར་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོའི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་ཀློས་མཛོད། ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་སྨན་པ་དང་༔ བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་
ཕྱིར༔ སྤྲུལ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་མངོན་རྫོགས་པའི༔ བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད༔ ཡན་གསུམ༔ དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་སྣང་གྲག་རིག་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལྷ་སྔགས་དག་
པའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་བསྒོམ་མཛོད། ཁྱེད་རང་གཉིས་སྣང་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་༔ ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་ནང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་པ་ཏ་འཁྲིལ་བའི་
དབུས༔ ཉི་ཟླ་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཕག་རྒོད་ཁྲོས་པའི་ཁར༔ རང་རིག་ཧཱུྃ་ལས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན༔ གསེར་མདོག་བལྟ་བར་མི་

༄༅། །བཟློད་མཚན་དཔེ་ཡིཿ འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་མཆོག་སྨིག་པའི་ཉམསཿ ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་རྩུང་ཟད་གཙིགསཿ སྤྱན་གསུམ་
དམར་ལ་ཐུམ་ཞིང་ཐད་ཀར་གཟིགསཿ དབུ་སྐྲ་ཟུར་ཕུད་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་གྲོལཿ ཕག་ཞལ་སེར་པོ་སྤྱིད་ཕྱོགས་ངུར་སྒྲ་འབྲིནཿ རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་ཟབ་ན་བཟའ་
མཛེསཿ ཕྱག་བཞི་དང་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་ཁབ་སྐུད་ཀྱིསཿ གནོད་བྱེད་ཁ་མིག་དྲུབ་ཅིང་འཆིང་བར་བྱེདཿ ལྷག་གཉིས་མདའ་རྟོན་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་གཞུརཿ བཀང་ནས་དམིགས་
བྱའི་སྙིང་ལ་གཟེར་འདེབས་པཿ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་པག་སྟེང་འགྲེང་ཿ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་གསལཿ དེ་ནས་ཁྲིད་རང་རྣམས་
ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་

བསྒོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ཝཱི་སྨྲྀ་ཏི་ཏྲཻ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཏིཥྛ་
བཛྲཿ དེ་ནས་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ལྡན། ནང་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐུའི་གནས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས་ཁྱེད་
རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིའི་དྲི་མ་དག །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཕྱི་ནི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་ན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་བཞུགས༔
ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ འཕགས་མའི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མཱ་རཱི་ཙྱེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། སྔགས་བྱང་། དེ་ནས་སྔགས་འདི་ཉིད་
འོད་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྔགས་ཕྲེང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་

ཨཿ ༡༢ ཛ

༄༅། །ཤྲཱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི༔ རང་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་བདུན་པ་སྟེ༔ ལྷ་མོའི་རིག་སྔགས་དབང་བསྐུར་བས༔ ནུས་པའི་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ རྩ་སྔགས་བཟླས་ལུང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་གསལ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མོས་གུས་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་
ཞིག་ཆད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཉི་ཟླ་གདུགས་ཁ་སྦྱོར་དེའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་སེར་པོ་དེའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར་བ་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཨོཾ་མྨུ་ཏྣི་ཧྲཱི་སྭཱ
ཧཱ༔ ཐོད་ཆང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་འཕགས་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་ངག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དག་ནས། གསུང་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་
མོས་པ་མཛོད། ཆགས་བྲལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ ངག་རླུང་འཁྲིན་འཛུག་སྣ་ཚོགས་སྐྱད༔ གཞོམ་མེད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་

ཤོག༔ ཨོཾ་སྨུ་ཧྣི་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སརྦ་ཨ་ཧྲི་ཀྵི་ཨཱ༔ དེ་ནས་མི་ལོང་སིདྡྷ་ར་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་འཕྲོས། ཕྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡིད་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ
དག་ནས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་མོས་པ་མཛོད། མི་ལོང་གི་སིདྡྷ་རས་གནས་གསུམ
ཐིག་ལེར་ཐིམ། ཨཱ༔ ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད༔ རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་བ༔ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས༔ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་སྨུ་ཧྣི་
ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛྙཱ་ཧྲཏྟ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲི་ཀྵི་ཧཱུྃ༔ མཚོན་བྱེད་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྲོད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་འདི༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས༔ མ་འགགས་རིག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་
པ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་བརྗོད༔ དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས༔ འཁོར་འདས་

༄༅། །ཆོས་ཀུན་རང་གི་སེམས༔ ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ༔ རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཟེར་ཐག་ཅན༔ ཐུགས་རྗེས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ དོན་འདི་རྟོགས་ན་འཕགས་མའི་དོན༔ གཞན་དུ་མ་ཆོལ་རང་ངོ་ལྟོས༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་སར་གྲོལ༔ འདི་དོན་སྒོམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཐཏ༔ ཞེས་ངོ་སྤྲད། གཏེར་མས་བཀའ་བསྔོ་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་གཏེར་མ་འདི་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་ཁྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་ཚེ་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་

Sungrab Gyunpel Khang

གྱིས་རློབས་ཤིག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བ་བརྟན་པར་བྱ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་སོགས། བགེགས་རིང་སྤྱོང་ཕྱག་སོགས། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སོགས། དེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དབང་ཟབ་མོ་ཐོབ། དེའི་རྩ་བ་བླ་མའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་བླང་རྣམས་ལེགས་པར་འཛིན་སྨྲ་པའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །སོགས་གཏང་རག་མཎྜལ་ཕུལ། རྗེས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ། །ཞེས་པ་འདི་འང་ཇའ་འཚོ་སྨར་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྲས་བླ་མ་དམ་པ་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུང་ངོར་དཔལ་པོ་བརྒྱུད་པ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གྲུབ

༄༅། །རྒྱལ་སྲིས་དཀར་པོའི་ལོ་སྒྲོ་ཟླ་བའི་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་བརྗོད་པ་དགོད། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཡང་གསང་ཁྲུང་ནག་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཆེན་མེ་ཕྲེང་རྩལ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སྣོད་བཅུད་ཐ་མལ་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་དག །ཅིར་སྣང་ཅིར་ཤར་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་རྟོགས། །ཁྲུང་ཆེན་མེ་ཕྲེང་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་དགོངས་གཏེར་ཁྲུང་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་སྡེས་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་སྡེས་བྲིས།། །།

ཨ༔ ༔བགེགས་གཏོར་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་བཟང་པོར༔ པཾ་ཡིག་འོད་ཞུ་སྨན་གཏོར་ནི༔ འདོད་
ཡོན་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ཡི༔ བདུད་རྩི་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀཱ་རོ་ཞེའི་བསྔོ། ༄ བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་གསང་ཁྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་འདིར༔ གསང་སྔགས་སྤྱོད་དང་སྐལ་ལྡན་མ་གཏོགས་པར༔ སྐལ་མེད་འབྱུང་པོ་སུ་ཡང་གནས་མི་རུང༔ དེ་བས་མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ དྲག་
སྔགས་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་ཁྲུང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་སྣང་གདོན་བགེགས་རྣམས༔ རང་རིག་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་
ལ༔ སྦྱང་བླང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ༔

ཨ༔ ཡང་གསང་ཁྲུང་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནཱ་ག་གདོན་འདུལ་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་བཞུགས་སོ༔

217
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ རྩ་གསུམ་

འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་འདུད༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་

ཕྲིན་ནག་སྐྱེ༔ ལོག་རྟོག་མ་རིག་ས་འོག་གདོན་འཇོམས་སོ༔ སྟོང་བརྟུད་

ལྷ་ཡིན་སྣང་སྲིད་མཆོད་པ་འབུལ༔ པདྨའི་ཐུགས་བརྟུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་

ཡི༔ གདམས་པ་ཀུན་གཞི་ཐུགས་ཀྱི་གློང་ལ་གཏ༔ དུས་ལ་བབས་ཚེ་

དབང་དང་ལུང་རྫོགས་ཀྱིས༔ སློབ་ལ་ལོ་ནི་བཅུ་གསུམ་གསང་རྒྱུས་

ཨ༔ ༔ཐོབས༔ [illegible] ན་མོ༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལ༔ སྙིང་ནས་བདག་
སོགས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར༔ བདག་གིས་ཁྱུང་ནག་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ
ཁྲིཾ༔ སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་༔ སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་༔ སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུར་ཤར༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་

Sung-rab Gyurpal Khang

ཧྲེ་བྱུང་འཇིག་ལས༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་ཁྲོ་ནག་པོ༔ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་རྫུས་སྐྱེས་སུ༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་མཁར་གླིང་ནག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་སུ་རུང་༔ཁྲོ་
ཀྱུའི་རྣ་དང་མཆུ་སྤྱིར་ཅན༔ སྨིན་སྨར་ཨག་ཚོམ་སྐྲ་དམར་སེར༔ རྣ་བར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་བརྒྱན༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར༔
གཡོན་པས་སྤྲུལ་བཟུང་མགོ་ནས་ཟ༔ དབུ་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་༔ སྐུ་ནི་རི་རབ་ཆེ་དང་མཉམ༔ ཞབས་ཀྱི་སྟེར་མོས་རྒྱ་མཚོ་ནས༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་སྲོག་རྩ་
འདྲེན༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ༔ སྤུ་གྲིའི་མཛུག་མས་ས་གཞི་ཁེབས༔ སྒྲོ་རྒྱུད་ཐེའུ་ཐེ་ཕྲན་རྣམས༔ སྤྱུགས་པས་ཞུགས་ཆར་ཐོག་སེར་འབེབས༔ མེ་
དུད་མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་གློང་གསལ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གིས་མཚན༔ འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་༔ བྱ་ཁྱེ་

ཨ༔ ༔ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ལྷར༔ གཤེགས་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ ཐབས་ཀྱི་སྐུར་
སྟོན་ས་འོག་གདོན་འཇོམས་ཕྱིར༔ ཁྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོད༔ སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐུར་བྱིན་རློབས་ཤོག༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ
ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ མེ་ཏོག་སྤོས་སྒྲོན་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང༔ ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག༔ ཕྱི་མཆོད་
ལྷ་ཚོགས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཤེས་རབ་རཀྟ་རཾ༔ སྣོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཟུང་འཇུག་གཏོར་ཆེན་
མཆོག༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྣང་བ་དོན་གྲུབ་སྟོང་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱོར་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང༔ འཁོར་འདས་ཉག

གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་རོ་སྙོམས་པའི༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྲོ་ཀ་ར་ཏཾ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་བ་ལིངྟ་
བོདྷི་ཙིཏྟ་ག་ཎ་ཙཀྲ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་མཆེད་ཆ་འབྲུགས་པའི་ཀློང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ཀ་ར་ཏཾ༔ གདུག་པའི་ཀླུ་བདུད་ས་
བདག་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ གཏུམ་པོ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་ལ་བསྟོད༔ དབུ་ནི་ལྷ་གནས་སྐུ་ནི་རི་རབ་མཉམ༔ ཞབས་ཀྱི་སྟེར་མནན་ས་འོག་གདོན་རྣམས་འཇོམས༔ ཕྱག་གཡས་
གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩ་གདེངས་འཕྱར༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་བཟུང་ཞལ་དུ་ཆེམ་ཆེམ་གསོལ༔ སྐྲ་དང་སྨ་ར་སྨིན་དམར་སེར་འབྱིན་དུ་འབར༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་རྡེབ་སྤྱི་གྲིའི་
མཛུག་མ་ཅན༔ ཐེའུ་སྤུ་ཐྲན་གནམ་ལྕགས་ཚལ་པོར་འབེབས༔ ལྕགས་སྐྱིག་སྣ་དང་མཆུ་སྟེར་གསེར་མིག་འབར༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་འགྱུར༔

ཨ༔ ༔གཟི་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ གཏུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་ཀླུ་འཇོམས༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་
པོར་བསྒྱོད༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ཁྲོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས༔ བདག་ལ་འཚེ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀླུ་ས་བདག༔ གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་མྱུར་དུ་ཚར་ཆོད་ལ༔ མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཁྲོ་ནག་པོ༔ སྔགས་ཕྲེང་ཞལ་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ༔ གཡོན་དུ་བསྐོར་ནས་གཡས་སུ་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་ནད་གདོན་
བཀླགས་པར་བསམ༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་ཛྭ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚ་སྔགས་སོ༔ ཤམ་བུ་ནི༔ ཙི་ཙི་ཧྭ་ལ་གཉན་ལྡོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྲིག་ནན༔ ཀླུ་ག་ཀཱ་ལ་
སྣ་ར་ཡ་ཙིཀྵ་ཐོད༔ མ་ཧཱ་ཙཀྲ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ནཱ་གའི་སྲོག་ལ་ཐོད་ཐོད༔ ཤ་ལ་ཐོད་ཐོད༔ ཁྲག་ལ་ཐོད་ཐོད༔ ལུས་ལ་ཐོད་ཐོད༔ ངག་ལ་ཐོད་ཐོད༔ ཡིད་ལ་ཐོད་ཐོད༔

སྲུ་གྲིའི་ཤད་ཤད༔ སྙིང་ལ་ཤད༔ ཟུང་ཟུང་ལྕགས་ཀྱི་སྤྲེར་མོས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ནས་ཟུངས༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་ནག་པོ་གཞན་ལྷོག་དང་འགགས་ལ་ཆེམ་
ཆེམས༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཌ་པཉྩ་ཀ་ཡ་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་ལ་ཐད་ཡ༔ ཤ་ལ་ཚོད༔ ཁྲག་ལ་འཇིབས༔ རུས་ལ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ནས་དྲོངས་དྲོངས༔ བྱ་ཁྲུང་ནག་པོ་རྒྱ་
ནད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཧཱུྃ་རིལ་ཐད༔ རྒྱལ་གཟེར་གྱི་སྲོག་ལ་ཧྲཱིཾ་རིལ་ཐད༔ ས་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཧྲཱིཾ་རིལ་ཐད༔ ཆུ་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཧྲཱིཾ་རིལ་ཐད༔ མེ་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཧྲཱིཾ་རིལ་
ཐད༔ རླུང་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཧྲཱིཾ་རིལ་ཐད༔ ཨོ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞི་དུལ་དུལ༔ ཐིམ་ཐ་ར་ཧི་ས་དུཀྐི་ཧྲ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དྲག་སྔགས་རི་གཟར་
ཐབ་ལྟར་བརླས༔ གང་ལ་རེག་པས་སྲུར་མ་དང་༔ མེ་ལྕེ་འཕྲོད་ལྟར་གྲིག་པར་བྱེད༔ ཤ་ཆང་སྨོང་འཛོམ་པར་གཅེས༔ རྫས་རྫོད་དང་ཁྲུང་ལྔའི་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་པ༔ གཉེན་པོ་དུག་སྦྱོར་གྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཡིན་ནོ༔ བསྒྱུ

ཨ ཨཿ༔ ༔རིམ་ནི༔ སྔོད་བཅུད་ཁྱུང་ཆེན་སྐྱུར་སྦྱུར་བ༔ ཚུར་འདུས་རང་ཐིམ་ཡས་མས་ནས༔ འོད་ཞུ་བྲིཾ་ཡང་ཐྲེན་རྫོགས་ཡལ༔ དམིགས་གཏད་མཚན་
མ་བྲལ་བར་བཞག༔ དགེ་བསྔོ་བྱའོ༔ ཐུན་མཚམས་ལྷར་ལྷང་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ༔ ཕྲེང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཐེང་གི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི་བྱིན་རླབས་དང་རང་གི་སྨོན་ལམ་ལས་འཕྲོས་དཔལ་ལས་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་
[illegible] འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་དུ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་མི་སྣང་བར་རྒྱས་བཏབ་པ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་གཏེར་དུ་ཕྱུང་། སའི་གཏེར་དང་བྱིན་རླབས་མཉམ་ཞིང་། མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་གསང་
ཞིང་དཔལ་ལྡན་དམར་མཐིང་ཚོད་པན་ཅན་ལ་སྟན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐོག་མར་གྲོལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་སྐྱར་ཡང་དག་པར་ཕབ་པའོ༔ ཞུ་དག་ཀུང་གློ་ནས་བྱས་པའོ༔ འདི་ལ་རང་བཟོ་དཔེ་འཛེ་རྩོམ་གཞི་སྦྱ་བ་གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲས་བསླད་པ་སོགས་བྱས་
༡ ན་དེའི་སྙིང་ཁྲག་གླུ་བདུད་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་དང་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུས་ཐང་ལ་འཐོས་ཤིག༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤེལ་བའི་སྨོན་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ [illegible]

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་ཁྲུང་ནག་གི་དྲག་བསྐུལ་བཞུགས་སོ༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཡར་སྟེང་ནས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ནས༔ གཏུམ་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ག་རུ་
ཌ༔ རྡོ་རྗེའི་རྣ་ལས་མེ་འབར་ཞིང་༔ ལྷུགས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ལྡིབས་སེ་ལྡིབ༔ སྐྲ་ལ་མེ་དཔུང་ཅུ་རུ་རུ༔ མེ་ཡི་ཙྭ་ཙྭ་ཐུངས་སེ་ཐུང་༔ འཇིགས་པའི་ཀུན་སྒྲ་ཆེམས་སེ་
ཆེམ༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་རྫེབ་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ སྤུ་གྲིའི་མཇུག་མ་ཡུགས་སེ་ཡུག༔ ཐུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འཛིན༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་ནག་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ནག་
པོའི་སྐུ་ཡི་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ ཐེའུ་ཀྱུང་ལ་མཚོན་ཆར་འབེབས༔ དབུ་ལ་ཉི་མ་ཟླ་བས་བརྒྱན༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དྲག་ཏུ་
བསྐུལ༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང་༔ གདོལ་བ་ཀླུ་ཡི་བསམ་སྦྱོར་ངན༔ མཐོང་རེག་བསམ་དང་ཁ་བླངས་དུག༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བས་བཟློག་ཅིང་

སོད༔ གཞན་རིགས་རྨ་ལྟོག་མཛེ་རིགས་བཅས༔ རྩད་ནས་ཆོད་ལ་དྲུང་ནས་ཕྱུང་༔ ཕྱུང་ཕྱུང་ནག་པོའི་ཀླུ་ནད་ཕྱུང་༔ རྫོང་རྫོང་ཀླུ་ཡི་སྙིང་ནས་རྫོངས༔ ཐུལ་ཐུལ་འགོ་བའི་ནད་རྣམས་ཐུལ༔ སོད་སོད་མཛེ་དང་གཞན་ལྟོག་སོད༔ གཏུམ་པོ་ནག་པོ་གསེར་མིག་ཅན༔ ཀླུ་ཡི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད་སྦྱོ༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་ག་རུ་ཊ༔ གཞན་ལྟོག་འགག་པ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་གློག་གི་ཤུགས༔ ཀྵི་ཀྵི་ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་ཧྲཱུྃ་ཐིམ་ཐ་ར་ཧི་ས་ཧུ་ཀྱེ་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང༔ ཀྲོཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱུ་ལ་ཨཀྵེ་སྣཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་གཞན་ལྟོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཧྲིག་ནན༔ ན་ག་ཀཱ་ལ་མ་ར་ཡ་ཙིཧྣ་ཐད༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏན་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏཔ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ཐིཀྵ་ཀྵཱ་ཧཱུ༔ ཐི་གི་ཐུགས་ཙིཏྟ་ས་མུ་དྲ་ཕྱུང་༔ ལོ་བཅུ་བཞིར་གསང་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་ཐྲིས་པའོ༔

ཨ༔ བྱུང་ནག་གི་དབང་ཆཤད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ༔

229

Sungrab Gyun-pel
Khang

ཨ༔ ༔ད་ལམ་ཕྲེང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན༔ དེའང་ཡེ་ཤེས་དང་༔ སྤྲུལ་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པ༔ ཕྲེང་རང་རྒྱུད་པ་བཅས་བཞིར་ཡོད་ལ༔ རང་རྒྱུད་པ་ནི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲམ་དུ་མང་དུ་ཡོད་ལ༔ ཕྲེང་མངལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀླུ་མངལ་སྐྱེས་ཁོ་ན་འདུལ༔ ཕྲེང་སྒོང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀླུ་མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཐུལ༔ ཕྲེང་རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པས་ཀླུ་

ཨ༔ ༔མངལ་སྐྱེས་སྒོང་སྐྱེས་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་པ་གསུམ་འཇོམས༔ ཁྱུང་རྫུས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀླུ་རྫུས་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེ་
གནས་བཞི་ཀའི་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད་མཐའམ་གཉེན་པོར་སྒྱུར༔ འདབ་ལྡན་སྤྱིར་རིགས་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་པ་
མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འཁྱིལ་བ་ནི༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཐོས་ཤིང་༔ དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པ་

མཐོང་བ་མདོ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡིན༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་དེ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སོ་སོ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་ཞིང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཞེས་
གྲགས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞིང་གི་སྐུར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་འདི་ལ་རོ་བོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ རྣམ་པ་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་སྣང་བ་
སྣེ༔ བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྔ་བྱོན་པ་མདོ་སྡེ་པད་དཀར་ལས་གསུང་པ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་ཞིང་གདུག་པ་ཆེ་བ་གླུ་ཡིན་
ལ༔ དེ་འདུལ་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི་ཞིང་འདི་ཉིད་ཡིན༔ དེས་ན་གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱུད་གསུངས་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་མཛད༔ མཁའ་འགྲོ་
མ་ཉི་ཟླ་འོད་ཕྲེང་ལ་གཉེར་གཏད༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་ཏུ་སྦས་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཧཱུྃ་ཀ་རས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རིག་

ཨཿ ༔འཛིན་དེ་ལས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསན་པ་ཞེ་ཚུལ་མཐོང་ངོར་བྱུང་དོན་དང་༔ ངེས་དོན་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་
དཔོན་ལ་གནང་བ་ཡིན༔ དེའང་སྔོན་གྱི་གཏེར་སྟོན་ཉང་རལ༔ གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག༔ པདྨ་གླིང་པ༔ ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རྣམས་ལ་དགོངས་གཏེར་
བཞུགས་ཤིང་༔ ཕྱིས་དུས་འདིར་གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ༔ རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གྲགས༔ སྣ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ཀུན་
ལ་དར་བ་དང་༔ དགོངས་གཏེར་རྫོད་པ་མེད་པ་ནང་གི་གཏེར་ཡིན་པས༔ བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུང་ལྟར༔ པདྨ་བོད་ཁྲིད་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་བགྱིས་ན༔ གྲུབ་བའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལས༔ གླུ་ཡི་ལུས་

གའི་སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ཛོལ་བ་འབྱུང་བས༔ དེ་དུས་ཆོས་འདི་རྗེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་མ་ངེས་སྨྲས་རྩལ་འབྱུང་ཞིང་༔ དེ་ཡི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་ནས་མཐའ་དམག་ཕྱིར་
བསྲིང་ཞིང་ནད་དང་མུ་གའི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པས༔ དུས་དེར་བོད་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དགེ་སྦྱོང་ཀརྨ་པའི་མཚན་ཅན་ཞྭ་ནག་ཅན་པ་དང་༔ གཉེན་
དཔལ་དབྱངས་ཞྭ་དམར་འཛིན་པ་དང་༔ པདྨ་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་པདྨའི་ལྷུགས་ལྡན་པདྨའི་མིང་འཛིན་པས་ཆོས་འདི་སྤེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་༔ རྗེ་འབངས་ཕལ་ཆེར་འགའ་
ཞིག་ཟླ་སློབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོ་དོན་ཀྱང་འོང་བ་ཡོངས་ཤིང་༔ འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བདུད་བློན་པདྨ་བདག་དང་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་དང་༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
དབང་གི་ཕྱེད་བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བས་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཤོར་བ་དང་༔ ལོ་པཎ་མཐར་སྤྱུགས་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲུལ་འགའ་

ཨ༔ ༔ཞིག་དངོས་སུ་གྲོལ་ཞིང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གཞི་བར་བྱེད་དོ༔ འོན་ཀྱང་ཉེར་ལྔ་དང་ཞེ་ལྔའི་སྐྱིག་ལས་གྲོལ་ནས་གསང་བའི་གྲོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་འཁྲིག་ན་ངོ་མཚར་བ་ཡི་གཏེར་ཁ་མང་ཙམ་དབབ་ཞིང་༔ སྨྲས་པའི་ཡུལ་ལྡོངས་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྒོ་མང་དུ་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་དུ་གསལ་ཞིང་༔ གསང་བའི་ལུང་བྱང་ལས་སྔོན་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས༔ བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་སྤྲུལ༔ ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་གསལ་བར་ལུང་ལས་གསལ་ཞིང་༔ གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས༔ འགའ་ཞིག་དད་ལྡན་སློབ་མ་ལ༔ མགོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་སྨྲུད་བྱས་ནས༔ ཐ་ཚིག་མི་བརྗེད་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་བྲུང་ནག་གི་དབང་ཞུ་བ

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ དགེའོ།། །།

ཆ།

ཨོཾ༔ ཡང་གསང་བླ་མེད་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་ནུ་ག་གདོན་འདུལ་ལས་དབང་བསྐུར་ཐབ་མོ་
བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཁ་བཅུ

ཨོཾ༔ ༔ ཤཱཀྟཿ ཤཱཀྟཿ ཀྲྀཿ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ལ་འདུད༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ལ༔ ཐུམ་པར
རྫས་མཆོག་ཉེར་ལྔ་དང་༔ དྲི་བཟང་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གཉིས་བཀང་༔ ཀུ་ཤ་ཨ་རུའི་སྒྲོམ་དངས་བརྒྱན༔ གཏོར་མ་སྙིང་གཟུགས་ཅན་གྱི་འཛུགས༔ སྔགས་ཕྲེང་སྔགས་བྱང་སྒྲོག་ཡིག་དང་༔ མེ
ལོང་ཡོན་ཏན་རིལ་བུ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕུར་སྒྲོག་ཡིག་བཅས༔ མཐལ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་དབུས༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཚོམ་བུ་འགོད༔ མཐར་ནི་རྡོ་རྗེ་ར་མེ་རི་འཁྲི༔ དེ་སྟེང་དབང་རྫས

ཨ༔ ༔མཆིར་བཀོད༔ སྐྱབས་སེམས་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་སྤྱན་འདྲེན་དང་༔ མཆོད་བསྟོད་འཇབ་བཅས་གཞུང་ལྟར་རོ༔ སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས་གདོན་མཚམས་བཅད༔ སྲུང་འཁོར་མཛུལ་འཕྲུལ་དུ་གཞུག༔ ཆོས་བཤད་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་ནས༔ སློབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་གསོལ་འདི་གདབ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་སློར་

ཞུགས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལན་གསུམ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཧོཿ ཉོན་ཅིག་འདིར་འདུས་བུ་སློབ་ཚོགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཕྱུང་༔ དེ་ཡི་དལ་དུ་དབང་བསྐུར་ན༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་མི་འདའ་འམ༔ རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ༔ སྲོག་ལྟར་བསྲུང་ན་ཚུར་ཤོག་ཅིག༔ དེ་ལྟར་མི་ནུས་སྐལ་དམན་དག༔ ཕྱིར་དུ་དེངས་ལ་འཇུག་མི་འཚལ༔ ཞེས་དྲིས་ལ་ལན་གྱིས༔ བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ བཀའ་ལྟར་ཉན་ཅིང་གཞུང་ལྟར་སྤྱོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མི་འདའ་ན༔ མགོན་པོའི་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་ཟུངས༔ ལན་གསུམ༔ མནའ་ཆུ་ལྕེར་བླུད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མགོ་དང་སྙིང་གར་རེག༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་སྟེ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིན༔ ཉམས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དུག་ཏུ་འགྱུར༔ རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་གཏོང་མི་ཟ༔ ས་མ་ཡ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཨུཏྐ་ཀ་ན་ར་ཀ་ན་སི་ཧཱུྃ༔ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས༔ ཕྱུང་ཆེན་

ཨ༔ ༔འབར་བ་ང་ཡིན་བསྒོམ༔ བཀའ་ལས་འདས་དང་བརླས་པ་ན༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་བླལ༔ སྐྱབས་སེམས་ནི༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་རྩ་གསུམ་ལ༔ སྙིང་ནས་བདག་སོགས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ བདག་གིས་ཁྱུང་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སྒོམ་མ་ཁྱུང་
ནག་བསྐྱེད༔ སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟིམ༔ མགོ་བོར་མི་ཏོག་བཀོད་ནས་ཀྱང་༔ དབྱེར་མེད་རྒྱས་བཏབ་དབང་ཡང་བསྐུར༔ ཞེས་པས་སྒོམ་མ ཨ་ཤྲི་ཏྲས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ ཁྲིད་རང་གདོས་
བཅས་ལུས་སྣང་བོར་ནས་སུ༔ སྣང་སྲིད་སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཧྲཱྀཾ་ཡིག་ནག་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར༔ དེ་
ལས་སྐད་ཅིག་རྫུས་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་ནི༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གདུག་པའི་གཤེད༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་བསྐལ་མེའི་གཟི་བྱིན་འབར༔ རྡོ་རྗེའི་རྭ་དང་ལྕགས་སྒྲེག་མཆུ་སྡེར་རྣོ༔

སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཁྲོ་ལི་ལི༔ ནཱ་བར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གདེངས༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་ནག་མགོ་བོ་ཁར་བཙུག་
ཟ༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་པས་བར་སྣང་མ་ལུས་ཁྱབ༔ རྒྱ་གྲིའི་མཇུག་མས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁེངས༔ ཐེའུ་རྒྱུང་སྤྲུ་ཕྲན་ཐོག་ཟེར་མེ་ཆར་འབེབས༔ སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་
རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས༔ ཞབས་གཉིས་སྡེར་མོས་ཀླུ་རིགས་བརྒྱད་པོ་མནན༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་ན༔ མེ་དཔུང་མཚོན་ཆའི་ཚྭ་ཚྭ་འཁྲུགས་ཀློང་
བཞུགས༔ དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ དམར་པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཉི་གདན་ཁྲཱྀཾ་ཡིག་མཚན༔ ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ༔ དེ་ལྟར་ཁྲིད་རང་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་
ཁྱུང་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་གསལ་བཏབ་ནས༔ སློབ་དཔོན་ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཁྱུང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་

ཨ
ཨ༔ ༔ཐུགས་ཀའི་ཁྲོཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ དེའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྟེང་༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་རྩེ་
ནས་ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ༔ ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ༔ ཡང་ཆུང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་
པའམ༔ ཐྲུ་ཕྲུ་ཐང་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ༔ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡམ་ཡམ་ཤིག་ཤིག་ཐོན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཞེས་བརྗོད་
སྒྲད་ལ༔ གུ་གུལ་སྤོས་བདུག་ནས་ཌཱ་དྲིལ་དང་བཅས༔ ཀྱཻ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་སྣ

ལྷ་ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོ་ནས༔ དམ་ཚིག་ཁྲུང་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་གླུ་གཉན་ས་བདག་སོགས༔ ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཆེ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ གཏུམ་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་བརྩེར་དགོངས་ལ༔ དང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཐབས་ཀྱིས་ས་འོག་གདོན་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་མགོ་བོར་མེ་ཏོག་བཀོད༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ དེ་ནས༔དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད༔ སློབ་

ཨ ཨ༔ ༔དཔོན་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ཁྲུང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་པས་དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་ལས་ཁྲུང་དཀར་པོ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་
པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ ཁྱོད་རང་གི་དཔྲལ་བ་ནས་ཞུགས༔ ལུས་ཐམས་ཅད་གང་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཀྲིཾ་ག་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཨབྷེ་ཥཉྩ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ
ཀ༩ ཥེ་ཤ་ཡ་ཨོཾ༔ ཞེས་ཀྲྀ་དྲིལ་འཁྲོལ༔ དེ་ནས༔ བུམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་ཁྲུང་ཆེན་འབར་བ་གཏུམ་རྔམས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པའི་སྐུ
ལས་བབས་པའི་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐུར༔ ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྒོམས་ཤིག༔ བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ བུམ་ཆུ་བླུད་
རྣ ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་དག་པ་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་བཅུད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་སྐུ༔ བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕུང་ཁམས་རྣམ་དག

ཁྲག་འཐུང་

སྟོད་བཅུད་ལྟར་འཆར་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱུ་ག་རུ་ཊ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་དང་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས་
ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ༔ དེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱི་དང་ཁྲིད་པར་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི༔ སྟོད་
བཅུད་ཁྱུང་ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དང་སྐུར་བསྒོམ་པར་དབང་བས་སྐུའི་དབང་ངོ་༔ ཞེས་བརྡ་སྤྲད་དོ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཁྱུང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་དུ་གསལ་
བར་མོས་གུས་དྲང་དྲང་བ་བྱས་པས་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ༔ ལས་ཁྱུང་དམར་པོ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ ཁྱེད་རང་གི་མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་ཞིང་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཝཱཀྐ་ཨ་བྷི་ཥི་ཉ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས་ཌཱ་དྲིལ་འཁྲོལ༔ སྤྱགས་བྱང་མགྲིན་པར་གཏུག༔

ཕ། ཨ༔ ༔སྲོག་ཡིག་སྒྲུབ་ཡིག་སྙིང་ཁར་བཞག༔ ཕྲེང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་འདི་ཡིས་ཁྱུང་ནག་འབར་བའི་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་

ཞུགས༔ ངག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཞེས་བརྗོད་སྦྱར༔ སྔགས་བྱང་སྲོག་ཡིག་ཕྲེང་བས་དབང་བསྐུར་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ནག་མེ་ཕྲེང་གི༔

ཡཐྲ གསུང་མཆོག་དྲག་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ༔ སྲོག་སྙིང་སྒྲུབ་ཡིག་ཕྲེང་བས་དབང་བསྐུར་བས༔ ངག་ཀླུང་སྒྲ་སྐད་སྔགས་སུ་དག་པར་ཤོག༔ ཀྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་

ཨགྣི་ཛྭ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ གུ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཀྵི་ཨཱཿ སློབ་དཔོན་ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་དམར་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་མར་མེ་

ཆ གཅིག་ལ་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱང༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་སོན༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གར་ཉི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་

ལྷོ་བར་ཁྲོཾ་ནག་པོའི་མཐར་འཁོད༔ དེའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ཁྲོཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པས་དྲག་སྔགས་འདིའི་
རྗེས་བཟློས་མཛོད༔ ཐུས་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་ཤམ་བུ་བཅས་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་ཛྭ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྩ་སྔགས་སོ༔ ཤམ་བུ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྭ་ལ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་
འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ནན༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཙིཊྚ་ཐད༔ མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ནཱ་གའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཤ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཁྲག་ལ་ཐད་ཐད༔ ལུས་ལ་
ཐད་ཐད༔ ངག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཡིད་ལ་ཐད་ཐད༔ སྤུ་གྲིའི་ཤད་ཤད༔ སྙིང་ལ་ཤད༔ ཟུང་ཟུང་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱིར་མོས་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ནས་ཟུངས༔ གཏུམ་པོ་

ཨ༔ ༔ཐུགས་ཀྱི་བྲ་ཁྱུང་ནག་པོ་གཉན་ལྷོག་དང་འགག་གག་ལ་ཆེམ་ཆེམ༔ ཁྲོག་རུ་ཏྲ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་ལ་བྲད་ཡ༔ ཤ་ལ་ཆོད༔ ཁྲག་ལ་འཛིབས༔ རུས་ལ་བྲད༔ སྲོག་རྩ་ནས་དྲོངས་དྲོང་༔ བྲ་ཁྱུང་ནག་པོ་རྒྱ་ནད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཐུཾ་རིལ་བྲད༔ རྒྱུག་གཟེར་གྱི་སྲོག་ལ་ཐུཾ་རིལ་བྲད༔ ས་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཐུཾ་རིལ་བྲད༔ ཆུ་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཐུཾ་རིལ་བྲད༔ མེ་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཐུཾ་རིལ་བྲད༔ རླུང་ལྷོག་གི་སྲོག་ལ་ཐུཾ་རིལ་བྲད༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞི་དུལ་དུལ༔ ཐིམ་ཐ་ར་ཧི་ས་དུཀྵེ་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི༔ བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐྱོལ་ལགས་ཀྱི༔ འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་མེ་ཏོག་སྤྲི་བོར་བཀོད༔ སྙིང་གར་གཏོར༔ དེ་ལྟར་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་དང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་དག་གི་སྒོ

ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ༔ དེའི་སྒོ་ནས་བསྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཞི༔ སྒྲ་སྐད་དང་རླུང་གི་འགྲོ་འོང་
ཁྱུང་ནག་འབར་བའི་གསུང་ཐུགས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བས་གསུང་གི་དབང་ངོ་༔ ཞེས་བརྗ་སྤྲད༔ ཡང་སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཁྱུང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་
གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་པས༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཁྱུང་སྔོན་པོ་དང་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྙིང་
ཁར་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཏྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵེ་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཊྭ་ཊི་ལ་འཁྲོལ༔ མེ་ལོང་བསྟན་ལ༔ མེ་ལོང་འདི་ངོ་བོ་ཀ་དག་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་དང་
བྲལ་བར་མཚོན་ཞིང་༔ འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁྱུང་གི་སྐུ་གཟུགས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་དང་༔ མེ་ལོང་ལ་དེ་ཡི་གཟུགས་འཆར་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྣང་སྟོང་ཟུང་

ཀ། ཨ
པ
མ
བ
ཞ ཕྲ

ཀ། ཨ༔ ༔འཛུག་མཆོན་པས༔ ཁྱུང་ནག་འབར་བའི་ཐུགས་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་ཞུགས༔ ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྨོམ་
ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ རིག་པ་ཀ་དག་སྤྲོས་པས་ཡེ་ནས་སྟོང་༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་ཡེ་ནས་ཁྱུང་༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་སྲིད་ཆོ་
ཀྲཱི སྐུར་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ཡ་ཨབྷྱེ་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཛྙཱ་ན་གརྦྷ་ཨ་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབ
བསྐུར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ༔ དེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དང་ཁྱད་པར་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི༔ ཅིར་ཤ
ཞ ཅིར་སྣང་ཁྱུང་ནག་འབར་བ་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ངོ་༔ ཞེས་བརྗོད་ཡོན་ཏན་དབང་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཁྱུང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་དུ་གསལ་

གྱིས་སྒྲོག་སྙེམ་ཞིང་༔ མིང་ཙམ་བརྗོད་པས་བརྒྱལ་ཞིང་རེངས་པ༔ རི་བོ་འགྱུལ༔ རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས༔ ས་གཞི་གཡོ་ནུས་པའི་དྲག་པོའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཁྱུར་ཁྱུར་
ཆེམ་ཆེམ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ༔ ཁྱོད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན༔ ལུས་ཀྱི་ན་ཚ༔ སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ༔ བར་གཅོད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྲ་སྦྲི་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་
བཞིན་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་ཞིག་ནས་མཐར་ཁྱུང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མཚོ་ལ་ཆར་པ་བབས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་གྱིས་བྱས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ༔ ལོངས་སྐུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་༔ མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་
ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ༔ བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ལ་སྐུའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ གསུང་གི་སྒོ་ནས་

ཨ༔ ༔བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ ཡོན་ཏན་དང་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ ཡེ་
ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ལ་གཟའ་ཀླུས་བདག་སོགས་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གནོད་པ༔ སྔོན་ལས་འཕྲལ་
རྐྱེན་གྱི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༔ ཚེ་བསོད་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང༔ གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང༔ བསྲུང་བ་དང༔ བསྐྱབ་པ་དང༔ སྒྲུབ་པ་དང༔ འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་
པ༔ གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི༔ ལན་གསུམ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་ཕུལ༔ དགེ་བསྔོ་བྱ༔ རྗེས་ཆོག་གཞུང་ལྟར་རོ༔ མངྒ་ལཾ༔

ཤ༔ ཡང་གསང་ཁྲོ་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནཱ་ག་གདོན་འདུལ་གྱི་གཏོར་དབང་བྱིན་རླབས་
སྤུར་འབེབས་བཞུགས་སོ༔

261 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨཿ ༔ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ན་ག་རུ་ཊ་ཡ༔ གཏོར་དབང་ལ་མཇལ་སྔོན་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ དེ་སྟེང་མཆི་ལ་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྡན༔ སྐུ་གཟུགས་དང་ནག་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས༔ ལས་བུམ་བཅའ༔ མཐར་མཆོད་གཏོར་སྨན་རཀ་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་བཤམས༔ སྐྱབས་སེམས་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྒྲུབས་པ་བཅས་བྱ༔ ལས་བུམ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་བཟླས༔ སློབ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་བོས༔ ཁྲུས་བྱ༔ མཇལ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔

ཀ

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཞི་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ༔ སློབ་མ་ཁྲོ་ནག་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང༔ སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་ཞེས་པ་
ནི༔ ཨ་སྨྲི་ཏ་ས་བ་ས་ངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ ཁྲིད་རང་གདོས་བཅས་ལུས་སྣང་བོར་ནས་སུ༔ སྣང་སྲིད་སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དགཿ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རང་རྩལ་ལསཿ ཁྲོཾ་ཡིག་ནག་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབརཿ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་རྫུས་སྐྱེས་རྩལ་དུ་ནིཿ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གཏུག་པའི་
ག་ཤེདཿ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་བསྐལ་མེའི་གཟི་བྱིན་འབརཿ རྡོ་རྗེའི་རྭ་དང་ལྕགས་སྡིག་མཆུ་སྤྱིར་རྣོཿ སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཀྱི་ལི་ལིཿ རྣ་བར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་འབར་བས་
བརྒྱནཿ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གདེངསཿ གཡོན་པས་སྦྲུལ་ནག་མགོ་བོ་ཁར་བཅུག་ཟཿ རལ་གྲིའི་གཤོག་པས་བར་སྣང་མ་ལུས་ཁྱབཿ རྩ་གྲིའི་མཇུག་
མས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁེངསཿ ཐེའུ་ཆུང་སྤུ་ཕྲན་སོག་ཟེར་མེ་ཆར་འབེབསཿ སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་སྦྲུལ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེསཿ ཞབས་གཉིས་སྤྱིར་མོས་ཀླུ་རིགས་བརྒྱད་
པོ་མནནཿ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་ནཿ མེ་དཔུང་མཆེད་ཆའི་ཀློ་ཀློ་འཁྲུགས་ཀློང་བཞུགསཿ དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་

ཨ

ཨ༔ ༔མཐིང་ཉི་གདན་ཁྲོ་ཡིག་མཚན༔ ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ༔ དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་ཁྲུང་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གསལ་བཏབ་

ནས༔ སློབ་དཔོན་ཁྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཁྲུང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཁྲོཾ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་

འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྟེང་༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་རྩེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་ལྡིང་གི་

རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ༔ ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ༔ ཡང་ཆུང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་འམ༔ བྱ་ཁྲུ་ཐང་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ༔ ནམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang 265

ཤྲཱི་ཀུ

མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡམ་ཡམ་ཤིག་ཤིག་ཐྲོན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཅེས་བརྡ་སྒྲད་ལ༔ གུ་གུལ་སྤོས་བདུག་ནས་ཌཱ་དྲིལ་དང་
བཅས༔ ཀྲཱིཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལྡན་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ དམ་ཚིག
ཁྲུང་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་
ཁྲོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་སྐུ་གཉན་ས་བདག་སོགས༔ ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཆེ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་འཇིགས་བྱེད་
ཁྲོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་བརྩེར་དགོངས་ལ༔ ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཐབས་ཀྱིས་ས་འོག་གདོན་རྣམས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ དམ་

ཨ

ཨཿ ༔ཚོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཀྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨབྷེ་ཥྨ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛཿ
སྤྱགས་ཤམ་དུ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཧྲཱུ་ན་ཨ་བྷེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱུ༔ མགོ་ལ་མེ་ཏོག་བཀོད༔ རྡོ་རྗེ་བཞག༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ དེ་ནས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་དོན་དུ༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདག་ལ་
བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་ལས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་
ཁྱུང་དཀར་པོ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ སློབ་མའི་དཔྲལ་བ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པར་བསྒོམ་དུ་བཅུག
ལ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྫུལ་སྟོན་པ༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་དང་༔

སྐུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཨབྷི་ཥིཉྩ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏ་ཨོཾ༔ ཞེས་གཏོར་མ་མགོར་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒོམས་མཛོད༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ དང༔ སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ ལས་ཁྱུང་དམར་པོ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང༔ སློབ་མའི་མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་དང༔ གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ངག་ལ་ནུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཨབྷི་ཥིཉྩ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔

ཨ

ཨཿ ༔ཨཱ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཛི་ཥྚ་ཨཱུཿ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་བཟློས་མཛོད༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་
གསོལ༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཁྱུང་སྔོན་པོ་དང་འོད་ཟེར་སྔོན་པོའི་
རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ སློབ་མའི་སྙིང་ག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟོན་པ༔ ཁྱུང་
ཆེན་འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཡིད་ལ་བདེ་
སྟོང་སྐྱར་དུ་གསོལ༔ ཀྲྀཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨ་བྷེ་སྨཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཛི་ཥྚ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་བཟློས་མཛོད༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདག་ལ་

བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་སྣ་ལས་ཁྱུང་སེར་པོ་དང་འོད་
ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ སློབ་མའི་ལྟེ་བ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟོན་པ༔
ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་དང་༔ ཡོན་ཏན་སྒོ་ནས་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ བྱིན་
རླབས་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ཀྲཱྀ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨབྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གུ་ཎ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྭཱ༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོན་དུ་འདིའི་རྗེས་བསྒོམས་མཛོད༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་
ཀ༔ བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣ་ལས་

༄༅༔ ༔ཁྱུང་ལྷུང་གྱུ་དང་འོད་ཟེར་ལྷུང་གྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༔ སློབ་མའི་གསང་བ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་གསང་བར་ཐིམ་པར་སྒོམས་
ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་དང་༔
ཕྲིན་ལས་སྒོ་ནས་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ནད་གདོན་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད༔ ཀྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱུ་ལ་ཨ་ལྷེ་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་མཐར༔ གཏོར་མའི་ལྷ་
ཁྱུང་ཆེན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སློབ་མ་ལ་བསྟིམས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་ཚིག་པར་བསམ༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒོ་བྱ་བ་
ནི༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ ལོངས་སྐུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་༔ མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་

དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ༔ བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའམ་ཚེ་གེ་མོ་འདི་ལ་སྐུའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ གསུང་གི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ ཡོན་ཏན་དང་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཚེ་གེ་མོ་འདི་ལ་གཟའ་ཀླུ་ས་བདག་སོགས་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གནོད་པ༔ སྔོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་གྱི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་བསོད་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་༔ གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་༔ བསྲུང་བ་དང་༔ བསྐྱབ་པ་དང་༔ སྲ་བ་དང་༔ འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་པ༔

ཨཿ༔ ༔གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི༔ ལན་གསུམ༔ གཏང་རག་གི་མཇལ་ཕྱུལ༔ དགེ་བསྔོ་བྱ༔ རྗེས་ཆོག་གཞུང་ལྟར་རོ༔ དེ་ལྟར་
ཁྱུང་ནག་གི་དབང་འདི་ཡང་༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་གཏེར་དུ་ཕྱུང་བའོ༔ ཨཿ༔ གྲངས་བསོག་ནི༔ ཧོཿ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་
འདི་ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་དུ་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མེས་ལས་ཉོན་བར་ཆད་བསྲེགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཅན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལས་ཉོན་བར་གཅོད་ཀླུ་གདོན་གནོད་པ་

ཐོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དགེའོ༔

ཨ༔ ཡང་གསང་ཁྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་ནྡ་ག་གདོན་འདུལ་ལས༔ རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཚུང་དུ་
རྣམ་གསལ་བཞུགས་སོ༔

275
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལ༔ སྙིང་ནས་བདག་སོགས་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ བདག་གིས་ཐུགས་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ༔ ལན་གསུམ༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་རིག་ཧྲཱིཿ་ལས་བཞེངས་
སྐྱེས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་བྲ་ཐུགས་འཛིགས་བྱེད་ཆེ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཧྲོ་རྩའི་རྣ་དང་མཆུ་སྣེར་ཅན༔ སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་

ཨ༔ ༔ནོར་བུས་བཀྲུན༔ སྨྲུན་གསུམ་དམར་པོ་སྦྲ་དམར་སེར༔ ཕྲུག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱུར༔ གཡོན་
པས་སྦྲུལ་བཟུང་མགོ་ནས་ཟ༔ རལ་གྲིའི་གཡོག་པ་སྤུ་གྲིའི་མཇུག༔ སྐྲོ་རྒྱང་ཐེའུ་ཐེལ་ཕྲན་ལས༔ ཐོག་ཞུགས་མཆོན་ཆ་རྟུལ་ལྟར་
འཁྲུགས༔ དབུ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་༔ སྐུ་ནི་རི་རབ་ཆེན་པོར་མཉམ༔ ཞབས་ཀྱི་སྟེར་མོས་རྒྱ་མཚོ་ནས༔ གླུ་དང་ས་

ལས་བྱང་།

བདག་སྙིང་ནས་འདྲེན༔ མེ་དུད་ཟེར་གསུམ་འཁྲུགས་སྒྲོང་བཞུགས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་མཚན་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟུར༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་སྟོན་ས་འོག་གདོན་འཇོམས་ཕྱིར༔ མཁའ་ལྡིང་དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་རྩལ༔ གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་དབང་བསྐུར་
བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཨཀྵོཾ་ནས་ ཤཱནྟ་སཏྭ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ག་
རུ་ཌ༔ ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་གུས་པས་བསྟོད་བྱས་ན༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས༔ གདོན་བགེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཚར་ཆོད་མཛོད༔ རྩ་སྔགས་
ཏི༔ ཀྵིཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵེ་སྨཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ་འདི་བཏགས༔ ཙྪེ་ཙྪེ་ཛྭ་ལ་གཉན་ཀློག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྲིག་ནན༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཙིཏྟ་ཏྲད༔ དྲག

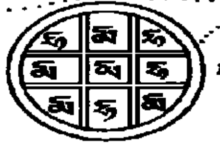
༄༅༔ ༔སྔགས་སྲུ་གྲི་རིག་གཅོད་སྐར༔ མཐར་ནི་སྣོད་བཅུད་ཁྲུང་དུ་བསམ༔ ཀུན་ཀྱང་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཀྱང་༔ མི་དམིགས་ཀ་དག་རང་ཞལ་བལྟ༔ དགེ་འདིས་ཁྲུང་ནག་འགྲུབ་སྒྲུར་ནས༔ གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཚར་བཅད་ཅིང་༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་བཟང་གི༔ གོ་འཕང་དམ་པ་སྒྲུར་འགྲུབ་ཤོག༔ ༈ ཨེམ་ཧོ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཡིས༔ རྗེས་སུ་སྐྱོང་བའི་ལས་འགྲོ་བཟང་པོའི་བུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་པོ་ཟ་ཨང་ཤྲིར་གྱིས༔ གཏེར་རྫུན་ཐོག་པོའི་གྲུབ་དུ་མ་རྫོང་ཀྱང་༔ སྐྱབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་ཡིས༔ བྱིན་བརླབས་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བ་དང་༔ རྟ་མགྲིན་མགོན་པོ་གཏེར་ཆེན་བྱུང་མཇལ་ཞིང་༔ དེ་དག་ཐུགས་ལྟར་རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་མཛད༔ རང་ཡིད་མི་ཆེས་གཞན་མགོ་བསྐོར་བ་ཡི༔ ཟོལ་ཟོག་མཐའ་དང་རྫུན་ཟད་མི་འདུ་བ༔ ལུང་ཟིན་སྐྱེས་ཆེན་གཟུར་གནས་མཁས་གྲུབ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་གསལ༔ ཞེས་པའང་ཤྲཱི་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་ཐུགས་གཏེར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་གསང་ནས་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཡི་གེར་ཕབ་པ་དགེའོ༔

༄། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལ༔ སྙིང་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔ བདག་གིས་ཁྲུང་ནག་བསྒྲུབ་པར་བགྱི༔ པད་
ཉིར་ཕྲིཾ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་ནག༔ ལྕགས་སྲེག་རྣ་དང་མཆུ་སྡེར་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་ནག་
འཛིན་ཅིང་གསོལ༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་པ་སྤུ་གྲིའི་མཇུག༔ སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་དང་༔ སྦྲུལ་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན༔ ཞབས་ཀྱི་སྡེར་མོས་གནོད་བྱེད་མནན༔
མེ་དཔུང་མཆོད་ཆ་འབྲུགས་ཀློང་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཕྲིཾ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ འོད་འཕྲོས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཕྲིཾ་གུ་རུ་ཀྲོ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ
ལ་གཞན་ཕྱོགས་འགག་གཟེར་འབུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཊིག་ནན་ནཱ་ག་ཀཱུ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་ནག་པོ་གཞན་ཕྱོགས་དང་འགག་ལ་ཆེམ་ཆེམ༔

ཨེ་༔ ༔ཞེས་བཟླས་པས་ཐུགས་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱ༔ ༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ༔ ༄ རྒྱ་ནད་སྲོད་ནག་པོ་ཀུན་རྒྱུག་སྒྱུར་ཡ༔ འགོ་བའི་ནད་ཞི་ཞི་དུལ་དུལ༔ རྒྱ
སྔགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒོག་ལ་བྲི༔ མཇུག་ནས་ཡར་བཟློག༔ རང་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཏགས་པས་ཐུབ་ངེས༔ འདི་དག་ལྷུང་གི་ལས་ཚོགས་ཡིན༔ ཀ་ཀ་གི་གི་ཙ་ཙ་ཙི་ཙི་སྐྱུ་རིང་མཆེ་བའི་དཔལ་སྲོད༔ ཟན་ཤུ་
ཐུགས་ལ༔ ཉི་ཤར༔ ཉི་ནུབ༔ ཉིན་ཕྱེད་གསུམ་ལ་སྔོན་དཀར་པོའི་སྙིང་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཟླ་ལ་ཟ༔ མཐར་གཞུ་སྨྲ་བྱེད༔ ཁྲི་ལ་སྔོན་དཀར་སྙིང་དུ་བཞིན༔ གཞུ་མཆོག་སྙིང་དུ་བྱིན་པའོ༔ གཞུ་སྨྲ་བྱེད༔ ཡང་ན་གཞུ་མཆོག
ཚད༔ ༄ རྩ་བརྒྱུར་ཐུགས་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲ་ཧྲ་ཧྲི་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐྱད་པ་ཡར་བཟློག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲ་ཧྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐྱད་པ་ཕྱིར་བཟློག༔ དེ་གཉིས་སྤྱ་བཟློག་བྱས་ལ་མདུད་པ་གསུམ་པོར་བ་དང་ཐུགས་དང་པོའི་ཐུགས་ལ
རྩ་བརྒྱུར་བུར་སོགས་ལ་བཅིངས་པས་ཐུབ་ངེས་སོ༔ འདི་དག་ཐུགས་གཏེར་ལྷུང་གི་ལས་ཚོགས་ཡིན༔ ཧ་ཧོག་གི་སྔགས་སྲུང༔ ཚུང་སྲི་ཁ་ཆིངས༔ དམ་སྲི་མོ་བཏད༔ མི་ལ་བསེ་རག་སྒྱུར་ཡ་བཏད༔ སྐྱད

པ་དཀར་ནག་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ་སྔགས་སོ༔ ཐོག་སྲུང་འབྲུ་དགུ་པ༔ ནི་ནཱ་ག་ཧི་ཛ་ཐྲཀྵེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ དྭན་པས་ཆོག༔ ཧཱུྃ་ཨཱཿཧྲཱིཾ༔ འདི་ཡང་དྭན་པས་ཆོག༔ ༈ སྲིན་སྔགས༔ སྲིན་འབྲུ་གྲིང་གྲིང་ཐད༔
ཨོཾ་ཡ་མའི་དུག་གཟེར་བཟློག༔ ཡ་མ་ནག་པོ་སོད༔ ཕྱུང་ནག་ཡིན་སྲིན་ལ་ཕན༔ ༈

ས་ཏེའི་གདོན་བསྲུང་ལ༔ འགོད་ཐད་སོད༔ ལྡོག་པ་སོད༔
ཕྲ་མ་སོད༔ རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྣག་གིས་རིས༔ ས་སྲིན་རྐུན་བུ་ནག་པོའི་སྲོག་ལ་སྨྲ་ར་ཡ་ཐད༔



རིམས་སྲུང་རྫས་སྔགས་གཞན་མེད༔ ནད་
ཡ་མ་མ་ཡ་ཏ་མ་མ་ཏ་ཏ་ཏ་མ༔ ཞེས་བསྔགས༔ ཕྱུང་དང་རང་སྔགས་གིས་དར་བཏབ་ པས་ཐུབ༔

ཨོཾ༔ ༔ཡང་གསང་ཁྲོས་གི་སྒྲུབ་པ་ནག་གདོན་འདུལ་ལས༔ རྫས་ཏོག་གཉེན་པོ་དྲག་སྔགས་ཁྲོས་ལྷའི་རིལ་བུ་བྲ་ཐབས་གདུག་པ་སྐྱི་འཛོམས་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་
གུས་པས་འདུད༔ ཁྲོས་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ རྫས་ཏོག་དྲག་པོ་ཐོག་མདའ་འདིས༔ གདོན་བགེགས་རི་བོ་ཡིན་ཀྱང་བརླག༔ ནག་ག་བྲུ་མི་པ་ཏི་བསྲུང་༔ རི་སྐྱེས་ལྕེ་བ་
བསྲུང་དང་ངད༔ ནྲ་ཛ་མཁའ་ལྡིང་སྙིང་སྲུང་བྲུན༔ ཤུ་ལར་ཟ་བྱེད་སྔེར་མོ་སྙེ༔ མ་རར་བྲུ་ནག་སྙིང་མགོ་བོ༔ རཀྟ་དད་དང་རྣ་རིང་ཚིལ༔ རིམས་སྲེག་ཐལ་བ་ལྷ་མིན་
ཁྲག༔ ཡི་དྭགས་སྐྲ་དང་རི་དྭགས་ལྕེ༔ སླེ་ཏྲེས་དེ་སྙིང་འདྲེ་འཛིག་དང་༔ སྔོང་རུས་ཤིང་ཀུན་སྦྱུ་ནག་སྦྱར༔ རིལ་བུ་བྲུས་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་༔ བདུག་དང་བྲུག་པ་ཕྱེ་མཁང་
རྡུང་༔ ནད་གདོན་བསྲུང་བར་མཆོག་ཏུ་ཟབ༔ རྒྱལ་འགྱུར་རང་གི་གོ་ཆ་སྙེ༔ དམ་མེད་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བར༔ སྙིང་ལྷར་བཅེ་ལ་སྤེལ་བར་བྱ༔ དུས་ངན་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་

ཏྲས༔ སྡེ་བརྒྱད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཆེ༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི༔ ནད་རིགས་གཉན་གནོད་དྲག་པོ་ཡི༔ གཉེན་པོ་དྲག་སྦྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ༔ གུ་གུལ་སྤྲ་རྩི་སྨན་ཆེན་དང་༔ གྲི་ཤ་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་༔ ཨ་རུ་སྦྱར་ལ་དོན་སྒྲོན་སོགས༔ ནད་རྣམས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཡི༔ ཁ་ཚར་བཏགས་པས་སྲི་འཇོམས་མཆོག༔ འདི་ཉིད་ནུས་པ་འགྲན་དུ་མེད༔ རྡོ་བ་རལ་གྲི་ངར་མ་འདྲ༔ སྲི་ལྷར་ཁྱུང་ལྟ་ཞི་དྲག་གི༔ སྦྱོར་སྤེལ་བ་མཚོར་ཛེ་བཞིན་བྱ༔ ཁྱད་པར་གུ་གུལ་བསྡུན་པའོ༔ ཁ་དོག་ལྟ་ལྡན་སྲན་མ་ཙམ༔ རིལ་བུར་གྲིལ་ལ་བུམ་པར་བླུག༔ ཁྱུང་ནག་སྐྱུར་བསམ་བསྐྱེད་བསྒོམ་བྱ༔ གཉན་རིགས་སྲི་དང་ལྡོག་རིགས་བཞི༔ རིམས་རྣམས་ཀུན་ལ་འཕྲུད་འཇོམས་ཡིན༔ མདོངས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བྲིས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡི༔ གཏེར་ནས་ཕྱུང་བ་ཟབ་ཁྲིད་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སྙིང་འདྲའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན༔ [illegible] མཐའ་ལེ༔ དགེའོ༔

༄༅། །བྱང་ནག་རྫས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ནི། ཀླུ་ས་བདག་ལ། རི་སྐྱེས་ལྕེ་བ་གླ་རྩི། བསྲུང་ཤིང་ཀུན། དད་སྨུ་ཏྲི་སེར་པོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཁར་ལྷིང་གི་ཚིལ་བུ་གོད་སྙིང་དང་སྤྲང་བྲུན་དཀར་པོ། གཙན་ལ་ཟ་བྱེད་སྟག་གི་སྤྱེར་མོ། བདུད་ལ་བྱ་ཁྲ་ཧའི་སྙིང་དང་མགོ་བོ། མ་མོ་ལ་དད་ནི་སྨུ་ཏྲི་ནག་པོ་དང་། ཟ་རིང་རི་བོང་གི་ཚིལ་བསྲེགས་གཞོབ། རིམས་བསྲེག་རིམས་ཤིའི་སྤུར་ཐལ། ལྷ་མིན་ཁྲག་སྒོག་པ། ཡི་དྭགས་སྦྲ་རིམས་ཀྱི་ཤི་སྤྲ་ནུས་བསྲེགས། འདྲེ་འཛིག་གུ་གུལ། ཤིང་ཀུན་གླ་རྩི་གཉིས་སྦྱོས་ཡོད། ལ་ཆ་དཀར་པོ་དང་བྱིན་རྟེན་བསྲེས། གཉེན་པོ་དྲུག་སྦྱོར་ལ་བསྡུ་བཤད་སྦྲང་གསུམ་ཁ་བསྒྱུར་གྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཤེས་ལགས་སོ།། དགེའོ།། །།

ཨ༔ ཁྲུང་ནག་གི་སེར་བ་སྲུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔

287

Sung-rab Gyun pel Khang

ཨཿ༔ ༔ [illegible]༔ ཕྲུང་ནག་གི་སེར་བ་སྲུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ༔ དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྲུང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་བསྒྲུབ་ནས༔ རྩ་སྔགས་ཀྱི་ཕམ་བྱུར་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ག་རུ་ཪ་སརྦ་དུཥྚཾ་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཡ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ མ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ དུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཏུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཙ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཤ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ན་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སརྦ་མ་ནུ་ཥྱ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔

ཨཿ༔ ༔དམ་སྔགས་དང་༔ ཡང་སྔགས་ཤམ༔ སརྦ་བིགྷྣཾ་ཊྲིག་རཾ་རཾ་ནུ་གནུ་གི་ཙྪ་ཐད༔ སེར་བ་སེར་བྱེད་སྣུ་ར་ཡ་ཕཊ༔
ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཊྲིག་ནན་ཏུར་ཐུཾ་ཐད༔ ཞེས་བཏགས་ནས་ཕུངས་བསྐྱེད༔ སྤུང་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྲ་ཁྲུད་དྲུག་བསྐོར༔ ལྟེ་བར༔ ཏྲཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་
ཧཱུྃ༔ སྲ་ཁྲུད་དང་པོར་རྩ་སྔགས༔ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སེར་བ་སྲུངས་ཤིག༔ དེ་རྒྱབ་རྩེགས་བཞིར༔ ཏྲཾ་བུདྡྷ་ག་རུ་ཌ་ཨོཾ༔ ཏྲཾ་རཏྣ་ག་རུ་ཌ་ཧྲཱིཾ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐུ་ཡིག

ཀྲོཾ་པདྨ་ག་རུ་ཧྲཱིཿ ཀྲོཾ་ཀརྨ་ག་རུ་ཨཱཿ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཨ་དེ་ཤ་ཛཿ ཡ་ཡ་མ་ཛཿ མ་རཀྵ་ཛཿ ཧུ་ཧུ་ཕུག་ཛཿ ཧ་ཧཱུ་མ་ཛཿ ཙ་ར་ཙ་ཛཿ ཤ་ཡཀྵ་ཛཿ
ནུ་ག་ནུ་གི་ཛཿ རྩིབས་མཚམས་ལ་སྔགས་མགོ་ནང་བསྟན་ནས༔ ལྷ་ཡི་སྲི་ཐང་དབབ་པ་བཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་སྲི་ཐང་དབབ་པ་བཟློག༔ མ་མོའི་སྲི་ཐང་དབབ་པ་བཟློག༔ བདུད་ཀྱི་སྲི་
ཐང་དབབ་པ་བཟློག༔ བཙན་གྱི་སྲི་ཐང་དབབ་པ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་སྲི་ཐང་དབབ་པ་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྲི་ཐང་དབབ་པ་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་སྲི་ཐང་དབབ་པ་
བཟློག༔ བྲིས༔ དེ་རྒྱབ༔ ཨ་ཡ་མ་ཧུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་སཧ་བི་ཧཱུཾ་ཊིག་རྃ་རྃ་ནུ་ག་ནུ་གི་ཙིཧྣ་བད༔ སེར་བ་སེར་བྲེད་སྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་ཧུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཊིག་ནན་ཏུར་ཧྲཱུཾ་བད༔ དེ་
རྒྱབ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ༔ དེ་རྒྱབ་གྲུ་བཞི་རམ་སེ་རི་བྲི༔ རབ་གནས་བྱས་པ་ཚར་གཅིག་སྟེང་ནས་ཕུབ༔ གཅིག་ཞལ་ཡར་བསྟན༔ སྒྲུབ་གཏོར་ལ་འཇུགས༔ ཟློག་འཁོར་སུ་ཁྱེད་བདུན༔ དབུས་སུ་ཀྲོཾ༔ དེ་རྒྱབ་རྩ་སྔགས་མཐར༔

༄༅༔ ༔སྭ་ཏི་ཛཿ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པ་བཟློག༔ ཆུ་འཁྲུག་སྐྱི་ཐང་འབེབས་པ་བཟློག༔ དེ་རྒྱབ་རྟེན་བཅུ་དྲུག་ལ༔ ར་ཏྣ་ཧྲུ་ལ་ཐོད་
ཐྲོ༔ ཏི་བཛྲ་ས་ཧྲ་ཐོད་ཐྲོ༔ ཞེས་པ་དང༔ རྟེན་མཚན་ལ༔ སྭ་དུཾ་ཏིག་ནན་སེར་བ་སེར་བྱེད་ཨུ་ར་ཡ་ཐོད་ཐྲོ༔ དེ་རྒྱབ༔ སྟེང་ཕྱོགས་གཟའ་རྒྱུ་སྐར༔ བར་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད༔ འོག་ཀླུ་གཉན་ས་བདག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་རུངས་པའི་གདུག་རྩུབ་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་སྟོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ལས་གྱུར་པའི་གནོད་བྱེད་སེར་བ་སེར་བྱེད་སྣ་འདྲེན་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་ནན༔ ཐྲོ་ཐྲོ་བཟློག་བཟློག༔ དེ་རྒྱབ་རྟེན་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཊ་ཐྲོ༔ བཅུ་གཉིས༔ དེ་རྒྱབ་རླུང༔ དེ་རྒྱབ་མེ་རི་ཁྲི༔ འཕང་གཏོར་ཐོག་མདེལ་ཀྱི་དབྱིབས་མཆོ་ཡུངས
རྩང་དང་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་འཛུགས་པ་གྲངས་ཕ་ཤས་བྱ༔ ཞབས་སྒྱུ་ཁམ་སར་གཟུགས་དང་སྙིང་གར་གནད་དབབ་འཁོར་ལོ་སྒྱུ་ཐྲེད་བཞི༔ དབུས་སུ་ཡིང་ག༔ དེ་རྒྱབ་རྟེན་བརྒྱད་ལ༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཊ་ཐོད༔ རྟེན་མཚན་ལ༔

སྔ་ལྷུ།

སེར་བ་སེར་བྱེད་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ལྷ་ར་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་རྒྱབ་ལ༔ ཁྲུང་ཁྲུང་གནོད་བྱེད་ཙིཏྟ་ལ་ཕཊ༔ ཛ་ཛཿ ཛ་ཛཿ དམ་སྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཛཿ ནན༔ སྐེ་བརྒྱད་སྒྲོག་ལ་
ནན༔ ཧྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཛཿ ཧྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ནུ་ག་ཤིག༔ ཧྲི་དྲུ་ཤིག༔ ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནྲྀ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་ཕཊ་བྱད་ཤིག་ཤིག༔
དུ་ཙ་ཤ་ན་ཕཊ་བྱད་ཤིག༔ རུ་ཧྲི་མ་ཧཱ་ཀྲྀཥྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་ག་ནན༔ རི་ག་ནན༔ སརྦ་དུཥྚཱན་ཤི་ན་ཡ་ཀ་ཏྲིཿ ལྷ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བྲིས་ནས་བརྟུགས༔ དགུག་གཞུག་ནན་དུ་བྱ༔ གཏོར་མའི་
ཞབས་སུ་མནན་པའོ༔ ཡུངས་ཀར༔ ཁྲག་སྣུམ༔ མཆེ༔ ཤིང་བྱུང་ལ་བྱུར༔ མེ༔ རྡོ་རྗེ་བྲིས་པ༔ རྡོ་སྦུན༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་ཡུངས་ཀར་ནག་གིས་བརྒྱན་པ༔ ནམ་མཁའ་བརྩེགས་པ་སྦྱེ༔ སྒྲུབ་རྫས་དེ་དག་ལ༔ ཀྲོཾ་ག་རུ་ཌ
ཀུ་ལ་ཨ་ཀླེ་ཤ་ལ་སྦྲ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཙཎྜ་ག་རུ་ཌ་ཀུ་ལ་སརྦ་སི་ཎྜྷུ་ཏྲི་ཧྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ སེར་བ་སེར་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཕཊ༔ སྙིང་ལ་ཕཊ༔ སྙིང་ཁྲག་ཤད་ཛཿ སྦྱུ་རི་

ཨ༔ ༔ལི་ལི་ཐྲད༔ སཏྲ་མྲཱུ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ནན་ཆེར་སྔགས༔ སེར་བ་འབབ་ཏུ་ཙན་ཚོན་སྐྱུད་སྤོ་དམར་གྱི་ཤུར་མཐིལ་རྡོ་བཞག་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གཅིག་གཉིས་རེ་འཕོངས༔ ཐུན་འཕེན་ཚེ་གོང་
གི་སྔགས་བརྗོད༔ མཐུན་ནུ་ཐུན་ཚང་མ་འཕོངས༔ ཤིན་ཏུ་ཐུན་གཏོར་ཟོར་ཡང་ཕྱོགས་དེར་འཕེན་པའི་སྐང་ཀ་བྲ༔ དམིགས་པར་ནམ་མཁའ་ནས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱུང་གིས་གང༔ མེ་དུད་ཟེར་གསུམ་མཚོན་ཆས་སྒྲོང་གསུམ་གང་བས་སེར་བ་
སེར་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་རྫས་མཚོན་ཆས་བསད་བཅད༔ ཁྱུང་གིས་ཟོས༔ མེའི་དར་གྱིས་བསྲེགས་པར་བསམ༔ སེར་བ་གཏོད་ཟློག་རལ་གྲི་ལ་གོང་གི་སྔགས་བྲིས༔འདེབས་རྩལ་དང༔ དམིགས་པར་རང་ཁྱུང་ནག་དང༔ སྐུ་
ལས་ཁྲོ་བོ་ནག་པོ་རང་འདྲ་བའི་ཁྲོ་ཆུང་གྲངས་མེད་པས་སྤྲུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་གང༔ དེ་དག་གི་རལ་གྲི་གཡུག་པས་གཏོད་བྱེད་སྲོག་དང་བྲལ༔ མགོ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས༔ སྐུ་ལས་མེ་སྤྲོས་སེར་བ་ཆུ་རུ་ཞུ་བར་བསམ༔ གོང་གི་སྔགས་
བརྗོད༔ སྐྱེར་པའམ་སེང་ལྡེང་ལ་ཕུར་པ་སོར་དྲུག་བྱ༔ རྩེ་ལ་རྡོག་གི་རྣམ་པ་བྱ༔ དེ་ལ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ རྒྱ་མདུད་ལ་ཧཱུྃ་འཆང་བཟུང་ལ་ཕྱག་རྡོར་དྲེགས་འདུལ་དང༔ ཁྱུང་ནག་གི་རྩ་སྔགས༔ རྒྱ་མདུད་འོག་མར་རིགས་ལྔའི་

ཕྱུང་གི་སྔགས༔ ཟུར་གསུམ་ལ༔ བཛྲ་སཏྭ་དྷཱུྃ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་ཧཱུྃ༔ སེར་བ་སེར་ཟྲེད་རྒྱལ་ཆེན་སྣ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་སྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིས༔ ཕྱུང་ནག་གི་བསྐྱེད་བསྒོམ་རབ་གནས་བྱས་རྫས་རྫོགས་མཉམ་དུ་ཕོར་སྦྲས༔ ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་ནང་དུ་གསང་བདག་གི་རྩ་སྔགས༔ ཕྱུང་ནག་རྩ་སྔགས༔ གཟེར་སྔགས་བཅས་བཙུག༔ ཞབས་སུ་ཡིང་གསྒྱི་འགྲེ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས་མནན༔ ཕོར་སྦྲས༔ འདི་དག་གྲོང་ཡུལ་ཞིང་མཐོང་སར་སྦས༔ སེར་བ་འབེབས་པའི་ལུས་ལམ་དུ་སྦྲས༔ རབ་གནས་གོང་དང་འདྲ༔ ༈ ཐོག་སྲུང་ནི༔ ཕྱུང་ནག་གཞུང་ལྟར་སྐུ་བྲིས༔ ཤོག་པར་ལྷུ་ཕྱེད་ལྔ༔ དབུས་ཕྱུང་གི་རྩ་སྔགས་དང་༔ བཛྲ་ཀ་ཏྲ་ཊ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་ལ༔ བཛྲ་ཀ་ཏྲ་ཊ༔ སོགས་རིགས་བཞིའི་སྔགས་དང་༔ ཤར་ནས་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གློག་གི་འཇིགས་པ་སྲུང་ཤིག༔ ལྷོ་ནས་སྣར་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གློག་གི་འཇིགས་པ་སྲུང་ཤིག༔ ནུབ་ནས་འོད་ཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གློག་གི་འཇིགས་པ་སྲུང་ཤིག༔ བྱང་ནས་རྒྱུན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གློག་གི་འཇིགས་པ་སྲུང་ཤིག༔

ཨ།

ཨཿ ༔དེ་རྒྱབ༔ ཏཏྲ་སྭཱ༔ ནེ་མི་ནེ་མི་ནེ་མི་ན་ཧྲ་རི་འཆང་བ་པོ་ལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ དེ་རྒྱབ༔ ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི༔ དེ་རྒྱབ༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ༔ དེ་རྒྱབ་ཚ་རིས་བྲིས༔ རྫས་གཏོད་བཞག༔ རབ་གནས་བྱས་ལ་ཁང་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་སམ་རང་གི་ལུས་ལ་འདོགས༔ ཡང་ཤིང་བྱང་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ༔ སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་བྷྱོ་བཟློག༔ དེ་བཞིན༔ བི་ཛ་ཡ༔ ནེ་ལ་དཎྜ༔ ཡ་མནྟ་ཀ༔ ཨཱཀྟ་ཨཱ་ཙ་ལ༔ ཧྱ་གྲཱི་ཝ༔ ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི༔ ཊཀྐི་རཱ་ཛ༔ བི་ཛ་ཡ༔ མ་ཧཱ་བ་ལ༔ ཐོག་མཐར་འདྲ་སརྦ་བིགྷྣཱན་སོགས་འབྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཕྲོཾ་ག་ཏྲ་ཏྲ་ཛ་རཾ་ཛ་ལ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བྷཉྫ་བྷཉྫ་སྥ་བཉྫ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་བྲིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཞིང་མཐོང་སར་བཀྲམ་པ་དང༔ གདོང་ཟློག་དུས་སྐྱང་དུ་གཡུག་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲུན་ན་ཐུབ༔ འདི་དག་ལ་རབ་གནས་དགོས༔ ནངས་རེ་བཞིན༔ ནམ་མཁར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང༔ བར་སྣང་

Sungrab Gyunpel Khang

སྒྲོ་ཕྱེ།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བ་ལྟར་བཞུགས༔ དེ་འོག་ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་བསྲུང་བྲ་རྣམས་ཆོས་ཉན་པ་དང༔ ཞི་བ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བསམས༔ ཡང་སྣང་སྲིད་འཕགས་པའི་སྐུ་དང་ཡིག་དྲུག་གི་རང་སྒྲ་དི་རི་རི་བྱེད་པས༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་གདུག་རྩུབ་ཞི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ༔ འདི་ནམ་མཁའ་སྣོད་བཅུད་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས་གལ་ཆེ༔ ནངས་རེ་བཞིན༔ བསང་སྡེ་བརྒྱད་ཆ་སྒྲོམས༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚབ་གཏོར༔ དགོང་མོ་གསུར་བཏང༔ ཤེར་སྙིང་ཡང་འདོན༔ སེར་བ་ཡོང་རྟགས་སྤྲིན་གཡག་རྭ་གཟིངས་པ་འདྲ་བ༔ སོལ་དུམ་གཏོར་བ་འདྲ་བ༔ མི་རི་ལྷ་བྲ་དམར་པོ་སྨུ་མི་འདྲ་བ་ཞོག་པར་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་སེར་བ་འབབ་བས༔ སེར་བ་ཡོང་དུས་སྤྲིན་དམར་སྨུ་དུམ་བུར་འཐོར་བ༔ མོ་འབྲུག་བར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་པ༔ གློག་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་སོགས་སོག་གི་ལྟས་ཡིན་སྲུང་འཁོར་འབད༔ སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་ནས་ལོ་ཏོག་གི་ལས་མ་ཟིན་པར་ལེ་ལོ་དང་སྙོམས་ལས་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ༔ ཇི་བཞིན་འབད་ན་འདི་ཡིས་མི་

ཨེ་ཧོ༔ ༔ཐུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ལག་ཏུ་བླང་ན་གསལ༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྣམ་རོལ༔ གསང་བདག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོས་བཀའི་བསྐུལ་བ་ལྟར༔ ༄རྟ་མགྲིན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ༔ པདྨའི་བཀའ་གསང་ཟབ་ཆོས་འདིས། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དུས༔ ཁ་བབས་ལ། །བདེ་སྐྱིད་བདུད་རྩིའི་ཉེ་བར་འཚོ། །འཆི་མེད་གཏན་བདེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
བཀྲ་ཤིས།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang 297

ཀ། ཨ༔ ༔ཁྲུང་ནག་གདོན་འདུལ་ཡིག་སྐོར་བཞུགས༔ རྩ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲུང་ནག་གི་གདོན་འདུལ་ཡིག་སྐོར་འདི༔ སློབ་བརྒྱུད་གནད་འབེབས༔

[illegible] ཡིག་སྐོར་བརྒྱད་གང་གནོད་གནད་འབེབས་སྔགས་ཀྱིས་ངར་བསྐྱེད༔ ར་ཡ་ར་ཙ་རང་ནད་རང་ལ་ཞི་ཞི༔ ཧྲམས་ལ་གུ་གུལ་བྱེ་མ༔ རྒྱ་སྤོག་ལ་རྒྱ་སྨུག

གིས་བྲིས༔ མཐུག་ནས་ཡར་གྲིལ་ཉི་མ་མདུང་གང་དུས་བཟ༔ ༄ རྒྱལ་གདོན་ལ་ཕན་པའི་ཡིག་སྐོར༔ ར་ཙ་ཙིཧྲཱ་ག་ཏུབ་ག་ཏུབ་དུམ་བུར་ཤིག་ཧྲི་སྭཱ་ར་ཡ༔ འདིས་ངར་བཏགས་ནས་མཐུག་ནས

ཡར་གྲིལ༔ མཐའ། ༄ སྐུལ༔ ཧྲོཾ་ནུ་ག་ཀུ་ལི་ཙིཧྲཱ་ཐད་ཐད་སྭཱ་ར་ཡ༔ གོང་གི་སྔགས་ཀྱིས་ངར་བསྐྱེད་མགོ་ནས་གྲིལ༔ ༄ ཟེ་འུ་རང་ལ༔ ཧྲོཾ་ཧྲི་ཟེ་འུ་རང་ཀུ

༢༩ ཡ་ལྷ་ཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཐུད༔ འདི་དཀྱིལ་མཐའ༔ གོང་གི་སྔགས་ཀྱིས་ངར་བསྐྱེད་བཏགས༔ མགོར་ཧཱུཾ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྨུག་སེང་ཁ་སྦྱར༔ ༄ འདྲེ་མོ་ཁ

ཆིངས༔ རམ་རགྒྱུ་ཧྲིག་ནན་དམ་སྲི་མོ་ཁ་ཆིངས༔ རྦདྷ་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ གོང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ངར་བཏགས༔ ༔ དམ་སྲིར༔ ཧཱུཾ་ཕཊ་རྦད་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔

རྒྱུ་ཡིག

..ཨོ་གོང་གི་ལྷགས་སོ༔ ༔ ནད་ཐམས་ཅད༔ ནད་ངན་ལ༔ ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་རྦད་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔

ལྕེ་ཡིག

..བྲ་ཡིག་གོང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ངར་བསྒྲུད༔

རལ་གྲིའི་ཡུ་བ་ལ་གྲིལ༔ ཤ་ཁྲག་འཛོམས༔ སན་མཛྭ་ཡོ༔

ཨ༔ ༔ཛམ་ནག་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ཀཱཿཧཿ༔ ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཨུཙྪུ་ཛམ་བྷ་ལ༔ མཐིང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཡན་ལག་རགས་ཤིང་གསུས་པ་འཕྱང་༔ སྲིད་པའི་ཡིདྷ་གྲེན་དུ་སྲེང་༔ རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྲེང་འཆང་༔ ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁྲག་
ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ གཡོན་པས་ནེའུ་ལེའི་མགྲིན་པ་འཆོར༔ པ་ཏྲེཙྪ་ཡི་རྒྱན་སྤྲུག་པ༔ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ནོར་བདག་མནན༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན༔ གདོད་ནས་དམ་ཡེ་མཉམ་ཉིད་གྱུར༔ ཐུགས་ཀར་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི༔ ལྟེ་བར་ཛཾ་ཡིག་གསེར་མདོག་མཐར༔ སྔགས་འདིས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་
ཨུཙྪུ་ཛམྦྷ་ལ་ཀྲ་ལ་བྲ་སུ་པུཥྚིཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ བརླས་པས་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་བསམ༔ ས་བོན་ཐུམ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཏེ་ཞལ་ཤེས༔ འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་པ་དང་མཚུངས༔ འཁོར་སྐུ

གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཛཱ་སྨ་ལ༔ གཏོང་སྦྱིན་ཕོ་མོ་དགུ༔ ལྷ་ཆེན༔ ཀླུ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་གྲུང་ཏུང་༔ [illegible] གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཛིང་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གོ་འཛིའི་དཔའ་བོ་ཀ་སྨ་ཐབས་མཁས
གྱིས་བསྐུལ་ནས་འཕྲུལ་དུ་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ༔ རྒྱ༔རྒྱ༔རྒྱ༔ སམ་མཛྙ་ལི༔

ཨ༔ ༔སྒྲུབ་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་ཀ་པཱ་ལ་མཱ་ལ་ཡ༔ བདག་གཞན་སྣོད་བཅུད་དཔལ་བསྐྱེད་པའི༔ ནོར་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་རོ༔ རང་མདུན་ཧྲཱིཿ

ལས་རིན་པོ་ཆེའི༔ གཞལ་མེད་མཚན་ཉིད་རྒྱན་ལྡན་ནང་༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲུབ་འཛིན་དབང་༔ གསེར་མདོག་མཛེས་བརྗིད་མཚན་དཔེས་

སྤྲས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས༔ མཚན་པའི་བེ་ཅོན་གཡོན་ནེའུ་ལེ༔ རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞབས་རོལ་སྟབས༔ འཁོར་དུ་ནོར་

ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས༔ རང་འདྲ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་

རཏྣ་ཀ་པཱ་ལ་མཱ་ལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ བསྙེན་པ་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཀྵཾ་སོགས་ཞེས་པས་མཆོད་ནས༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་

ཐབས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ རཛ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད༔ སྟོད་བཅུད་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཅེས་བསྟོད༔ དགེ་བ་བསྔོ༔ བཀྲ་ཤིས༔

ཨ༔ དམ་ཅན་མགར་ནག་གཏོར་བདག་རྩལ༔ སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིད་འཕགས་བཞུགས༔

305 Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། ཨ༔ ༔སམཡ༔ ཨོཾ༔ [illegible] དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ལ༔ གཡང་གི་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཕྱི་མར་གསེར་སྐྱེམས་གཡང་རྫས་བཤམས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་སྐྱི་གཡའ་ཧམ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དམ་ཅན་མགར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས༔ ར་སྐྱེས་ཞོན་པ་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་ལ༔ དར་དམར་ནོར་

ཨ༔ ༔བུའི་རྒྱན་ཆ་རབ་ཏུ་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་བདུད་དགྲ་སྐྱད་འགེམས་ཐོ་བ་འཕྱར༔ གཡོན་པས་རླུང་གི་རྒྱལ་
བ་ཏྲ་ཤར་འཕྱུད༔ མཐིང་ནག་དུད་སྨུག་འཐིབས་ཤིང་སག་ཞུ་གསོལ༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོའི་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ ལྷག་པར་ནོར་རྫས་ཚེ་བསོད་དཔལ་བསྐྱེད་ཕྱིར༔ མ་གཡེལ་གདུང་བས་འབོད་འདིར་མྱུར་དུ་

གཤེགས༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ མི་ཡི་ཤ་ཆེན་བསྲེགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་བསྒོས་དམ་དགོངས་ལ༔ རིག་འཛིན་བདག་གིས་འབོད་པའི་དུར་ཁྲོད་
འདིར༔ ཕྱྭ་གཡང་ཚེ་བསོད་ཡར་ཟླ་ལྟར་སྤེལ་ཕྱིར༔ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་འདིར་ཕཤམས་གདན་ལ་བཞུགས༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཊི་ཧྲཱིཾ་ཊིཥྛ་ལྷན༔ དམ་ལ་བཞག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་
ཏ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡི༔ ཐ་ཚིག་ཟབ་མོ་གཉན་དགོངས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་ལ་འདུས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྒྲུང་༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་
ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲུབས༔ ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཏ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་མགྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ༔ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དགྱེས་རྫས་ཟླ་མེད་ནི༔ ཉེར་
སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཤ་ཁྲག་སྤུང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐང་རྟེན་སྒྲུབ་རྫས་སོགས༔ ཟླ་མེད་མཆོད་རྫས་འདི་དག་གུས་འབུལ་ན༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་

༄༅༔ ༔དེང་འདིར་སྙོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཀྐྵི་ནས་ ཤཱནྟ་པུ་ཛ་སན་ཏོ༔ གཏོར་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱ་ཀཱ་ཙཱཾ་ཊི་ཧྲཱིཾ༔ སརྦ་ཨི་དཾ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་
ཧི༔ དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཅི་བསམ་འགྲུབ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ བསྟོད་པ༔ ཀྱཻ༔ རྣམ་དག་ཞིང་དུ་རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ བསྟན་པ་སྤེལ་
ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོང་གཟུགས་སུ་བཞེངས༔ མཐའ་དམག་གདུག་འདྲེ་འདུལ་བའི་ལྷ་མཆོག་སྟེ༔ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཕྱུ་
གཡང་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད༔ ཁ་ཊེ་ཀླ་སྲོག་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་དགྱེས་པའི་ལས་ཀུན་ཡོངས་འགྲུབ་པ༔ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་༔ འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་པདྨོ་རྟག་རྒོད་ཅིང་༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་༔ ཕྱུ་གཡང་ལོངས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྒྲོད་འཕེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་བསྒོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཀྲཱི༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་སྐྲི་གཡའ་ནས༔ མི་རླུང་ཐོག་སེར་འཁྲུགས་པའི་དབུས༔ སྔོ་
བརྒྱད་འབུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམ་ཅན་མགར་བ་དམར་ནག་ཚོགས༔ དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གཡང་གི་ལྷ༔ གྲུབ་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་ཕྱྭ་གཡང་དེ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྩོལ༔ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱྭ་གཡང་དེ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་
གཡང་དུ་ལེན༔ སྨོན་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི༔ ཐ་ཚིག་དམ་དགོངས་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ བསེ་རག་འགོང་པོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ གཡང་འདི་མི་ཉམས་འཕེལ་བར་མཛོད༔
ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱ་ཡུ་པུཥྚེ་ཧྲཱི་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་གཡང་བསྐུལ་ནས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧྲིཿ ཡིག་དམར་ནག་མཐར་སྔགས་འདི་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་བར་བསྒོམ༔

ཨཿ ༔ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཤཱ་ཀ་ཊཱིཾ་ཊཱིཾ་ཊི་ཛྙཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གཡང་བསྐུལ་སྔགས༔ བཛྲ་སཏྭ་ཨཱ་ཡུ་པུཥྚེ་ཛྙཱ་ན་ཨཱརྠ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཏིཥྛ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་བཟླས༔ དགྲ་ལྷ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་གསོལ་མི་བྲ་རྟེན་ལ་བསྟིམས༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཀྲྀཾ གཏད་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་གཡང་ལ་བསྐུལ་བའི་སྒྲུབ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་གཉེན་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ༔ རྩེ་བྲུར་སུམ་མདོ་ནས་ ་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཤིང་ལུག་ཟླ་༧ ཚེས་༡༠ ལ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་གསལ་བར་བྱས་པའོ༔

གཡང་སྐུལ

༤

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨཿ གཤིན་རྗེ་གཤིན་གཤེད་དམར་པོའི་ལས་བྱང་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་སྲུན་མཐར་བྱེད་དུས་མཐའི་
རླུང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨཿ ཿརྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཿ རང་གཟུགས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངསཿ གདུལ་དཀར་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་པོ་རུཿ རྣམ་པར་རོལ་དེར་ཕྱག་བགྱིའོཿ གང་གི་ཕྲིན་ལས་བདུད་སྡེ་དངཿ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་ཕྲན་ཇི་བཞིན་དུཿ མཐར་བྱེད་
དུས་མཐའི་རླུང་ཆེན་གསརཿ བསྟན་པའི་ལྷུགས་རི་འདི་ན་སྐྱོནཿ འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གིང་གང་དམར་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་នཿ སྒྲུབ་

༄༅༔ ༔གཏོར་མཆོད་རྫས་མཐོང་བརྒྱད་ལྷར་འདུ་བྱས༔ རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ༔ དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་
ནི༔ ན་མོ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ བདག་གི་
གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བདག་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་བསྒྲུབས་ནས་ནི༔ དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་ཚར་

བཅད་ནས༔ སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ་བྱ༔ ཡན་ལག་དྲུག་བདུན་རྣམ་དག་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ༔ དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་ལ༔ གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི༔ དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔
དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་བགེགས༔ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཞིང༔ མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ དག་པའི་
མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད༔ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་འབུལ་ལོ༔ ཚེ་རབས་བསྒྲང་
པའི་དགེ་བ་རྣམས༔ བསྔོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྣོད་ཡངས་པར༔ 316

ཨ

ཨ༔ ༔འབྲུ་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་རྫས་རྣམས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡི༔ འཛད་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར༔ ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པྲ་ལ་ས་པ་རི་ཥྐ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐོར་ནས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་
བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ གཞི་བདག་གནས་བདག་གཏེར་གྱི་བདག༔ ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་འབྱུང་པོ་དང་༔ གྲོང་བདག་གཙུག་མར་གནས་རྣམས་ལ༔ མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོ་
འདི་བཞེས་པས༔ ནད་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ བགེགས་གཏོར་བཤམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསངས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཤས
སྦྱངས༔ སྣོད་ཀྱི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལས་མཐུན་གཏོར་གཞོང་དུ༔ པཾ་ཞུ་གཏོར་མ་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ནི༔ ཡིད་དབང་ཆོམ་བྱེད་

༤

ཉུས་པ་ལྷུན་པར་གྱུར༔ ཞེས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ དེང་འདིར་མཆོད་ཅིང་བསྒྲུབ་ལ་མི་དབང་བ༔ མ་རིག་ཉེས་བྱས་ལན་ཆགས་བདག་པོ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་འཕྲོས་པས༔ སྣང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་འདིར་མཆིས་ཤིག༔ ཏཀྐི་ཧཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཛ༔ ཞེས་བཀུག༔ བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་བགེགས་དང་
འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ གནས་འདིར་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོང་༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡིས༔ མི་
མཐུན་བར་ཆད་འབྲས་བུ་མཆིས་གྱུར་ན༔ བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ཁྱོད་རྣམས་བརླག་ཅིང་བསྲེག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ དེ་བས་མ་འདུག་མྱུར་
བར་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་སརྦ་བྷུ་ཏ་གཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་བསྐྲད༔ མཚམས་བཅད་པ་དང་སྲུང་འཁོར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་གི་འཕྲོ་

ཨཱ༔ ༔འདུ་ལས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་འབར༔ རྩིབས་སྟོང་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ སྲུང་བཟློག་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་གྲངས་མེད་འཕྲེད༔ དེ་ཕྱིར་རྟོ་དབལ་མཆོན་ཚའི་གུར༔ སྲ་བརྟན་མི་ཤིགས་ར་བས་བསྐོར༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འབར༔ ཕྱི་རོལ་དུག་མེ་རླུང་ཆུ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས༔ ཉོན་མོངས་ལྷ་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་བར་བཟློག༔ ཨོཾ་མ་ཏྲུ་གྲོ་ཧྲ་ཙཀྲ་བཛྲ་ཧྲིག་ན་ཧྣ་ལ་རཾ་རཀྵ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་གནས་ཁང་སོགས་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྙིང་རྗེ་རབ་ཁྲོས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འཁོར་བཅས་རྫུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་ལ༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་བསྐྱེད་རྟགས་དང་མཚན་མ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྟོན༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ་ལུས་གནས་འདིར་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ སྨན་རག་གཏོར་མ་མཆོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་
ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་སྒྱེད་སྟེང་༔ ཨ་ལས་བྷནྡྷ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་
པའི་ནང་༔ རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཤ་ཁྲག་དབང་པོ་ལྔ༔ མ་དག་ཁམས་ལྔའི་དྲི་མ་སྦྱངས་བྱས་ཏེ༔ ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བྱིན་བརླབས་པའི༔ སྨན་རག་གཏོར་མཆོད་འོད་
ཕུང་རབ་འབར་ཞིང་༔ ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐཿ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་མནྟྲ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐཿ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐཿ༔
ཨ་ཀྵོཾ་ནས ཤཀྟའི་བར་བརྗོད་རོལ་མོ་བྲ༔ བདག་དང་གཏོར་མ་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཡཱཿ༔ སྐད་ཅིག་བརྫུས་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་བདག་དང་རྟེན༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྐུ་

ཀ། ཨ༔ ༔མརྡོག་དམར༔ གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ཞྭ་སྲུལ་ཧྲིང་ངེ་བ༔ རབ་ཁྲོས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱག་མཚན་ནི༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་པར་བྱེད་པའི་
ལྕགས་ཀྱུ་དང༔ གནོད་བྱེད་ཀུན་འཇོམས་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཐོགས༔ རལ་པ་ཁྲམ་ནག་ཕྱེད་ཡར་སྤྱིན་དུ་བརྫེས༔ ཕྱེད་མར་མཐུར་འཕྱང་རྡེང་པར་ཤམ་མེ་བ༔ སྐྱོབས་ལྡན་
ཉེ། མེ་ཀླུང་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ་གསལ༔ ཕ་ཆེན་གྱི་སྤོས་བསྐྱེག་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྂ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་
བཅོམ་ལྡན་འདས༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དར་ན༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་
༤༨ གསོལ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ ཕེཾ་ཕེཾ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྂ༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གློང་དཀྱིལ་ནས༔ དགྲ་བགེགས་བྲུད་མ་

བསྐོལ་བའི་སྐྱོང་༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ མི་གཡོ་དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས༔ སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ གུས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཆོས་སྐུ་ཕྱོགས་བྲལ་སྣ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པའི༔ གཉིས་མེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ན་མོ་སྟུ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཧོ༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་ཨཀྵོཾ་ཆ་གློང་འཁྲུགས༔ དགྲ་བགེགས་དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ༔ ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་བདུག་སྤོས་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ༔ མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཁྱིལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤུངས༔ རྐང་གླིང་སྒྲོད་པའི་ཇ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས༔

ཨ ཡུམ ༤

ཨ༔ ༔དུང་ཆེན་སྒྲོད་དུ་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་འཁྱིལ༔ ཆོས་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་རཀྟ་ཁོལ་ཞིང་ལྦུད༔ བྷནྡྷའི་གཞོང་པར་རོ་ལྷན་གཏོར་མ་སྤུངས༔ ཉིང་
འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས༔ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ མངོན་སྤྱོད་
དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་
ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་
ར་མ་ཧཱ་ནཻ་ཝི་དྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཀ་ཛྲོ༔ མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

༣༢༤

གཟུགས་སྐུ་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་སྐུ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་བསྒྲད༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འཁྱིལ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཙིགས༔ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་གཅེར་བུ་དབང་གི་མདོག༔ འབར་བའི་རལ་པ་
ཁྱེན་ཐུར་གཡོ་ལ་བསྟོད༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་བཀུག༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོ་བས་བརྡུང་ཏེ་ཐལ་བར་མཛད༔ ཧ་ཧའི་གད་མོ་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་
འཁྱེད༔ གཏུམ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཕོ་ཚོགས་གཡས་ནས་སྐྱུག༔ ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་མོ་ཚོགས་གཡོན་ནས་སྐྱུག༔ ལྕགས་ཀྱུ་
ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་འགུགས་ཤིང་འཆིང༔ འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔ ཁྲོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ གསོད་གཅོད་ལས་ལ་

ཀ། ༄༅༔ ༔བརྩོན་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག༔ བསྟན་དགྲ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐལ་བར་རློག༔ མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ བཤགས་པ་བྱ་བ

ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གི་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས༔ མཐོལ་ལོ་

ཕྱི བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟློད༔ བསྐུལ་པ་བྱ་བ་ནི༔ དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལས་བྱུལ་བཞི་པའི་སྔགས་དོར་བ་དང༔

དྲག་པོའི་སྔགས་མཐོ་ཧཱུྃ་གིས་གཏོར་པ་ཞེས་དགོས་སོ༔ ཨོཾ་ཤིང་ཀང་ཐུམ་རིལ་ཧྲི་ཕྱོག་སྒྲིབ་དགྲ་བོ་ལྷག་སྟུམ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཙི་ག་ནན་དགྲ་ཐུམ་དེ་ཤོད་ཤ་མ་བྱུར་གྲུབ༔ ཧྲི་ཤ་ཙ་གྲ་ཏ་ལ་

༢ ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ཧྲིང༔ དགྲ་བོ་སྟམྦྷ་ཡ་རཱུ་ནན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལཾ་ལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྲུ་ལཾ༔ དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ནན་ཚིངས་ཤིག༔ ཅེས་བཏགས་པ་འདང་བཟླས་སོ༔

ཚོགས་རྫས་རྣམས་བཤམས་པ་ལ་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་མེད་དངོས་པོ་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལ༔ འཛིན་མེད་ཁྲུབ་བརྡལ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ༔ གཉིས་འཛིན་བར་ཆོད་ལོག་ལྟས་སྦོ་འཚམ་ན༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་ཀློང་དུ་ཁྱེར་དེངས་ཤིག༔ མ་འགགས་ཅིག་ཅར་དང་དུ་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨོཾ་ལས་ཚོགས་སྟོང་མཚན་ལྡན་ཀ་པཱ་ལར༔ ཨཱཿ ལས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡིས་གཏམས༔ ཧཱུྃ་ལས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྲོ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་མི་གཙང་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས༔ ཡི་གེ་གསུམ་ལྷུང་ཟད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ༔ འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་

ཨ

ཨ༔ ༔ས་ཪོ་སྨྲིམས་ཀྲུང༔ ཟ་ཏྲ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་ལྷ༔ གིང་ཀང་སྲིད་གསུམ་གནས་པ་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་
ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས༔ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྣང་རང་དམ་བཅས་པ་ཡི༔ ནག་པོ་ལྷམ་དྲལ་བཀའ་སྐྱོང་བྲན་འཁོར་བཅས༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གྲུབ་པ་དྲེགས་པའི་
ཤྲཱི ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས༔ ཚོགས་ཕུད་རིམ་པ་གསུམ་སྒྲོས་ལ༔ དང་པོ་ཕུད་སྡེགས༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ ཡེ་ནས་རང་
བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ༔ དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་བའི༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་ཆེན་པོར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་ཚོགས་མཆོད་དམ་པ་
ཤ འདི༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དམ་ཚིག་བསྐང་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཡ་

Sungrab Gyun-pel Khang 327

སྣུ་ཧྤ་ཀ་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ག་ཧ་ཙཀྲ་ཧྲུ་ཧྲི༔ བར་པ་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས༔ གཟུགས་སྣང་ལྷ་མོའི་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་
ཐོགས༔ གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མཛད་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་དང་༔ གཙུག་ལག་དགེ་སྟོན་བལ་པོ་ནོར་འཛིན་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ པདྨ་
དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སྲས་འཇམ་དཔལ་སོགས༔ འཇམ་དཔལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ཏུས་པ་དང་༔ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མཆོད་
རྫས་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་མ་ཏུངས་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཤིང་ཀང་དམར་པོར་སྣང་དེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཤིན་རྗེ་མ་མོ་ཤན་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག༔
དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྷམ་དྲལ་ཆེ༔ སྲི་བརྒྱད་སྲི་རིགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་ཚོགས༔ འཁོར་ཀྱི་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔

ཨ།

ཨཿ ཿཧཱུྃཿ བདག་ཉིད་བསྐལ་པ་སྔོན་ནས་ད་ཡི་བར༔ མ་རྟོགས་འཁྲུལ་བའི་བག་མེད་དབང་གིས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི༔ དམ་
ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་གནོང་འགྱོད་བཤགས༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔
ཞི ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་མནྟ་ཀ་མཱ་
མེ་མུཉྩ་ཡ་མནྟ་ཀ་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད༔ བསྐུལ་ལས་བྱ་བར་གཟུང་དཔང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མི་མཛད་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་
ཞ ཁྲོའི་ཚོགས༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་

མཛད་པ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སྐུ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བགྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཡཱུ༔ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ སྒྲུབ་པ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་ཆོས་སྐྱོང་དང་༔ བདེན་རྫུན་ཤན་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་

ཨ༔ ༔དྲིགས་པའི་ཚོགས༔ སྲིབ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཐོལ་མེད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ རྩེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་བསླུ་ཏུ་མ་སྟེར་བས༔ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རང་མདུན་སློག༔ བཀའ་སྲུང་དྲིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཚོས༔ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ མི་བདེན་
རྫུན་གྱི་མགོ་བསྐོར་སུ་ཡིས་ནུས༔ བདག་ནི་མ་ལེན་མ་ཉེས་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ཐོལ་མེད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་རང་མདུན་འབོད༔ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རང་མདུན་སློག༔ བཀའ་སྲུང་དྲིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཚོས༔ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔

བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རེ་ལྟོས་བཅའ༑ བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་གཞན་ན་མེད༑ ཉེས་མེད་བདག་ལ་དགྲ་དང་བགེགས་བྱུང་ན༑ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས
གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༑ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམ་དཔའ་གློག༑ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས༑ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད
འཁོར་བཅས་རྣམས༑ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ལམ་ལ་རབ་བཞུགས་ནས༑ རྟེ་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ༑ .དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་འདི་ལ་བར་དུ་བཅད༑ ཀུན་མཁྱེན
མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༑ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམ་དཔའ་གློག༑ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས༑ ཡིད་ལ་གནག་པའི
དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འདི༑ འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི༑ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འདི་ཡིས་བཤིགས༑ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཅན་པོ་འདི

ཨ༔ ༔ཡིས་སྨྲད༔ མཚན་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་འདི་ཡིས་བསྐོས༔ བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་འདི་ཡིས་བཙོམ༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་འཁོར་
མ་ལུས་བཤིགས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདི་ཡིས་འཚེ༔ ལམ་བཟང་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཁྲིད་དུ་བསད༔ ལས་ངན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་དང་དུ་ལེན༔ མཚམས་མེད་ལྔ་
ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་འདིས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་ནས་དམོད༔ སྲུང་མ་ཁྲེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་ནས་བརྙས༔ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ར་མདའ་སྒྲོག༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས༔ འདི་རྣམས་མཐུ་དང་ནུས་པས་མ་ཐུལ་ན༔ བཀའ་སྲུང་
གཉན་པོའི་མཚན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ༔ འདི་ལྟར་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྤྱུར་དུ་ཕྱུང༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་སོ་མ་ཡ༔

བྱབ་ཁྱུང་ཁ་སྤྲེ་ཤོག་ཡིད་དམར་བྱུང་༔ བྱབ་ཁྱུང་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨེ་ཡཱུ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བྱུབ་པའི་ཁྱུང་༔ དུག་གསུམ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་བཙོན་ཁང་
ནི༔ གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་རི་རབ་བང་རིམ་ཅན༔ འོག་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་གཞི༔ ནང་དམར་ཞེ་སྡང་རང་བཞིན་མེ་དཔུང་འབར༔ ཕྱི་ནག་གཏི་
མུག་བྱིངས་པའི་མུན་པ་འཁྱིབས༔ ཁ་དོག་མཐིལ་ཡངས་ཟིན་ནས་ཐར་མེད་གནས༔ བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་གཤིན་རྗེའི་པོ་བྲང་ཆེ༔ ཤན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྲོག་གཅོད་ལས་ལ་
རྫམ༔ ཤ་ཁྲག་ཟས་ལ་རབ་དགའ་དེ་ཡི་མཐར༔ འཁོར་ཡུག་ལྕགས་སྒྲིག་ས་གཞི་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་༔ རྩང་དམར་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་ཤན་པའི་ཚོགས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
འཁོར་བཅས་གསལ་བར་སྒྱུར༔ གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ༔ ནྲྀ་ཏྲི༔ དེ་ནང་བཀོད་པའི་ལིངྒ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་༔ བསྟན་པ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཀྱི་དགྲ༔ དམ་ཉམས་

ཨ ༨༩

ཨེ༔ ༔གཏོད་བྱེད་དགྲ་བོ་ཨ་སུ་ཀ༔ གཟུགས་བརྙན་རི་མོར་བྲིས་ལ་མིང་བྱང་བཏབ༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས་ལ་ཟག་རྫས་སྒུགས༔ ཉམ་ཐག་སྨྲ་
ངན་འདུག་སྡངས་རྐང་ལག་བཅིངས༔ མངོན་སུམ་ལྷ་བུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར༔ ཚོ་ཉ་སྒྲོ་ཞིང་དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་གནད་ལ་འབབ་སྐྱེ་འགུགས་པ་ནི༔ ཛ་ཛ༔ བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་
ཐུགས་ལས་རང་འདྲ་བ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྲོས་པས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི༔ སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་དང་བན་བོན་སྲུང་མའི་སྐྱབས༔ མདོར་
ན་གར་ཡོད་གར་གནས་དེ་དག་གི༔ མཐོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས༔ དམའ་བ་ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ༔ བྲོས་ཤིང་བསྐྱུད་པའི་རང་དབང་མེད་པས་
ན༔ འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་གའི་གནས་ནས་བཟུངས༔ ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་ཞགས་པས་མདུན་དུ་ཁྲིད༔ འཇོམས་བྱེད་ཐོ་བས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་

རྟེན་ངས༔ འཇིགས་པའི་སྨུན་པ་ནག་པོས་ཀྲུབ་ནས་དེད༔ ལས་བྱེད་ཕོ་ཉས་རྔབ་སྒྲ་དི་རི་རི༔ རང་དབང་མེད་པར་བརྩོན་བཞིན་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་༔ ཕོ་རྣམས་གཡས་དང་མོ་རྣམས་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ བདག་མདུན་བྱུབ་ཁྱུང་མཐར་སློབ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀླད་ལ་གཡུག་ཅིང་ལྕགས་སྒྲིག་ས་གཞིར་བརྡབས༔ ཁོ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་གི་ཆེ་དང་བརྩད༔ ཐམས་ཅད་ཡར་བསྐྱུགས་བདག་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས༔ དངོས་གྲུབ་སོས་གྱུར་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས༔ བརྩད་བྲལ་སྨྲེ་སྔོང་བཞིན་གྱུར་དགྲ་བོ་ཡི༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི༔ ལུས་རིད་ནག་པོ་སྐེམ་སྐེམ་སོང་བ་ནི༔ རྣམ་ཤེས་མར་མེ་འཆི་ཁའི་འོད་ཙམ་དང་༔ བཅས་ཏེ་བྱུབ་ཁྱུང་ནང་གི་ཡིད་གར་ཐིམ༔ བདེན་པས་འགྲུབ་པ་ནི༔ ནམོ༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མར་བཅས༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་སྔགས་དང་

ཨ སྨོན་ལམ ༤༩

ཨ༔ ༔ཏིང་ངེ་འཛིན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས༔ ཕྲིན་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞེས་སེང་ཏེ་མ་ཁྲོས༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཀིང་ཀང་དམར་ནག་དང༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་སྲུང་ནག་པོ་ཏི་པ་ཙ༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདེན་པའི་མཐུས༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡོད༔ ཕྲད་པར་སྨུགས་འཆང་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག༔ ཁ་བསྒྱུར་ཞིང༔ རང་དོན་སྒྲུབ་ཆེ་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་པོ༔ སློབ་དཔོན་ཞེས་དང༔ གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནས༔ ཚེ་གེའི་མིང་དངོས་བརྗོད༔ སྐྱེ་འགྲོ་རྒྱུ་སྐོར་སོགས་ཚིགས་ཀང་གཅིག་པོ་ལ་བྱ༔ རྒྱུ་སྐོར་བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ སྟ་དགྲ་ལག་བདར་ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས༔ ད་དགྲ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ ཁ་འཛམ་སྙིང་རྩུབ་ཞེ་ནས་སྨོད་པ་དང༔ ངོ་བསྟོ་ཡོད་བཙུགས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བྱེད༔ མི་ཚོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངན་བྱེད་པའི༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་བྲུ་ལོན་བཞིན་དུ

གཤེར༔ འགྲོ་ལམ་རྟུང་འཛུགས་ཟ་ལམ་དུག་སྦྱོར་བཞམས༔ དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་ཡིད་བསྐོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི༔ རྣམ་ཤེས་ཟླ་ཚེ་སྲོག་དང་བཅས་པ་
རྣམས༔ གནམ་ས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་རྫོངས༔ ཉི་ཟླའི་གོ་བར་ཆོས་བོན་སྲུང་མའི་སྐྱབས༔ གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཡིདྷ་འདི་ཉིད་ལ༔ ཁྲུག་ཅིག་བཟླ་ཨཏྲུ་ཤ་ཡ་ཛཿ
སྙི་ནས་ཆིངས་ཤིག་བཟླ་པྲ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་སྡོམས་ཤིག་བཟླ་སྟོ་ཏ་བཾ༔ སྨྱོས་པར་གྱིས་ཤིག་བཟླ་སྨྲིཏྟི་ཧོཿ ཕྱེས་ཤིག་བཟླ་པྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དབྱེར་མེད་བསྲིམ་ཞིག་ཨ་
ལེ་ཤ་ཡ་ཨཱུ༔ དེར་བདེན་བརྟར་གྲངས་གསུམ་བདུན་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ༔ ཟླ་རྟགས་བརྒྱད་ལ༔ གཉེན་པོ་སོ་ཉ་ཁྱེད་པར་གྱི་ཐད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འགུགས་བྱེད་པོ་ཉ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབ༔ དགྲ་བོའི་ཟླ་ཚེ་མི་ཉ་བཟླ་བ་ན༔ ཕོ་ཉ་གཉོད་སྦྱིན་སྲིན་པོར་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་མྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ལོག༔ དགྲ་བོའི་ཟླ་ཚེ་ཤུ་བར་བཟླ་བ་ན༔ ཕོ་ཉ་

ཨ།

ཨ༔ ༔གསེར་གྱི་སྟག་མོར་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་སྨྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཆེ་དགོ་བར་བརྫུ་བ་ན༔ ཙོ་ཏ་ལྕགས་ཀྱི་དམ་ནག
སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་སྨྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཆེ་ལུག་ཏུ་བརྫུ་བ་ན༔ ཙོ་ཏ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྲང་མོར་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་སྨྱུར་དུ་ཁྲུག
ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཆེ་བྱ་རུ་བརྫུ་བ་ན༔ ཙོ་ཏ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་དུ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་སྨྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཆེ་ར་རུ་བརྫུ་བ་ན༔ ཙོ་ཏ་སྤྲེ
ཏུའི་ཁྲི་མོར་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་སྨྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཆེ་བོང་བུར་བརྫུ་བ་ན༔ ཙོ་ཏ་བྲངས་ཀྱི་དྲེད་མོང་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར
སྨྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཆེ་སྦྲ་བར་བརྫུ་བ་ན༔ ཙོ་ཏ་གསེར་གྱི་འཕར་བ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་སྨྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བླ

Sungrab Gyun-pel Khang

རྟགས་བརྒྱད་པོ་ལ༔ ཕོ་ཉ་བརྒྱད་ཀྱང་གཉེན་པོར་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ སྦྱར་དུ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བཀུག་ནས༔ དམ་རྫས་ཡིདྡྷའི་རྟེན་ལ་བླ་སྲོག་ཁྱུག༔ མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་
ཨཱཀྵ་ཀ་ཡ་མ་ནྟ་ཛ་དགྲ་བགེགས་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དགྲ་བོའི་བླ་ཤ་རེ་མ་ཏི་འགྲིམ་འགྲིམ་ཤ་མ་དུ་ཏི་ཐུལ་ཐུལ་སྲོག་སྲོག་ཡེད་ཡེད༔ ཤ་མ་དུ་ཏི་ཁྱུག་ལིང་སྲོག་ལིང་ཤ་ལིང་ཙ་
སྨྲི༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་རྟེ་གཅིག་ཏུ་ཁྱུག་རྟགས་མ་བྱུང་བར་བཟླས་སོ༔ དེ་ནས་དགྲ་བོའི་བླ་སྲུད་ཕུད་ནོད་གཏོར་ཚུང་བཞམས༔ ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ལྷ་བརྟེན་
པའི་ལྷ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ཡིདྡྷ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་པུཥྤ་ཛ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན༔ ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་
དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་དང་གྲོལ༔ ཞིང་བཅུ་ལྡན་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ སྒྲོལ་ཅིང་སྲུང་མ་སུ་ཞིག་ཡོད༔ གལ་ཏེ་འདི་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་པ༔ ལྷ་འདྲེ་ཡོད་ན་བདག

ཨ། ཕྱི་རྫོགས ༤ཤ

ཨ༔ ༔ལ་གསོན༔ ཁྲིད་ལ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི༔ དགྱེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འབུལ༔ བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཛལ་བ་ཡི༔ དམ་ཉམས་
འདི་ལ་མ་སྐྱོབས་ཤིག༔ གཉིས་མེད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས༔ ལོག་རྟོག་སེམས་ཅན་འདི་ཉིད་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་བསྒྲལ་ནས༔ འདི་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོར་
འགྱུར༔ གསལ་གསུམ་ལྡན་པའི་ཐུགས་འཆང་བདག༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འདི་ཉིད་བསྒྲལ༔ ད་ལན་བདག་གིས་མ་བསྒྲལ་ནས༔ དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཁོས་ཕུང་ངོ་༔ དེ་
བས་འདི་ལ་སྐྱོབ་བྱེད་པའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཡོད་གྱུར་ན༔ སླར་ཡང་འདི་ཡི་གཤེད་མ་མཛོད༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདི་སོད་ལ༔ རང་བཞིན་གནས་སུ་བཛྲ་མུ༔ ཕོ་ལྷ་
དགྲ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་དང་༔ མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྟེ༔ འགོ་བའི་ལྷ་སྤུང་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས༔ འདི་ཡི་མགོན་སྐྱོབ་མ་མཛད་པར༔ བདུད་དུ་ཕོབ་ལ་ད་ལྷ་སོད༔ ལེགས་ཉེས་

ཤྲཱི

གཉིས་ཀྱི་དཔང་མཛོད་ལ༔ བདེན་རྫུན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་མཛོད༔ གལ་ཏེ་ད་རུང་འདི་སྐུང་ན༔ དཔལ་ཆེན་འབར་བ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས༔ བསྐུང་བྱ་སྐུང་བྱེད་གཉིས་ཀ
འཇོམས༔ དེ་བས་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འདི༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་འགྱངས་ལ༔ ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་པར༔ གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྟེང་ནས་ཆོད༔ ས་ཡི་རྟེན་ཐུར
འོག་ནས་ཐུད༔ སྙིང་ཁྲག་དམར་པོ་ཐང་ལ་ཐོས༔ སྨལ་ཚིགས་སྐྱ་མོ་ས་ལ་གཏོར༔ ཚེ་མཇུག་བསྡུས་ལ་དུས་མདའ་ལྟུང༔ གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔
བྱ་རོག་འུག་པའི་དང་རུས་སྦྲུབས་ཤིང་ལྷ་དང་དབྱེ༔ ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཀཱ་མུ་ཁ་མཐུ་མོ་ཆེ༔ མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་བྱ་རོག་དབུ༔ ཨུ་ལཱུ་མུ་ཁ་མཐུ་མོ་ཆེ༔ སེར་ནག་ཆེན་མོ་འུག་པའི་མགོ༔
རྟོག་མེད་ཟས་སུ་ཤ་ཟ་ཞིང་༔ ཕྱེད་གཉིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱུག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ལྷ་དང་དགྲ་ལྷ་ཕྱོལ་ལ་ཤོག༔ ལུས་དང་སྲུང་མ་ཕྱོལ་ལ་ཤོག༔

ཨ༔ ༔མ་དང་བུ་གཉིས་ཁྲོལ་ལ་ཤོག༔ གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ཁྲོལ་ལ་ཤོག༔ དགྲ་ལྷ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཁྲོལ༔ ཕོ་ལྷ་ཕྲག་པ་གཡས་ནས་ཁྲོལ༔ ཡུལ་ལྷ་
ཕྲག་པ་གཡོན་ནས་ཁྲོལ༔ སྲོག་ལྷ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཁྲོལ༔ ཞང་ལྷ་ལྟེ་བའི་ཁུང་ནས་ཁྲོལ༔ མ་ལྷ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཁྲོལ༔ པན་བོན་ལ་སོགས་མགོན་པའི་ལྷ༔
རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་རྒྱབ་ནས་ཁྲོལ༔ བང་ལྷ་མཛོད་ཁང་ནང་ནས་ཁྲོལ༔ ཨ་ཧྲི་ཊི་ཕྲེས་མ་མ་ཏྲག་རཀྟ་ཏྲག་ཏུ་ཕྲེས༔ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་བས་མི་ཐུལ་
བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ཧྲེས་འཛིན་ཕྱིར༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བ་རྔམ་པའི་སྐུ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་འཁོར་བཅས་
དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཞིང་བཅུ་ལྡན་པའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ འབུལ་ལོ་གཏད་དོ་སྲོག་དབུགས་རྨ་ཟས་ཀྱིས༔ འཁོར་སོད་ཆོར་ཁྲེར་ཡུལ་མཁར་རྫིང་ནས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསྐྱིལ༔ བསོད་ནམས་ཟ་ཐང་ཁ་རྗེ་ཟད་དུ་རྒྱུག༔ ཞིང་བཅུ་ལྡན་པའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་ད་ལྷ་གྲོལ༔ བསྲུང་བཟློག་མཁན་གྱི་བན་བོན་རྡུལ་དུ་རློགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རིགས་པའི་དཔལ་ཁ་ཕོབ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ རུས་ནས་ཉེ་བའི་ཕ་སྤུན་ནང་ནས་ཤིག༔ ཤ་ནས་ཉེ་བའི་ཞང་པོ་གྲི་རུ་སོད༔ མནའ་བོ་སྨྲེལ་བའི་གྲོགས་པོ་བདུད་དུ་ཕོབ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ ཕ་མིང་མ་མིང་བྲམས་པའི་མགོ་བོ་ཆོད༔ བུ་ཚ་རིགས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྙིང་ཁྲག་འཐུངས༔ སྲིད་སྲེ་ཁྱིམ་མཚེས་དགོན་ཚང་དགྲ་རུ་ལངས༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ ཕོ་རབས་རབ་ཆད་གོང་འཚོལ་རྟུར་སྦུམ་སོད༔ མོ་རབས་མགོ་ལ་ཡུགས་རལ་རྒྱུད་མ་གཅོད༔ གཏམ་ངན་གོད་ཁ་བྱུར་སྣ་མ་ལུས་ཐོང་༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་སད་སེར་

ཨ༔ ༔ཐན་འབུས་ཁྲེར༔ ཀང་བཞི་ནོར་ཕྱུགས་སྒྲོ་གོར་ཇག་པས་གཏོར༔ བང་མཛོད་སྲིས་ལ་ཐེལ་ཟད་ཀུན་མས་ཁྲེར༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་སོད་སྨ་བའི་གོ་ཆ་ཤུས༔ རྣོ་བའི་མཆོན་འཕྲོག་དཔའ་བའི་དོན་སྙིང་ཕྱུང་༔ མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ནོར་དབྱིག་ཀླུང་ལ་བསྐུར༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ ཏུ་བའི་སྨྲ་གཉིབ་བུ་བའི་སློ་ཁྲི་སོད༔ སྡུག་བསྔལ་དྲག་ཆར་བཞིན་དུ་གྲངས་མེད་ཕོབ༔ བདེ་སྐྱིད་རྩ་ཏུལ་ཤིང་ལྟར་འཕེལ་མ་ཆུག༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ རྐྱེན་ངན་ཆར་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བར་མ་གཅོད༔ སྨུ་ངན་མེ་ལྕེ་བཞིན་དུ་འབར་དུ་ཆུག༔ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྐབས་མ་བཏང་༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་དང་༔ རྒས་སྲི་གཞོན་སྲི་དར་སྲི་གོད་སྲི་ཕོང་༔ དགྲ་སྲི་མཆོན་སྲིད་ནད་

སྲི་མ་ལུས་ཕོབ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ མོ་དན་རྗིས་དན་སྨི་དན་ལ་ཉེ་དང༔ ལྷས་དན་བགེགས་དང་ནད་གདོན་གློ་བུར་དང༔ ཡི་འདྲོག་དུས་
མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་ཕོབ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ བཀྲ་མི་ཤིས་དང་མི་རུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འབྱུངས་བར༔ སྨྱུར་སྒྲོལ་
མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རང་སྲོག་གཏད་ལ་འབེབས་ཅིང་འཆིང་བ་ནི༔ ཛཿ༔ ལིངྒ་ར་བླ་སྲོག་ཁྲུག་ནས་དགྲ་བོ་དངོས༔ ཕྱིན་ཆད་འཚོར་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ལུས༔ སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་གཡས་སུ་སྦྲུལ་དཀར་པོ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡིན་དགྲ་བོ་ཡི༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཁོ་ཡི་བདུད་དུ་ཕོབ༔ སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུག་ནས་མར་ལ་
འཛིབས༔ སྙིང་ག་ཡན་ཆད་ཁོང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་དྲོངས༔ དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་གཅིག༔ བྱུང་བའང་མཉམ་པོར་འོང་བའི་འཆི་བདག་བདུད༔ ཡིན་ཏེ་

ཤ།

ཞི་ཁྲོ།

༤༨

ཨ༔ ༔དམ་ཉམས་ཁོ་ཡི་རང་གཞིད་སྒྱུར༔ གསང་བའི་ནང་ནས་མར་ལ་ཕོང་ཁྲག་རྣམས༔ རྡོངས་ཏེ་མཆིན་ཐི་མན་ཆད་འཛིབས་ཤིང་ཟོས༔ སྦྲུལ་
དཀར་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ནག་པོ་གཉིས༔ འཛིངས་ཤིང་འཐབ་པས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་ལ༔ ཟ་ཁ་མ་མཐུན་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ༔ འཁྲིལ་ཤིང་མཇུག་གཉིས་
གསང་བའི་གནས་སུ་མདུད༔ མགོ་གཉིས་སྤྱི་བོར་མགྱུལ་པ་མདུད་བྱས་ནས༔ ལུས་ལ་འབྲུད་ཅིང་སྐྲད་ཁྲུང་གཡས་གཡོན་གྱིས༔ རྣ་བར་ཁ་གདངས་ལྕེས་བལྡགས་སོ་
ཡིས་འཐྲད༔ དེ་ཚེ་སྤྱི་བོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བསྐུལ་བས་ཤུགས་དྲག་འཁོར༔ གསོར་ལྷུར་བསྐུན་པས་སྐྲད་ཁྲག་སྙིང་ཁྲག་རྣམས༔ ཉོ་ལྷུར་
དཀྲུགས་པས་སྦྲུལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིབས༔ དཀར་ནག་སྦྲུལ་གཉིས་སྐྱོབས་ལྡན་ཧེ་ཆེར་སྒྱུར༔ ཞེས་པས་རང་གཞིད་གཞན་ལ་དབབ་པའི་དམིགས་པ་འདི་ནན་ཏན་བསྒྲིད༔ ཨོཾ་གིང་ཀང་

Sung-rab Gyun-pel Kheng

ལས་བྱང

བྱམ་རིལ་ཙྪ་རྫོག་སྦྲིབ་དགྲ་བོ་ལྷག་སྟུསྨ་ཡ་ནན༔ བི་ག་ནན་དགྲ་བྱམ་དེ་ཤོ་དེ་ཤོ་མ་བྱུར་གྲུབ༔ ཎྜི་ཤ་ཙཀྲ་ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ཧི་ང༔ དགྲ་བོ་
སྟུསྨ་ཡ་ར་ཀྵ་ནན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྃ་ལྃ་ཧཱུྃ་ལྃ་སྲྃ་ལྃ༔ དགྲ་བོ་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཆིངས་ཤིག༔ དམོད་བཅོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧ་མ་ནག་པོ་གཡབ་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྡབས༔ ཡོ་དང་ཟློ་བ་ལ་དགྲ་དར་བ་
ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཞག་དང་ཟླ་མ་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཕྱོགས་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་
ནན༔ དགྲ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ལྷ་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་
ནན༔ ད་དགྲ་ཁྲི་ལྟར་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ མགོ་ལ་ཏིལ་བརྡུངས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སྨ་ར་

༄༅༔ ༔ཡ་བྲད་ནན༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ སྲོག་ལ་བར་ཆད་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ ཟས་ནོར་ལ་གོད་
ཁ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ རྒྱབ་ནས་དེད་ཕོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ མདུན་ནས་སྟང་བཞིན་འཛུགས་པ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ ཟུར་
ནས་གཅོད་དགོས་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ ཟ་ལམ་དུ་དུག་གཡོས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ འགྲོ་ལམ་དུ་སྟང་འཛུགས་པ་ཐམས་ཅད་སླར་ཡ་བྲད་
ནན༔ བྱམས་པ་གཉེན་དུ་བརྫོད་དུ་མ་བཅུག་ཅིག་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ སྡང་བ་དགྲ་ཡི་སྒྲོག་ཏུ་མ་བཅུག་ཅིག་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ མཛའ་པའི་གྲུ་ཚོགས་སུ་སླེབ་དུ་མ་བཅུག་
ཅིག་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ མགར་གྱི་སོ་མལ་དུ་སླེབ་དུ་མ་བཅུག་ཅིག་སླར་ཡ་བྲད་ནན༔ དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་མི་ཁ་སླེབ་དུ་མ་བཅུག་ཅིག་སླར་ཡ་བྲད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས༔ སྡིགས་པའི་ཕུར་གྲལ་དུ་མི་ཁ་གླེང་དུ་མ་བཙུག་ཅིག་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ བརྒྱ་ཁ་མང་གི་མི་ཁ་ཟླུག་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ སྟོང་མིག་མང་གི་སྤྲ་མཚུ་དན
པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ གཙོ་བོའི་མདུན་ཁང་དུ་མི་ཁ་གླེང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ གསོད་ཤོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ རྐུ་ཤམ་བྱེད་པ
ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ འཕྲོག་ཤོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ ལྐོག་ནས་འབུ་བཞིན་འབུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ སྐག་བདུད་གཤེད
གསུམ་ལ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ བྱད་ཀ་དང་ཕུར་ཁ་ཟླུག་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ ཐད་འདྲེ་དང་བོད་གཏོང་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད
ནས༔ མི་ཁ་དང་དགྲ་སྣ་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ མི་ཁ་དང་དགྲ་སྣ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ནས༔ མི་ཁ་དང་དགྲ་སྣ་ཆུ་ལྟར

ཨེ༔ ༔འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྣཱ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཚོས་ཀྱིས་མི་ཁ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་སྣཱ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཉི་མ་སྦྲོགས་བཞི་མཚམས་
བརྒྱུད་ཀྱི་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྣཱ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ བསྟན་དགྲའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྣཱ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ གཞན་ཡང་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཟ་ཁ་སྡོན་པ་ཐམས་ཅད་སྣཱ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཆིངས་ཤིག༔ སྣཱ་ར་ཡ་ཐད་ནན་སོད་ཅིག༔ བསྐལ་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་བཏང་ཞིག༔ སྣཱ་ར་ཡ་ཐད་ནན་སོད༔ ཨོཾ་
ལིཾ༔ ཧྲཱུྃ་ལིཾ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ དགྲ་བགེགས་སཏྲུ་ཎ་ཧཱུྃ་སྣཱ་ར་ཡ་ནན་ནི༔ ཆིངས་ཤིག༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇོམ་བཟླས་བསྔགས་པའི་ཕུར་རྫས་རྣམ་
པ་ལྔ༔ ཕུར་བུ་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ༔ རྣོ་བའི་དབལ་དང་དུག་གི་ནུས་པ་ལྡན༔ གནམ་ལྕགས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐོག་ལྟར་སྒྱུར༔ བསད་པ་ཐུན་རྫས་རྡེག་ཅིང་༔

ཛཿ ལྷན་སྐྱེས་ངོ་བོ་སྤྲུལ་མེད་དགྲ་བོ་ཡི༔ ལུས་ཀྱི་སྙིང་དུ་དྲག་པོའི་རྫས་ཀྱི་ཐུན༔ བརྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་ཆར་དུ་གྱུར༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ་དུམ་བུར་དུམ་བུར་
གཏུབས༔ ཏྲཱ་སྣ༔ དུ་ཤན་དུ་ཤན་རཀྵ་རཀྵ༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་འདུས་འདུས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་འཛིབས་འཛིབས༔ དགྲ་བོའི་
སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་ཆོད་ཆོད༔ སྨྲ་ར་ཡ་ཐད་སོད༔ བསད་ཐུགས་འདི་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་ཐུགས་རིང་སྤྲེལ་ན་ཟབ༔ ཞེས་སྨན་རཀ་སྒྲོན་བྱ་ཞིང་ཤིང་རོ་ཚོགས་ཐམ་དང་བཅས་གཏོར་མར་ཕུལ་ལ་བསྟབ་པ་བྱ་
བའི༔ ཡཱུཿ ཤ་ཁམ་ཁྲག་ཐིགས་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར༔ ལས་བྱེད་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་པར་རོལ༔ གཏོད་བྱེད་ནྲྀ་ཏྲི་ཤ་ཧཱུཾ་སྨྲ་ར་ཡ༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཁ་
རཾ་ཁྲུ་ཏྲི༔ སྨར་ཡང་གཏོར་མ་ཕུལ༔ ཡཱུཿ བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཁྱད་པར་མཆོད་པ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་རཀྟ་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ བཞེས་

ཤ

༄༅༔ ༔ནས་བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཡཾ༔ ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན༔ མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ན༔
མེ་རླུང་དམར་ནག་འཚུབ་འཁྱིལ་ཀློང་༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་གདན་སྟེང་ན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ༔ དྲག་
སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ལྟར་འབར༔ ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དམར་བའི་
ལྗགས་འདྲིལ་ང་རོ་སྒྲོགས༔ ཤངས་ནས་བསྐལ་པའི་འཕྲོར་རླུང་སྤྲོ༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ སྨིན་མ་སྨ་ར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་
ཕྱར་གཏིབས༔ གཡས་ན་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཕྱར༔ ཉམས་པའི་སྙིང་རྩ་དམར་པོ་འདྲེན༔ གཡོན་པས་གནམ་ལྕགས་ཕོ་ཆེན་ཐོགས༔ གཟས་པོའི་སྐྱད་པ་ཚལ་པར་

༤༨

འགེམས༔ གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཚོགས་སེང་ལྟར་རྫམ༔ གཤིན་རྗེ་མོ་ཚོགས་སྤྲག་ལྟར་འཕྱོ༔ ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་ཁྲ་ལྟར་འཐུམ༔ འཆི་
བདག་བདུད་ཚོགས་རི་ལྟར་ཉིལ༔ གཤེད་མའི་ཚོགས་ནི་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་མདའ་ལྟར་རྒྱུག༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སེར་ལྟར་འབེབས༔ དགྲ་བོ་ཀླ་
འཁྲུམས་རྗེས་གཅོད་ཅིང་༔ གསོད་དང་གཅོད་པའི་ལས་ལ་རྫམ༔ ཤ་དང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ༔ གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས༔ དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྔར་ཞལ་
བཞེས་ལྟར༔ གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་མཐུ་ནུས་སྤྲུགས༔ དྲག་ཏུ་ཐད་དེ་རྡོ་སྐུར་ཕྱུང་༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པར་
བརྩོན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྨོད༔ བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བསྡོས༔ གསང་སྔགས་གཉན་པོ་རབ་ཏུ་སྨོད༔ རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པ་ཁྱད་དུ་བསད༔ འགྲོ་ཀུན་

ཨ༔ ༔ཡོངས་ལ་འཚེ་བར་བྱེད༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ༔ བསམ་པ་ངན་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས༔ སྡང་དགྲ་
ལག་བདར་ཕྱི་དགྲ་སེམས༔ ད་དགྲ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡི༔ གཟུགས་ཡིད་མིང་བྱང་བཀོད་བྱས་ནས༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས་པ་འདིར༔ རང་དབང་མེད་པར་ཁུག་ལ་
ཤོག༔ སྲོག་ཚོད་སྙིང་ཕྱུང་སྙིང་ཁྲག་འཐུངས༔ རབ་མནན་བསྒྲད་ཅིང་གཟིར་བ་དང༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་རྟུལ་དུ་རློགས༔ མི་རབས་མི་རྒྱུད་ཕུང་བར་གྱིས༔
མཁར་ཤིག་སྒོ་ནོར་གོད་འདྲེས་གཏོར༔ མི་འདོད་སྡུ་དགུའི་ཆར་ཕོབ་ལ༔ རྗེས་ཤུལ་མེད་ཡང་མ་བཞག་ཅིག༔ ཐུན་གཏོར་བཤམས་ལ་བསྒོག་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མདོས་ཟོར་ཞ་
ཁྲག་གཏོར་མ་འདི༔ ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཆད་པ་བྱུང་བ་བཟློག༔ བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བན་དེས་སྔགས་ཟོར་འདུས་པ་

བཟློག༔ མུ་སྟེགས་བོན་པོའི་ཐོར་དམར་བཟློག༔ ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་ཟུག་པ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་ཐོར་བཟློག༔ བློན་པོ་ཟླ་བའི་དབང་བཙན་བཟློག༔ དམག་མི་
ཞག་གི་དཔུང་གྲབས་བཟློག༔ མཚོན་ཆ་དུས་ཀྱི་རྫི་ངར་བཟློག༔ ཕྱར་ཁའི་སྐྲུ་མདའ་ཟུག་པ་བཟློག༔ སྨི་བ་དུར་དུ་ཚུད་པ་བཟློག༔ ས་བདག་ཀོ་ལོང་བསྐྱོམ་པ་
བཟློག༔ འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་འཕབ་པ་བཟློག༔ གཟའ་སྐར་དུས་ཚེས་ངན་པ་བཟློག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ངན་པ་བཟློག༔ ཁྲམ་དང་བྱད་དུ་བཙུག་པ་བཟློག༔ ཧོ་དང་
ཕྱར་བུ་བསྐོར་བ་བཟློག༔ དགྲ་ཆེན་བདུད་དུ་ལངས་པ་བཟློག༔ ལྟས་ངན་གློ་བུར་ཡི་འདྲོག་བཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཟློག༔ མི་ཁ་གྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་
བཟློག༔ ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྨོན་བསྒྲུབ་ཕྱི་ནས་དེད་པ་བཟློག༔ དགྲ་སྣ་ཕུང་སྣ་སྤྱོད་སྣ་བཟློག༔ ནད་སྣ་ཡམས་སྣ་རིམས་སྣ་བཟློག༔ དགྲ་སྲིས་

ཨ༔ ༔ཉེས་དན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཚེ་སྲི་ཆུང་སྲི་ཤགས་སྲི་བཟློག༔ གཞོན་སྲི་དར་སྲི་གོད་སྲི་བཟློག༔ དགྲ་སྲི་མཆོན་སྲི་ནད་སྲི་བཟློག༔ མདོར་ན
སྲིད་པའི་ཆགས་སྡོ་དང༔ བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ སྣང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་བཟློག༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྒྲོལ༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྙིང
དུ་སྒྲོལ༔ ཟ་འདྲེ་ཕུང་སྲིའི་སྙིང་དུ་ཐོར༔ དམ་ཉམས་བྱད་མའི་སྙིང་དུ་སྒྲོལ༔ དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་ཐྲ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྒྲོལ༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པ༔ དབང
ཕྱུག་གིང་དང་ལང་ཀ་བཀའ་སྡོད་བཅས༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དམ་ཅན་ལྷག་སྡུད་རྣམས༔ ལྷག་ལ་དབང་བ་འབྱུང་པོ་གཏོར་ལེན་ཚོགས༔ ཕ་འབབ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི
བཞེས་ལ༔ བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་ར་མ་ཨུ་ཙ་ཏ་བ་ལིངྒ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་མཐན་པའི་སར་ལག་ཏུ་དགྲ་སྣ་རལ་གྲི་སོགས་ལ༔ ཡཱུ་སྒྲོལ༔ འཇམ་དཔལ

གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ཞྭ་སྲུལ་རྫིང་རེ་བ༔ རབ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་མཐན་པའི་ལས་མཛད་ཕྱིར༔ གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་ཐོ་ཆེན་དགྲ་སྣ་གཡས༔ འཛིན་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཁམ་ནག་རལ་པ་ཕྱེད་ཡར་ཅྱེན་དུ་བརྫེས༔ ཕྱེད་མར་བྲུར་འཕྱུང་རྫིང་པར་ཤམ་མེ་བ༔ སྤྱོབས་ལྡན་མེ་རླུང་འཁྲུགས་པའི་དབུས་སུ་གསལ༔ སྒྲུབ་རྟེན་རལ་གྲི་ལག་གཡོན་པས་ཕྱུར་ཞིང་མནན་པའི་རྫོང་ནང་དུ་མནན་ཚུལ་བྱ༔ ཐོ་ཆེན་དགྲ་སྣ་བསྣུན་པས་ས་གཞི་གས༔ མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོ་མེར་གསལ་བར་སྒྱུར༔ དེ་དབུས་ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཧི་པ་ཙ༔ ཀླུ་སྲིན་འབར་བའི་གདོང་ཅན་ཡར་ལ་བཞེངས༔ ཁ་གདངས་གནམ་ས་བསྒྲད་ཅིང་ལྕེ་ལྕགས་གློག་འཁྱུག༔ ཚེམས་དང་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྷ་བུར་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་གསལ༔ སྦྲུལ་ནག་ནད་རྒྱལ་འཛིན་ཁྲོད་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གནམ་ས་བསྒྲད་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནང་དུ༔

ཨ༔ ༔དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གནོད་པར་བྱེད་པ་པོ༔ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཀུན༔ ཟས་སུ་བཏབ་བོ་ནྲྀ་ཏྲི་ཛཿ༔ ཞེས་ལིངྒ་སྒོད་དང་བཅས་པ་འཁོངས
ནས་སྐུ་བདུད་ལ་ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་ཅིང་རིག་རྫས་ཀྱི་རྡ་མ་ནག་པོ་གཡས་སུ་ཐོགས་ཤིང་གཡབ་ཅིང་སྤྱགས་དང་དམོད་མོ་བརྗོད་པ་གལ་ཆེའོ༔ ཁར་ཚུད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཀུན་དགའ་ཞིང་༔ ཕྱུ་གྲུ་ཐམས་ཅད་རྒྱེར་
སྨྲ་དིར་དིར་སྒྲོགས༔ གནག་པའི་ལས་བྱེད་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཀུན༔ བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་བཏང་ཞིག༔ ཆུ་སྲིན་ཁ་བསྡུམས་ཉི་ཟླ་གཟས་བཟུང་བཞིན༔ སྨུན་
ནག་ཐུམ་གྱི་རང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་༔ རིམ་བདུན་ས་འོག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སོང་༔ སྐབས་འདིར་དུར་རྡོ་ལ་སྦྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་ཅན་གྱིས་ཁ་བཀབ་ལ་ས་རྡོའི་ནན་ཚགས་དམ་པར
བྱའོ༔ ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ས་ཆུ་རི་རབ་འོག༔ ནྲྀ་ཏྲི་སབྡ་སྟམྦྷ་ཡ་ལཾ་ནན༔ མནན་པ་ཡིན་པས་ལྡང་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བཏབ་བོ༔

དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ས་སྨྲ་ཧྲི༔ ཞེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ བཟོད་གསོལ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་འདུལ་བ་དང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ མཉྫུ་ཤྲཱི་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་དང་༔ བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ༔ སྣང་སྟོང་སྐུ་ཡིན་གྲགས་སྟོང་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ དྲན་སྟོང་ཐུགས་ནི་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ༔ ལྷ་རྣམས་ནོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ རང་གནས་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་ཏི་བདེར་བཞུགས༔ འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཚོགས༔ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྲུང་འཁོར་ལྷ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་མི་དམིགས་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེ༔ དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་

ཨཱ༔ ༔དཔལ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཞོགས༔ དེ་ལྟར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལས་བྱུང་བསྔོས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པདྨ་གར་གྱི་དབང་པོ༔ ཤྲཱི་དམར་ཆོད་པན་འཆང་བ་བཙུ་པས་ལྷ་རྫས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་ཁྲ་བཀྲ་བ་བསྐུལ་ནས་བྲི་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལྟར༔ ཀརྨ་པ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྟུལ་གཙུག་ཏུ་ལེན་པ་དུས་མཐའི་སྔགས་འཆང་ཨོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོ་ཀུན་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གུ༔ དགེའོ༔ ཤུབྷཾ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གཞིན་རྗེའི་ཕས་རྒོལ་མཐར་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

363
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ [illegible]༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱུད་ཕྲེང་ནི༔ སྒྲུབས་སེམས
སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔ ཡཾ༔ སྐད་ཅིག་བརྫུས་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་བདག་ཉིད་ནི༔ འཇམ་དཔལ་རབ་ཁྲོས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམར༔ གཅེར་བུ་རྒྱན་
མེད་རབ་ཁྲོས་འཇིགས་སུ་རུང་༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་པས་ཐོ་བ་ཐོགས༔ རལ་པ་ཁམ་ནག་སྤྱིན་བརྫེས་ལྷག་མ་འཕྱུར༔

ཨ༔ ༔ཀླུ་སྨད་ཆུ་སྲིན་བྲོས་ཁར་ལྷུགས་སྦྲེག་གིས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཐུག་པད་ཉིའི་སྟེང་དབུས་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་
ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཐར་ནི་མི་དམིགས་པར་བཞག༔ དགེ་བ་བསྔོ༔ ཞེས་པའང་ཕོག་
མིན་མཚུར་མདོ་པོ་ལུང་གི་གནས་ག་ལ་བར༔ ༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་མཛོད༔ རང་གི་འོག་ཏུ་སྦུབ་ཁྱུང་དེའི་ནང་དུ༔ དམིགས་བྱ་དངོས་གསལ་

སྙིང་ནང་ཐྲི་ཡིག་གསལ༔ བདེན་པས་བྱད་མ་བཀུག་ལ་ཨ་སྱ་ཀ་རིཿ ཚེ་བསོད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ༔ བཀུག་ལྡན་ཕུར་བུའི་རྩེ་ཡིས་ཁབ་ལེན་གྱིས༔ ལྕུགས་སྦྱེ་
ལྷར་བླངས་ཕུར་བུའི་ཁང་སེང་ནས༔ བརྒྱུད་དེ་རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་སྐུ་སྨད་ཕུར་བུ་ཡིས༔ ཉམས་པའི་སྙིང་གར་བཏབ་པས་བླ་སྲོག་
གི༔ དངས་མ་ཐྲི་ཡིག་ནག་ཐུམ་བསད་པ་དང་༔ ལུས་ཀྱི་བཀྲག་ཉམས་སྲོག་དབུགས་བྲལ་བར་བསམ༔ ཏྲི་སྭཱ༔ ཏུ་ཤཎ་ཏུ་ཤཎ༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་
འདུས་འདུས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་ཚོད་ཚོད༔ ཅེས་སོགས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རང་ཉིད་ལ་བྱད་ཁ་ཟུག་ན་ཡང་བཟློག༔ མན་ངག་དགྲ་ལ་ཡང་རྟགས་ཟིན་རེས༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་ཕུར་ཞལ་ཅན་
བསམ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྕགས་སྒྲོག་གི་ཁང་པ་ཟུར་གསུམ་ནང་༔ ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་སྙིང་༔ ཨ་སྱ་ཀ་ཤིན་ཏུ་རིད་པའི་གཟུགས་ཉམ་ཐག་དབུགས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་པ་སྙིང་ནང་ཐྲི་ལྷུང་ཁྲུས་མཚན་པ་

ཤ

ཨོཾ༔ ༔གསལ༔ བདེན་པས་འགུགས་ཐུགས་མདང་དུ་བརྗོད༔ ལྷ་དང་སྐྱབས་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བསམ༔ ལྷ་དབྱིའི་ཐུགས་བརྗོད༔ རང་ཉིད་གཞེན་རྗེའི་ཕུར་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁོ་ཡི་ཚེ་བསོད་བཀུག་མདངས
ཨ་དཀར་པོ་འོད་འཚེར་ལ་ཐིམ་ནས་རྗེ་ཁབ་ཡིན་གྱིས་ལྕགས་ཐུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཕུར་རྩེར་འདུས་ཁོང་སེང་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཁོ་ཡི་ཚེ་བསོད་བདག་གི་དངོས་གྲུབ་གསོས་སུ་བླངས༔ རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སྒྱུར
འཕོར་བར་མི་ལྡོག་པར་སྒྱུར་བར་བསམ༔ དེ་ནས་ཁོ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་དང་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་གཉིས་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་གཤེད་དུ་བབ་པ་ནི་ལྟུག་པའི་བདུད་སྔོན་ནས་མར་ཕྱིག་པ་དཀར་པོ་དང༔ ཕྱེད་ལམ་ནས་ཕྱིག་པ་ནག་པོ་ཚུགས༔
ཁོང་ཁྲག་ལ་འཐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིབས་ཤིང་ཟོས༔ བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྨད་ཕུར་པས་གཟིར་ནས་ཕྱིག་པ་གཉིས་ལྷག་པར་ཁྲོས་ནས་སྲོག་རྩ་བཅད་པར་བསམ༔ ཕྱིག་པ་གཉིས་ཕྱིར་ཕྱུང་ ཧྲཱ༔ཧྲ་ཧྲི༔ཧྲོཾ་པ་ཊ་ཀ་ར༔མི་དམིགས་པར
བསམ༔ ཁོ་ཡི་སྐྱི་ཁར་ཕུར་པ་བཏབ་པས་མར་མེ་ལ་གཡབ་མོས་བཏབ་པ་ལྟར་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད་པར་བསམས་ནས༔ ཏྲཱ་སྨྲ༔ ཏུ་ཤན་ཏུ་ཤན་དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་ཐད་ཐད༔ དགྲ་བོའི་

སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་འདུས་འདུས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་རྩ་ལ་ཆོད་ཆོད༔ ཧཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་ཕུར་རྩེ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོས་ལྷུག་པ་དང་བཤང་བ་ནས་ཞུགས༔ རོ་བོ་སྡིག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སྙིང་ནང་དུ་གཡས་གཡོན་དྲག་ཏུ་འཁོར་ནང་རོལ་དོན་སྙིང་ཤ་ཁྲག་བཅད་གཏུབ་དམར་ཐ་ར་ར་གཏོར་བ་གཤིན་རྗེ་སྨེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་ཟོས་པར་བསམས༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་གསང་བ་གལ་ཆེ་དམ་ཚིག་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཤ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གྱི་གཟིགས་མོར་དུས་མཐའི་རིག་ཐུགས་འཆང་བ་ཨོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་མཛད་ཀྱི་གསྒྲུབ་ལས་ཕྲིས་པ་དགེའོ༔

ཞ།

ཨ༔ དཔལ་ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་
རཏྣ་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

369
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཡོངས་མཆོད་ཅིང་༔ སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཐོགས་མེད་དབང་སྒྱུར་
པའི༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ བདག་གི་ཚངས་པའི་རྒྱན་དུ་རྟག་པར་རོལ༔ ཁམས་གསུམ་ལེགས་པའི་དཔལ་
ཡོན་མ་ལུས་པ༔ འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན༔ ཡིད་དབང་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པས་ཕྱག་མཛེས་པ༔ བསྙེན་ལ

ཨ༔ ༔རབ་གསལ་སྲིད་ཀུན་སྒྲོ་བའི་གཞི༔ དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལྷ་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་
སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྣེགས་བུ་ཞིབས་བཟང་པོས་བསྐུམས༔ དེ་སྟེང་དར་དམར་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོ་བྲི་ལྟེ་བར་ཧྲཱི་གམ་གྱི་དབུས་ཉི་གདན་ལ
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོས་བུ་དམར་པོ་འགོད་པདྨའི་ཕྱི་རྗོ་ར་མེ་རི་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་མཆོར་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ནང་བཅུད་བཟང་པོས་བཀང་༔ དེ་སྟེང་ལྷ་ཆེན་སྒྲུབ་གཏོར་ནོར་བུ་འབར་བ་ལྷ་བུར་རྩེར

དབང་གི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སོགས་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་༔ དར་དམར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་བཤམས༔ མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་སྨན་རག་འབུལ་གཏོར་སྙིང་གཟུགས་བཤམས༔ བདག་ཉིད་ཡི
དམ་གྱི་སྒོམ་བཟླས་བྱ༔ མཆོད་རྫས་རྣམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང་ངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་བཟང་ནང་༔ ཨོཾ་ཨཿ ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་༔
སྨན་གཏོར་རཀྟ་རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ༔ ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཛྙཱ་ན་ས་ག་ར་
ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ སྭཱཿ ཡན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧེན་བསང་ངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ རང་རིག་ཧྲཱིཿ དམར་དེ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ པདྨ་དམར་པོ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་
ཁར༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་པདྨ་ནཱ་གའི་མདོག༔ སྒེག་ཅིང་ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་ཆགས་ཉམས་རྒྱས༔ ཕྱག་གཡས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ གཡོན་པས་སྲིད་པའི་

༄༅༎ ༎མེས་པོ་ཞགས་པ་འཛིན༎ གཅེར་བུར་མཚན་མ་སྒྲེང་ཞིང་དར་དམར་གྱི༎ ཅོད་པན་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་རཏྣ་དམར༎ རྒྱན་ཕྲེང་འཆང་ཞིང་རལ་པ་
དམར་སེར་ལ༎ ན྄ཱ་ཆོས་འོད་འབར་ཞབས་གཉིས་ཕྲེད་སྐྱིལ་རོལ༎ ཡུམ་ཆེན་ཨུ་མ་དེ་ཕྱི་མེ་ལོང་དང་༎ ཐུམ་པ་རབ་འཛིན་མདོག་དམར་ཆགས་ཤིང་མཛེས༎ རྒྱན་དང་
ཆ་ལུགས་ཡབ་མཚུངས་གཡོན་དུ་བཞུགས༎ གཉིས་ཀ་འང་གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་ལྟ་བུ༎ འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ༎ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ༎ ཧཱུྃ་གི་ཡི་
གེ་ནི༎ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཆེན་པོ༎ ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་སྒྱུར༎ ཚོན་དན་དམར་པོ་སྤོས་དཀར་དུད་པ་དང༎ རོལ་མོ་གླིང་བུའི་སྒྲ་དང་དར་དམར་
འཕྱོད་ཐུགས་ཕྲིས་པ་གཡབ་ལ༎ ཀྱཻ༎ དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི༎ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དང་༎ རི་ཡི་སྲས་མོ་དཀའ་ཟློག་མ༎ འཁོར་དུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་

ཚོགས།

ཚོགས༔ དཔག་མེད་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ༔ དེ་རིང་
གནས་འདིར་མྱུར་བར་གཤེགས༔ འདོད་གཟུགས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དང༔ གངས་རི་ཏི་སེ་ལ་སོགས་པ༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་བཞུགས་ནས༔ ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་
སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་འདིར༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ དམ་
ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར༔ རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་སྟིཾ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མཆོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔
དགྱེས་པར་བསྐང་བའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ དབྱིབས་མཛེས་མདངས་མཚར་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང༔ ཙན་དན་དམར་པོའི་སྤོས་དང་སྣང་གསལ་སྒྲོན༔ དྲི་མཆོག

ཨ༔ ༔བྱུག་པ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་བཅས༔ སྙན་ཅིང་ཡིད་འོང་རོལ་མོ་དཔག་མེད་པ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ཡིད་
འཕྲོག་བདེ་བའི་རོ་བཅུད་དང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ འབྱུང་བའི་རྩི་དང་མཁའ་དབྱིངས་དགྲ་བགེགས་ཁྲག༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་བ་ལིངྟ༔
སྲིད་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཀུན་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀྲོཾ་ནས ཤབྡ་སྤ་རྴ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་
ཁ་ཧི་ཁ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ་ཧོ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ སྲིད་འདིའི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ཅིང་༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ༔ ཉི་འོད་
འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་འདྲ༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་ལ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པའི་ཉམས༔ སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་དབུ་སྐྲ་ཟུར་ཕུད་རྟེར༔ ཀླ་ཆོས་རབ་སྦྲས་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་༔

རིན་ཆེན་ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་འགུགས་ཤིང་༔ གཡོན་པས་རླུང་གི་ཞགས་པས་རབ་བཅིངས་ནས༔ གང་ལ་
དམིགས་པ་སྐད་ཅིག་དབང་དུ་བསྡུས༔ མཚན་མ་བྱིན་སྙིང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་དབང་གི་མདོག༔ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་སྣེག་ཅིང་
ཆགས་པའི་ཉམས༔ ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་གཡོན་པས་ཐུམ་པ་བཟུང་༔ དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་རོལ་པས་བཞུགས༔ འཁོར་དུ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐོར༔ ཁྲོད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཆེ་བཙན་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས༔ དཔལ་ཡོན་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུར་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་དབང་ཕྱུག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཀླ་བར་ཧྲཱིཾ༔ ལ་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་དེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ༔ ཀ་ཧྲི་ར་ཀོ་ཧྲི་ར་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ༔ སརྦ་ཏྲི་ལོ་ཀ་ཨ་ཏྲི་ཤ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ ཞེས་

༄༅། ། ༈ བསྐུས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བཞིར་བསྐུས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ་དགྱེས་ཤིང་ཏེ་བའི་རྟགས་མཐོང་བའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་བསྙེན་པ༔ ཀ་བྷི་ར་སོགས་ཕྲུགས་ཚན་བཅིས་ཞམ་བུ་ལས་སྦྱོར་ཕྲུགས་སོ༔ མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་བྱ༔ ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྐུས༔ མ་འབྱོར་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ༔ མདུན་གྱི་ལྷ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་པ༔ དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ༔ རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ༔ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྟན་བཞུགས་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་ལས་བྱུང་འདི་ཕ་ཇོ་ལྷ་ཁང་པ་སྟེ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དབང་འགྱུར་མེད་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེའམ་མཚན་གཞན་ཚེ་ཆེན་བླ་བྱུར་ཐའི་ཧིས་གསུང་ངོར་ཤཱཀྱ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བརྗོད་པ་དགེ་བས་ཁམས་གསུམ་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོར་གྱུར་ཅིག་གུ༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ༔ ༄༅། ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྟེན་འདིར་རབ

བཞུགས་སྐྱབ་པོ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་དཔལ་ཡོན་སྨོལ་བ་དང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ འདི་ལྷ་ཆེན་ཞལ་ཐང་རྒྱབ་ནས་༼རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ༔ བཀྲ་ཤིས༔

ཤ།

ཨ༔ ལྷ་ཆེན་གསང་སྒྲུབ་ཧྲུང་གི་ཞགས་པ་བཞུགས་སོ༔

379
Sungrab Gyun-pel Khang

ཨཿ༔ ༔ [illegible] ལྷ་ཆེན་གསང་སྒྲུབ་འདི༔ རྟེན་རྫས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དམ་ཚིག་རྫས་ཚང་བར༔ བདག་བསྐྱེད་སྔོན་
དུ་འགྲོ༔ རྟེན་རྫས་བཤམས༔ སུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་བསྒྲངས༔ རང་མདུན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ༔ དང་ཛཿ ལས་དྲན་རྫོགས་ཚུལ༔ སྲིད་གསུམ་དབང་
བསྒྱུར་ལྷ་ཡི་ལྷ༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དབང་གི་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཆགས་ཁྲོ༔ ཞལ་བསྒྲད་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་ལྡན༔

ཨ༔ ༔དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་བྲུར་ཕུད་བཅིངས༔ ལྷག་གྲོལ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་
འགུགས་པའི༔ ཨུཏྤལ་མཚན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཕྱུར༔ གཡོན་པས་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པའི༔ རླུང་གི་ཞགས་པ་ཡི་དྭ་
བསྣམས༔ རལ་པའི་རྩེ་མོར་ཀླུ་ཚོས་དང༔ རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཨུཏྤལ་སྤྲས༔ མཚན་མ་གྱེན་

སྒྲེང་ཞབས་གཉིས་ནི༔ གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་ཀྱིལ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཀློང་ན་གསལ༔ ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་ཡིད་ཅན་དང་༔ འདོད་དགུ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བསམ༔ གཡོན་ལོགས་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་དམར༔ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་སྨིག་ཆགས་འདྲེས༔ ནུ་འབུར་ཟླ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་བུམ་པ་འཛིན༔ སྐྲ་གྲོལ་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་དང་༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་གོས་སྤྱངས་པ༔ ཞབས་གཉིས་རོལ་པས་འཁྲིལ་སྟབས་ཅན༔ མེ་དཔུང་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་གསལ༔ གཉིས་གཞང་ཉི་མ་འབུམ་ལྟ་བུའི༔ གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བའོ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ འོད་འཕྲོས་རང་འདྲ་ཡེ་ཤེས་པ༔ མདུན་དུ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཧྲཱིཾ༔ ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མར་ཛཿ སྔགས་ཕྲེང་གཡས་གཡོན་འཁོར་བར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝཱ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཛཿ ཡབ་ཡུམ

ཤ།

ཨཿ༔ ༔ཧྲཱིཿཤར་ནུབ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེར་གྱིས་གང་༔ བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་འོད་ཟེར་དམར་པོས་བསྡུས༔ ཤར་ནུབ་ནས་ཞུགས༔ ས་བོན་གཉིས་ལ་ཐིམ༔ ཁམས་གསུམ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ༔ ཡང་འོད་སྔར་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ཤངས་ལམ་སྤྲོས༔ པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྭངས་མ་འོད་དཀར་པོར་བསྡུས༔ ཡུམ་གྱི་གསང་སྣ་ནས་ཞུགས༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཾ༔ ལ་བསྟིམ༔ དབང་དུ་འདུས་པར་དམིགས༔ འོད་གོང་ལྟར་སྤྲོས༔ འོད་དམར་པོ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཞུགས༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ༔ ལ་བསྟིམ༔ དབང་དུ་འདུས་པར་དམིགས༔ སྒྲུབ་རྟེན་ཐོད་པ༔ སྒྲོག་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར༔ གཞན་འདྲ༔ བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པར་བསྒོམ་པའམ༔ མདུན་བསྐྱེད་བུམ་ཀྱང་རུང་༔ ཞེས་པ་གར་དབང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་བཀའ་བསྐུལ་ལྟར་༧རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དཔལ་འཛང་ཞོལ་དུ་བྲིས་པ་དགེ༔ དགོངས་གཏེར་ཟབ་པོ༔

༡༢

ཤ།

ཁྲོ

ཀ།

༄༅༔ ༔དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་རླུང་གི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ [illegible]

ལྷ་ཆེན་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་ཁམས་གསུམ་པོ༔ དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་སྙིང་པོ་ནི༔ ཉམས་སུ་ལེན་པར་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་རྫས༔ འཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་འདོན་སྒོམ་སྤྲག༔ ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཕྱམས་སྦྱངས་ རང་རིག་ཧྲཱིཿ༔

དམར་དེ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ པདྨ་དམར་པོ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཁར༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག༔ སྨིག་ཅིང་ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་ཆགས་ཉམས་རྒྱས༔ ཕྱག་གཡས་ཁམས་

གསུམ་ཡིད་འགུགས་ལྕགས་ཀྱུ་དང༔ གཡོན་པས་སྲིད་པའི་མེས་པོ་ཞགས་པ་འཛིན༔ གཅེར་བུ་མཚན་མ་སྐྱེང་ཞིང་དར་དམར་གྱི༔ ཅོད་པན་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་རྒྱ་

དམར༔ རྒྱན་ཕྲེང་འཆང་ཞིང་རལ་པ་དམར་སེར་ལ༔ ལྷ་ཆོས་འོད་འབར་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་མེ་ལོང་དང༔ བུམ་པ་རབ་འཛིན་

385 Sung-rab Gyun-pel Khang

མདོག་དམར་ཆགས་ཞིང་མཛེས༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡབ་མཚུངས་གཡོན་དུ་བཞུགས༔ གཉིས་ཀ་འཁང་གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་ལྟ་བུ༔ འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཁྲུགས་པའི་
ཀློང་དུ་གསལ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་ནི༔ དཀར་དམར་མཐིང་གསལ་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཆེན་པོ༔ སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར་པར་བསམ༔ ཐུགས
ཀར་ཉི་མ་དེ་དབུས་ཧཱུྃ༔ ཡིག་དམར༔ སྔགས་ཕྲེང་བྲི་ཏུའི་མདོག་ཅན་ཧཱུྃ་མེར་བསྐོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨཱ་ཡུ་མ་དེ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཛཿ༔ ཞེས་བཟླས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྲོག་ལས༔ འོད་དམར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་ནི༔ རྩོལ
འབར་བ་མང་པོ་ཡིས༔ བསྐྱབ་བྱ་དབང་མེད་སྲོག་ནས་བཀུག༔ རང་གི་སྙིང་ལ་བསྟིམ་པར་བསམ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཅུད༔ འོད་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་རང་ཐིམ་བསྒོམས༔ ཞེས་པ་བོད་ལྗོངས་སྲིན་པ་ཡིས༔ ཆུ་བོ་གསེར་ལྡན་འབབས་
པའི་རྒྱུད༔ བྱང་ངོས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར༔ གདམས་པ་འདི་ཡི་ཤོག་སེར་ཤིག༔ ཉམས་སྨིན་འབྱེད་པར་ལག་ཏུ་བབ༔ རང་རིག་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ རྟོག་ཚོགས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ༔ ཕྱི་ཡི་དབང་སྒྲུབ་ངལ་བ་ཅི༔

ཨ༔ ༔ཧོན་ཀྱང་ད་ལམ་དད་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཅས༔ སྔོན་ནས་འབྲེལ་བའི་སྙིང་གི་བུར༔ འདི་འདྲའི་མན་ངག་ཟབ་འདི་སྤེལ༔ དགེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔

༄༅། །ལྷ་ཆེན་བསྙེན་ཐབས་བཞུགས། རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་རབ་འདུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལྷ་ཆེན་བསྙེན་པ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུ་རུ་ཞི་བའམ། རྟ་མགྲིན་སོགས་གང་རིགས་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། མདུན་རྟེན་བྲིས་སྐུ་སྲོག་འཁོར་སྒྲུབ་གཏོར་རྣམས་ལྷ་ཆེན་དུ་བསྒོམས་ནས་ཚིག་ཙམ་ཟད་བསྒྱུར་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱེད། ཡང་ལྷ་ཆེན་རང་གི་ལས་བྱང་ལྟར་བདག་མདུན་ཚིག་རིས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་བསྒོམ་ཡང་ཆོག །བསྙེན་དུས་ལྷ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་བསྒོམ། ཡབ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཛཿ ཡབ་ལ་སྔགས་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་གཡོན་དུ་བསྐོར། ཡུམ་ལ་ནང་བསྟན་གཡས་སུ་བསྐོར། སོ་སོར་ཕྲལ་ཆེ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཛཿ ཞེས་བཀོད་པ་ལས་བཟླས་དུས་སྦྲེལ་བ་ལས་འཕྲལ་མི་དགོས། ལས་བྱང་གཞུང་ལྟར་བཟླས། སྤྲོ་བསྡུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ

ནས་འོད་འཕྲོས། མདུན་དུ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐོབ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། རང་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། ཡང་འོད་འཕྲོས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན། འགྲོ་བ་ལྷ་ཀླུ་མི་སོགས། ཁྱད་པར་དམིགས་བྱ་སོ་སོར། ཡབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་མོ་ཡི་སྐྱེ་གནས། ཡུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཕོ་ཡི་གསང་བར་ཐོབ། །དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་རང་ལ་བསྡིམ། ཡང་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས། དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་རང་སེམས་དབང་སྡུད། གཞན་སྣང་ཟིལ་གནོན་གྱི་གདམས་པ་བླ་ན་མེད་པའོ། །མངྒ་ལཾ། བཀྲ་ཤིས།། །།

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཧེ་གནང་འདོད་འཇོའི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

391

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔[illegible]༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་ཆེན་བཀའ་གཏད་བྱ་བ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབང་རྫས་སོགས་མཆོད་བརྒྱུད་ལྷར་བཤམས་ལ༔
སློབ་མར་ཁྲུས་བྱས་མཎྜལ་ཕུལ༔ བླ་མ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རྩལ༔ ཁམས་གསུམ་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་
ཡི༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་གཏད་སྐྱོལ༔ ལན་གསུམ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་མཆོག༔

༄༅༔ ༔ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ༔ སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ༔ བླ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ༔ འགོད་པར་སྙིང་ནས་དམ་བཅའོ༔ ལན་གསུམ༔ སློབ་མ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་དུ་གསལ་གདབ༔ མདུན་རྟེན་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

དབང་རྟེན་རྣམས་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ༔ མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས༔ འདི་ཉིད་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་དངོས་
སུ་མོས་ལ་སློབ་དཔོན་རིགས་པ་ཐེལ་གཙོན་ཏུ་གསལ་བའི་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མངག་གཞུག་དང་བྲན་དུ་བཀའ་བསྒོས་པས་ལུས་གུས་པས་རབ་ཏུ་འདུད་ཅིང་༔ ངག་གིས་ཅི་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས༔ ཡིད་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩེ་བས་དུང་དུང་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་བཞིན་པར་འགོད་པར་མོས༔ གཏོར་མ་མགོར་
བཞག༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲུང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ དྲག་པོ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་གཏོར་སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བྲན་དང་མངག་གཞུག
ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ གིཀྲ་ར་ས་མ་ཡ་དུང་དུང་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ལྷ་ཆེན་སྐུ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་སྟོང་སྲིད་

ཨ། ཧཿ ཿའཁྱུགས་པ་ཡིཿ མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཆེའིཿ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིསཿ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མོ་རྒྱུད་དབང་སྡུད་ཤོགཿ
ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཧྲཱིཾ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཧཱུྃཿ ཨུམ་དེ་ཝཱི་ནི་སྐུ་གཏདཿ ཧཱུྃཿ དཀར་སྟབ་ཀློག་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་མོ་ཆེཿ ཨེ་ཡི་བུ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཡིཿ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྲོད་ལ་གཏད་པ་
ཡིསཿ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཕོ་རྒྱུད་དབང་སྡུད་ཤོགཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝཱི་ཛཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཧཱུྃཿ ཀཱཀྐ་བདུད་རྩི་གཏདཿ ཧཱུྃཿ དུང་ཅན་མཚན་ལྡན་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་ཿ
བརྟན་གཡོ་སྲིད་བཅུད་བསྡུས་པའི་ཨ་མྲི་ཏཿ སྐལ་ལྡན་ཕྲོད་ལ་གཏད་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུནཿ ཐོགས་མེད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ་
ཛཿ གུ་རུ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཧཱུྃཿ ཐུགས་བྱང་མགྲིན་པར་བཞགཿ སྒྲུབ་ཡིག་སྙིང་གཟེར་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ལཿ ཧཱུྃཿ ལྷ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིཿ ཐུགས་བྱང་སྒྲུབ་ཡིག་ཕྲིང་བས་

དབང་བསྐུར་བས༔ གྲགས་སྟོང་དམོད་པས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངོན་འགྱུར་ཤོག༔ བཟླས་ལུང་འབོགས༔ ཕྱག་མཚན་
གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་དབང་གི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ འཆིང་བའི་ཀླུ་ཞགས་དབང་རྟེན་ལིང་ག་དང་༔ མེ་ལོང་བུམ་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔
ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱི་ཛཿ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྲོག་འཁོར་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་པུཎྜ་སེང་གེ་དང་༔ གྲུབ་པའི་
སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དམ་བཏགས་ཁས་བླངས་པའི༔ གཉན་གཟེར་བླ་རྡོ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་འདི༔ བར་དུ་རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་བདག་
གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་དམ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན༔ དྲག་འགྲོགས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་ཞམ་བུ་དང་

ཨེ༔ ༔བཅས་པ་བསྐུལ་ཏེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཿ ཛཿ ཀ་ཀྲི་ར་ཀོ་ཀྲི་ར་ཚེ་གེ་མོ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཛཿ སརྦ་ཊི་ལོ་ཀ་ཨ་ཐྲི་ཕ་ཤ་ཀྲུ་རུ་ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ

གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒོ་བྱ་བ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ ལོངས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་༔ མཁའ་ཆེན་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ཚངས་པ་

ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ༔ བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་

བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་ལྷ་ཡི་ལྷར་སྲུར་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་

རྣམས་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ ཁྱེད་པར་བརྟན་གཡོ་སྣང་

སྲིད་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ཚེ་བསོད་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་དབང་དུ་བསྡུས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་༔
མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྤྲིན་སྲིག་ཐྲ༔ གཏང་རག་ཡོན་དང་མཇལ་ཕུལ༔ དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་
སྒོག་གཏད་འདི་ཉིད་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་ནས་གཏེར་སྤྱུང་ཏེ༔ ཡི་གེའི་རིམས་སུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀརྨ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ༔ མངྒ་ལཾ༔

༄༅། །ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱིན་རླབས་མྱུར་སྐྱོལ་བསྒྲགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

399
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཧོ། མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཁྱབ་བདག་རིགས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་མངོན་དུ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ལྷ་རུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའི་དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཤིང་།

༄༅། །བསྟན་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་མཛད་འཚལ། དེ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ངོ་བོ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྤེལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དམན་པ

རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་སྐལ་པ་མཆོག་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་ཧེ་སླེད་གཅིག་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྣང་བས་མ་དད་པའམ་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་
རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བ་སོགས་ལ་ཁྱད་དུ་མོས་པའི་དབང་ལས་ཁྱད་གཞིར་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་
མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་སྤྱོད་ལ་གུས་པས་སློབ་ཅིང་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཐ་མ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
དང་སྒོ་བསྟུན་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

༄༅། །དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་སྨོན་ནས། ཞེན་ཆགས་འཆིང་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སློབ་མི་ནུས་པ་དེ་དག་ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་བཀྲི་བའི་ཐབས་མཁས་
ཐུགས་རྗེའི་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་བྱེད་པོར་གྱུར་པ་ཚངས་པ་
དང་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། གླིང་བཞི་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
རྟེན་འདི་ཡང་དང་པོ་ཆགས་པའི་ཚེ་ན་ཚངས་པས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡིད་ཆགས་པས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབ་ན་སྲིད་པ་
གསུམ་ན་དབང་ཆེ་ཞིང་བྱེད་པོ་ཉེར་བཞི་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་འདི་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སོགས་མ་རིག་རྨོངས་པས་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བས་

ཤིང་འཕྲུལ་བའི་བློ་ཅན་རྣམས་རྟག་པར་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་ཆགས་འཇིག་སྟོང་གནས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་ལས་འབྲས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བལྟམས་པའི་ཚེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ཞབས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཚེ་ཚངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་གསུང་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་ཆེས་མང་བ་དག་གི་ངོར་འདི་དག་གི་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་མངོན་པར་ཆེས་བཏུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་བློ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ལས་ཆེས་

༄༅། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཕོ་ན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་རྣམས་ལས་འཇིག་བྱེད་དང་། དུས་མཚན་མ་སོགས་ཞབས་མནན་
གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་དགྲར་འཛིན་མངོན་ཞེན་ཞེ་སྡང་གི་ཚུལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཅན་དག་ལ་དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཞེ་སྡང་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་
འཇུག ། གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ལ་ཚངས་པ་སོགས་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་ཚུལ་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆེས་གསལ་ཞིང་། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྟེན་མཆོག་མ་ཧཱ་བོ་དྷི་
བཞེངས་པའི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་སྤུན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཟང་ངན་མ་འཆམ་པར་གདངས་རི་ཏི་སེར་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་གདུགས་ཚོད་མཆོད་སྟོན་
ལ་སྤྱན་དྲངས་བའི་ཚུལ་ལས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་

བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་འདི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་བུར་རྫོད་བྲལ་གྱི་ཁྱུ་མཆོག་དུ་མའི་གསུང་དང་། ལྷག་པར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པཀྵིའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་གོ་རིམ་སོ་སོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་ནུས་ཤིང་འདིར་སྤྲོས
ཀྱི་མི་ལོངས་ལ། འདི་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་། སྔགས་གསར་མའི་ཕྱོགས་སུ་འདིའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་
ལས་ཚོགས་སོགས་ཡོད་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ཡང་། དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྡེ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་དངོས་བསྟན་
དང་། སྔགས་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་སོགས་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་བྱོན་པ་མང་དག་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

ཀ། ༄༅། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གནང་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྙིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་མདའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་༧རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་
ཀ༢ རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་ཕྱུང་ཞིང་སྤྱེལ་ཞིག་པའི་བཀའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལ་མི་སྣང་བར་སྦས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་སྐལ་ལྡན་
སློབ་མ་ལ༔ མགོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ལྡུད་བྱས་ནས༔ ཐ་ཚིག་མི་བརྗེད་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་
༦༡ གསུངས་པ་ལྟར། གསར་སྙིང་གི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ལུང་གི་ཟིན་ཅིང་། རིས་བྲལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དང་། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་

ཡང་བསྡུགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་གཏད་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་
བར་འོས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་། ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མར་མཆྲུལ་ཕྱུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་
མཛོད། བླ་མ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རྩལ༔ ཁམས་གསུམ་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་གཏད་སྩོལ༔ ལན་
གསུམ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི་སྔགས་གསར་རྙིང་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་
འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་

ཨ། ༄༅། །ཚོགས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་མོས་གུས་དང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་རྫོགས་བྱང་
ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་མཆོག༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ འདི་བཟུང་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ༔ སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ༔ བླ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ༔
འགོད་པར་སྙིང་ནས་དམ་བཅའ་འོ༔ ལན་གསུམ༔ ད་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་ལ་སློབ་དཔོན་དྲེགས་པ་ཐེལ་གནོན་དུ་གསལ་ཞིང་ཁྲིད་རང་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མདུན་རྟེན་རྣམས་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་དངོས་སུ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱན་དམིགས་འདི་བཞིན་དུ་

མཛོད་ཅིག ། སློབ་དཔོན་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ཁྲག་འཐུང་ཆེ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་མ་ཁྲོ༔ སྤྱན་གཉིས་
ལྷ་སྣང་དབྱིངས་སུ་གཟིགས༔ དབུ་ལ་པད་ཞྭ་སྒྲོ་དར་བརྒྱན༔ སྐུ་ལ་ཐོད་ཀ་མཐིང་ནག་དང་༔ ཆོས་གོས་དམར་པོ་འཆམ་སྣབས་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་
རྡོ་རྗེ་ནི༔ རྩེ་ལྔ་རྣ་གདེངས་མཁའ་ལ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་ཁ་ཊྭཱཾ་མི་བསྒྱུར་པའི༔ དྲེགས་པ་སྡེ་དགུའི་སྙིང་ཕྲེང་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གིས༔
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྙིང་ཁར་བརྫིས༔ པདྨ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གསལ༔ ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ མདུན་ཏེན་ཧྲཱིཿ དམར་དེ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ པདྨ་དམར་པོ་
ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཁར༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག༔ སྒེག་ཅིང་ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་ཆགས་ཉམས་རྒྱས༔ ཕྱག་གཡས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ གཡོན་

ཨ། སྤྱི ༦༡

༄༅། །ཕས་སྲིད་པའི་མེས་པོ་ཞགས་པ་འཛིན༔ གཅེར་བུ་མཚན་མ་སྒྲེང་ཞིང་དར་དམར་གྱི༔ ཙོད་པན་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་རཏྣ་དམར༔ རྒྱན་ཕྲེང་
འཕྱང་ཞིང་རལ་པ་དམར་སེར་ལ༔ ཀླུ་ཚོས་འོད་འབར་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་མེ་ལོང་དང༔ བུམ་པ་རབ་འཛིན་མདོག་དམར་ཆགས་ཤིང་
མཛེས༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡབ་མཚུངས་གཡོན་དུ་བཞུགས༔ གཉིས་ཀ་འང་གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་ལྟ་བུར༔ འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ གནས་
གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་ནི༔ དཀར་དམར་མཐིང་གསལ་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཆེན་པོ༔ ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་བསྟུར༔ ཚྭ་དམར་པོ་སྤོས་དཀར་དུད་པ་དང༔ རོལ་
མོ་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ་དང་དར་དམར་འཕྱོད་སྤུགས་བྲིས་པ་གཡབ་ལ༔ ཀྱཻ༔ དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི༔ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དང༔ རིའི་སྲས་མོ་དཀའ་ཟློག་མ༔ འཁོར་དུ་འཇིག་རྟེན

སྐོང་ཐུང་

སྐྱོང་བའི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་དུ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེར་དགོངས་ལ༔
དེ་རིང་གནས་འདིར་མྱུར་བར་གཤེགས༔ འདོད་གཟུགས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དང༔ གངས་རི་ཏི་སེ་ལ་སོགས་པའི༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་ནས༔ ཐོགས་མེད་
རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཌྲིལ་སོགས་རོལ་མོ་དང་སྤྱན་འདྲེན་སྤོས་ཀྱི་རིག་པ་འདོན༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གཞལ་ཡས་འདིར༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར༔ རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
ཧཱུྃ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྱེས་པར་བསྐང་བའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ དབྱིབས་ལེགས་མདངས་མཚར་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང༔ ཙནྡན་

ཤ
༄༅། །དམར་པོའི་སྒྲོམ་དང་སྣང་གསལ་སྦར༔ དྲི་མཆོག་བྱུག་པ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་བཅས༔ སྙན་ཅིང་ཡིད་འོང་རོལ་མོ་དཔག་མེད་པ༔ གཟུགས་
སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ཡིད་འཕྲོག་བདེ་བའི་རོ་བཅུད་དང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ འབྱུང་བའི་སྙིང་དང་མཁའ་དབྱིངས་དགྲ་
ཤྲཱི
བགེགས་ཁྲག༔ སྲིད་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཀུན་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཤུ་མ་དེ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་
ཧཱ་ར་ཀྟ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བསྟོད་པ་ནི༔ སྲིད་འདིའི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ཅིང་༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་
༦༧
པོ་ལ༔ ཉི་ཟླ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་འདྲ༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་ལ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པའི་ཉམས༔ སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་དབུ་སྐྲ་ཟུར་ཕུད་རྩེར༔ ཟླ་ཚེས་རབ་སྤྲས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་༔ རིན་ཆེན་ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ལྕུགས་ཀྱུས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་འགུགས་ཤིང་༔ གཡོན་པས་རླུང་གི་ཞགས་པས་རབ་བཅིངས་ནས༔ གང་ལ་དམིགས་པ་སྐད་གཅིག་དབང་དུ་སྡུད༔ མཚན་མ་གྱེན་སྒྲེང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ཨུ་མ་དེ་ཝི་དབང་གི་མདོག༔ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་སྨིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལོང་གཡོན་པས་བུམ་པ་བཟུང་༔ དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པས་རོལ་པར་བཞུགས༔ འཁོར་དུ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར༔ ཁྲིད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཆེ་བཙན་སྡོད་བཙུད་ཀྱི༔ དཔལ་ཡོན་བདག་གི་དབང་དུ་བསྒྱུར་པར་མཛོད༔ དབང་རྟེན་རྣམས་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ༔ མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས༔ འདི་ཉིད་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དང་ཨུ

༄༅། །ཨ་དེ་ལྟར་གཉིས་དངོས་སུ་མོས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་དྲེགས་པ་ཐྲེལ་གཙོན་དུ་གསལ་བའི་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མངག་གཞུག་དང་བྲན་དུ་བཀའ་བསྒོས་པས་ལུས་གུས་པས་རབ་ཏུ་འདུད་ཅིང༔ ངག་གི་ཅི་བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས༔ ཡིད་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩེ་བས་དུང་དུང་བར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་བཞིན་པར་འཁོད་པར་མོས༔ དེ་ལ་དང་པོར་ལྷ་ཆེན་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་དྲེགས་པ་ཐྲེལ་གཙོན་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཏེ། དེང་ནས་བཟུང་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་གང་བཙལ་ཕྲིན་ལས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་སྨན་པ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་པར་གདམས་པས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་མོས་པ་མཛོད་

[illegible]

ཅིག༔ གཏོར་མ་མགོར་བཞག༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡོད་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ དྲག་པོ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྒྲུབ་གཏོར་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་ལ་གཏད་པ་
ཡིས༔ བྲན་དང་མངག་གཞུག་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཿ ཛཿ ཤཱི་ཀྵ་ར་ས་མ་ཡ་ཧུང་ཧུང་སཏྭ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྐུ་
འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཤིང་ཁྲིད་པར་དུ་ཡང་མོ་རྒྱུད་རིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་
མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ལྷ་ཆེན་གྱི་སྐུ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་སྣང་སྲིད་འགུགས་པ་ཡི༔ མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཆེའི༔ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཏད་པ་
འདིས༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མོ་རྒྱུད་དབང་སྡུད་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ད་ཁྱེད་རང་ལ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱིའི་སྐུ་འདི་གཏད་པས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་

༄༅། །དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་༔ ཁྲིད་པར་དུ་ཡང་ཕོ་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་དབང་བསྒྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཨུ་མ་དེ་ཝཱིའི་སྲུ
གཏད༔ ཧཱུྃ༔ དཀའ་ཐུབ་ཞྭོག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མཐུ་མོ་ཆེ༔ ཨི་ཡི་བུ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཡི༔ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཕོ་རྒྱུད་དབང་སྡུད་
ཤོག༔ ཨོཾ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཛཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀྲྀ་ཥྚི་ཧཱུྃ༔ ད་ཁྲིད་རང་ལ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བསྟིམས་པའི་དམ་རྫས་
བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་གཏད་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་མེད་དུ་མོས་འདུན་གྱི་རྗེ་གདུང་ལྡན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། ཧྲཱིཿ བདུད་རྩི་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ དུང་ཅན་
མཚན་ལྡན་དམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་༔ བརྟན་གཡོ་སྲིད་བཅུད་བསྡུས་པའི་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་གཏད་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མཐུ་ཐོབ

ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ་ཛཿ གུ་ཧྱ་ཨ་ཀྵི་པི་ཀྵ་ཧཱུཾ༔ ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྔགས་བྱང་དང་། སྒྲུབ་ཡིག །ཕྲེང་བ་འདི་རྣམས་གཏད་པས་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་
སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརླག་ནུས་པའི་དམོད་བྱེད་དྲག་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྔགས་བྱང་མགྲིན་པར་བཞུགས༔ སྒྲུབ་ཡིག་སྙིང་ཁ༔
ཕྲེང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ལས༔ ཧཱུཾ༔ ལྷ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ སྔགས་བྱང་སྒྲུབ་ཡིག་ཕྲེང་བས་དབང་བསྐུར་བས༔ གྲགས་སྟོང་དམོད་པས་དགྲ་བགེགས་ཚར་
གཅོད་ཅིང་༔ ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ བཟླས་ལུང་འབོགས་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཁྱེད་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཾ༔ ལ་ཐིམ། །དེ་

ཨ།

༄༅། །མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་
ལྕགས་ཀྱུས་བསྡུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་སྔགས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝི་ཧྲཱིཿ ཛཿ ཀ་ཧྲི་ར་ཀོ་ཧྲི་ར་ཁམས་
གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀ་ཨ་སྨྲི་ཥ་ཀྲུ་ཏུ་ཨ་ཀྲུ་ཥ་ཛཿ ཞེས་སྔགས་བཟླས། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་འདི་
གཏད་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རབ་ཏུ་བརྩེ་བས་མ་གཅིག་པའི་བུ་བཞིན་དུ་གདུང་བ་ཆེན་པོའི་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཕྱག་མཚན་
གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་དབང་གི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ འཆིང་བའི་རྒྱུད་ཞགས་དབང་རྟེན་ཤིང་ག་དང་༔ མེ་ལོང་བུམ་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་

ལྷན་སྐྱེས།

བས༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཿ ཛཿ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བླ་རྡོར་དང་སྒྲོག་འཁོར་འདི་གཏད་པས་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྒྲོག་འཁོར་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་དང་༔ གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དམ་བཏགས་ཁས་བླངས་པའི༔ གནད་གཟེར་བླ་རྡོར་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་འདི༔ བར་དུ་རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་དམ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན༔ ཏག་འགྲོགས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་ཤམ་བུ་དང་བཅས་པ་བཟླས་ཏེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ ཀ་ཧྲི་ར་ཀོ་ཧྲི་ར་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཀཀྐ་ཡ་ཛཿ

ཀ

༄༅། །སྣ་ཊི་ལོ་ཀ་ཨ་ནྟྲི་ཥ་ཤཀྲུ་ཏུ་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿ གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ དམཐའ་ཧེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒོ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་
མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་མོས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ། རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་འདི་ཉིད་དང་སྐད་
ཅིག་ཀྱང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཛོད་ལ་ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གཉེར་ཁ་གྱིས་ཤིག་པར་དྲག་ཏུ་གདམས་པས་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ ལོངས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་༔ མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡེ་
ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ༔ བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ༔ དཔལ་

༡

ལྷན་སྣ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་ལྷ་ཡི་ལྷར་སྒྱུར་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ ཁྱེད་
པར་བརྟན་གཡོ་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ཚེ་བསོད་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཞིང་ལུས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བར་མཐུ་
དང་ལྡན་པ་དང་༔ མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྤྲིན་བསྒྲིག་བྱེད་ན་འདི་འདོན༔ མ་བྱུས་ན་རྗེས་བསྡུ་ནི༔
དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་གཏད་ཟབ་མོ་ཐོབ་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་

༄༅། །ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་རྩོལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྙེན་ཅིང་མོས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་
སྨམ་པས་འདིའི་རྗེས་གློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིས། །སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆོད་ཕུལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དྭག་ཆ་
གཅིག་གླམ་དང་ཡི་དམ་ལ་འབུལ༔ ཆ་ཤས་ཙམ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་པར་གསོལ་སྨམ་པས་འདིའི་རྗེས་གློས་མཛོད། དེང་ནས་བཙམ་སྟེ་བདག་ཐན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་
འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མ་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་དྲག་པོ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་གཏད་ཟབ་མོ་
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཆུང་དུ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྙེན་ཅིང་བསྐུལ་བར་མི་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དང་

གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་བདེ་སྐྱིད་དང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་མོས་ཞིང་གུས་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་མཛོད་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། སོགས༔ ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱབས་མཆོག་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་དམ་པ་བླ་མ་དཔལ་དགའི་དྲུང་ནས་བཀའ་ཆན་གྱིས་འདི་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན། རང་ཉིད་སྤྱིར་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། ཆུང་དུའི་སྐབས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་གཡེང་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་གསར་རྙིང་མཐའ་དག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆུང་བ་སོགས་གཞན་ཡིད་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་མཆིས་མོད་གསུང་རྗེ་མི་བསྐྱོག་ཙམ་དོན་སྤྲུལ་མེད་འཛིན་ཤཱ་རྡོ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ་འབབས་ཐ་ཤལ་དུ་སྦྱར་བ་དེའི་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་ལ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འབབ་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སྐྱུར་ཅིག །ཛཡནྟུ།། །།

ཤ

ཨཿ ༔ [illegible] ༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དང་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་དབང་སྐུར་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་རླུང་ཞགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཟབ་པ༔ རང་ཉིད་ལྷ་
ཆེན་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད༔ བཟླས་པའི་སྐབས་སུ༔ ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ཧྲཱིཿ༔ ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྩེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཞིན་ཏུ་རྣོ་བ་གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་
ཁྲོ འཕྲོས༔ ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཉེ་དབང་དྲེགས་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་སོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད༔ དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མིའི་འགྲོ་བ་སྟོབས་
དང་ཁམས་གྲགས་དབང་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམ་པའི་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་༔ ཀླུ་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྱུར་མ་ལུས་པ་གཞན་ཡང་བརྟན་གཡོ་སྲིད་པ་
༤༠༡ ཀུན་གྱི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འབར་བ་འོད་ཟེར་དེའི་ཐུབས་ཀྱིས་བསྡུས༔ ཚུར་འདུས་ལྷ་ཆེན་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཡང་ཐུགས་སྲོག་ལས་

འོད་ཟེར་སྤར་ལྷར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས༔ རང་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ༔ དམིགས་པ་གསལ་ལ༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆེན་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་དམར་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྲོས༔ མོའི་གསང་བ་ནས་ཞུགས༔ སྙིང་གི་དྭངས་བཅུད་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་འཁྱུབས་ཀྱིས་བླངས་ནས་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས༔ ཡི་དམ་བསྒོམ་པ་དེའི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ༔ ཕོ་ལ་ཨུ་མའི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་གོང་ལྟར་འཕྲོས༔ ཕོའི་སྙིང་ཁ་ནས་ཞུགས་སྲོག་གི་དྭངས་མ་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ་འཁྱུབས་ཀྱིས་བླངས་རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཞུགས༔ ཡི་དམ་ཐུགས་སྲོག་ལ་བསྟིམས༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་ནི༔ རླུང་རྟ་བ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ༔ སྣ་སྒོ་ནས་ནང་དུ་སོང་༔

ཞ

ཨཿ༔ ༔དགང་ཚེ་འོད་ཀྱིས་ཡུས་གང་༔ མར་འབྱུད་ཚེ་འོད་དམར་པོས་སྟོད་བཅུད་གང་༔ ཡང་རྟབ་ཚེ་སྟོད་བཅུད་འོད་དེས་ཞུ་བ་གོང་ལྟར་རོ༔ འདི་

ལ་འཁོར་ལོ་སྲུང་པའི་རྩ་གསུམ་གསལ་འདེབས༔ རང་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་བསྒོམ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞལ་ལས་ཡོངས༔ དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན

ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་དང་དམ་འགྱུར་མེད་སྙེ་དགེའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་དོར་༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་༔ [illegible]

ཞཤ

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མ་དྷ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲིག་བླུགས་འབུལ་ཐབས་
འོད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་འདོད་ཀུན་སྒྱུར་འགུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

429
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་སྡུད་པའི༔ དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཏུད་ནས༔ སྲེག་བླུགས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་
དང་༔ ལེགས་བྲིས་འགུགས་པའི་ཆོ་ག་བཤད༔ དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྲེག་བླུགས་འབུལ་བར་འདོད་ན༔ དུས་ཡར་མར་གྱི་བརྒྱད་གཉིས་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་
བབས་ན༔ སྐྱབས་པ་པོ་ཆས་གོས་དམར་པོ་ཁམས་གསུམ་འགུགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་སྟེགས་བུ་གྲུ་གསུམ་ཁྲུ་གང་ལྷག་ཙམ༔ དཔང་དུ་དེའི་སྟེང་ལ་ཙན་དན་དམར

ཨཱ༔ ༔པོ་ཏྲ་སྐྱེགས་མཚལ་ཡི་ཁྲི་གདན་ཏུ་མའི་པདྨ་རཀྟ་ཆགས་ཆགས་བཏབ་ནས༔ ཏྲལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་གམ་དམར་པོ༔ ནང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད༔ ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ
དམར་པོ་ཁ་ཁྲེར་པདྨ་དང་ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་མེ་རི་དམར་པོ་དང་བཅས་པ༔ གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་དང་༔ བུད་ཤིང་རབ་ཙནྡན་དམར་པོ་གཞན་ཡང་ཨ་ག་རུ་སེང་ལྡེང་དམར་པོ༔ རྒྱུ་
ཤུགས་གང་རྩེད་ལ་ཟླ་གམ་དུ་བརྩེགས་ཤིང་མེ་ཚང་ལེགས་པར་བཅས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྦྱིན་རྫས་འབོག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་བཀོད༔ གཡོན་ངོས་ལྷ་ཆེན་མེ་ལྷ་སོ་སོར་གཏོར

མ་སྨན་རག་ཚར་གཉིས་གོང་འོག་ཕྲེང་ཚར་གཏམས༔ བསྣུབ་བྱའི་ཡིད་གཟུགས་གང་མང་དགོས༔ རྡོར་དྲིལ་དགང་བླུགས་ལས་བུམ་རོལ་མོ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་ལས་བྱང་བསྒྲིགས་པའི་བར་བཏང་ནས༔ བཟླས་པ་གང་འགྲུབ༔ དེ་ནས་ལས་བུམ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་པད་ཉི་ལ༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལྷུང༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་འཛིན་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་མེ་དཔུང་གསལ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ལས་འོད༔ འཕྲོས་པས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ༔ ཐམ་པ་བདུད་རྩིར་ཞུན་དྭངས་ཐིམ༔ ཉི་གདན་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བཟླ༔ མཐར་ཁྲོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ་བུམ་རྫས་སྦྱར་པར་བསམས་ལ༔ ཨ་མྲྀ་ཏས་དགང་བླུགས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང༔ རཀྟ་དམར་པོའི་དགང་གཟར་བླུགས༔ མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་གྱུར༔ སྨེག་རྫས་རྣམས༔ ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང༔

ཞ

༄༅༔ ༔ཤི་ལས་སྲེག་རྫས་མཆོད་པའི་རྫས༔ རྣམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྒྱུར༔ རྫས་རྡིལ་བ་འཛིན་བཞིན་པས་དགང་བླུགས་ཀྱིས་སྲེག་རྫས

ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་རེག་ཅིང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ནས ཤཱུ་ནྱ་ས་པུ་ཡེ

སྲི་ཏ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཧྞ་ར་ཀྵ་སཏྭ་ག་ཙ་གུ་ཧྱ་སྭཱ་ཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ༔ ཚངས་ཐུབ་བསྔོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་གདོན་

བགེགས་རྣམས༔ མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཁྱེར་མྱུར་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ བཀའ་ལས་འདས་ན་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྡུག་པར་སྒྱུར་ཏ་རེ༔ ཞེས

གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དོར༔ ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་བརྗོད་ལ་བསྒྲད་པ་ནི༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག

ཕྱི་ཨ་ན་ཤ

ཕན་བདྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཆེན་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་མཚོན་ཆ་ལྷུ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་
བ་ཡི༔ བར་མཚམས་མེད་པར་བསྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུར༔ བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཐབ་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ཞིང་༔ ཨ་མྲི་ཏ་བཟེད༔ སྭ་བྷཱ་ཕྱིས་སྦྱངས༔ པད་ཟླར་ཧཱུྃ་ལས་དབང་གི་
ཐབ་ཁུང་ནི༔ ཟླ་གམ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན༔ རྒྱ་རྩ་གྲུ་གང་ཟབས་སུ་ཁྲུ་ཕྱེད་པ༔ ཁ་ཁྱེར་མུ་རན་ཨུཏྤལ་ལྕགས་ཀྱུས་མཛེས༔ གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་
མཚན་པ་ལས༔ ལྷ་རྫས་བུད་ཤིང་བཟང་པོས་གང་བར་སྒྱུར༔ ཞེས་ཐབ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཚོང་དུས་ཀྱི་མེ་བླངས་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་སྦར༔ མེ་དབུས་རཾ་
ལས་དབང་བྱེད་མེ་ཡི་ལྷ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་དམར༔ ཕྱག་བཞི་དང་གཉིས་ལྕགས་ཀྱུ་མེ་ཏོག་དང་༔ ལྷག་གཉིས་བགྲང་ཕྲེང་སྤྱི་བླུགས་ར་སྐྱེས་ཁྲིར༔

ཏ། ཨེ༔ ༔རོལ་པས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས༔ འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་སྒྱུར༔ མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་
དམ་ཚིག་གིས༔ ཤར་ཕྱོགས་མེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ འདིར་གཤེགས་འབབ་བའི་གནས་འདིར་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཧྲ་རི་ཁེ་ཧྱེ་ཛཿ ཛཿ
ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀུ་ཤ་གདན་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ས་མ་ཡ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨགྣི་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ
ཧཱུྃ༔ ཁྲུས་ཞབས་བསིལ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས༔ ཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ༔ ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ༔ གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏི་ཛ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་འཚལ༔ རྫོར་ཕྲིལ་བཅས་པས་དགང་བླུགས་སོགས་ནས༔ དགང་བླུགས་ཁ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚན༔ མེ་ལྷ་ཐུང་ཟད་ཞལ་གདངས་པས༔

ལྷགས་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ༔ སྔགས་ཟླས་བདུད་རྩི་བཞེས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ༔ ཨ་ཧི་བྷུ༔ པ་ཧི་བྷུ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་ཏ་བྷ་ག་བྷ་བྷ་ཏ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་མར་ཁུ་ཕུལ༔ དེ་ནས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཛ་ཧེ་བོ་ཧྲི་བྲིཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡམ་ཤིང༔ སྤེལ་ཚིག༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མར་ཁུ༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཛ་ཧེ་ཨམྲྀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏིལ༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཛ་ཧེ་སྡུ་པུཥྤ་ད་ཏ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དུར་བ༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཛ་ཧེ་བཛྲ་ཨཱ

ཨ། ཨཱཿ༔ ༔ཡུ་ཀི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྠ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཞི་ཟན༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་སྠ་སཾ་པ་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྠ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་
ཁཐ། སྭཱ་ཧཱ༔ བུར་སྨྲང་ཀར་སྦྲུར་བའི་རིལ་བུ༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་སྠ་སཾ་པ་དེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
དབང་དུ་སྠ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀུ་ཤ༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་ཨ་པྲ་ཏི་ཀ་ཏ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་
ཤ། ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྠ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྲས༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་

དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སཐ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོ་བ༔ ཨོཾ་ཨནྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་བཛྲ་བི་ཛྙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་
ཡོངས་སྨིན་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སཐ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནས༔ ཨོཾ་ཨནྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་མ་ཧཱ་བིདྱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་
བསོད་ཡོངས་སྨིན་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སཐ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲོ༔ ཨོཾ་ཨནྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་བཛྲ་ཀྵྨཱ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་དྭངས་
མ་ཆེ་བསོད་ཡོངས་སྨིན་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སཐ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡུངས་དཀར༔ ཨོཾ་ཨནྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་
སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ཡོངས་སྨིན་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སཐ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲན་མ༔ ཨོཾ་ཨནྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔

ཧ ཨོཾ༔ ༔ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སཐ་པ་ཤཾ་གུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤིང་ཐོག༔ ཨོཾ་
ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་བཛྲ་ཕྲི་བ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སཐ་པ་ཤཾ་གུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་
ཡཀྲ ཧཱ༔ མཆོད་པ་རྣམས༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཙནྡན་སྤོས༔ རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆབ་དང་༔ རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་གླུ་དབྱངས་སྙན༔
རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དང་༔ སྨན་དང་རཀྟ་གཏོར་ཆེན་མཆོག༔ རབ་འབྱམས་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་
ཀ ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་ནས ཤབྡ་སཐ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིང་ཏ་སཐ་པུ་ཛ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གསོལ་བྱང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་

དྲང་སྲོང་མཆོག༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་ཕྱག་བཞི་པ༔ ལས་ཀུན་འགྲུབ་མཛད་འོད་པོ་ཆེ༔ སྔོན་ཚེ་དུས་ན་ལྷ་ཡི་མཆེད༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད༔
ལས་ཀུན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་མི་ལྷ་གཟའི་བཟེད་འབར་བའི་འོད༔ འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་འཁོར་
བཅས་ལ༔ དམ་རྫས་སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཛཿ ཀརྨ་ཀུ་རུ་ཧོཿ འདོད་གསོལ༔ དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པའི་དྭངས་བཅུད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
ལྷ་མི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད་གཟི་བརྗིད་འབྱོར་བ་རིགས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་ནོར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུར་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ སརྦ་ཨ་

མ། ཨ༔ ༔པདྨ་ཙ་རྟེ༔ དགང་བླུགས་ཀྱིས་མར་ཁྲུ་ལན་གསུམ་ཕུལ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཕུལ༔ མེ་ལྷ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲིར་བཞུགས༔ ལྷ་ཡིས་ཕྱག་ཚང་མཛད་པར་
གྱུར༔ མེ་ཐབ་བུད་ཤིང་བསྣུན༔ ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ མདུན་རྟེན་ཧྲཱིཾ༔ དམར་དེ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ པདྨ་དམར་པོ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཁར༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་པདྨ་
ཤྲཱི ནྟ་ཀའི་མདོག༔ སྒེག་ཅིང་ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་ཆགས་ཉམས་རྒྱས༔ ཕྱག་གཡས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགུགས་ལྕགས་ཀྱུ་དང༔ གཡོན་པས་སྲིད་པའི་མེས་པོ་ཞགས་པ་
འཛིན༔ གཅེར་བུ་མཚན་མ་སྒྲེང་ཞིང་དར་དམར་སྤྲི༔ ཅོད་པན་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་རཙྭ་དམར༔ རྒྱན་ཕྲེང་འཆང་ཞིང་རལ་པ་དམར་སེར་ལ༔ བླ་ཆོས་འོད་འབར་ཞབས་
༦༥ གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་མེ་ལོང་དང༔ བུམ་པ་རབ་འཛིན་མདོག་དམར་ཆགས་ཤིང་མཛེས༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡབ་མཚུངས་གཡོན་དུ་

བཞུགས༔ གཉིས་ཀ་འདང་གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་ལྷ་བུ༔ འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་ནི༔ དཀར་དམར་མཐིང་
གསལ་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཆེན་པོ༔ ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་སྦྱར༔ མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ་ལ༔ ཛཿ༔ དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི༔ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་
དང་༔ རི་ཡི་སྲས་མོ་དཀར་ཟློག་མ༔ འཁོར་དུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ སྨོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་
ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེར་དགོངས་ལ༔ དེ་རིང་གནས་འདིར་མྱུར་བར་གཤེགས༔ འདོད་གཟུགས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དང་༔ གངས་རི་ཏི་སེ་ལ་སོགས་
པ༔ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་ནས༔ ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ རང་

ཀ

ཨཿ ༔བཞིན་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་འདིར༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར༔ རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་
མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱ་ཞིང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་
ཤྲཱི ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ཕུལ༔ དགང་བླུགས་ཁ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚན༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གདངས་པས༔ ལྗགས་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ༔ སྲེག་རྫས་
བདུད་རྩི་བཞེས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ ཨཱཛྱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མར་ཁུ་ལན་བདུན་ཕུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ བོ་དྷི་བྲིཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡམ་
༦༥ ཤིང༔ སྲེག་ཚིག༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སནྟ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མར་ཁུ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་

སྔགས་འབུམ།

ཨུ་མ་དེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཛཿ ཨཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཏིལཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཛཿ སརྦ་པུཎྱ་ཕཾ་ད་ཏ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྫས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཛཿ བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་
སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞོ་ཟན༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཛཿ སརྦ་སིཾ་པ་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་
དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བྱུར་སྐྱོང་ཀཱ་ར་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཛཿ སརྦ་སིཾ་

ཨ། ཨ༔ ༔པ་དེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཀུ་ཤ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
ཀླུ དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྲས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་
ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོབ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ བཛྲ་བི་ཎཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཚེ་
༦༥ བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ མ་ཧཱ་བི་དྱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ བཛྲ་ཀྵ་སྨ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔
ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡུངས་དཀར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་
ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ སརྦ་ཨནྣ་སིདྡྷི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྨན་མ༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཤཱི་
ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤིང་ཏོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ བཛྲ་ཕ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་

ཨཿ ༔བདག་གི་དབང་དུ་སྣ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་ཡམ་ཤིང་ནས་ཤིང་ཐོག་གི་བར་སྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ༔ འབུལ་སྔགས༔ བསྐྱེད་སྔགས༔ རྫས་སྔགས་སོ་སོ་བཅས་བྱ༔ བསྒྲུབ་
བྱའི་མིང་གདང་གཟར་དུ་བཞག༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ བསྒྲུབ་བྱ་དབང་མེད་བཀུག་ནས་ཀྱང་༔ གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཉིད་
དུ་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཿ ཛཿ ཀ་ཧྲི་ར་ཀོ་ཧྲི་ར་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ སརྦ་ཊཱི་ལོ་ཀ་ཨ་ཏྲི་ཕ་ཤཀྲུ་རུ་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཞེས་དྲག་ཏུ་བཟླས༔ མེ་ལ་ཕུལ་ཏེ༔
ཁམས་གསུམ་བདེ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་དང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན༔ དབང་སྡུད་ཟིལ་གྱིས་རབ་མནན་ནས༔ བདག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དབང་དུ་མཛོད༔ ཞེས་
སྨྲར༔ མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ དགྱེས་པར་བསྐང་བའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ དབྱིབས་ལེགས་མདངས་མཚར་མེ་

ཏོག་དམར་པོ་དང་༔ ཙནྡན་དམར་པོའི་ཕྲོས་དང་སྣང་གསལ་སྦྲར༔ དྲི་མཆོག་བྱུག་པ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་བཅས༔ སྨན་ཅིང་ཡིད་འོང་རོལ་མོ་དཔག་མེད་པ༔ གཟུགས་
སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ཡིད་འཕྲོག་བདེ་བའི་རོ་བཅུད་དང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ འབྱུང་བའི་རྩེ་དང་མཁའ་དབྱིངས་དགྲ་
བགེགས་ཁྲག༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་བ་ལིངྟ༔ སྲིད་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཀུན་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཤུ་མ་དེ་ཝི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ ཤབྡ་
པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱུ༔ ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཨཱི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་སྤུ་ཛ་ཧོ༔ གོས་བྱང༔ སྐུ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང༔ གང་ལ་རེག་ན་བདེ་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ༔ གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་གྲོ་སྣང་ཕྱིར་འབུལ༔ བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ སྲིད་

ཨ༔ ༔འདིའི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་ལྷར་སྒྱུར་ཅིང་༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ༔ ཉི་འོད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་
ཏུ་འཁྲིལ་བ་འདྲ༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་ལ་ཙུང་ཟད་ཆགས་པའི་ཉམས༔ སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་དབུ་སྐྲ་ཟུར་ཕུད་སྟེར༔ ཟླ་ཚེས་རབ་སྤྲས་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་༔ རིན་ཆེན་
ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་འགུགས་ཤིང་༔ གཡོན་པས་རླུང་གི་ཞགས་པས་རབ་བཅིངས་ནས༔ གང་ལ་དམིགས་པ་
སྐད་ཅིག་དབང་དུ་སྡུད༔ མཚན་མ་ཅིན་སྙིང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་དབང་གི་མདོག༔ བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་སྒེག་ཅིང་ཆགས་པའི་
ཉམས༔ ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་གཡོན་པས་བུམ་པ་བཟུང་༔ དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཅིང་རོལ་པས་བཞུགས༔ འཁོར་དུ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བསྐོར༔ ཁྲོད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐོར་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཆེ་བཙན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི༔ དཔལ་ཡོན་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད༔ ཙ་སྔགས་ཞམ་བུ་བཅས་
གང་འགྲུབ་བཟླས༔ ཙ་སྔགས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛཿ ཨོཾ་ཨ་ཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཏགས་པས་མར་ཁྲུ་ལན་བདུན་ཕུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨུ་མ་དེ་ཧྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱུ་ཛེ་ནས་ ཤཀྲའི་བར་
བཏགས་ལ་མཆོད༔ ཧཱུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་དྲག་ཤུལ་ཆེ༔ གང་ལ་དམིགས་པ་དབང་དུ་སྡུད༔ བསྟན་ལ་རབ་གུས་ལྷ་ཆེན་པོ༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདོད་
གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི༔ ཞམ་བུ་གོང་གི་མེ་ལྷ་དང་འདྲ༔ མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ༔ གཤེགས་སྐྱེམས་ཚུལ་དུ༔
ཨཀྲཾ་ཧྲ་ཧྲིཀྐ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཆོད་ཡོན་ཕུལ༔ དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད༔ སོགས་བཟླ་ཞུ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་

ཨ༔ ༔རང་ལ་བསྡུ༔ སྐར་མེ་ཐབ་དུ་བུད་ཤིང་རྫུང་ཟན་གསོ༔ མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲེར་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་༔ མེ་ཐབ་དབུས་སུ་གནས་
པར་གྱུར༔ ཞེས་སོགས་ལ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་སོགས་འབུལ༔ སྲེག་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་གི་སྔགས་སོ་སོས་གསུམ་ལྔ་བདུན་གྱིས་ཕུལ༔ མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ༔ དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔
མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་༔ དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐལ་པ་བཟང་༔ ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་༔ ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་

མཛོད༔ དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་༔ གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད༔ རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན༔ བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད༔ འཇིག
རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་༔ འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ༔ བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་༔ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད༔ མ་འབྱོར་པ་དང་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་གསོལ་བྱ༔ གཤེགས་སྐྱེམས་མཆོད་ཡོན་སྔགས་ཀྱིས་ཕུལ༔ དྲིལ་བསིལ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན༔ བྱིན་ཟ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
གཤེགས༔ ཇི་བཞིན་དུ་ནི་སླར་བྱོན་ལ༔ བདག་གི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས༔ ཞེས་སྨན་མནན༔ བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས༔ བདག
བསྐྱེད་བསྡུས་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྙིན་སྲིག་འོད་ཀྱི་ལུགས་སྒྲ་འདོད་ཀུན་སྡུར་འགྱུགས་འདི་ཡང་པ་ཛོ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆེན་སྒྲ་སྒྱུར་ཐའི་ཏིས་གསུང་ངོར་༄ཛོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་

༄༅། ༈ཀྱི་ཚེ་དགུ་འདུས་པའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐར།ཁམས་པོ་བྲང་དུ་སྐྲུར་བ་དགེའོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ།

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་མཆོད་ཕྲེང་བཞུགས་སོ།། སྣང་སྲིད་དབང་བསྒྱུར་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་བསྐང་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
པའི་སྤྲིན། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་འོད་འཕྲོ་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཆུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་མེ་ཏོག་དམར། །ཨ་གར་ཙན་དན་བདུག་པའི་སྤོས། །
རབ་གསལ་སྣང་བྱེད་ཧྲི་ལྷར་འཆར། །དག་བྱེད་དྲི་ཆབ་ཀུན་ཏུ་དགྲིགས། །རོ་ལྡན་ཞལ་ཟས་ཚར་དུ་དངར། །གྲགས་སྟོང་དབྱངས་སྙན་རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
རེག་བྱ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །དུང་དཀར་བུམ་པ་བཟང་པདྨ། །དཔལ་བེའུ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །
མི་དབང་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ལ་སོགས། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་འབུལ། །ཁྱད་པར་བསྐང་སྒྲུབ་བརྟེན་པའི་རྫས། །ཚོང་ཞིང་

ཡིད་འོང་གཙང་སྦྲུར་འདི། །དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དང་། །ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ཀུན་དགྱེས་པར་རོལ། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་པའི་ཉོངས་པ་རྣམས། །
ཆགས་སོ་ཚངས་པར་སྐོལ་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་མེས་པོ་མཆོག །མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་མཐར་གནས་པ་དང་། །
འགྲོ་བ་ལོག་པར་གོལ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོར་མཐུ་ནུས་ཀྱི། །རྩལ་རྫོགས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་
འཇོ་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཞི། །ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་བཅུད་དབང་དུ་སྒྱུར། །ཞིང་བཅུ་ཐལ་བར་བརླག་པར་མཛོད། །
རྟག་པར་མངའ་དབང་དཔལ་འབྱོར་བ། །རབ་རྒྱས་དགེ་ལེགས་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །ཞེས་པའང་བླ་མ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐུལ་བ་བཞིན། དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་མཆོད་ཕྲེང་དུ་སི་ཅུས་སྦྱོལ། མངྒ་ལཾ།། །།

ཨ།

༄༅། །ལྷ་ཆེན་གྱི་བསྐང་བཤགས་བཞུགས་སོ། །

457

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། །གང་གི་སྐུ་འཕྲུལ་བླ་མ་ལ། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་བྱིན་རླབས་དུས་འདིར་སྩོལ། །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་ཆེན་གྱི་བསྐང་བ་བཀྲིད་པར་སྦྱོན། ཐོག་མར་ལས་བྱང་གཞུང་བསྲུང་བའི། བསྟོད་པའི་
མཇུག་ཏུ་བྱ་སྟེ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་བསྒྱུར་སྤེལ་བ་རྣམས་བྱས་ནས། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཆོས་

༄༅། །དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་ཀློང་། །རང་མདངས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །ཅིར་སྣང་འགག་མེད་
སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་
ཅིང་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་བདག །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི། །དབང་གི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་པོ། །མ་དྷུ་རེ་

ཞའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྤྲུལ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པ། །ཨུ་མ་དེ་ཀླིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ལྡན་བུ་ལྷར་སྐྱོང་བ་ཡི། །འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དངོས་འགྲུབ་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོ་དང་། །དབྱིབས་ལེགས་མདངས་མཚར་མེ་ཏོག་མཛེས། །བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་དྲི་ངན་ལྡང་། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེ་དང་། །དྲི་བཟང་སྤྲུར་བའི་ཆུ་གཙང་དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་སྣའི་ཚོགས། །སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་སོགས། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ། །སྣོད་བཅུད་དྭངས་གསལ་མི་ལོང་དང་། །རབ་སྨན་མཛེས་པའི་མཆོད་ཚོགས་དང་། །ཙཎ་དན་རྒྱ་སྤོས་དྲི་བཟང་དང་། །བཅུད་ལྡན་ཟས་སྣའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འཇམ་མཉེན་རབ་མཛེས་ན་བཟའ་སོགས། །ནང་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྩ་བརྒྱུད་སྟོང་

༄༅། །སྨྲ་བདུད་རྩི་སྨན། །འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་རཀྟ་དམར། །བཟའ་བཅའ་ཕུན་ཚོགས་གཏོར་ཆེན་པོ། །སྨན་རཀ་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དགའ་བཞིའི་བདེ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མཆོག །ཡང་གསང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །གཞན་ཡང་འབྱོར་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །སྣང་སྲིད་བཀོད་པའི་སྤྲིན་ཕྲོ་བའི། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུར་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡི། །ངེས་དོན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཟུང་འཇུག་གི། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་ཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས། །བདག་ཅག་དམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་རྐྱེན་བགེགས་

བར་ཆད་ཞི། །བདེ་ལེགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཁྱད་པར་ཆོས་ནོར་ཚེ་དང་དཔལ། །འབྱོར་བ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བཙན་གཉེན། །ཕུན་ཚོགས་ལེགས་པའི་འདོད་
དགུ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་གྲུབ་པ་བརྒྱུད། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཏྲ་ནོར་རྐང་བཞི་འཕེལ་བ་དང་། །སྣང་བ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་། །གཞན་སྣང་
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡི། །འདོད་དོན་མ་ལུས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ས་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ། འཇིག་
རྟེན་དབང་བསྒྱུར་ལྷ་ཆེན་པོ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་ཉེ་བར་དགོངས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་སོགས། །གསང་སྔགས་
གཞུང་དང་འགལ་བའི་ལས། །ཁྱད་པར་ལྷ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཐུགས་ལས་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་མ

ཨ།

༄༅། །འཕྲོལ་ཞིང་། །སྒྲུབ་རྫས་གཞུང་བཞིན་མ་ཚང་དང་། །རྒྱུན་གཏོར་ནར་མ་ཡོལ་བ་དང་། །ལོ་ཟླའི་གཏོར་མཆོད་ཆགས་པ་སོགས། །ཐུགས་ལས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དེ་ལྟར་མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་བ་ཡི། །བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་མི་ནོར་ཚེ་གཡང་སྤེལ། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་བསམ་དགུ་འགྲུབ། །འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་ཞི། །རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྩོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་རྗེ་འདིར་སྐང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་བསྐང་བཤགས་འདི་ནི་ཟུར་མང་ནས་ཀརྨ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལྷ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐང་བྱིན་ཅན་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར་དཔལ་བའི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་པདྨ་བསྟན་འཛིན་རྩལ་གྱིས་མི་རྟག་སྟོན་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་འཕྲུལ་ཤུགས་བྱང་མར་དཔལ་སྤུངས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་སྤེལ་བ་དགེའོ།། །།

ཨ༧

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤུ་གྲི་འབར་བས་
དགྲ་སྲོག་སྨུར་གཅོད་བཞུགས་སོ༔

465
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ རང་མདུན་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དབུས༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན༔
ཞིགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ སྐུ་མདོག་འཇིག་དུས་སྤྲིན་ལྟ་བུ༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་
ལྗགས་འཁྱིལ་ཞིང་༔ སྤྱན་གསུམ་མི་སྡུག་ཕྱང་པོ་འདྲ༔ སྨར་སྨིན་ཨག་ཚོམ་དམར་སེར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་ཁེམ་ནག་གྱེན་དུ་བསྒྲེད༔

ཨ༔ ༔སྐུ་ལ་དར་གོས་ཆོས་གོས་སྣུག༔ རབ་ཏུ་མཛེས་པ་འཚམ་སྤབས་གསོལ༔ དེ་སྟེང་དར་ནག་བེར་ཆེན་ནི༔
གསེར་གྱི་གཡུང་དྲུང་རིས་ཅན་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་ཙནྡན་བེང་ཆེན་ལ༔ མེ་འབར་རྒྱ་འབྲུག་ལྷ་དམག་སྒྲོ༔ ཕྱུར་བས་ལྷ་མིན་
གཡུལ་ངོར་བཟློག༔ གཡོན་པས་ཕོད་ཁྲབ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ ཕོད་སྒམ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་མཛེས༔ མགོ་སྔོན་ཁྲབ་འཛག་ལྷ་བཅུ་ནི༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྙིང་བཅས་རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་བརྒྱན༔ ཞབས་ལ་སག་རིའི་ལྷམ་ཆེན་གསོལ༔ འཛོར་སྐབས་དགྲ་བགེགས་ཏྲི་ར་མནན༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ནག་པོའི་ཚོགས༔ རང་སྣང་ཆ་
ལས་འདོད་དབང་མ༔ རེ་མ་ཏི་དང་རེ་མ་ཏྲི༔ རེ་མ་ཛ་དང་རེ་མ་ཛྭ༔ མ་མོ་འབུམ་སྡེ་ལས་ལ་འགྲེད༔ ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དང༔ དགྲ་ལྷ་ཕྱེར་མའི་ཚོགས་དང་
བཅས༔ སྟོང་གསུམ་གང་བར་གསལ་བ་ཡི༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡུད་ཀྱི་སྤྱན་དྲངས་བསྟུར༔ སྤྱན་དྲངས་པ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་གནས་ཀྱི་
གཞལ་ཡས་དང༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མགོན་པོ་ནག་པོ་ཐམས་ཅད་དང༔ མ་
མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཤེགས༔ དགྲ་ལྷ་ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་བཅས༔ དམ་ལ་དགོངས་ཤིང་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ

ཨ།

ཨ༔ ༔ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ པདྨ་ཉི་མ་འབར་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་བྲེད་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ མགོན་པོ་
འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧཱུཾ་ཛཿ༔ མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ དཀྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་
ཏོག་དང་༔ ཚིལ་ཆེན་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་གཏིབས༔ ཞུན་ཆེན་མཆོག་གི་སྣང་གསལ་དང་༔ མཁྲིས་སྣ་ཁྲག་ཆེན་དྲི་ཆབ་བཅས༔ ཤ་སྣ་སྙིང་སྣའི་ཞལ་ཟས་
མཆོག༔ རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ ཛ་གད་སྨན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ༔ ཉམས་པའི་སྙིང་ཁྲག་ཐ་རླབས་འཁྲུགས༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བརྫེད༔ སྤྲིན་
གཟིགས་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་༔ ཅང་ཤེས་གཡག་ལུག་ནག་པོའི་ཚོགས༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་དཔའ་བོའི་སྙིང་༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་

༡།

ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཥྐ་ར་ཨ་ཀྲྀཾ་ནས་ ཤཱཀྱ་ཐྲ་ཧྲིཀྵ་སརྦ་པཱཙྪ་ཨ་ཤྲི་ཧ་མ་ཧཱུ་ར་ཀྵ་མ་ཧཱུ་བ་ཡི་ཧཾ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཕྲ་ཧི༔ ཧཱུཾ༔ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་གི་
དཔོན༔ ལྷ་མིན་དགྲ་བགེགས་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ སུས་ཀྱང་བཟློག་པར་དཀའ་བ་ཡི༔ དྲག་ཤུལ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་ལས་
འདས༔ མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་གུར༔ སྟག་གདོན་སེང་གདོན་བེང་འཆང་བ༔ བེར་ནག་ཅན་དང་
ཙ་བྲན་སོགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཀཱ་ལའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ སྣང་བའི་ཆ་ལས་འདོད་དབང་མ༔ རེ་མ་ཏི་དང་སྲིད་པའི་རྒྱལ༔ དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ༔ མ་མོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ དཀར་པོ་དགྲ་ལྷ་ཞེར་མ་དང༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་མཐུ་ལྡན་དང༔ དམ་པ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཡི༔ འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་ཀུན་ལ་བསྟོད༔ བཅོམ་

ཞ༔ ༔ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་གསང་བའི་བདག༔ ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡི༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ སྙིགས་མ་ལྔ་
བདོའི་དུས་འདི་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགྲ་དར་ན༔ བསྟན་དགྲ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་ཐལ་བར་རློགས༔ རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོའི་རིང་
ལུགས་ནི༔ ཆོས་སྲིད་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས༔ སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པ་མཛོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ༔ མི་
འཕྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་ལྷར་འགྲོགས༔ སྡོམ་དགྲ་མ་ལུས་རྩེག་མེད་ཐུལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མདོར་ན་འདོད་པའི་དོན་གང་གསོལ༔ སྐད་ཅིག་
གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱོབས༔ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ༔ ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་དེ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་བཀོད༔

ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་དེ་བེང་ཧཱུྃ་ཛཿ བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དེ་བེང་ཛཿ འབོད་པའོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་དེ་བེང་ཧཱུྃ་ཛ་ཐོད་ཐོད༔ སཏྭ་ཕ་ཧཱུྃ་སྟ་ར་ཡ་ཐོད་ཐོད༔
བསད་པའོ༔ འཁོར་སྡུགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཕ་ས་ན་དང ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རེ་མ་ཧི་མ་སྭཱ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་པའོ༔ ཉེར་སྤྱོད༔ ལྷ་ཡི་ལྷར་སྒྱུར་ནག་པོ་ཆེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ༔
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ལེགས་ལྡན་
ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་༄དཔལ་ལྡན་བྲུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གནས་ཆེན་ཛ་དད་ལ་དཀར་འཛིན་དུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཡི་གེར་ཕབ་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ [illegible]

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྨན་གྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནད་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

473
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ ཟ྄ཚ྄ཛ྄ཨ༔ མདུན་དུ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས
གྱུར་ལས༔ ནད་སེལ་བདུད་རྩིའི་ལྷ་མོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཆུ་ཤེལ་མདངས༔ སྐུ་ལ་དར་དཀར་གོ་ཟླ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་རབ་ཏུ་བརྒྱན༔ ཕྱག་བཞིའི་དང་པོས་རལ་གྲི་དང༔ དེ་འོག་ནད་སེལ་བདུད་རྩི་ཡིས༔ གང་བའི་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས༔

ཨ༔ ༔གཡོན་གྱི་དང་པོས་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ འོག་མས་ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་ཙན་སྐྱིལ་ལྷུགས་
སྒྲོག་མཛེས༔ པོང་བུ་དམར་གུའི་སྟེང་ན་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧྲཱི་ཡིག་དཀར༔ དེ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་བསྐོར་
གསལ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བརྒྱན༔ འཁོར་དུ་འབྱུང་ལྔའི་ལྷ་མོ་ནི༔ ཕྱག་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན༔ སྨན་གྱི་ཊཱ་ཀི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དཔག་མེད་པ༔ ཁྲོམ་ཚོགས་རྒྱལ་དུ་བསྐོར་བར་གསལ༔ ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས༔ དབྱིངས་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་
ཕྱུར༔ ཛཿ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་
མན་ཧྲཱ་ན་དེ་ཝཱི་ཨ་མྲི་ཏ་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང༔ བདུག་
སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་བཅས༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དུ་མ་འབུལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྣ་འབུལ༔ དགྱེས་པའི་སྤྱན་
གཟིགས་མཐུན་རྫས་འབུལ༔ ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བ་དང༔ འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐང༔ ཐུན་མོང་ཆེ་ནོར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ནད་སེལ་སྨན་གྱི་དངོས་

ཨ༔ ༔གྲུབ་སྒྲོལ༔ བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ༔ ཧྲཱིཿ འདོད་པ་ཁམས་ལ་དབང་མཛད་མ༔ ནད་སེལ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྟེ༔ ཙཀྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱུར་མ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱོད༔ ཕྱགས་ཀར་རྒྱབ་ལ་ཧྲཱིཿ དཀར་པོ་དེ་མཐར་ཕྱུགས་ཞལ་ནང་བསྟན་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་མི་མཐུན་བསལ༔ སླར་ཡང་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་གཞན་ནད་སེལ་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མནྡྷ་ན་དེ་ཝཱི་ཨ་མྲི་ཏ་པ་ཧི་ས་ཏྲ་ར་ཀྵ་ཛྭ་ར་བི་ཀྵ་ཤུནྟི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཕྱག་ཚ་ཕྱ༔ དར་དཀར་གྱི་སྐྱུད་པ་སུམ་བསྒྲིལ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་པོར༔ སྔགས་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་༔ གཏོར་མ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ༔ ཧཱུཾ་ལས་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མནྡྷ་ན་དེ་ཝཱི་ཨ་མྲི་ཏ་པ་ཧི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ཕུལ་ལ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཧྲཱུ

འཕྲུལ་ཅན༔ ནད་སེལ་སྨན་གྱི་བདག་མོ་སྐྱེ༔ འཁོར་བཅས་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བཞེས༔ ནད་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ༔ ཕྲིས་སྐུ་ཡོད་ན་དེར་བསྟིམ༔ མེད་ན་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས༔ དགེ་བསྔོ་བཀྲ་ཤིས་བྱ༔ དེ་ལྟར་ནད་སེལ་སྨན་གྱི་མངའ་བདག་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་འང་༄དཔལ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང༔ སྐལ་ལྡན་ལ་གཏད་རྒྱ༔ སྐལ་མེད་ལ་གསང་རྒྱ༔ ཤིན་ཏུ་གཉན་རྒྱ༔ རབ་ཏུ་ཟབ་རྒྱ༔ **གུ་ཧྱ་ཀ་ཐཾ༔** ཐིན་ཟབས་མཁའ་ཡི་ཀློང་ངས་པ་ལས༔ དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་བཙུད་ཐིམ་བྱུང་བབ༔ ནད་ཀྱི་དྲི་མ་རབ་ཏུ་བཀྲུ༔ རེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྨིན་པར་འགྱུར༔ མངྒ་ལཾ༔

ཨ༔ ༔ཨ་ཐི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ༔

479

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨཿ ཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཐྲི་ཆོས་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཁྲིམས་སྐུ་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཀྲམས༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐུ་
རུ་བསྒོམས༔ ཧ་སྒྲིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ༔
ཨ་ཐྲི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་སྤྱན་གསུམ་ལྡན༔ ལྷབ་ལྷུབ་དར་ཟབ་ན་བཟའ་དང་༔

ཨ༔ ༔རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲལ་ཁྲོལ་གཡོ༔ ཕྱག་གཡས་ཅང་ཏེའུ་ཁྲ་ལ་ལ༔ གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
འཛིན༔ ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྟ་སྔོན་ཞོན༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོས་བསྐོར༔ རྣམ་དག་ཞིང་དང་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང༔ རང་
བཞིན་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་དང༔ ཁྱད་པར་ཏེ་སྒྲོ་ལ་སོགས་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ འདིར་བཞུགས་པད་

ཀླུའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དྲུག༔ སྨན་མཆོད་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ༔
འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་རཀྟ་དང་༔ གཏེར་ཆེན་ཟག་མེད་རོ་མཆོག་ལྡན༔ འཁོར་འདས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད༔ ཨོཾ་ཀླུ་ན་ཊྞ་གི་ནི་ཧྲྨ་ཏྞ་ར་ས་པ་རི་ཕཱུ་ར་ཨ་ཀྵཾ་ནས་ ཤབྡ་
སཏྲ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ༔ ཀུན་རྟོག་འཇིག་རྟེན་མིག་བསྒྱུར་མཁན༔ རྣམ་རོལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
སྟོན༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཚེ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ༔ མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ་དང་ནི༔ ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་གཏད་དཀར་གྱི༔ འགྲོས་བཟང་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཁྱོད་ལ་འདོད་པའི་དོན་བཅོལ་བ༔ སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ སྲིད་སྲུང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་༔ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་

ཀ

རྟ་མགྲིན

༄༅༔ ༔ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྲོག་སྡུགས་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ནཱ་ཊ་ཀི་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཚེ་སྤྲོ་སྡུགས༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ནཱ་ཊ་ཀི་ནི་ཧྲཱུཾ་ཙྪ་ར་ཏ་རི་ནི་ས་མ་ཙྪ་ས་མ་ཡ་ཛཿ
ཨཱ་ཡུཿ་ཛྙཱ་ནེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས༔ སྒྲུབ་རྟེན་དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་༔ ཤེལ་ཕྲེང་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ སྲོག་སྡུགས༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ནཱ་ཊ་ཀི་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་བྲིས་སྐུ་བཅང་༔
མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་དུ་བཟུང་ངོ་༔ མཐར་རྟེན་ལ་བསྟིམ་མོ༔ ༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་ལམ་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའོ༔

༢༥

ཤ། ཨོཾ༔ ༔ཨ་ཐི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ རང་མདུན་པདྨ་ཟླ་བའི་དབུས༔ ཧྲ་སྔོན་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་༔ ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི༔ ན་ཚོད་དར་གྱི་གོ་ཟླ་དང་༔ རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཌཱ
ཀྲི མ་རུ༔ གཡོན་པས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་དང་༔ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མཆེད་བཞི་སོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་ཚོགས
དུ་མར་བཅས་ཏེ་གསལ༔ ཀྱཻ༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་མ་ལུས་པའི༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན༔ འཇིག་རྟེན་སྨན་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཁོར་
༡༥༧ དང་བཅས༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས༔ པད་ཟླའི་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་

གསལ་དང་༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འབུལ༔ བདུད་རྩི་ཛ་གད་ཕུད་དང་ནི༔ རཀྟ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས༔ དམ་ཚིག་
གཙང་མའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ནཱ་ག་ཀི་ནི་ཧྤྨ་ཏུ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནཾ ཤབྡ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྩལ༔ བསྟན་སྲུང་གཙོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན༔ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ལ་སོགས་པ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་མཁའ་
ལ་རྒྱུ༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་མགོན་བྱེད་ཅིང་༔ དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ལ་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ ཁྱོད་རྣམས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ན༔ སྔོན་ཆེ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་༔ འཇིག་རྟེན་
གསུམ་མགོན་བཀའ་བསྒོས་ལྟར༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་ཟབ་གཏེར་སྐྱོང་༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ནཱ་ག་ཀི་ནི་མ་ཧཱུྃ་ཧུང་ཧུང་༔

ཨཿ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོལ་མ་བསྐུལ༔ དགོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས༔ ཐད་དོ་སྣང་བའི་དགྲ་བོ་སོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བ་ཡི༔ སྨོན་ལོག་བདུད་སྲུལ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་སྙིང་ཁྲག་འཐུངས༔ དཔལ་ལྡན་ལས་འདི་མ་བསྒྲུབས་ན༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་ཆད་པོ་ཉམས༔ དེ་ཕྱིར་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཐད་སྔགས༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་སྦྱོ་དུང་དུང་ས་མ་ཡ་ཐད་སྦྱོ་ཡ༔ བསད་པ༔ སཏྭ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲི་མ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ༔

[illegible] མཆན་ལོ༔

ཨ། ཀླུ་འབུམ།

ཨ༔ ༔ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྐྱོང་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཆོས་ཀུན་ཡི་དག་ཡེ་རྫོགས་གྱུར༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས༔ ཆོས་སྐྱོང་བྲཧྨ་ཎཱི་མ༔ དཀར་
དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏྲི་ཤུ་དགྲོལ༔ གཡོན་པས་ཀ་པཱ་ལ་ཡི་ནང་༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གང་བ་འཛིན༔ རིགས་ལྔ་དར་དཔྱངས་
ཅོད་པན་མཛེས༔ སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ༔ གཡས་བསྐུམ་རྟེང་པ་བྲ་གར་གདད༔ གཡོན་བརྐྱང་བམ་རོའི་སྙིང་ཁར་མནན༔ ཉི་ཟླ་ཚུ་སྐྱེས་དབུས་སུ་
འཁྲིད༔ སྤྱན་གསུམ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་བསྐོར༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་
འཕྲོས་པས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཨུ་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་དང་༔ གནས་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་ནས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་མ་ཛཿ རྣམ་ལྔ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག༔ རཀྟ་

༤༩

Sung-rab Gyun-pel Khang

གསང་སྔགས

གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འབུལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་སྤྲུལ་མ་ངེས་སྟོན༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ༔
གུས་པས་བསྟོད་དོ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར༔ འོད་འཕྲོས་བྱིན་ཐིམ་དཔལ་གཡང་བསྡུས༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཎི་ཧི་མ་ཧྲཱིཾ་དུང་དུང་༔ སྒྲོག
སྒྲོགས་སོ༔ གཡང་འགུགས་འཛད་ན་འདིར་འཛུད༔ རྐྱེན་བགེགས་ཞི་བར༔ ཨོཾ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར༔ ཧཱུྃ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ དབང་སྡུད༔ ཨོཾ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ༔ དྲག་པོར༔
ས་མ་ཡ་ཐད་ཧྲཱི་ཡ་སན་ཤ་ཧཱུྃ་ཀྵྃ་ཧྲི་མྣ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཅེས་པ་འདི་འང་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ཁ་ཟབ་མོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔

ཐོད་སྦྱར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ 490

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཀ་ཚ་ཡ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་སྒྲུབ་རྫས་ཚོགས་པར་བྱས༔ ཡི་དམ་གྱི་
ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས༔ རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཡི༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་སྟེ༔ བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་བ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་
ཌཱ་ཀིའི་ཚུལ་འཛིན་མ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གཞོན་ཚུལ་མཛེས༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་དང་༔ རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔
ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཡོན་པས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ གདོང་ལྔ་རྒྱན་ལྡན་སྟེང་ན་འགྱིང་༔ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་དང་ནི༔ མི་གཡོ་བློ་བཟང་ཅོད་
པན་གྱི༔ མགྲིན་བཟང་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ༔ འཁོར་ཚོགས་དུ་མར་བཅས་པ་རྣམས༔ འདིར་གཤེགས་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དངོས་དང་ཡིད་ལས་

སྤྲུལ་པ་ཡིཿ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་གཟིགས་དང་ཿ གསེར་སྐྱེམས་ཕྱེ་མར་གཏོར་ཆེན་འབུལཿ སྨོན་ཆོ་པདྨ་ཀུ་ར་དང་ཿ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བསྒོས་ལྟར་ཿ
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྲུང་བ་དང་ཿ བདག་སོགས་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སོལཿ སྲིད་སྲུང་རིགས་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ སྣང་གསལ་སྤྲ་དང་བང་མཛོད་ནོར་ཿ རྨ་
གཡང་ཟས་དང་རྐང་བཞི་ཕྱུགསཿ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ སྙིང་པོཿ ཨོཾ་མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཧྙ་ཧྙ་མི་ཛ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕྲོ་ཛཿ སྲིད་སྲེལ་སྔགསཿ ཨོཾ་དེ་ཝཱི་པུ་ཥྚ་སིདྡྷི་ཛ་
ཧྲཱིཿ པྲ་སྒྲུབ་སྔགསཿ ཨོཾ་པ་ཤཾ་སྣང་སྲིད་རྦཱ་ན་ཙ་ཀྲ་ཨཿ ཟས་ནོར་སྤེལ་བ་ལཿ ཨོཾ་ཨཱ་ཡུ་དེ་ཀྵ་ཨ་ཧཾ་ཧྲ་རི་བཱ་སུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾཿ རྐང་བཞི་འཕེལ་བ་ལཿ སྲ་ཏ་གི་ཏི་ཛཿ ཞེས་སྔགས་
ཤིས་ཏུ་བསྒྱུརཿ སྒྲུབ་རྟེན་སྐུཿ དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཿ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེཿ གཡུཿ ཤེལཿ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགསཿ མདའ་དར་བཅས་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་རྟེན་ལ་བསྟིམཿ ཞེས་པ་ཆོ་རིང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དབང་མོའི་གསུང་ངོར་

ཨཱ༔ ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་ [illegible] བཀྲ་ཤིས༔

494

ཨ༔ ༔གེ་སར་གསོལ་ཀ་བཞུགས༔ ནམ་མཁའ་མཐིང་གི་གུར་ཁང་ནང་༔ འཇའ་འོད་འཁྱིབས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཆེ༔ པདྨའི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐུ་འཕྲུལ་གར༔ ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་བརླག་པ་དང་༔ བསྟན་དགྲའི་གཤེད་མ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ནི༔ མི་སྨྱུག་གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་ཅན༔ སྐུ་ལ་ཐེལ་པའི་ཐོག་ཕྱག་བརྗིད༔ དབུ་ལ་དངུལ་གྱི་རྨོག་ཞུ་གསོལ༔ སྔོ་དར་བྱ་ཝུར་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ དགྲ་ལྷའི་ཆོ་མདུད་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་༔ ཕྱག་དོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན༔ བཏབ་པ་ལེན་མེད་རྐེད་ལ་བསྐོར༔ སྨ་ལྷུག་ཕྱུར་ཞིང་དར་མདུང་འཛིན༔ རྐྱང་སྒོད་འཕེལ་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ དགྲ་ལྷ་ཕྱེར་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ འདིར་གཤེགས་མཐུན་རྫས་མཆོད་སྤྲིན་བཞེས༔ ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་བརྫུ་བ་ཡིས༔ གཟུགས་ཅན

གཟུགས་མེད་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ སྦྱར་དུ་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ [illegible]༔ ཞེས་པ་གེ་སར་འབྲུབས་པའི་གནས་ནས་བྲིས༔

ཨོཾ༔ མ་རྒྱུད་སྒྲོམ་ར་དང་མདོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཡང་སྐྱོབས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་བཞུགས་སོ༔

497

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ [lantsa script]༔ གཡང་ལྷ་སྨ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་མདོར་རྒྱལ་གཉན་པོ་གཉིས༔ གཡང་འགུགས་ལས་བསྐུལ་
སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ གཡང་གཏོར་ནོར་བུ་འབར་བ་དང་༔ དཀར་གཏོར་གཡང་རྫས་ཟས་སྣ་ཚང་༔ གཡང་ཡོར་གཡང་གཡུ་རྒྱན་ལྡན་པ༔ རིན་ཆེན་འབྲུ་ཟས་ཕ་ཀང་བ་དང་༔ མདའ་དར་
དཀར་གཏོར་གཞན་ཡང་ནི༔ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་སྣ་ལྔ༔ ཟ་སིལ་ལ་སོགས་མཐོ་དགུ་ཡི༔ ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་ཕལ་མས་བྱས་ནས༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་༔ གཡང་

ཨོཾ༔ ༔རྫས་བྱིན་བརླབས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཕ་གི་ན༔ གངས་དཀར་མཐོན་པོ་དགུང་ལ་རེག༔
མཐོ་ལ་གཉན་པོ་སྤོམ་རའི་རི༔ ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་ནང་ཤད་ན༔ རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་གུར་ཁང་ནང་༔ བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་རྩལ༔
སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག༔ སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་བསེ་རྨོག་གསོལ༔ བྱ་རྒྱ་ཁྱུང་རུའི་ལྤྱེམ་དར་འཕྱུགས༔ ཕྱག་གཡས་སྦྲ་ལྷུག་

མདུང་དར་བསྣམས༔ གཡོན་པས་གཏེར་བུམ་ནོར་བུ་འཛིན༔ ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་མཚན་དུ་བརྟུག༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆར་པ་འབེབས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དུ་མས་
བརྒྱན༔ ཆིབས་སུ་དང་སེར་རྐྱང་ཤུགས་ཆིབས༔ བཙུན་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་བཞེས༔ གཡང་བསྐོས་ནོར་བུ་འབབ་པ་དང་༔
དཀར་མངར་ཟས་སྣ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གསེར་ཕྱེ་དང་སྤྲུར་སྨན་སྐྱེམས་དང་༔ ཕྱེ་མར་གཡང་རྫས་མ་ཚང་མེད༔ རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྲིད་སྲུང་རིགས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ༔ བང་མཛོད་ནོར་དང་རྟ་གཡང་ཟས༔ རྐང་བཞི་འཕེལ་བའི་གཡང་ཁུག་ལ༔ བདག་ལ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་ཀུ་ལི་མི་ལ་མན་བྷ་སུ་ན་ན་ཁ་ཧྲི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱུྃ་འདུ༔ ཞེས་བརྗོད་ཕྱེ་མར་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར༔ ཀྱཻ༔ མདོ་སྨད་ཕྱྭ་དང་གཡང་གི་ཡུལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཡུལ་ནི་མདོར་ཆུ་རིང་མོའི་སྟོད༔ རི་བོ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་འདྲ༔ རི་བོ་དེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནང་༔ མདོར་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་གཡང་གི་བདག༔ སྐུ་
མདོག་སེར་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན༔ སྐུ་ལ་གཡུ་ཁྲབ་སི་ལི་ལི༔ དབུ་ལ་གཡུ་རྨོག་ཟངས་སེ་ཟང་༔ གསེབ་ནས་སྤྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་འཕྱོ༔ དར་འཕྲུ་རྒོད་འཕྲུ་ཚུབས་སེ་
ཚུབ༔ ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ ཕྱག་གཡས་སྦྲ་ལྕུག་གཡོན་ནོར་བུ༔ ཏྲ་སྔོན་སྤྱུར་མགྱོགས་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་བཞེས༔
གཡང་བསོས་དཀར་ཀླུམ་འདབ་བརྒྱད་དང་༔ དཀར་མངར་ཟས་སྣ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གསེར་ཕྱེ་དང་སྤྲུར་སྨན་སྐྱེམས་དང་༔ ཕྱེ་མར་གཡང་རྫས་མ་ཚང་མེད༔ མདོར་
རྒྱལ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས༔ སྲིད་སྤུང་རིགས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ༔ བང་མཛོད་ནོར་དང་རྫ་གཡང་ཟས༔ ཀུང་བཞི་འཕེལ་བའི་

Sungrab Gyur-pa'i Khang

གཡང་ཁྱུག་ལ༔ བདག་ལ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཤྲུ་པ་སི་ཀ་ཧྲུ་མི་པ་ཏི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱུྃ་འདུ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔
མདའ་དར་གཡབ༔ ཀྱཻ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་༔ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི༔ རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ལྷ་
མཆོག་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་དང་༔ མདོར་རྒྱལ་གླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་འདི་མིན་ནམ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་༔ སྒྲུབ་པོར་དངོས་གྲུབ་
སྟེར་བར་ཆེད༔ དེ་ཡི་གཡར་དམ་དེང་བསྐུལ་ལོ༔ བསྐུལ་ལོ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་༔ བུམ་བཟང་བཞིན་དུ་སྨོན་
ཀུན་འགྲུབ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་བསམ་རྫོགས་བྱེད༔ བདག་ལ་འཛད་མེད་ཟས་ནོར་གྱིས༔ ཕྱྭ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་གཡང་རྫས་མཛོད་དུ་འཆང་༔ ཆོས་

ཨོཾ༔ ༔བཅུ་ཀ་སྟོང་བརྒྱད་རྣམས་ལ༔ བསང་མཆོད་དང་འབྲེལ་འདི་ཕུལ་ནས༔ རྣམ་ཐོས་བུ་ལྷ་འཁོར་བ་སྤྲོལ༔ ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཨོ་རྒྱན་དཔང༔ དེ་སྐད་ཚིག་སྦྱོར་མི་མཛེས་ཀྱང༔ དོན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཆུང་
ཟད་ཡོད༔ འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ གནམ་ཆོས་མ་རྒྱལ་གཡང་སྐྱབས་ནི༔ ཚིག་ཐུང་ས་རྒྱུང་ཞིང་ཕྲིན་བདེ་བ༔ རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡི༔ མདོར་རྒྱལ་གཡང་སྐྱབས་ཀུང་དུ་ར་བཅས༔ ཀླུ་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་མཆོག༔ རིལ་རིས་
གཞོལ་དུ་སྦྱར་བར་བྲིས༔ ཕྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག༔ [illegible] [illegible] [illegible]

ཨ༔ ༔དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ཀྱཻ༔ འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་གཅིག་པོ༔ དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གསང་མཚན་ཐང་ལྷ་
རྡོ་རྗེ་འབར༔ འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྤོས་མཆོག་རིགས༔ མར་མེའི་ཕྲེང་བ་དྲི་ཆབ་
མཆོ༔ རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་ཟངའི་ཕུད༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་ཡི་མཛོད༔ ཕྱེ་མར་འོ་སྐོལ་ཤིང་སྣའི་བསངས༔ དར་
ཟབ་གོ་མཚོན་རྟ་ནོར་ཕྱུགས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཐང་ཀ་རམྨུན་ཉིད་ཁྲུ་ཤ་ལི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱི་དཾ་པུ་ཛ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཐང་ཀ་རམྨུན་ཉིད་
ཁྲུ་ཤ་ལི་སྨྲ་ཧྲཱུ༔ བིཥྐུ་རྣ་ཛ་ཧྲི་སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ནི༔ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་འཆང་བའི༔ དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཐྲ་འཕྲུལ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བྲེར་འབར༔ སྐུ་ལ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ༔ དབུ་ལ་དར་ཐོད་སྤྲོག་ཞུས་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་སྨྲ་ལྕུག་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ གཡོན་པས་དར་མདུང་མེ་འབར་འཛིན༔ རིན་
ཆེན་དུ་མས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་གཡུ་རྫོག་ཆིབས༔ སྤྲུལ་པ་དུང་གི་བྱ་ཁྲ་དང་༔ དུང་གཡག་སྒྲིག་ཀོད་མགོ་དགུ་འཁྲིད༔ ཐང་ལྷ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཁྲོད༔ བདག་
ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཡི༔ རྒྱལ་གདོན་གདུག་འདྲེ་ནད་ཀྱིས་ཐུལ༔ སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ༔ ཙ་ཏྲ་ལོ་ཡི་ལོ་མཧུག་ཏུ༔ རྒྱལ་གདོན་གཅོད་པ་ཟླ་བ་དེ༔ བདག་ལ་ཕོ་འཚམ་བྱེད་དུ་སྩུང་༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བཏབ་པས༔ ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཡིན་མོད་ཀྱང་༔ རྣམ་པ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ༔ ཐང་ལྷ་ཕྲིན་
ལས་བསྐུལ་ཅིག་གསུངས༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐང་ལྷ་དེས༔ རྒྱལ་གདོན་དེད་ནས་བྲོས་པར་མཐོང་༔ དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་སྙིང་མར་བཀོས༔ ཤྲཱི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ཆོས་དགེར་བྲིས་པ་དགེ་འཕྱུར་ཅིག༔

ཨཿ༔ ༔ཐུགས་གཏེར་ལས༔ རྩ་གསུམ་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ༔ [illegible]༔ མཚོ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྩ་གསུམ་རྣམས་ཞི་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ ཆེ་མཆོག་པདྨ་དྲག་རྩལ་གྱི༔ བཀའ་ཉན་མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ འབྲི་ཀླུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ༔ ས་བརྒྱད་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག༔ རྩ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡག་དཔལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ༔ ཞི་འཛུམ་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་འབར༔ སྐུ་ལ་དར་བེར་སུམ་བརྩེགས་གསོལ༔ དབུ་ལ་དར་དཀར་ལ་ཐོད་བཅིངས༔ གསེར་གཡུ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང༔ རིན་ཆེན་ཕྲེང་བས་མགུལ་དུ་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་དམ་ཤིག་རྡོ་རྗེ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་དར་མདུང་ཁྲ་བོ་འཛིན༔ གསེར་སྒ་སྟག་སྟན་གསེར་སྲབ་དང༔ གཡུ་མཐུར་དག་གི་རྒྱན་བརྟེན་པའི༔ ངང་པ་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་ཆིབས༔ རང་འདྲ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་

བསྐོར༔ མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དགྱེས་སྐྱེ་དང་༔ གཉན་དམག་འབུམ་ཕྲག་ཚོགས་དང་བཅས༔ འཁོད་པའི་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་གཤེགས༔ མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧ་ར་ས་སྭཱ་ཡ་ཛ་ཛཿ
ཞེས་སྤྱན་དྲངས་དམ་བཞག་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས༔ དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་གཏད༔ རྡོ་རྗེ་
ཆེ་ཡག་མཚན་དུ་གསོལ༔ དེ་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི༔ ཐ་ཚིག་མ་གཡེལ་དྲན་མཛོད་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡག་དཔལ་དམ་
ཚིག་ས་མ་ཡ་དྲང་༔ མཆོད་པ་ནི༔ གཉན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་ནི༔ ཡུམ་སྔོན་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་ལ༔ དགྱེས་པའི་མཐུན་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ བདུད་རྩི་ཙན་ཤིང་ཀུན་
འཚོགས་པ༔ ཞུགས་མེས་སྤར་བའི་བསང་དུད་ཀྱིས༔ ནམ་མཁའི་སྤྲིན་འགེངས་འདི་དག་གིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་འགལ་དག་སྦྱར་ཅིག༔ ཕྱེ་མར་འོ་སྐམ་རིན་ཆེན་ལྔ༔

ཨ༔ ༔འབྲུ་སྔ་བཟའ་བཅའ་ལྷག་གཞིབ་ཟས༔ གོ་མཚོན་དར་ཟབ་སྨན་གཟིགས་བཀྲ༔ རྟ་གཡག་བ་འབྲི་ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རྒྱལ་སྲིད་བདུན༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ༔ བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་ཛ་བཟང་ཕུད༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པས་བརྟན༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧྲ་ར་ས་པ་རི་ཨཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཡབ་ནི་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་སྟེ༔ ཡུམ་ནི་སྒྲུ་མོ་འོད་ལྡན་མ༔ སྲས་ནི་རི་དབང་སྤུན་དགུ་ལས༔ གཉན་ཆེན་ཧོ་ཧེ་ཆེ་ཡག་དཔལ༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཡམ་ཟུང་༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་འགྲན་ཟླ་མེད༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཐར་རྒྱས་སྤེལ༔ རིག་འཛིན་བདག་གི་དཔུང་གྲོགས་མཛོད༔ དགོངས་གཏེར་ཟབ་ཆོས་བཀའ་འདི་དག༔ ཕྱོགས་

བཙུར་སྤྲེལ་བའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད༔ ཅེས་འདི་ཡོ་རྒྱན་པདྨ་ཏེ་རྟ་ཀའི་ཐོ་ཉ་བ་ཤ་དཔལ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་ཕྱུང་བ་སྨྲོ༔

༄༅༔ ༔དགོངས་གཏེར་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྲོག་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ༔

511

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ [dakini script] རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་ཕ་གི་ན༔ རཀྵ་སུ
ཁའི་བྲག་ཕུག་ན༔ འཇིག་དུས་མུན་པ་བསྐལ་པའི་ཀླུང་༔ ཚ་གྲང་ནད་ཀྱི་སྲིན་ནག་འཁྲིགས༔ འབྲུག་སྒྲ་གློག་ཞགས་དམར་པོ་
འཁྱུགས༔ ཁྲག་གི་སྐྱི་ཐང་མཚོན་ཆ་དང༔ དྲག་པོའི་གནམ་ལྕགས་བུ་ཡུག་འཚུབས༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གློང་དཀྱིལ་ན༔ དོན་དམ་དག་པ

ཨ༔ ༔ཆོས་སྤྲིན་སྲི༔ སར་བཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙེ༔ རྣམ་པར་བསྟན་པ་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར༔ སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟོན་པ༔ གསང་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱོང་༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་རྩལ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་
མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཀླུམ་སྡང་མིག་གཡོ༔ སྨར་སྨིན་ཨག་ཚོམ་དབུ་སྐྲ་སེར༔ སྐུ་ལ་མཆུའི་བེར་ཐོད་

གསོལ༔ དབུ་ལ་སག་ཞུ་ཡོད་དང་ལྡན༔ འཁོར་གསུམ་དཔའ་བོའི་ཚས་དང་བཅས༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་དགྲ་སྙིང་དམར་པོ་ཟ༔
ཆིབས་སུ་རྐྱེས་ཁམ་ནག་ལ༔ རྟ་ལ་དཀར་ཁྲུང་གསུམ་དང་ལྡན༔ མགྱོགས་པའི་བང་ནི་རླུང་བས་མྱུར༔ མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་༔ དགྲེས་སྡེ་བརྟན་མ་
བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ གཤན་པ་སུམ་སྟོང་ཕོ་ཉ་བ༔ དགུ་ཁྲི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག༔ སླད་ལྷིང་རྟེས་ཅུལ་བྲ་གཅན་རིགས༔ དཔག་མེད་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ༔
སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་ད་ཚུར་བྱོན༔ ཧྲི་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་འབོད་སྤགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས༔ ཧཱུྃ༔ སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བར་
དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་༔ ད་ལྟ་སྤགས་འཆང་བདག་ཅག་གི༔ དམ་ལ་མ་འདའ་ལས་མྱུར་སྒྲུབས༔ ཧྲི་བཛྲ་ས་ཏྭ་གིང་ཀ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏྟ་ནཏྟ་ནཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་

ཨ༔ ༔ན་ར་ཀན༔ ཞེས་བྲོ་བོར་བར་བསམས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྱེས་བསྐང་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི༔ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་༔ ཚིལ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་བདུག་སྤོས་དང་༔ ཞུན་ཆེན་རོ་རས་སྦྱར་བའི་མེ༔ མཁྲིས་པ་སྣང་ཆེན་དྲི་ཆབ་དང་༔ གློ་སྙིང་ནང་
རོལ་ཞལ་ཟས་དང་༔ ཐོད་རྔ་རྐང་གླིང་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ རྫ་གད་གསེར་ཕྲེ་སྦྱར་བའི་སྒྲོམས༔ མཾ་ས་ར་ཀྟའི་མཆོད་པ་དང་༔ དར་ཟབ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་མཛེས༔ ར་སྐྱེས་
རྒྱན་ལྡན་གོ་མཚོན་གསར༔ ཁྲིད་པར་བསྟན་དགྲའི་སྲོག་དབུགས་དང་༔ ཆུང་མ་འོག་རྟ་བྲན་དང་གཡོག༔ གནས་ཁང་ཞིང་དང་ཕྱུགས་ནོར་བཅས༔ གཉེར་རོ་འབུལ་
ལོ་སྐྱུར་བ་རྩ༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི༔ ལྷན་ཅིག་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཊི་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཨཀྵོ་ནས ཤཱ་ཊི་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཕཊ་ཁཾ་ཁཾ་

ཀླཱི་ཧི༔ ཀྲ་མ་ཧི་ཨི་ཏི་བ་ལི་ཧྣ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་ཤ་ཀྲུ་མི་ས་ར་ཀྵ་གོ་རོ་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུཾ༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་མཆོག༔ གསང་སྔགས་
གཉན་གྱི་གཏེར་འཛིན་པ༔ སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱོང་༔ དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔
གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན༔ དུས་ཀུན་མ་གཡེལ་སྐྱོང་བར་མཛོད༔ བསྟན་ལ་སྣང་ཞིང་སེམས་ཅན་འཚེ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བརྙས་པ་ཡི༔ དགྲ་བོ་གར་གནས་གར་
འདུག་ཀྱང་༔ མྱུར་དུ་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མཛོད༔ ཕ་རོལ་བན་དགྲ་ནང་འགྲས་དང་༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་འཆང་བྱད་མ་མཁན༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་ལ༔ ཤ་
ཁྲག་དམར་ལ་ཧམ་ཟས་ཀྱིས༔ བདག་གི་ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ༔ དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ལས་མཛོད་ལ༔ རྟག་པར་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་དུ༔ འབྲལ་མེད་སྲུང་སྐྱོབ་ཕྲིན་

ཤ

ཨཱཿ༔ ༔ལས་མཆོད༔ དམ་ཅན་གྱི་སྲོག་སྔགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཕཊ་ཀ་ཧི་ཧི་ཤྲཱི་ཤི་ཀྲ་མ་ཤི་ཧཱུཾ་ཛཿ༔ བཏད་པ༔ ཧཱུཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ གིང་ཀ་ར་ཛ་ཤྲཱི་རིལ་ཐོད༔ དགྲ་ལ་ཐོད༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ལ་ཁྲོ་ཁྲོ༔ བསད་པ་ནི༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་གིང་ཀ་ར་ཁྲོ་ཁྲོ་སཏ་ཝ་ཧཱུཾ་ཙིཏྟ་གཙུབ༔ སྲོག་རྩ་ཆོདས༔ སྙིང་ཁྲག་ལ་ཚལ་པ་སྲོག་ཐུ་ཐུ༔ ཕ་ཊི་སྨ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ལྟར་དམ་ཅན་གྱི་སྲོག་སྒྲུབ་ཡ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔

ཕུར་སྲོག

༤

༄༅༎ ༎དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡེ་བཟྡའི་སྒྲུབ་ཐབས་དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༎

519
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨཿ༔ ༔ ༔ རྩ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགྲ་བླ་ཡི་བརྗོད་བསྒྲུབ་པར༔ སྒྲུབ་རྫས་རྟེན་གཏོར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རང་མདུན་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་དབུས༔ སྤྲིན་དཀར་འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནང༔ དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡི་བརྗོད་བདུད་འདུལ་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང༔ ཞལ་

༄༅༔ ༔གདངས་མཆེ་བའི་སྨྱུ་གུ་ཅུང་ཟད་གཙོགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུའི་
ཅོད་པན་གྱིས་སྤྲས་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཤེལ་དཀར་རལ་གྲི་ཟངས་ཡག་ཕྱར༔ གཡོན་པས་མདུང་དར་དཀར་པོ་སྲིད་རྩེར་ཕྱར༔ སྐུ་ལ་
དར་དཀར་བེར་ཆེན་དེའི་སྟེང་དུ༔ མཁའ་ལྡིང་རྒོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཐུལ་དུང་ལྟར་དཀར༔ ཆིབས་སུ་སྨུར་མགྱོགས་བང་ལྡན་ལྷ་མཆོག

དཀར༔ རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མས་མཛེས་པ་ལྟར༔ ཐློན་པོ་བཞི་དང་གཏོར་མོ་མཆེད་དགུ་དང་༔ ལྷ་ཀླུ་སྲི་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཅས༔ དཔག་མེད་ཁྲོམ་ཚོགས་ལྷ་

བུར་གསལ་བར་གྱུར༔ ཀྱཻ༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དགྲ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དད་དང་དམ་ཚིག་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན༔ ཡེ་བཛྲ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

རྣམས༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གནས་འདིར་གཤེགས༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱིས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་༔ ད་ལྟ་རིག་

འཛིན་བདག་གིས་དམ་མནོས་བཞིན༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དྲི་ཞིམ་ཤིང་སྤྲ་སྤོས་སྨན་བསང་དུད་དང་༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་

དྲི་བཟང་ཆབ༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མྡྲ་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཐུན་རྫས་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྟ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་སྨན་མཆོད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ༔

ཨ༔ ༔དགྲ་བགེགས་སྲིད་ཁྲག་དམར་པོ་ཐ་རླབས་འཕྱོ༔ དཀར་མདངས་འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་གཏེར་ཆེན་པོ༔ ཉམས་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་མཆོད་པར་
འབུལ༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་མ་ར་ཛ་ཧེ་བེ་ག་ཊི་ཛཿ༔ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵཾ་ཎས་ ཤ་པཾ་སནྡ་མཱ་ར་ཡ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་སན་ཤ་ཧཱུཾ་བི་ཀྲཾ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཨིཥྚ་བ་སུ་ཏ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་
ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ༔ པདྨའི་བཀའ་སྲུང་ཟབ་གཏེར་གཉན་པོ་སྐྱོང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་མགོན་དང་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་༔ སྐྱིགས་དུས་ནག་ཕྱོགས་གདུག་པ་མ་
ལུས་འདུལ༔ བདུད་འདུལ་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྫུ་འཕྲུལ་དབང་བསྒྱུར་པའི༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཆ་ལུགས་གཞན་པ་
སོགས༔ གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་པའི༔ ཡེ་བཛྲ་ཞེང་སྐྲོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་སྤྱི་དང་

ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་དཔེ༔ ཉི་མ་རི་ཡང་དྭག་ཁྲི་སྐྲོལ་བའི་གླིང་༔ བསྟན་སྲུང་ཤན་པ་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད༔ བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རིག་པ་འཛིན༔ ཁྱོད་ནི་
སྨྱུར་མགྱོགས་ཕོ་ཉ་ཡལ་གམ་ཅན༔ ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ༔ བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་ནུས་གཟི་མདངས་རྩལ་སྟོང་ཤིག༔ རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ལུས་དང་གྲིབ་ལྟར་ཡུད་ཙམ་མི་འབྲལ་ཞིང་༔ བསྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ར་མེལ་ཚེ་རྟག་པར་མཛོད༔ སྡང་ཞིང་
གདུག་པའི་སེམས་འཆང་དགྲ་བོ་དང་༔ གནོད་བྱེད་འཚེ་བའི་བགེགས་ཚོགས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་སེམས་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་མཁན༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་སྲོག
ཚོད་སྙིང་ཁྲག་གསོལ༔ མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི༔ ལས་ནི་གང་བརྩམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་༔ ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན༔ མ་གཡེལ

ཨ། ཤྲཱི་

ཨ༔ ༔ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མར་ཧྲཱིཿ༔ དེ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར༔ སྲོག་སྔགས༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་མ་ར་ཛཱ་ཏ་བེ་ག་ཧྲཱིཿ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ༔
འཐོད་པ༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་ཧྲཱིཿ ཛཿ༔ ཐད་པ༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་ཧྲཱིཿ ཐད་ཐད༔ སཏྭ་ཤ་ཧྲུཾ་སྣྲ་ར་ཡ་ཧྲོ༔ ཨ་ཡ་མ་དྲུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཐད༔ དགྲ་ལ་ཧྲོ་ཧྲོ༔ བསད་པ་ནི༔ སཏྭ་ཤ་ཧྲུཾ་སྣྲ་ར་དུ་ཤ་ན་
རསྦྲ་དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་ཆོད༔ སྙིང་རྩ་ལ་བྲུད༔ སྙིང་ཁྲག་ལ་འདུས༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཆོད༔ མཐར་རྗེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ༔ དགྲ་ལྷ་དངོས་སུ་མོས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་ཡི་བཟླའི་སྐབས་
ཐབས་འདི༔ ༄ཛྙ་ཛྙེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་རྒྱལ་ལམ་ཧ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནུས་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་བླུང་བའོ༔ [illegible] བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱུར་ཅིག༔

Sung-rab Gyun-pel Khang 525

༡

ཨ༔ ༔དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་བཛྲ་བཞུགས༔ དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་བཛྲ་ནི༔ དུང་གི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་སྤྱན་གསུམ་བཀྲ༔ སྐུ་ལ་འཇའ་འོད་ཚོན་ན་བཟའ་གསོལ༔ བྲ་ཁྲོད་རལ་ག་དཀར་པོ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ལྷག་པར་མདུད༔ རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུའི་རབ་ཏུ་མཛེས༔ རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་མང་པོས་མཛེས༔ ཕྱག་གཡས་ཤེལ་གྲིའི་དགྲ་སྲོག་གཅོད༔ གཡོན་པས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ༔ གཡག་དཀར་གཡུ་རུ་རྒྱན་ལྡན་ཆིབས༔ སྤྲིན་དང་ན་བུན་ནང་ནས་སྐྱོད༔ ཐོག་སེར་མཚོན་གྱི་བུ་ཡུག་འཚུབ༔ འཁོར་དུ་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང༔ བཙན་གོད་ཀླུ་ཡི་སྡེ་དཔོན་བཞི༔ སྨན་དང་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་པ་བསྐྱེད༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས༔ མཆོད་པས་མཉེས་ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད༔ མཐར་ནི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པ་དང༔ ཡང་ན་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས༔ དེ་ཡི་དགྲ་ལྷ་ཡེ་བཛྲ་འགྲུབ༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་

ཨ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨ་བྲུ་ཤུ་ལ་ནྟ་ག་ཛཿ ཡ་ས་མ་ཡཿ རྒྱཿ རྒྱཿ རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོཿ

ཨོ།

ཨཿ༔ ༔ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔ [illegible] ན་མོ་ཧྲི་ཨ་ལླ་ཡ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་
སྟེང་དུ༔ ཕྱུ༔ ལས་ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ནི༔ དྲི་མེད་དུང་དང་ཀུནྡའི་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ ཐལ་སྦྱར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན༔ སྐུ་སྟོད་ལྷ་
བུའི་ཆ་བྱད་ཀྱི༔ དར་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན༔ སྦྲུལ་མགོ་དུ་མའི་གདེངས་ཀ་གཡོ༔ ཀླུ་སྨད་སྦྲུལ་འཁྱིལ་རང་འདྲ་བའི༔ ཡུམ་དང་ཀླུ་རྒྱལ་དུ་མས་
བསྐོར༔ འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་བསང་མཆོད་བཞེས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་ལ༔ ཉ་སྦལ་སྦྲུལ་ལྡིང་གཟུགས་བརྙན་དང་༔ ཀླུ་སྨན་འབྲུ་
ནོར་དར་ཟབ་འབྲུལ༔ སྨན་རས་གཟིགས་དང་པད་འབྱུང་གིས༔ བཀའ་བསྒོས་བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཕོབ༔ བསྟན་པ་སྲུང་དང་

ཀླུ་རྒྱལ།

ཀ།

འགྲོ་ཀུན་ལ༔ བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ནཱ་ཛ་ཕུ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཛཿ ཞེས་བསྔས༔ འགོར་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཨརྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་ཕྱུང་༔
སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཨ༔ ༔ཀླུ་མཆོད་ཅི་འདོད་དཔལ་སྩོལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

531

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ རྒྱ་མཚོ་གླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གླུ་རྒྱལ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་མཛེས༔
སྒྱུ་མགོ་ལྷ་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་ནོར་བུ་འཛིན༔ གླུ་མོ་དཀར་མཛེས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་
མ་ཧེ་ཀ༔ སྲས་ནི་ཐོད་དཀར་སྐྱ་མདོག་ལྡང༔ ཐལ་སྦྱར་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན༔ གསུམ་ཀའང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན༔ དར་གྱི་

ཨ༔ ༔ན་བཟས་སྦྲུས་པ་ལ༔ སྦྲུལ་མཇུག་སྦྲུལ་མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་དུ་མས་བསྐོར༔ དེ་
རིང་ཀླུ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས༔ འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲི་བཟང་
སྤོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྣང་གསལ་མར་མེའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲི་བཟང་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་དུ་མའི་མཆོད་པ

འབུལ༔ རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་དུ་མ་འབུལ༔ ཞོ་དང་འོ་མ་མར་དང་གསུམ༔ དཀར་གསུམ་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་སྟེ༔ མངར་གསུམ་གཙང་
མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཀླུ་སྨན་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ འབྲུ་སྣ་དུ་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤིང་སྣ་བལ་མཆོན་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤིང་རིས་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་
འབུལ༔ དར་ཟབ་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཡིད་མཐུན་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉ་ཤལ་སྒྲུལ་ལྕོང་ལ་སོགས་པའི༔ གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ༔
ཀླུ་གཏོར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་འགལ་ཉེས་པ་ཞི་སྐྱུར་ཅིག༔ ཕོག་ཐུགས་འཁྲམ་འཁྲུགས་ཞི་སྐྱུར་ཅིག༔ ཀོ་ལོང་ཚ་ང་ཞི་སྐྱུར་ཅིག༔ ནད་དང་སྡུག་
བསྔལ་ཞི་སྐྱུར་ཅིག༔ མཁའ་ལྡིང་གནོད་པ་བྲེ་ཚན་ཆར༔ དཀར་ནག་ཀླུ་ཡི་རྟེན་འབྲུག་ཞིའི༔ གྲིབ་དང་མི་གཙང་གོས་པ་ཞིའི༔ ཞི་དང་བདེ་ལེགས་ལྡན་སྐྱུར་ཅིག༔ ཀླུ་

ཞ། ཆོས་སྤྱོད། ༧༣

ཨཿ༔ ༔དབང་རྒྱལ་དང་སྨན་གྱི་བླ༔ འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་སྒྲ༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མ་ལུས་པའི༔ ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐུ་གཉན་ས་བདག་ཀླུད་པ་ཞི༔ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག༔ རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་མཛེས་སྦྲུལ་མགོ་ཡི༔ གདེངས་ཀ་དག་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས༔ ས་གཞིའི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་ཤོག༔ ཤེལ་ཅིག་ཁྲི་དཀར་སྔོང་ནག་འདིས༔ ཧ་དྲིལ་ནོར་ལུག་ཕྱུག་ཟླུར་ཅིག༔ རིན་ཆེན་པོ་བྲང་སྐྱེད་ཚལ་དང་༔ ལོངས་སྤྱོད་བུ་ནོར་འཁོར་གཡོག་རྒྱས༔ ཏག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ དེ་མཐུས་བདག་ཅག་ཡུལ་འདི་ཡི༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་༔ སྐུ་ནད་མཆོན་འབྲུག་ཞི་བར་མཛོད༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་དམ་ཆོས་སྲུངས༔ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་བྲི་

ལ་མཆུལ་མ་ཡེ་སྨུ་ཧྲུ༔ མཐྲ་ནུ་ག་ནུ་གི་གཙྪུམ་གཤེགས༔ ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་གདན་ས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཕོ་བྲང་དབུས་དགོངས་པའི་ཀློང་ལས་ཕྱུང་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༔ དགེའོ༔

ཁ།

ཨ༔ ༔བཙན་མཆོད་བསྡུས་པ་བཞུགས༔ ནམོ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་གུ་རུ་ནམོ༔ ཨོཾ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཙན་མཆོད་མདོར་བསྡུས་ནི༔ བཙན་བསོས་ཟས་ཕུད་འབྲུ་སྣ་
གསེར་སྐྱེམས་སོགས་འཚོག་པར་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནམ་འདི་སྐད་དོ༔ མདུན་དུ་བྲང་མཁར་འབར་བའི་ནང་༔ བཙན་རྒོད་ཤུ་བ་སློག་ཟན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་
པོ་བྲངས་ཁྲབ་གསོལ༔ དབུ་ལ་སྟག་ཞུ་ཁྲ་བོ་མནབས༔ གཡས་པས་མདུང་དར་གཡོན་ཞགས་པ༔ འཁོར་གསུམ་རལ་གྲིའི་ལུས་ལ་བརྒྱན༔ རྟ་དམར་རླུང་གི་
ཤུགས་ཅན་ཆིབས༔ ཤར་བཙན་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན༔ ལྷོ་བཙན་མི་སེར་རྟ་སེར་ཅན༔ ནུབ་བཙན་མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན༔ བྱང་བཙན་མི་སྔོན་རྟ་སྔོན་ཅན༔ ཀུན་
ཀྱང་དར་མདུང་ཞགས་པ་བཟུང་༔ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར༔ ཀྱཻ༔ པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་གི༔ དམ་ལ་བཏགས་པའི་བཙན་ཁྲིམ་སྡེ༔ ཤར་ལྷོ་

རྣབ་བྱིང་གནས་པ་ཡིན༔ ཤུ་ལ་རྣྲ་ཛ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དོ་ནུབ་མཆོད་དོ་གནས་འདིར་གཤེགས༔ ཙཱ་ཤུ་ལ་ཧྲི་ཛཿ ཛཿ༔ བཙན་རྒོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ མཐུན་
པའི་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ བཙན་བསོས་རི་རབ་མཉམ་པ་ལ༔ བཟའ་བཅའ་ལྷག་གཞིབ་ཟས་ཀྱིས་སྤྲག༔ བདུད་རྩི་ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་སྐྱེམས༔ ཤིང་སྣའི་བསང་དང་
གཟུགས་འགྲོས་ཚོགས༔ ཕྱེ་མར་ཤ་ཁྲག་ནང་རོལ་དང་༔ དར་ཟབ་སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདིས༔ བཙན་ཁྲིམ་སྐྱོང་སྐྱེའི་ཐུགས་འགལ་དག་གྱུར་
ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་སྦྱོར་ཉམས་ཆགས་བྱང་གྱུར་ནས༔ དགྱེས་བསྐྱེའི་འཛུམ་དཀར་བྲམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་བསམ་
སྒྲུབས༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བཙན་མཆོད་ཕྲེང་དུ་འདི་ཡང་༄རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཨ༔ ༔འཕྲུལ་ལྷ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ༔ བསོ༔ མི་མཛོད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་
ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་བརྟན་བཞུགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་༔ མོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྐྱོབ་བྱེད་པའི༔ ལྷ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ འདིར་
གཤེགས་བརྟན་བཞུགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ས་ཡི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་གཡུ༔ རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་དུང་༔ ཁྲབ་བྱང་མིག་
དགུ་རྟེན་དུ་འབུལ༔ འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་སྐྱོབ་ལྷ་དགུ༔ དེང་འདིར་ཆགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཉམས་གྲིབ་མཚོལ་གྲིབ་ཕོག་པ་བཤགས༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་
པར་ཤོག༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ༔ ཕྲག་པ་གཡས་པའི་ཕྱོགས་འདི་ན༔ ལྷན་ཅིག་མི་འབྲལ་བསྲུང་བ་དང་༔ བར་ཆད་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སོལ༔ ཚེ་དང་

བསོད་ནམས་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད༔ མི་འཕེལ་ཧ་ཧྲུག་དབང་ཐང་རྒྱས༔ བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ཅེས་ཕྱག་ལྷ་བསྟོད་པའི་ལས་ཚོགས་འདི་ཡང་༸དཔལ་འབོ
སྦུགས་ཀྱི་ཇོ་རྗེས་མཇོ་སྨད་སྤྱི་ཀ་མཇོ་སླེས་བུ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་གཞལ་བར་འཁྱུལ་དུ་བརྗོད་པའོ༔

ཀ

༄༅༎ ༎དགོངས་གཏེར་ལས་གདོན་གསུམ་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ༎

541

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲཱི༔ བླ་མ་དང་གུ་རུ་དྲག་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་
བར་འཚེ་བའི་ཕོ་གདོན༔ མོ་གདོན༔ ཀླུ་གདོན་གསུམ་ལ་སྐྱུད་གཏོང་ཐབས་ལ༔ གཞི་མ་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་གཉིས་པའི་སྟེང་༔ ཀླུ་གདོན་མི་ལུས་སྦྲུལ་མགོ་སྦྲུལ་མཇུག་ཅན༔ ལག་ན་
གཞོང་པ་བཟུང་བ༔ གཡས་སུ་པན་གཟུགས་བསེ་ཐབ་ཅན༔ ལག་ན་རལ་གྲི་དང་སྦར་བུ་བཟུང་བ༔ གཡོན་དུ་བུད་མེད་ནག་མོ་ལག་ན་ཐོར་བ་དང་ནད་རྐྱལ་བཟུང་བ༔ སོ་སོར་སྐྱུད་ནམ

ཨ༔ ༔མཐའ་སྐྱོ་དམར་ནག་པོ་རི་བཙུགས༔ སྨོན་དུ་མར་མེ་སྒྲུད་གཏོར་ཆངས་བྱུ༔ ཉིང་ལོ་ཤེལ་ཚིག་ཞམས༔ བང་རིམ་གཉིས་པར་དར་མེ༔ རང་དམ་
ཡོན་བདག་གི་ལོ་གྲངས༔ ནོར་སྒོག༔ གཡན་མ༔ རམ་པ༔ ཛ་ལོ༔ ཤེལ་ཚིག་དང་༔ གཞན་ཡང་གོས་སྒྲུད༔ ནམ་མཁའ༔ མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན༔ རབ་
ལོ་གྲངས་མཉམ་པ༔ བསྐུས་པ་ཚར་གཅིག་ཚང་བར་བཞམས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་སྟེ༔ ཡི་དམ་གང་ཟུང་གི་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་བསྲུང་༔ སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་
ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་
ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ༔ ནམ་མཁའི་མཛོད་དེ་ལས་སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་ཇི་ལྟ་བ་མོད་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་བདུད་རྩི་དྲུག་ལྔའི་གསོལ་སུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་
གྱུར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྡལ་བར་
གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ནམཿ ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རཤྨི་སམྦྷ་ཝ་ས་མ་ཡེ༔ མ་ཧཱ་མ་ཎི༔ དུ་རུ་དུ་རུ༔ ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ བདག་གི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་

ཨ༔ ༔ཀྱཻ་གྲངས་སུ་སོང་བས་ཡར་མཆོད༔ མར་སྦྱིན་རྗེའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པ་བློ་ཁ་རྫོགས་པར་འབུལ་བར་གྱུར༔ ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ༔ གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷྲཱ་ཏེ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཅེས་སྔགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པ༔ ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་༔ བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་གསུམ༔ གང་གི་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་༔ རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ བསམ་པ་དག་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས༔ སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་དང་༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་༔ མོ་

Sungrab Gyumpel Khang

འདྲེ་གདོན་བྱེད་ལན་ཆགས་བདག༔ ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མཆིས་པར་བྱུར༔ སྐད་ཅིག་གིས་ལན་ཆགས་བདག་པོ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་མཆིས་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་གིས༔ དཀའ་དགུ་བསགས་ནས་མཐུན་དགུ་བསྒྲིབས༔ གཞན་ནས་བཙལ་དང་རང་གི་འབྱོར༔ ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ ཡོངས་ཚང་མདོས་
གླུད་འབུལ་གྱི་བཞེས༔ བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདིའི༔ སྔོན་གྱི་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང༔ འཕྲུལ་གནོད་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་སྤྱངས་ལ༔ ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་
གྱུར་ཅིག༔ ཀླུ་གདོན་ནཱ་ག་དུ་ན་ཆེ༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས༔ དམངས་རིགས་གདོལ་པ་དགེ་བསྙེན་སོགས༔ གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྤྲུལ་ཞིང་
བརྡུ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཀླུ་རིགས་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས༔ མདོག་སྔོ་མི་ལུས་སྦྲུལ་མགོ་ཅན༔ ལག་ན་རིན་ཆེན་གཞོང་པ་བཟུང༔ དར་

ཨ༔ ༔གསོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན༔ རོ་སྨད་གདུག་པ་སྦྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ༔ སྐུད་གཏོར་དར་མི་ལ་སོགས་པའི༔ འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར༔ བསྐོར་ཆེམ་ཞིང་དགའ་བས་རོལ༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་སྲོག་བདག་དཀར༔ རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་བསེ་ཞུ་གྱོན༔ ལག་ན་རལ་གྲི་སྤུར་བུ་བཟུང་༔ རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དུ་བསྡུས༔ བཀའ་ཉན་དགོན་གནས་ས་རྩ་དང་༔ མེ་རླུང་ཤིང་ལྕགས་ལམ་གནས་པའི༔ རྒྱལ་འགོང་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཀུན༔ སྐུད་གཏོར་དར་མི་ལ་སོགས་པ༔ འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར༔ བསྐོར་ཆེམ་ཞིང་དགའ་བས་རོལ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་རལ་པ་ཅན༔ མདོག་ནག་མི་ལྤགས་རལ་གུ་དང་༔ རེ་ལྡེ་ནག་པོ་གོས་སུ་གྱོན༔ ལག་ན་ཐོར་བ་ནད་རྒྱལ་ཐོགས༔ མོ་འདྲེ་སྨན་མོ་འདྲེ་མོའི་རིགས༔ མ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲུལ༔ སྲིད་པ་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་དང་༔ ལན་ཆགས་

ཤ་མཁོན་གཉེར་བ་ཡིཿ ཐུད་མེད་ནག་མོའི་ཁྲིམ་དང་བཅསཿ གླུད་གཏོར་དང་མི་ལ་སོགས་པའིཿ འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེརཿ བསྐོང་ཚིམ་ཞིང་དགའ་བས་
རོལཿ རིན་ཆེན་ཕྲེམ་ལས་གྲུབ་པའིཿ ཁམ་པ་དར་གྱི་མི་ཕོ་ཆེཿ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་ལ་གཙང༌ཿ ཡོན་བདག་ལུས་ཀྱི་གླུད་དུ་བསྔོཿ ཕྱི་སྣོད་ཀོང་བུ་ལྷུམ་མཛེས་
ནང༌ཿ ཉི་བཅུད་ཞག་གི་མཚོ་མོའི་གཏམསཿ རས་དཀར་སྡོང་བུ་མེ་འོད་འབརཿ ཡོན་བདག་དག་གི་གླུད་དུ་བསྔོཿ འབྱུང་བཞིའི་ཁ་དོག་སྣལ་མ་ལཿ ཐགས་སུ་
བཏགས་པ་སྟོང་གསལ་གྱིཿ ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུདཿ ཡོན་བདག་ཡིད་ཀྱི་གླུད་དུ་བསྔོཿ ཕོ་ཤིང་སྨུག་པར་ཕོ་ཡི་གཟུགསཿ མོ་ཤིང་གླང་མར་མོ་ཡི་
གཟུགསཿ མདའ་འཕང་བཙོག་རམ་མཚོན་བཀྲ་ཅནཿ ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་གླུད་དུ་བསྔོཿ རྟ་བའི་གོས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱནཿ མཐུན་པའི་བཟའ་བཏུང་དཀོར་ནོར་རིགསཿ

ཨ༔ ༔སྲིད་པ་སྒྲི་དང་མཐུན་པའི་རིམ༔ ཆངས་བུ་ཤེལ་ཅིག་འབྲུ་སྣ་སོགས༔ ཡོན་བདག་མི་ནོར་སྒྲུད་དུ་འབུལ༔ འབུལ་བ་དེད་ཀྱིས་མ་ནོར་བ༔
བཞེས་པ་ཁྱེད་རྣམས་མ་འཁྲུལ་ལོ༔ སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ འཕྲུལ་རྐྱེན་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི༔ བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འཁོར༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་
བཅིངས་པ་གྲོལ༔ བསྐུམས་པ་གློད་ལ་མཐུན་པ་ཚོགས༔ དེ་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཆད་ནས༔ ཁྱེད་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ལ༔ བདག་ལ་སྐྱོང་བའི་བསམ་པ་དང་༔
ལས་ཀུན་སྒྲུབས་ནས་ཞི་བ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་པར་ཤོག༔ ཞེས་བརྗོད༔ ལམ་བསྟན་ཕོག་དབུབ་ལྷར་རོ༔ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཤྲཱ་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་པདྨ་དབང་
ཆེན་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་ཤིང་བྱ་ལོར་ཀུན་གཞི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་དམ་ཅན་བཟླ་སྐྲུན་བཀའ་འདི་སྤུངས་ཤིག༔ རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཏེར་གསུམ་མངོན་ཀྱི་འཕྲུལ༔ ཁྲིམས་འདིས་དགེ་ཚོགས་གཉིས་

འཛིན་འཕྲུལ་སྣང་གི༔ དུག་གསུམ་རང་གཟུགས་ཕྱིར་ཤར་རྒྱལ་བསེན་དང་༔ ཀླུ་ཡི་འཚེ་བ་འགྲོ་ལ་མི་འབྱུང་སོགས༔ ཟབ་དང་མི་ཟབ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་སོགས༔ ཚད་ལྡན་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་ངེས་ཤེས་ཡོད༔ ཟེ་ཚོམ་མཁན་ཡོད་འདི་དོར་
གཞན་མཛོད་དང་༔ ཡོ་བོའི་ཉོངས་པར་ཟད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དགེའོ༔

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་གསང་བ་སྤྱི་ཡི་མདོས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྣང་བྱེད་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། ། ༣༥༦༨ ཧཱུྃ༔ རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་གསང་བ་སྙིང་ཡི་མཛོད༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེ་འདི༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་འགོད་པར་བྱ༔ དེ་ལ་བཅའ་ཐབས་ཁོག་དབུབས་མཛེས་དངོས་གསུམ༔ དང་པོ་བཅའ་ཐབས་གཞི་མ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་༔ རྡུལ་ཚོན་ནམ་སོག་བཀྲ་འཇིམ་པར་བཅོས་ཀྱང་རུང་༔ གང་ལྟར་འབྱུང་བ་རླུང་དཀྱིལ་ཟླ་གམ་ལ༔ མེ་ཡི་གྲུ་གསུམ་ཆུ་ཟླུམ་ས་གྲུ་བཞི༔ བརྩེགས་དབུས་རི་རབ་ཕྱོགས་མདོག་བྲིས་པ་འམ༔ ཡང་ན་གྲུ་བཞི་བང་

ཨ།

ཨོཾ༔ ༔རིམ་པའི་བཟློས་པའི༔ སྙིང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས༔ བུམ་པའི་སྙིང་དུ་དཀར་གཏོར་རླུམ་པོ་ལ༔ རྒྱན་ལྡན་ཕྲར་བརྒྱད་སྒོ་དགུའི་བཀོས་
ཕུད་དང༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་གཏོར་མ་རླུམ༔ དེ་ཕྱིར་སྒོག་ཚགས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བརྙན་དང༔ ཡོན་བདག་མི་གྲངས་ངར་མི་ཕྱར་བཅང་བཅས༔ སྐུད་གཏོར་མར་མེ་མཐེབ་སྐྱ་
ཤེལ་ཚིག་འབྲུ༔ གོས་སྐུད་མདའ་འཕང་སྲིད་པ་སྤྲུལ་མཐུན་རིམས༔ ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་ཤིང་རིས་རིན་ཆེན་སྦྱེ༔ ཤ་ཚོལ་སྐུད་རྫས་སྤྲུལ་མཐུན་ཚོགས་པར་བཤམས༔ ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་

ཕད

553

Sung-rab Gyun-pel Khang

དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དང༔ དབུས་སུ་སྔོན་པོ་དར་ཟབ་པལ་མཆོན་བརྒྱན༔ གཞན་ཡང་མདའ་དར་གསེར་སྒྲིམས་ལ་སོགས་པ༔ རྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱ༔ གཉིས་པ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཞི་དྲག་གམ༔ རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་
ཉི་གང་ཡང་རུང༔ དེ་ཡི་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྲུང་དཀྲུལ་གྱིས༔ གསལ་བ་གསུམ་དངས་བྲལ་བ་རུ་བྱ༔ གསུམ་པ་མདོས་རྫོངས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ༔ མདོས་རྫས་བྱིན་རླབས་མདོས་བདག་སྤྱན་འདྲེན་པ༔ བདེན་པའི་སྙིང་བརྗོད་
མདོས་ཀྱི་ཁུངས་བཤད་པ༔ མདོས་བསྔོ་བཀའ་བསྒོ་ཆགས་ཆེ་བཟློག་པ་དང༔ མདོས་ལམ་བསྟན་པ་མདོས་རྐྱབ་གཅོད་པ་དགུ༔ དོན་ཚན་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་
ཀཱ༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱལ་མཆོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ༔ ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རང་མདུན་པདྨ་འདབ་དྲུག་སྒྱུར༔ འདབ་དྲུག་
ཤར་དུ་སྦྱོང་བའི་ལྷ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་གསེར་མདོག་མཚན་དཔེ་བརྗིད༔ ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཨཱུ༔ དཀར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་མདོས་རྫས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ༔

༧༡ ཞི་ཁྲོ

ཧཱ༔ ༔སརྦ་ཏྲཱ་སྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ལན་བདུན་བརྗོད༔ དེ་ཡི་མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ༔ སྤྲུལ་ལྷ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར༔ ཐལ་མོ་ཆིགས་བཅད་ཀི་
དཀར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་མདངས་རྫས་འཛད་མེད་སྤྲུལ༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན༔ དེ་ཡི་
མཚམས་ཀྱི་འདབ་སྟེང་དུ༔ བསྐུར་ལྷ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལྡང༔ ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱེད་ཛཿ དམར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྨན་རྫས་བདུད་རྩིར་སྒྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་
ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་བདུན༔ དེ་ཡི་མཚམས་ཀྱི་འདབ་སྟེང་དུ༔ ཐོབ་ལྷ་རིན་འབྱུང་སྐུ་མདོག་སེར༔ མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཏྲཾ་སེར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་ཐོབ་
པར་བསམ༔ ཨོཾ་ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་བདུན༔ དེ་ཡི་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ༔ ཚིམ་ལྷ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང༔ ཐལ་

མོ་བྲུ་ཙུར་ཏྲ་ལྷུང་ལས༔ འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་ཚིམས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ནམཿ ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་ར་སྨི་སམྦྷ་ཝ་ས་མ་ཡ༔ མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་
ཧྲི་ད་ཡ་ཛ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ལན་བདུན༔ དེ་ཡི་མཚམས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་༔ དབང་ཆེན་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་༔ ཐལ་མོ་སོར་བསྣོལ་ཛཿ དམར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་
ཕཱ་ཀཱ་ར་ཉན་སྤྱུར༔ ནམཿ ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷཱ་ཛྷ་ཏི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན་བཟློད་པས་བྱིན་རླབས༔ གཉིས་པ་མདོས་བདག་ལྷ་འདྲེ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ སྤོས་གཏུལ་མདའ་དར་གཡབ་ལ
འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ༔ དཔྱད་མཁན་ཕྱུགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཁྲིད་རྣམས་ཀུན༔ གསང་བ་ཆེན་པོའི་མདོས་འདི་ལ༔
སྤྱན་འདྲེན་འབོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི༔ ས་བདག་རྗེ་བློན་བཅུ་བདུན་དང་༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་ཟ་མར༔ དབང་བྱེད་གདུག་པའི་

ཨ། ཧ༔ ༔གཟའ་ཆེན་བདུན༔ རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ གནམ་གྱི་རྣ་རུ་གཡེལ་གྲགས་ཅན༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་དང་སྨེ་བ་དགུ༔ འདྲེ་ལྔ་བདུད་གཙོད་
སྣང་སྲིད་ཀྱི༔ འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཆེ༔ ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཁྱིམ་ལྷ་སྒོ་ལྷ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་
ཐོ ཡི༔ ཚེ་དགུ་གཉན་དགུ་མ་ལུས་པ༔ ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཤ་འབོན་གཉེར༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྡེ༔ གློ་
བུར་ཉེ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཚོགས༔ བྱིས་པར་འཚེ་བའི་གདོན་བཅུ་བཞི༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡི་འདྲོག་རྐྱེན༔ མདོར་ན་སྣང་སྲིད་མགྲོན་གྱུར་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་མདོས་དང་
ཕ། ཡས་ལ་བྱོན༔ གསུམ་པ་བདེན་པའི་སྙིང་པོ་བརྗོད་འདི་ལྟར་རོ༔ ན་མོ༔ སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དགེ་

འདུན་ཏེ༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་༔ བྱིན་རླབས་རྩ་བ་བླ་མ་རྗེ༔ དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ༔ ཕྲིན་ལས་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཁྱད་པར་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རྩལ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བཀའ་བསྟན་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་གྱི༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་མཐུས༔ མདོས་རྫས་མགྲོན་རྣམས་གང་འདོད་ཀྱི༔ རེ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་ཤོག༔ བཞི་པ་མདོས་བྱུང་རྩོལ་གྱི་ཁུངས་བཤད་པ་ནི༔ ཀྱཻ༔ མདོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཁུངས་བཤད་པ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ༔ ཛམྦུ་ཤིང་གི་ལྗོན་པ་ལས༔ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་ནི༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་བསྐྲུམས་ནས༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་པས་བསྡུས་པ་ཡི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སླད་དུ༔

ཁ། ཨ༔ ༔ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར༔ འཇིག་རྟེན་ཕན་གནོད་ལས་བྱེད་པའི༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ༔ སོ་སོར་མཐུན་པའི་བཅོས་
མཛད་པས༔ རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད༔ བར་དུ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཡིས༔ བྱ་བ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཟའ་སྐར་ས་བདག་སྤར་སྨེ་སོགས༔ སྣང་སྲིད་འབྱུང་པོ་
ཀུ ཐམས་ཅད་འཁྲུགས༔ མི་དགེའི་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་༔ གོང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ བསྐོར་མགོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ༔ དན་པ་མདོས་དང་གླུད་ཀྱིས་བསྐང་༔
རྒྱལ་པོ་བསྐྱང་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར༔ ཐམ་བསྐལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས༔ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས༔ བོད་ཁམས་ལྷ་འདྲེ་
༤༡ ཁྲིམས་སྒྱུར་ནས༔ ལྷ་ཁང་ཉིན་བཅིགས་ནུབ་མོ་འཇིལ༔ ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བཀོལ་ལ་ཐུག༔ རྒྱལ་བློན་ཐམས་ཅད་བཀའ་གྲོས་ནས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ རྗེ་

ཧེ་ཐོད་ཕྲེང་ཧེ་རུ་ཀཱ་ས༔ གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ༔ རང་རང་མཐུན་རྫས་ཡས་ཐགས་བཤམས༔ བདེན་པའི་སྙིང་གསོལ་དམ་ལ་བཏགས༔ རྒྱལ་པོའི་བཞེད་
པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས༔ བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་དགུང་དང་མཉམ༔ ད་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་ཁྲིད་རྣམས་
ལ༔ བཞེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མདོས་དང་གླུད༔ ཡས་ཐགས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུ༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འདི་དག་ནི༔ ཁྱེད་
རྣམས་རེ་བ་རྫོགས་པ་དང་༔ བདག་གི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད༔ ལྷ་པ་མདོས་དངོས་མགྲོན་ལ་བསྔོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་རྣམས༔ སྔགས་འཆང་བདག་
ལ་སྙན་གསོན་ཞིག༔ དེ་རིང་རྒྱལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས༔ མ་བསད་པ་ལ་སྟོང་ཅིག་སྤྲད༔ མ་བཀུར་པ་ལ་འཇལ་ཞིག་བྱེད༔ རིན་ཆེན་ལྷ་དང་འབྲུ་སྣ་ལྔ༔ ཆང་སྐོང་

ཨ༔ ༔ཕྱུད་ཀྱིས་སྦྲུས་པ་ཡི༔ གཏེར་མ་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་༔ མངར་གསུམ་ཕྱུད་ཀྱིས་བྲན་པ་འདི༔ ས་བདག་རྒྱལ་བློན་འཁོར་བཅས་ལ༔
འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་འདོད་དོན་སྒྲུབས༔ ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐེ་སེ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན༔ སྐུ་ལ་མེན་ཏྲིའི་ན་བཟའ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས
འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཐེ་ཁྲིམ་ནི༔ སྨུག་ནག་ལྷ་རྫས་གོ་ཟུ་གསོལ༔ ནོར་བུའི་རྒྱན་འཆང་
མེ་ལོང་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར

གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ བཙུན་མོ་ཧྲང་ཕན་ན་ཆུང་དཀར༔ དར་དཀར་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན༔ དམ་རྫས་
རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རྩ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་
བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ སྲས་ནི་ཏེ་སོ་སྐྱ་མདོག་དཀར༔ ཟབ་བེར་ན་བཟའ་མེ་ཏོག་བརྒྱན༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔
མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རྩ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ བློན་པོ་ཙང་ཀུན་
སྐྱ་མདོག་དམར༔ ཞང་བློན་ཆས་ཅན་རྟུས་སྤྲུལ་ཆིབས༔ ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔

ཨ༔ ༔ཀོ་ཡོང་རུ་ང་ཕྲུག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ སེ་བ་ཀླ་མཁྲིན་སྐྱ་མདོག་དམར༔ ཆུ་དར་བེར་དང་ཚོས་གོས་གསོལ༔ ཕྱག་ན་མདའ་དར་མེ་ལོང་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་རུ་ང་ཕྲུག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཧང་ཐན་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐྱེས་པ་སྨུག་ཤར་ཆས་དང་ལྡན༔ ཕྱག་ན་ནད་རྒྱལ་སྒྲོན་མེ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་རུ་ང་ཕྲུག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ནོར་སྲུང་སེ་བྲི་སྐྱ་མདོག་དཀར༔ མི་ལུས་གཟིག་གི་མཇུག་མ་ཅན༔ ཕྱག་ན་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཚན

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྦྲིང་༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཁྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྱིས་བཟློད་པར་
གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ སྐུ་སྲུང་སེ་ཤར་སྐུ་མདོག་སྨུག༔ ལྕགས་ཀྱི་ཞུབ་ཆེན་གཏུམ་དྲག་རྩལ༔ ཕྱག་ན་རལ་གྲི་རྟེན་པོ་སོགས༔ དམ་རྫས་
རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཁྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྱིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་
བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ སེ་བ་རང་རྟ་བྲ་བ་ནི༔ རྟ་ལུས་མི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ལག་ན་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཟུང་༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་
འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཁྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྱིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ སེའུ་རྟ་ཁྲིད་བྲ་བ་ནི༔ དམར་པོ་

ཨ༔ ༔སྐུ་ལ་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ༔ ཕྱག་ན་མདུང་འཛིན་རྟ་དམར་ཆིབས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔
ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཁྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ས་བདག་སེ་ལོ་ས་འཕྲུག་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་
ཕྱགས་ཤིང་འཛིན༔ སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཁྲག་མ་
དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ དུས་འཛིན་སེ་བྲ་སྐྱ་མདོག་དམར༔ མི་ལུས་བྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་
ན་ཟངས་ཀྱི་འབུད་དུང་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཁྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་

Sungrab Gyun-pel Khang

བཟློག་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ སེ་བ་གདན་གདིང་སྒྲ་མདོག་ལྡང་༔ ཕྱག་ན་གཡབ་རྩེ་འཁྲི་ཤིང་བསྣམས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་
དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློག་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱལ་
པོའི་ཞལ་པོ་ཀུངས་ཞལ་དམར༔ སྐྱེས་པ་དར་མའི་ཆས་དང་ལྡན༔ མདུང་དམར་བ་དན་མཚན་པ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་
འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློག་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ནོར་སྐྱོང་ཧལ་ཁྲི་ནག་པོ་ལ༔ མི་
ལུས་ཁྲི་གདོང་བྱ་གཤོག་ཅན༔ བྱ་སྤྱིར་རུ་མཚོན་ནག་པོ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔

ཨ༔ ༔ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ དཀར་ཕྱམ་བུ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ལྕམ༔ ན་རྒྱུད་དཀར་
མཛེས་དར་ཟབ་གོས༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་མེ་ལོང་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་
དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ མག་པ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ༔ སེར་པོ་སྐྱེས་གཞོན་སྟག་ཤར་ཆས༔ ཕྱག་
ན་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་
པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ དམག་གི་ཕང་གིང་སྐུ་མདོག་དམར༔ སྐུ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྲབ་རྨོག་རྫམས༔ ཕྱག་གཉིས་དཔའ་བོའི་མདའ་གཞུ་

འགོངས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་སྨྲུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀཱ་ཡོང་རྣ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློད་པར་གསོལ༔
བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ དམག་གི་ཙང་ཀུན་ཞེས་གྲགས་པ༔ མདོག་དམར་ཞུ་སྒྲོན་རྔོག་ཞུ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་མདུང་དམར་རྣ་མཆོན་འཛིན༔ དམ་རྫས་
རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་སྨྲུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀཱ་ཡོང་རྣ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་
བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཙང་ཀུན་འཕྲུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ མི་ལུས་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མ་ཅན༔ ལག་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་སྨྲུད་
རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀཱ་ཡོང་རྣ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཙང་ཀུན་ཁྲི་མགོ་སྐུ་

ཨཱཿ༔ ༔མདོག་ནག༔ མི་ལུས་ཁྱི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་ནོར་བུའི་གཞོང་པ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་
བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་ཧུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྲིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ བླ་མཁྲིན་ཕེཏུ་ཞེས་བྱ་བ༔ མི་ལུས་ཧྲ་
ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་གཟར་བུ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་ཧུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་
འགལ་ལས་བཀྲིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ས་བདག་ཟིན་ཕུང་སྐྲ་མདོག་ནག༔ མི་ལུས་སྤྲིག་པའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་རྡོ་དར་
རལ་གྲི་ཕྱར༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་ཧུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྲིས་བཟོད་པར་གསོལ༔

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ས་བདག་པི་ཡིང་ཞེས་བྱ་བ༔ མི་ནག་སྐུ་ལ་དར་བེར་གསོལ༔ ཕྱག་ན་མདུང་འཛིན་རྟ་ལ་ཆིབས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་
གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྲིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་
གསོལ༔ ལོ་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་ནི༔ རྗེ་བློན་བཅུ་གཉིས་གཞན་ཡང་བཅས༔ རང་རང་རིགས་དང་སྦྱེ་འཁོར་ལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་
གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྲིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ འབྲུག་རྗེ་གྲྭ་པ་ཞེས་
གསོལ་བ༔ མི་ལུས་འབྲུག་མགོ་ཁ་དོག་སེར༔ ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྒྲང་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་

ཨ༔ ༔ཏུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཐེ་སེ་གྲུམ་བུ་སྐྲ་མདོག་སེར༔
མི་ལུས་སྦྲུལ་ནག་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྦུར་བུ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་ཏུ་ང་ཕྲག་མ་
དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཀླ་ཀླུངས་ལྷ་ཞི་སྐྲ་མདོག་ལྗང་༔ མི་ལུས་རྟ་མགོ་འཇའ་ཚོན་སྒྲོན༔
ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་གཡུ་སྒྲོམ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་ཏུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་
བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཀླུ་དངོས་སྐྲ་མདོག་མ་ངེས་ཏེ༔ ཏུས་སྦྲུལ་གཡང་གཞི་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མདུང་དར་ཕྱུར་ཞིང་ཏུས་

སྦྲུལ་ཞེན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔
བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ས་དམག་མི་ལུས་སྟག་མགོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་དར་བེར་གྱོན༔ ཕྱག་ན་མདུང་དར་རལ་གྲི་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་
གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔
ས་སྨན་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ལ༔ མི་ལུས་སྦྲུལ་མགོ་སྦྲུལ་ལ་ཆིབས༔ ཕྱག་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་
བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སེར༔ སྐུ་ལ་

ཤ། ཤ༦

ཨ༔ ༔དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་༔ ནོར་བུའི་རྒྱན་འཛིན་བུམ་པ་བཟུང་༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་
ཡོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ས་བདག་ཀྲན་ཀོན་ཞེས་བྱ་བ༔ མི་ལུས་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་
ཅན༔ ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་འཁྲིད་འཕར་བསྣམས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་
འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཁྱིམ་ལྷ་གོལ་ཐུང་སྔོ་ལྷ་སྤྲེ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཕག་གི་མགོ༔ ཕྱག་ན་དར་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་སྒྲེང་༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟློད་པར་

གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ འབྲུག་སྔོན་གནམ་གཤེད་སྟག་དཀར་དང་༔ ཧང་བུ་ཀེ་ཅིག་ལ་སོགས་དང་༔ གསང་བ་དགུ་རྟ་གྲགས་པའི་ལྷ༔
དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་རྟ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྲིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་
དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་ལོ་དང་ཟླ་བར་འཁོར༔ ཞག་དང་ཟླ་མར་དབང་བྱེད་པའི༔ གསེར་མཛོད་གཡུ་མཛོད་ལ་སོགས་པར༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་
གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ཡོང་རྟ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བཀྲིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་
གསོལ༔ ལི་ཤི་མེ་ཁམས་སྐྱ་མདོག་དམར༔ མི་ལུས་རྟ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་ཁྲག་གི་གཟར་བུ་ཐོགས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་

ཨ༔ ༔ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་ཧྲུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔
ཡོན་ནི་ས་ཁམས་སྐྱ་མདོག་སེར༔ མི་ལུས་ལུག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་འབྲུ་ཡི་སྣོད་འཛིན་པ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་
ལ༔ ཀོ་ལོང་ཧྲུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ དྭ་ནི་ལྕགས་ཁམས་སྐྱ་མདོག་སྔོ༔ མི་ལུས་
བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་ཤང་ལང་རལ་གྲི་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་ཧྲུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་
འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་སྔོ༔ མི་ལུས་ཁྱི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་དར་སྔོན་ཅོད་

པན་ཕྲུར༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཁམས་ནི་རྩ་སྔེ་སྐྱ་མདོག་དཀར༔ མི་ལུས་བྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་ཟས་ཀྱི་སྣོད་འཛིན་པ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་
དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཤིང་ནི་རི་སྔེ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་༔ མི་ལུས་གླང་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་
ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཟིན་ནི་ཤིང་ཁམས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་༔ མི་

ཨ༔ ༔ལུས་ཡོངས་བུའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་མཆོང་གི་གཟར་བུ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་
ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཐོན་ནི་ཀླུང་ཁམས་སྐུ་མདོག་ནག༔ མི་ལུས་
གཡག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་ན་རུ་མཚོན་ནག་པོ་འཛིན༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་མ་
དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་མཛོད༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ གཅིག་དཀར་མི་ཐུབ་བཙུན་མོ་སྐྱེ༔ གཉིས་ནག་ཤང་གིང་ནག་པོ་
བདུད༔ སུམ་མཐོན་བྱི་ལམ་ཕག་མགོ་ཅན༔ བཞི་ལྗང་རིགས་བཞི་ཀླུ་རྒྱལ་གནས༔ ལྔ་སེར་ཕྲམ་གསེར་སླག་ཅན༔ དྲུག་དཀར་ཡབ་ལྷ་དལ་དྲུག་ཞེས༔ བདུན་

དམར་ཡ་བ་སྐྲ་བདུན་པོ༔ བརྒྱད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བཞུགས༔ དགུ་དམར་གཡང་གི་ལྷ་མོ་དགུ༔ གནས་པ་ཡུལ་དང་ལོ་ཟླ་དུས༔ སྐྱེ་བའི་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་ཐུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཡབ་བདུད་རྗེ་རྫི་གློག་གི་ཕྲེང༔ མ་བདུད་མ་མོ་གློག་འཁྱུམ༔ སྲས་ནི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་སྐྱེ༔ ལྕམ་ནི་གདོང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི༔ སྤྲུལ་པ་ཉི་ཟླ་མིག་དམར་ལྷག༔ ཕུར་བུ་པ་སངས་སྤེན་པ་སྐྱེ༔ གཟའ་བདུན་རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོ་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་ཐུ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ རྟེན་འབྲེལ་ལོ་

ཨ༔ ༔ཉི་བཅུ་གཉིས་ལ༔ སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་གིས་ཕྱེས་པའི༔ ལོ་ཐོན་དྲུག་ཅུ་གྲགས་པ་ཡི༔ བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ མི་ལུས་བྲི་
གླང་སྟག་ཡོས་འབྲུག༔ སྦྲུལ་དང་རྟ་ལུག་སྤྲེལ་བྱ་ཁྱི༔ གཏི་མུག་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཁང་ལག་བྱ་སྡེར་གཤོག་པ་ལྡིང༔ མཇུག་མ་གདུག་པ་ཞེ་སྡང་སྦྲུལ༔ གནམ་
ལོ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ངར་ཁྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་ལས་བགྱིས་བཟོད་
པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བཅུད་ལ༔ དབང་བྱེད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དང༔ འབྱུང་པོ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲོག་འཕྲོག
བདུན༔ བར་གཅོད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང༔ མདོས་གླུད་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ངར་ཁྲག་མ་དོག༔ ཐུགས་འགལ་

ཁྲོ

ལས་བསྒྲིས་བཟློད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ས་བདག་རྒྱལ་བློན་འཁོར་བཅས་དང༔ སྤུར་ཁ་བརྒྱད་དང་སྨེ་བ་དགུ༔ འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙོད་
ལོ་བླ་ཞག༔ ཟམ་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཚོགས༔ ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ༔ ཀླུ་དང་གཤིད་བདག་ཟ་འདྲེ་སོགས༔ སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དམ་རྫས་
གཏོར་མ་བཟའ་བཅའ་ལྡན༔ གླུད་གཟུགས་དར་མི་ཚངས་བུ་དང༔ རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་དར་ཟབ་ཚོགས༔ གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་ཤེལ་ཅིག་ནག༔ ནམ་མཁའ་ཐོ་
གདོང་མོ་གདོང་དང༔ མདའ་འཕང་སྲིད་པ་སྤྱི་ཡི་རིས༔ གླུད་མདོས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྔ་བུ༔ ཁྱེད་རྣམས་མཐུན་པའི་དགོས་ཆ་འབུལ༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་མཁོན་
སྦྱང༔ ཞི་དང་བྱམས་པས་སྦྱང་བར་མཛོད༔ དེ་ནས་མགྲོན་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ དབང་དྲག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ནུས་

༄༅། ༔པའི་གཟུགས༔ གདུག་པ་འདུལ་བར་དབང་ཡང་བསྒྱུར༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲོ་རྒྱལ་ང་ཡི་བཀའ༔ ལྷས་ཀྱང་སྙན་གསོན་འདྲེས་ཀྱང་ཉོན༔ འགྲོ་རྣམས་
མ་རིག་འཁྲུལ་བས་བསྒྲིབས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ རྣམ་རྟོག་ང་དང་བདག་ཏུ་ལྟ༔ དུག་ལྔའི་རང་གཟུགས་ཕྱིར་ཤར་བ༔ གནོད་བྱེད་འདྲེ་དང་གདོན་དུ་
སྲིད༔ ཡང་དག་བརྟེན་ན་འཁོར་འདས་ཀུན༔ རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད༔ སེམས་ཉིད་ཡེ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ གཞན་
རྐྱེན་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ༔ རྣམ་རྟོག་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ༔ སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་པ་ལྟར༔ ཀུན་
རྫོབ་སྣང་བ་དོན་དམ་གཤིས༔ མཉམ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་ཤེས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བསླུ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཉོན༔ ལས་འབྲས་བསླུ་བ་

མེད་པར་བསམ༔ ཐུགས་འཚང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ༔ མདོས་གླུད་འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་བསྐང༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་ལ༔ ཕྲག་དོག་ངན་སེམས་གནོད་པ་སྤོངས༔ ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཉིད་ནས༔ བརྩེ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་བསྒྲོག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བློན་དང་སྲས༔ བཙུན་མོ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་ཟ་མར༔ དབང་བྱེད་ས་བདག་ཐམས་ཅད་དང༔ དུང་སྐྱོང་སྤར་ཁ་བརྒྱད་པོ་དང༔ སྨེ་བ་དགུ་དང་དེར་གནས་ལྷ༔ ལོ་སྐོར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང༔ གཟའ་བདུན་རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ གཏོད་སྦྱིན་འབར་མ་གློག་འགྱུ་མ༔ ནཱ་རུ་ལ་དང་གདོང་མོ་བཞི༔ ལྷ་འདྲེ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་བཅུ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ མདོས་གླུད་འབུལ་

ཤ

ཨ༔ ༔བའི་ཡོན་བཞིས་ལ༔ ཚགས་ཆེ་ཉམ་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྨི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག༔ ལོ་ཀག་ཟླ་ཀག་ཞག་ཀག་དང་༔ དུས་ཀག
སྐར་ཁ་རྩུབ་པ་བཟློག༔ སྐྱེ་བ་རྩུབ་དང་སྲོག་ལུས་དབང་༔ རླུང་རྟ་དུར་མིག་ཚུད་པ་བཟློག༔ དལ་ཁ་ཡམས་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ས་མ་
ཡ༔ དེ་ནས་མདོས་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ དེ་ནི་མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནོ༔ མདོས་ལམ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན༔ དགུ་ཚིག་སྐྱ་མོའི་ལམ་ལ་སོང་༔ ལམ་ཆེན་དེ་ནས་མ་ལྡོག་ཅིག༔
མདོས་ལམ་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྟན༔ ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་སོང་༔ ལམ་ཆེན་དེ་ནས་མ་ལྡོག་ཅིག༔ མདོས་ལམ་མི་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན༔ རྒྱ་ཁྲམ་དེ་ནི་སྐྱ་མོར་སོང་༔
ལམ་ཆེན་དེ་ནས་སླར་མ་ལྡོག༔ ཕྱོགས་ངན་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙོད་གནས༔ མདོས་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བཞུད་ལ༔ ཕྱིན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་མ་ལྡོག་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་མདོས

བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་མདོས་སྐབ་མདོ་ཡིས་བཅད༔ ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས༔ འདི་ནི་གསང་བ་སྤྱི་ཡི་མདོས༔ ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་མདོས་ཡིན་ནོ༔ ཐུགས་གཏེར་ཉིད་ནི་ཚུང་གྲགས་པས༔ རྩང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན༔ མི་ཆོས་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར༔ ཉམས་སུ་བླང་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ༔ ཤ༡༦༩ ༄རིག་པ་འཛིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་སྤེལ་བའོ༔

ཨཿ ༔དགོངས་གཏེར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གླུད་
གཏོང་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

585

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞི་ཁྲོ།

ཨོཾ༔ ༔ ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲི་སུ་ལཱ་ཡ༔ འབྱུང་བ་ལྔའི་སྒྲུང་བྱ་བ་ལ༔ དབུས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི༔ དེ་སྟེང་དང་ར་མི་སྔོན་པོ་ནམ
མཁའ་འཛུགས༔ དར་སྣམ་བརྒྱན༔ ཤར་དུ་སྦྲ་གམ༔ དེ་སྟེང་དང་ར་མི་ནག་པོ༔ ཕྱག་རྡོག་ཧྲུང་གཡས་འཛུགས༔ ལྷོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ༔ དེ་སྟེང་དང་ར་མི་རང་མདོག༔ དཔལ་སྟོང་
འཛུགས༔ ནུབ་ཏུ་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ༔ དང་ར་མི་དཀར༔ སྟོན་དུ་ཚ་སྟོད༔ བྱང་དུ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི༔ དང་ར་མི་སེར་པོ༔ སྟོན་དུ་ས་བཞག༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་བྱ༔ དམ་པའི་ལྷ་མའི

ཨ༔ ༔རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ༔ གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ༔ སྙིང་དམིགས་བྱས༔ ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་ཧཱུྃ་བཟླས༔ འོད་ཞུ་བྱས༔ རང་དམ་པར་བསྒོམ༔ སྒྲུད་
བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཧཱུྃ༔ པད་འབྱུང་བརྡའི་དང་རྩལ་ཞེས༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་གཅིག་སྒྱུར་ཀྱང་༔ གཞན་སྣང་སོ་སོའི་སྐུ་རུ་
སྟོན༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་རང་དབང་བསྒྱུར༔ བྱིན་རླབས་ནུས་རྩལ་བརྗོད་ལས་འདས༔ དམ་པ་དེ་དག་མཐུ་སྟོབས་དང་༔ ཆོས་ཉིད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་སྟོབས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྔགས་ཀྱི་མཐུས༔ གླུད་གཏོར་འདོད་དགུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ སྔོན་དུས་སྲིད་པའི་ཐོག་མ་ལ༔ ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་
དང་ས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རིམ་པས་ཆགས༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལས་བྱུང་༔ ནང་བཅུད་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་ལས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་༔ མ་རིག་པ་
ལས་ཉོན་མོངས་ལྔ༔ དེས་བསྐྱེད་ནད་དང་གནོད་པ་བྱུང་༔ དབུས་ཀྱི་རི་རབ་བང་རིམ་སྟེང་༔ ངར་མི་ནམ་མཁའ་དར་མཚོན་བརྒྱན༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་གཟའ་རྒྱུ་
སྐར༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་རྒྱལ་འགོང་རྣམས༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ རླུང་གི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད༔ ལྷོ་
ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་བཙན་རྣམས་ཀུན༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ མེ་ནད་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་སོལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་དང་མ་མོ་རྣམས༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་

ཨ༔ ༔བཞེས་ཤིག༔ རྒྱ་ནད་གྲང་བ་མེད་པར་མཛོད༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བདུད་ཚོགས་རྣམས༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ས་ནད་
བད་ཀན་མེད་པར་མཛོད༔ དབུགས་ཀྱི་གླུད་དུ་རླུང་འདི་བཞེས༔ དྲོད་ཀྱི་གླུད་དུ་མེ་འདི་བཞེས༔ ཁྲག་གི་གླུད་དུ་ཆུ་འདི་བཞེས༔ ཤ་ཡི་གླུད་དུ་ས་འདི་བཞེས༔ ཡིད་
ཀྱི་གླུད་དུ་ནམ་མཁའ་བཞེས༔ རླུང་ནད་སྲོག་འགོག་ཞི་བར་མཛོད༔ མེ་ནད་ཚ་བ་ཞི་བར་མཛོད༔ ཆུ་ནད་གྲང་བ་ཞི་བར་མཛོད༔ ས་ནད་བད་ཀན་ཞི་བར་མཛོད༔ འདུས་
པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད༔ མི་ཡི་ཚབ་ཏུ་གླུད་གཏོར་བཞེས༔ བདག་ཅག་མཆོད་ཡོན་ནད་སོལ་ཅིག༔ གདོན་དང་ཆགས་ཆེ་ཕྱིར་བཟློག་ལ༔ བླ་ཚེ་ཉམས་སོས་ཆད་
པ་མཐུད༔ ཡལ་བ་ཁྱུག་ལ་གསོ་བ་སྦྱོར༔ ཡོ་བ་སྲོང་ལ་འགྱེལ་བ་སློངས༔ ཆད་པ་མཐུད་ལ་དགྲ་གཉེན་བཟློག༔ འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའི་གློག༔ འཇིགས་པ་

མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཁ་འབར་མའི་སྔགས་བརྗོད༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ༔ སྐྱུད་སྐོར་དེ་ནི་གཡས་སུ་བསྐོར༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གཡས་སུ་བསྐོར༔ སྐྱུད་བསྐོར་དེ་ནི་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ སྐྱུད་བདག་ཕོ་མོ་སྐྱུད་འདི་ལོངས༔ ནད་བདག་ཕོ་མོ་ནད་འདི་ཁྱེར༔ གྲིབ་བདག་ཕོ་མོ་གྲིབ་འདི་ལོངས༔ རང་རང་གནས་སུ་གཙྪ་ཨུ༔ སྐྱུད་གཏོར་འདྲེ་ཕྱ་ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ༄༅། རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ཡས་སྦྱང༔ [illegible]

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་ལས་ལོ་ཏོག་ལ་ཕན་པའི་རྟ་མགྲིན་གྱི་ལས་ཚོགས་བཙའ་དེད་མཚོན་ཆའི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

591

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཙའ་གཏོ་ལ༔ གོང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་མཆོད་རྗེས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར

བཤམས༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་དཀར་གཏོར༔ རིགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ༔ ཡུལ་ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར༔ དེ་དག་ལ་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན

དར་སྣས་བརྒྱན༔ མདོས་དངོས་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ཡི་སྟེང་༔ མ་མོ་ནག་པོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཟོར་བ་དང་ནད་རྐྱལ་སོགས་པ༔ མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རེ་ལྡེའི་ཤམ་བུ༔

ཨ།

ཤྲཱི

༄༅། ། ༔མགོ་ཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་ཅན་འཁྲིལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འཕྱེ་ལུས་ངན་ཏེ་མི་གཟུགས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང༔ མཚམས་
བཞིར༔ བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་འགོང་པོའི་གཟུགས༔ བང་རིམ་ལ༔ གཏོར་མ་ནག་པོ་བརྒྱད༔ དམར་པོ་བརྒྱད༔ ཟླུམ་པོ་དཀར་པོ་བརྒྱད༔ མར་མེ་བཞི༔ སྐུད་གཟུགས་བརྒྱད༔
ཆངས་སྤུ་ཤ་ཁྲག་འབྲུ་སྣམ་བཀང༔ ནམ་མཁའ་དབུས་སུ་ཆེ་བ་དང༔ ཕྱོགས་བཞི་རང་མདོག་འཛུགས༔ མར་མེ་ལྔ༔ ཤེལ་ཚོག་སྐུད་རྣམ་ཅི་འཁྱོར་བཞག༔ ཤིང་རིས་ལ་ཕྱལ་མཁར་

ཤ།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡོད་པ་རྫི་ཕྲུ༔ མདའ་འཕང་བཀོད༔ མི་ཕྱུགས་ལོ་ཐྲུད་འབྲུ་སྣ་ཡོས་བཀྲ་ཤིང་རིས་ནམ་རྒྱང་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བཞེངས༔ ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྔོན་དུ་བཏང་༔ ཕྱིན་རླབས་ཚུལ་ལྡན་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ་མ་ཧྲོཾ༔
གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྤྲོས་པའི་མཚན་མས་མ་གོས་པ༔ ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི༔ རང་གཟུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི༔ འདོད་པའི་ཁམས་དང་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས༔ གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན༔ དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ནི༔ མཚན་ནི་དུད་པའི་སོལ་བ་མོ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁོལ་མོ་ནི༔ རེ་
མ་ཏི་དང་རེ་མ་ཏི༔ རེ་མ་ཛ་དང་རེ་མ་ཛཿ༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བདག་མོ་ཡིན༔ ཡང་སྤྲུལ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་དང་༔ ཉིང་སྤྲུལ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི༔ འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་མ་མོ་དང་༔ སྲིན་མོ་ཤ་ཟ་ནམ་གྲུམ༔ ནད་དང་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོའི་ཚོགས༔ དྲི་ཟ་གཤིན་རྗེ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན༔ བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་འགོང་པོ་དང་༔ ལྷ་སྲིན་

ཨ༔ ༔སྤྱི་བརྒྱད་མ་ལུས་སོགས༔ ལན་ཆགས་གླུད་ཀྱི་མཆོད་འོས་པ༔ དེ་རིང་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་དང་༔ པདྨ་འབྱུང་
གནས་བཀའ་ཡིན་པས༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་ཡས་ལ་བྱོན༔ ཀྱཻ༔ རྩོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ གསང་སྔགས་རབ་ཏུ་དར་གྱུར་ཀྱང་༔ འཚོལ་བར་སྤྱད་ཅིང་མ་སྨིན་
པས༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དང་ནི༔ རྐྱེན་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས༔ ཁ་རླངས་ནད་སྲིན་སྦོ་དམར་ནི༔ བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཆགས་པ་ལས༔ ཚ་གྲང་ནད་ཀྱི་
ན་བུན་འཐིབས༔ རྐང་གཉིས་རྐང་བཞི་ཀུན་ལ་འཚེ༔ ཞིང་ལ་བཙའ་སད་སེར་བ་བཏང་༔ ནད་ཀྱང་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་འཕྲུལ༔ གདོན་ཡང་མ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་
ཡིན༔ ས་གཡོ་རི་ཉིལ་ཆུ་ཐན་དང་༔ རི་ཁྲིམ་མི་ཡི་གནོད་པ་དང་༔ ཐོག་དང་རླུང་གི་འཇིགས་པ་འབྱུང་༔ དེ་དག་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་འཕྲུལ༔ ལྟས་ངན་མཚོན་

འབྲུགས་དབྱུལ་ཕོངས་ཡང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གནོད་བྱེད་ཡས་དང་གླུད་ཀྱིས་བཟན༔ ཕྱི་ནི་ལྷུགས་རི་ནག་
པོའི་ནང་༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཆོམ་བུ་བཀོད༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་གླིང་༔ དེ་དབུས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ནི༔ ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་པད་རག་དང་༔ རྒྱ་ཤེལ་ཀ་ཀྐ་ཏ་
མཐད༔ རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེང་༔ རང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་དར་མཚོན་དང་༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ལ༔ ཤ་སྐྱུའི་བ་དན་བརྒྱན་པ་དང་༔ གསེར་དངུལ་
རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་དང་༔ སྐུ་གླུད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ལོ་གླུད་འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ རྐང་བཞིའི་གཟུགས་འགྲོས་བསྒྲང་ཡས་པ༔ ཤིང་རིས་ཡུལ་མཁར་ཞིང་གི་
ཚུལ༔ ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་མདའ་འཕང་བཀྲ༔ ཤེལ་ཆོག་ཟས་སྣ་དངོས་འབྱོར་དང་༔ ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཁོ་དགུའི་རྫས༔ དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི་འཁོར་བཅས༔

ཨཿ ༔མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དྲི་ཟ་གཤིན་རྗེ་ཚུ་བདག་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ རང་རང་གཟུགས་དང་གཏོར་མ་
དང་༔ ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་ཤིང་རིས་དང་༔ མདའ་འཕང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ༔ དར་ཟབ་དར་མི་ཚངས་བུ་འབུལ༔ ལོ་ནད་བཙའ་ཡི་གནོད་པ་སོལ༔ བདུད་བཙན་རྒྱལ་
པོ་འགོང་པོ་སྲི༔ རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ རང་གཟུགས་གླུད་གཏོར་ནམ་མཁའ་དང་༔ སྲིད་པ་སྤྱི་རིས་མདའ་འཕང་དང་༔ རྒྱང་བུ་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་
བདུན༔ ངར་མི་ཚངས་བུ་དར་ཚོན་སྣོ༔ ལོ་ཡི་ནད་དང་བཙའ་སོལ་ཞིག༔ གཞན་ཡང་ལན་ཆགས་བདག་པོ་དང་༔ བགེགས་གདོན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་བདག༔ འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ གླུད་གཟུགས་ཚངས་བུ་གླུད་གཏོར་འབུལ༔ ལོ་ལ་བཙའ་ཡི་གནོད་པ་སྡོངས༔ དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི་འཁོར་བཅས༔ བདུད་རྩི་གསེར་

སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ཕྱུགས་ལོ་ཏོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི༔ ནད་ཡམས་བཙའ་སད་གནོད་པ་བསྲུར༔ སྔོད་གཙང་དུ་དམར་གཏོར༔ ཕྱར་ཆངས་ཟན་ཆང་ཤ་དུམ་འབྲུ་ནག་ཁྲག་གིས་སྦག་པ་ཏེ་ལྟར་
སྦ་བའི་གྲངས་བཤམས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཁ་འབར་མའི་སྔགས་ཀྱིས་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉེར་གཅིག་བདུན་སོགས་ཏེ་ལྟར་
འོས་པ་ཕུལ༔ དེ་བཞིན་སྐྱུད་ཆངས་བུ་འབྲུ་སྨ་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཀྱང་ཁ་འབར་མའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྔོས་ནས༔ ཧྲཱིཿ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རེ་མ་ཏི༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་ཡང་བསྒྱུར༔ ནད་ཡམས་
བཙའ་སད་སེར་བའི་བདག༔ སྐྱ་མདོག་ཆ་ལུགས་ཡམ་བྱུང་༔ ནམ་མཁའ་མཐིང་གི་གླ་རེ་སྤྲས༔ རླུང་ནག་འཚུབ་མའི་གུར་ཁང་ནང་༔ འཇིགས་པའི་མ་མོ་ཆར་སྤྲིན་
མདོག༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་ཁྲག་ལྟར་གཡོ༔ ཁྲོ་གཉེར་ཤངས་ནས་དུད་སྤྲིན་གཏིབས༔ ཁ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་མི་རོ་ཟ༔ རབ་དམར་ལྕེ་ནི་བྱ་གཡོན་དུ་འཁྱིལ༔

ཨ༔ ༔སྐུ་མཚམས་བོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན༔ གསེར་དང་རོ་ཉེའི་རྣ་ཆ་གཡོ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཐོར་བ་དང་༔ གཡོན་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
ཐོགས༔ མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྟོད་དུ་གྱོན༔ རེ་ལྡེ་སེར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ མི་མགོ་རློན་པའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ སྦྲུལ་གྱི་སྐ་རགས་ཡན་ལག་སྦྲུམས༔ ཞབས་
གཉིས་ཅན་དན་འཁྱིལ་བའི་སྟབས༔ རི་རབ་ཟམ་ལ་སྙེགས་བཅས་ཏེ༔ སྙིང་གི་ལྷ་ཁམས་དབང་བསྒྱུར་ཚེ༔ ཨུ་མའི་སྲུས་མོ་དུང་སྐྱོང་མ༔ འོག་གི་ཀླུ་ཁམས་མངའ་
བསྒྱུར་ཚེ༔ རྩུ་ཏི་བུ་མོ་ནོར་འཛིན་མ༔ བར་སྣང་ཁམས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ༔ ནད་ཀྱི་བདག་མོ་གློག་མ་སྤྲིན༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དབང་མོ་ཆེ༔ འཁོར་བཅས་ཡས་དང་
གླུད་བཞེས་ལ༔ ལོ་ནད་བཙའ་སད་སེར་བ་བཟློག༔ དྲི་ཟ་འཆི་བདག་ལྟོ་འཕྲེ་དང་༔ གཙོད་སྦྱིན་རང་རང་ཡས་གླུད་ལོངས༔ ལོ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ བཙའ་

ཡི་གནོད་པ་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར༔ བཙན་བདུད་རྒྱལ་པོ་འགོང་པོའི་ཚོགས༔ ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ སོ་སོའི་ལོ་སྐྱིད་གཏོར་མ་ལོངས༔ བཙའ་ཡི་
གནོད་པ་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར༔ བཙའ་དམར་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་༔ བཙའ་ནག་མུན་ལྟར་གཏིབས་པ་དང་༔ བཙའ་སྐྲ་བལ་ལྟར་གཡེང་བ་དང་༔ བཙའ་ཁྲ་རླུང་ལྟར་
འཚུབ་པ་བསྒྱུར༔ མ་མོ་ནག་མོ་དབང་མོ་ཆེ༔ འཁོར་བཅས་མཐུ་དང་རྩལ་ཕྱུང་ལ༔ གདོན་དང་འགོང་པོའི་གནོད་པ་བཟློག༔ ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བཙའ་
དང་ལོ་ནད་གཞན་ལ་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་དཀར་གཏོར་དེ་བྲན༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ འཇིགས་བྱེད་
དགུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་གཏོར་མ་བཞེས༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བྲན༔ ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་དང་༔

ཨ༔ ༔བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་གནོད་སྦྱིན་བླུ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ དཀར་གཏོར་ཐྲན་ལ༔ མགུལ་ལྷ་
བརྟན་མ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་༔ བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འབུལ༔ གཏོར་མ་གསུམ་
སྡེ་གས༔ དམ་ཅན་མཐུ་ཆེན་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས༔ མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་བ་དང་༔ བཙའ་སད་ལོ་ཡི་འཆེ་བ་སོལ༔ འབྲུ་དང་རྐང་བཞི་
འཕེལ་བ་དང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་མཛོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་༔ དགེ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད༔ ཅེས་གཙང་སར་འབུལ༔ དེ་ནས་བཙའ་གཏོ་སྤྲུད་དཔག༔
དེ་རྒྱབ་མདོས་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཧཱུཾ༔ གནམ་ས་བར་སྣང་རྒྱུ་བ་ཡི༔ བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་འགོང་པོ་དང་༔ བཙའ་བདག་ཞིང་འདྲེ་ལོ་སྲི་རྣམས༔ ལོ་སྤྲུད་གཙང་མ་འདི་ཁྲེར་ལ༔ ཕྱིན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆད་ཡུལ་འདིར་མ་འདུག་སོང་༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་པ་ན༔ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ སྙིང་རྗེའི་དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་ཡི༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ནི༔ མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་ཡིས༔ རབ་ཏུ་བརླག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད༔ བསྐལ་པའི་མེ་ཡིས་གཞོབ་དུ་བསྲེག༔ དྲག་སྔགས་ཐུན་གྱི་སེར་བས་བཅོམ༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱེད༔ ཅེས་གླུད་ཕྲེང་ལ་སྐྱེས་བུ་གོ་མཆོན་ཅན་གྱིས་དེད༔ དེ་ནས་མ་མོའི་མདོས་ཕྲེང་ནི༔ སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དབང་ཆེ་བའི༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ནད་ཁ་ཚོད་ལ་ཡམས་ཁ་བསྒྱུར༔ ལོ་ནད་བཙའ་སད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བདུད་བཙན་རྒྱལ་འགོང་གནོད་པ་སོལ༔ སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ཁ་ལྷངས་བསྒྱུར༔ ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཟློག༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་གནོད་ཚོགས་བཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གདོན་

ཨ༔ ༔རྣམས་བཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་བདུད་གནོད་རིགས་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་ལུས་ངན་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ དུས་ཀྱི་མཚོན་འཁྲུགས་ངན་པ་
བཟློག༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཆགས་ཆེན་བཟློག༔ རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་གནོད་པ་བཟློག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོས་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་གནོད་པ་
བཟློག༔ ལས་ཀྱི་མ་མོའི་བར་ཆད་བཟློག༔ བཟློག་ཅིག་ལྷ་མོ་ནག་མོས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་མདོས་ཟོར་གཏོར་མས་བསྒྱུར༔ རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ༔
བྱང་ཤར་སུ་ལེ་མཐིང་གི་མཚོ༔ ཡོངས་འདུའི་ནགས་དང་དགའ་བའི་ཚལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དེ་རུ་གཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ནི༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་
ཉེར་བཞིའི་ཡུལ༔ ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱི༔ རང་རང་གནས་སུ་སྒྱུར་དུ་གཤེགས༔ ཞེས་མདོས་བསྐྱལ༔ དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་བཙན་གཏོ་སྔར་ནས་ཕྱོགས་འདིར་ཁྱུངས

ཐུབ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་༔ དེ་ལྟར་གཞན་ཕན་སེམས་དང་༔ རྟོགས་ལྡན་ལྷ་མགོན་༔ མགོན་པོ་ཚེ་རིང་༔ ཨ་པ་ཀྲ༔ ཐུགས་པ་ཚེ་རིང་འཕེལ༔ སྨོམ་ཐོག་པ་ཆེ་སོགས་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཡི་གེར་ཕྲིས་པ་དགེ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཨ༔ ༔དགོངས་གཏེར་ལས༔ འགོང་པོ་དབུལ་སྲི་བཀར་བའི་མདོས་ཆོག་ཏེ་ཏ་ཀའི་གད་རྒྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

605
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ནམོ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡ༔ བསེ་རག་བཀར་ཡམས་བྲབ་བར་སྒྲོན༔ གླུད་རྫས་བསེ་རག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བྲིས་ལ་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ
ནི༔ ཨོཾ་སུ་བྷ་ཤཱ་ཤྲཱཀྵ༔ སརྦ་ཧྲ་སྙཱ༔ སུ་བྷ་ཤཱ་ཤྲཀྵ་ཧ་ཧི༔ མཆོད་རྫས་ནུས་མས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་
བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ

ཀ།

ཨཿ ༔འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྦྱར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ༔ ནམ་མཁའི་
མཛོད་དེ་ལས་སོ་སོའི་ཕྱུགས་བཞེད་ཇི་ལྟ་བ་མོད་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་བདུད་རྩི་དུག་ལྔའི་གསོལ་སུ་སྦྱར་བ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་སྦྱར༔ ནམ༔
སན་ཏ་སྭ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་ཅི་འདོད་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐམས་ཅད་བཏུལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་རྣ་ན་ཨ་ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ན་མཿ ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་སམྦྷ་ཝ་ས་མ་ཡཿ མ་ཧཱ་མ་ཎི༔ དུ་རུ་དུ་རུ༔ ཧྲི་ད་ཡ་ཛ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔
བདག་གི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སུ་སོང་བས་ཡར་མཆོད༔ མར་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པ་བློ་ཁ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གྱུར༔ ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷ་
ནཱཾ༔ གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷཉྫ་ཏི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་སྡོང་གྲོགས་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཅེས་སྔགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པའི་
ཐུའོ༔ མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་སྡོང་གྲོགས་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་འདི་སྐད་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
རྒྱལ༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་བདག༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ གནམ་ས་བར་གསུམ་འགོང་པོ་དང་༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་ཚོགས་རྣམས༔

ཨ༔ ༔ཕྲོ་ཆེན་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ མཆོད་སྦྱིན་མདོས་རྫས་ལེན་པ་ལ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ སརྦ་བྷུ་ཏ་ཕྲེ་ཏ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ
ཧཱུྃ༔ བསེ་རག་རྒྱལ་པོ་སྡེ་འཁོར་ལ༔ མཐུན་པའི་གླུད་གཟུགས་གཏོར་མ་དང་༔ མར་མེ་ཤ་སྣ་འབྲུ་སྣའི་ཚོགས༔ ཆངས་བུ་ཤེལ་ཚིག་འདོད་ཡོན་བསྔོ༔ མཆོད་སྦྱིན་
རྒྱ་མཚོ་འདོད་དགུ་ཡིས༔ ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཡི་ཚིམ་གྱིས་ལ༔ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་༔ གནམ་གྱི་འགོང་པོ་ཆེན་པོ་ནི༔ མི་ལུས་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྤྲུལ་
པ་གནམ་འགོང་སྤྲུན་དགུ་འགྱེད༔ ཁྱོད་ལ་མདོས་གླུད་འདོད་ཡོན་འབུལ༔ བར་འགོང་མི་ལུས་རི་བོང་མགོ༔ སྤྲུལ་པ་བསེ་རག་ཀན་པོ་འགྱེད༔ འཁོར་དུ་བར་འགོང་
སྤྲུན་དགུའི་བསྐོར༔ ཁྱོད་ལ་མདོས་གླུད་འདོད་ཡོན་འབུལ༔ ས་ཡི་འགོང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ༔ མི་ལུས་བྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྤྲུལ་པ་ས་འགོང་སྡེ་དགུ་

བཙས༔ མཆོད་སྤྲིན་མདོས་གླུད་འདོད་ཡོན་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་འཆང་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ངས༔ བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསལ༔ རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་ཐུགས་སྒྲ་
སྒྲོགས༔ ཉིང་འཛིན་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ༔ སྣང་སྲིད་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་ཀུན༔ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཆུད༔ དོན་དམ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ལ༔ སྐུ་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད༔ འོན་ཀྱང་མ་བརྟགས་འཁྲུལ་བའི་བློས༔ ཕན་བཏགས་པ་དང་གནོད་བྱེད་ཞེས༔ ལྷ་དང་འདྲེ་ནི་སོ་སོར་བཟུང༔ དེ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི༔ ཡས་གླུད་
འདོད་ཡོན་སོ་སོ་ཡི༔ ཡིད་དང་མཐུན་པ་འདི་བསྔོའོ༔ མཆོད་སྤྲིན་གླུད་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་སོང་ཤིག༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་ཐྲེད་འདས་
ན༔ དབང་དྲག་པདྨ་ཆེར་ཁྲོས་ནས༔ མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བས༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང༔ ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་གཏུབས་ནས༔ ཐལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་

ཨ༔ ༔བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི་སོགས་བརྗོད་རྡོ་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ ཅེས་པའང་རིག་སྔགས་འཆང་བ་ཀརྨ་མཁྱེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ༔ དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐབ་འདྲེ་གཏོན་ཐབས་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔ ཀླི་བརྡ་ཀུ་སྨུ་ར་ཡ༔ ཐབ་འདྲེ་གཏོན་ཐབས༔ ཡིད་བ་དཔེའུ་རིས་ལྷར་བྲིས༔ དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ༔ སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
ས་ལ་གྲུ་གསུམ་གཏིང་རིང་བར་བྲུས་དེར་མནན༔ མི་ཁའི་རྫས་ཀྱིས་བཀང་༔ ཁ་རུ་གཡམ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པ་བཀབ༔ སྟེང་དུ་རབ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཚད་ལྡན༔ མ་གྲུབ་ན་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་ཚུལ་བྱ༔ སྔཱ་སྐུ་གྲིའི་ཕྱོགས་
ཙན་གང་མང་བཞུགས༔ སྐྱེར་ཕུར་ཕྱུགས་བཀོད་པ་གྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེར་བསམ༔ བུམ་པར་བཞུགས༔ གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད༔ རིམ་པ་བསྒོམ༔ རབ་གནས་བྱ༔ འདི་ཐབ་བོ༔ ཐབ་འདྲེ་བཙན་ཐབས་སུ་གཏོན་པ་ཡིན༔ ཡང་ན་རང་གི་
གདན་འོག་ཏུ་ཡི་དྭགས་མནན་ནས་དམིགས་པས་གཟིར་བའོ༔ [illegible] རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བྲིས༔ [illegible] གཏན་གཅིག་ཐུགས་ལ་གབ་སྦྲོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས༔ ཨ༔ [illegible]
ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་དམར༔ དབུ་སྐྲ་སྐྱར་སྐྱིན་མེ་ལྟར་འབར༔ ཕྱག་གཡས་

མེ་ཡི་སྦོ་བ་དང་༔ གཡོན་པས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ༔ སྐུ་སྨད་རྒྱུ་སྲིན་ཁར་འཕྱུང་བའི༔ ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པས་གདོན་བགེགས་གཟིར༔ སྐུ་ལས་མེ་དཔུང་
མཚོན་ཆ་འཕྲོས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཧཱུྃ་མཐིང་ལ༔ སྔགས་ཕྲེང་གཡས་འཁོར་དེའི་འོད་ཀྱིས༔ རང་འདྲ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་བཛྲ་
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་གསྨུ་རི་ཙྪི་ཛཿ ཧུར་ཐུམ་སྣུ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་ལྷ་སྔགས་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱས་ཤམ་བུ་སྟོང་ཕྲག་བཏགས༔ རང་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད༔
ཞབས་སུ་ལྕགས་སྲེག་རྫོམ་ཁྲུང་དུ་དམ་སྲི་རྒྱབ་འདྲེ་ལུས་རིད་པ་ཡན་ལག་ལྕགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་དབུགས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་པ་དེའི་སྙིང་གར་སྐུ་སྨད་ཕུར་པས
བཏབ་རྣམ་ཤེས་ཧྲི་ཏྲི་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད༔ སྐུ་ལས་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་སྤྲོས་པས་སྤྱི་མགྲིན་ལྟེ་གསང་ཚོགས་ཆེན་བཞིར་ལྕགས་སྲེག་གི་ཕུར་བུ་རེས་མཛེར་མ་བཏབ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐོ་བས་བརྡུངས་ནས་འགྱུལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་བསམ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔

ཨོཾ༔ ༔ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བཏང་ཐབས་བཞུགས༔ ན་མོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ༔ ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བཏང་ན༔ ཐེབ་ཅེར་སྤྲུལ་གཟུགས་ཚངས་སྦྱ་ཧིང་ལོ་ཆབ་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམས༔ སྤྲུལ་གཏོར་རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན་ལ༔ ཧྲཱིཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ལས༔ གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་རླབས༔ ན་མོ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ གནོད་བྱེད་ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་གྱུར༔ ཏཀྲཱི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་༔ འབྱམས་ཀླས་འཇིགས་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བགེགས་དང་གནོད་བྱེད་ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཀུན༔ སྐྱུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་

སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཁྱེར་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་༔ ནད་གདོན་རྐྱེན་དང་གོད་ཡམས་གནོད་པ་སོལ༔ སྦྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་མ་གནོད་གཞན་དུ་སོང་༔ ཏག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ གཙྪ་གཙྪ༔ ཡོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ༔ དེ་ལྟར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ཐུང་དུ་འདི་འདང་༔རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་བརྗོད་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ མཆོད་སྦྱིན་སྐྱུད་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ༔ ཡུལ་འདིའི་མི་ཕྱུགས་མི་གནོད་པར༔ བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སོང་༔ ༄འདི་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་མཛད་པའོ༔

ཀ། ཨོཾ༔ ༔ཕྱུགས་གླུད་གཏོང་ཐབས་འདོད་ཡོན་མཆོག་སྦྱིན་ནད་བདག་སྐོང་བས་འཇོམས་པ་བཞུགས་སོ༔ [illegible] ནོར་གླུད་བཏང་ནས༔ སྐོང་དུ་བགེགས་གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན༔
ནོར་གླུད་ལ༔ ནམ་མཁའ་དང་༔ མར་མེ་དང་༔ སྔ་གླུད་དང་༔ ཚངས་བུ་གཙང་མས་བཀང་ལ༔ ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔ བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཀྱཻ༔ ཧོན་ཅིག་ནད་བདག་ཕོ་མོའི་
ཀྐྵ ཚོགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པ༔ བཀའ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན༔ གླུད་གཏོར་ལེན་ལ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཀྱཻ༔ ནད་བདག་མམོ་ཆེན་པོ་ནི༔ བུད་མེད་
གཅེར་བུ་ཁྲག་རལ་ཅན༔ ལག་ན་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་ཐོགས༔ རེ་བ་ནག་པོ་གོས་སུ་གྱོན༔ ནད་བདག་ཆེན་པོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ མགོ་ལ་གྲོད་པའི་ཞྭ་གྱོན་ཞིང་
༦༡ ༔ ལུས་ལ་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་གྱོན༔ ལག་ན་བཤའ་གྲི་དམར་པོ་ཐོགས༔ སྟོང་ཀླ་མི་ནག་རྒྱུ་ཆས་ཅན༔ ཞགས་པ་དང་ནི་སྦྲུ་སྙིང་བཟུང་༔ རིགས་དང་སྤྱི་ཚན་

འཁོར་བཅས་པ༔ འདིར་གཤེགས་སྐྱུད་དང་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཨོཾ་ལས་རིན་ཆེན་རཏྣའི་སྣོད༔ ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཡིག་ལས༔ གཏོར་མ་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་
འདིས༔ ནད་བདག་ཕོ་མོ་ཚོམ་བུར་ཅིག༔ རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་འབྲུ་སྣ་ལས༔ ཕྱུགས་སྐྱུད་དངོས་ལས་ལྷག་པ་རུ༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ནས་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་༔ འབྲུམས་སྐྲས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནད་
བདག་སྐྱུད་གཏོར་གྱིས་ཚིམ་ཤོག༔ ཁ་འབར་མའི་སྔགས༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་༔ ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་མཐུ་དང་༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་འཕྲིན་ལ༔ ནད་བདག་འཁོར་བཅས་གཞན་དུ་སོང་༔ འཁོར་འདིར་

ཨོཾ༔ ༔གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་རྣལ་འབྱོར་དགྲར༔ ཟ་ཁ་གཏོད་ལ་གནས་མལ་སྤྱོས༔ གལ་ཏེ་བཀའ་འདས་གནོད་བྱེད་ན༔
བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརླག་པར་བྱེད༔ ཕྱུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ལུས་སྲོག་འཕྲལ༔ དེ་བས་མྱུར་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད༔ ༄ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ༔
[illegible]

Sung-rab Gyunpel Khang

ཁ། ༀ༔ ༔གཤིན་འདྲེ་ལ་སྐྱུད་བསྒོ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ནམོ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧྲཱི་ཡ༔ ཤི་འདྲེ་ལ་སྐྱུད་བསྒོ་ན༔ བགེགས་གཏོར་སྐྱུད་གཟུགས༔ ནམ་མཁའ་ཚངས་བུ་ཤ་དུམ་ཟན་ཚད་མར་མེ༔ ཡོས་
བཀྲ་ཟན་དང་ཤ་ཡི་བསུར་དུད་སོགས་སྦྲན༔ ༀ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་རླབས༔ མཆོག་གསུམ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ བདེན་པ་བསླུ་བ་
ཧྲཱིཿ མེད་པའི་མཐུས༔ གསོན་འདྲེ་འཁོར་བཅས་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ སྔོན་ཚེ་ལས་ངན་བསགས་པ་ལས༔ ད་ལྟ་བར་སྲིད་འདྲེ་རུ་སྐྱེས༔ གཟུགས་ནི་མི་བརྗེ་དགུ་རུ་
སྤྲུལ༔ ཆ་ལུགས་མ་ངེས་ཡ་མ་བྲང་༔ སེམས་ལ་གནོད་སེམས་མེ་ལྟར་འབར༔ དེ་རིང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་པས༔ སྐད་ཅིག་མདོས་འདི་ལེན་པར་གྱིས༔ རིན་
༡༥ ཆེན་ལྔ་དང་འབྲུ་སྣ་ལས༔ གྲུབ་པའི་སྐུ་སྐྱུད་རྒྱན་ལྡན་དང་༔ ནམ་མཁའ་བལ་ཚོན་ཤིང་བཀྲ་ཚོགས༔ ཤ་ཆང་ཚངས་བུ་གཙང་མ་དང་༔ ཤེལ་ཅིག་ཁྲི་དཀར་སྟོང་ནག

པོ༔ ཟས་སྣ་བསྒྱུར་གྱི་འདོད་ཡོན་བཅས༔ གང་ལ་གང་འདོད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྱུར༔ བསྔོར་
ཐོབ་ཅིང་རབ་ཏུ་ཚིམས༔ སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་དང་༔ འཕྲུལ་གནོད་རྐྱེན་བགེགས་ཞི་བར་གྱིས༔ ཕྱིན་ཆད་ཡུལ་འདིར་གནོན་མ་བྱེད༔ དམེ་དང་གྲི་ཁ་མཆེན་ཁ་
བསྐྱུར༔ སྡང་དགྲ་བགེགས་ལ་ཟ་ཁ་བྱོ༔ བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས༔ ཕྱི་མིག་ཙམ་ཡང་མ་བལྟ་བར༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོང་༔ བཀའ་ལས་
འདས་ན་བརླག་པར་འགྱུར༔ ཡཀྵ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཤ་རུས་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་འཚེད༔ བདེན་པའི་སྟོབས་འདི་དྲན་པར་
གྱིས༔ ཚོར་གང་མང་མཐར་སྐྱུད་ཐག་རིང་བསྐྱལ༔ སྔགས་འདི་དྲག་པོའི་སྔགས་ཤམ་དུ་སྦྱར༔ ར་ཙ་རཀྵའི་སྲོག་ལ་མཱ་ར་ཡ༔ ཚིནྡ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ མགོ་ལ་ཆོད༔ སཏྲུ་ནྲྀཾ་གནོད་བྱེད་པོ་

ཤ

ༀཿ༔ ༔མོ་ཕྲེ་མར་འཕགས༔ སརྦ་བི་ཧཱུྃ་ཧྲཱ་ར་ཡ་ཤྲེ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་སྣང་བཟོར་བསྒོམ་མོ༔ ༄༅རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་སྦྱང་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལེ་ཐྱེའི་སྤྲུལ་དགོངས་གཏེར་ལགས་སོ༔ སམ་ཡ་རྒྱ༔ ཀ་ཏྲི་ཐིཾ་ཛཿ༔ སྲོག་ཡིག་ཡིན༔ འདི་སློབ་ལ་ཡོད་ན་གནོད་མི་ནུས༔ སྤྱགས་ཞལ་བཏགས་ན་ཚེ་འཕོ་བས་མི་རུང་དམ་ཚིག་རྒྱ་རྒྱ༔

[illegible]

༡༧

Sungrab Gyunpel Khang

ཨ།

༄༅། ། དགོངས་གཏེར་ལས་ཧྲ་སྒྲུད་གཏོང་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

627
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ [illegible] རྩ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧ་སྐྱུད་གཏང་བར་སྤྱོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་དང་སྨན་བཅུད་བཀྲམ༔ ཟས་སྣ་འབྲུ་སྨན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བཅས་བཤམས༔ ཧ་སྐྱུད་དངོས་ཟངས་སོགས་སྣོད་གང་རིགས་སུ་ཏྲའི་གཟུགས་སྐར་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་མང་དུ་བཞག༔ ཚངས་བུ་གཙང་མ་དང་ཟན་ཆད་ཤ་ཏྲམ་སྐྱུད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐོར༔ སྐྱུད་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་འཛུགས༔ ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱུག

ཨ༔ ༔གསོལ་སྲིན་སྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་
པར་སྦྱར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྦྱར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ལན་གསུམ༔ ནམ་མཁའི་མཛོད་དེ་ལས་སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་ཇི་ལྟ་བ་མོད་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་བདུད་རྩི་དུག་ལྔའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ན་མཿ སམནྟ་སྥ་ར་ཎ་ར་ཤྨི་སམྦྷ་ཝ་ས་མ་ཡ༔ མ་ཧཱ་མ་ཎི༔ དུ་རུ་དུ་རུ༔ ཧྲི་ད་ཡ་ཛ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ བདག་གི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སུ་སོང་བས་ཡར་མཆོད༔ མར་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པ་བློ་ཁ་རྫོགས་པར་འབུལ་བར་གྱུར༔ ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ༔ གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷཱ་ཛྙ་ཏི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཅེས་སྔགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔

ཨ༔ ༔བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྙེ༔ རྩ་གསུམ་བསླུ་མེད་བདེན་པའི་སྟོབས༔ ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུས༔ གཏོར་མ་གླུད་དང་ཡས་
རྫས་རྣམས༔ མགྲོན་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག༔ མ་ཚང་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་༔ རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་ནས༔ ཧྲཱིཿ༔ སྟོང་
གསུམ་སྟོང་གི་སྲིད་པ་ན༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་༔ ཁྱད་པར་དྲག་པོ་བཙན་གྱི་རིགས༔ གཙུག་ཆེན་འབར་བ་སྤུན་བདུན་ནི༔ མི་དམར་ཁྲག་གི་རལ་པ་
ཅན༔ སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་དམར་པོ་གསོལ༔ བསེ་ཡི་ལན་ཐུན་ཤ་ར་ར༔ དབུ་ལ་ཟངས་རྨོག་འཚེར་རེས་གསོལ༔ སྨྲ་དར་སྲོད་དམར་རླབས་སེ་རླུབ༔ ཕྱག་གཡས་བཙན་
དར་ཐུ་ར་ར༔ ཕྱག་གཡོན་བཙན་ཞགས་སྣ་ར་ར༔ བསེ་ཐུབ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར༔ ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས༔ གདངས་དང་ལ་ལུང་གླིང་གི་གཙན༔ ཁ་

ཀྱཱ

བཞི་གནོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ༔ རིགས་དང་བརྩུན་མོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ འདིར་གཤེགས་སྲུང་དང་གཏོར་མ་བཞེས༔ ནད་དང་ཡམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔
འབྱུང་པོ་གློ་བུར་ཡི་འདྲོག་བདག༔ རྟ་དྲེལ་ཕྱུགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ སྲུང་དང་གཏོར་མ་ལེན་ལ་འདུས༔ ཤུ་ལ་ཀྲ་ཛ་སཏྭ་ཤུ་ལ་ཕྲུ་ཏ་ཨ་ཀཱཙྪ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཀུ་ཤུ་ཛཿ
དེ་རིང་སྟོབས་འཆང་བདག་ཅག་གིས༔ དཀར་བ་མི་ལས་བཙལ་བ་དང༔ སྨ་བ་དེ་ཉི་བྲག་ལས་བསྐྲོས༔ དཀོན་པ་རིན་ཐང་གྲིས་འཇལ་བའི༔ འབྱུང་བ་ལྔ་དང་རིན་ཆེན་
ལྔ༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི༔ རྟ་སྐྱུད་དངོས་ལས་ལྷག་པ་སྐྱེ༔ འདོད་ཡོན་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་བཅས༔ ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་མཛེས༔ ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དང་རེ་སྒྲོ༔
ནམ་མཁར་དར་ཚོན་རྒྱང་བུས་བརྒྱན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཁྲོད་རྣམས་ལ༔ འབུལ་ལོ་བསྐོར་དགྱེས་པར་བཞེས༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྟ་དྲེལ་དང༔ ཕྱུགས་ཀྱི་སྲུང་དུ

ཤ། ཨ༔ ༔འདི་བཞེས་ཤིག༔ སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ འཕྲལ་རྐྱེན་གནོད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་༔ རྐང་
བཞི་འཕེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྔོ་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གིས་བྱིན་བརླབས༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཁ་འབབ་མའི་སྔགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་
སྔོ འགྲུབ་བཟློ་བའམ༔ རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན༔ ཨོཾ་ལས་སྟོང་མཆོག་གཙང་ཞིང་དྭངས་པའི་ནང་༔འབྲུ་གསུམ་འོད་ཞུ་སྨྲུད་རྫས་གཏོར་མ་རྣམས༔ གང་ལ་གང་འདོད་མི་ཟད་འདོད་དགུའི་
གཏེར༔ བསྔོའི་གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཙི་ཕུ་ལ་རཱ་ཛ་སརྦ་བྷཱུ་ཏ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སོགས་ཀྱིས་བསྔོས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་འདི་དག་ན༔ འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་
ཤར འཁྲུལ་བ་ཡི༔ གཉིས་འཛིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ༔ ཚེ་བཙན་དྲེགས་པ་མི་བསྲུན་པ༔ བཙན་རྒོད་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་དང་༔ གདོན་བགེགས་ལོག་པར་འཚེ་བ་ཡི༔

ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་ཡི༔ རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དམ་མ་བསྒྲལ༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་
བཀའ་ཉོན་ལ༔ ཡས་གླུད་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱིས་ལ༔ འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ རི་བོ་བྲག་རི་ནགས་ཚལ་དང་༔ གངས་གསུམ་མཚོ་དང་ཆུ་གླིང་སོགས༔
རང་རང་གར་བཞུགས་གནས་དེར་གཤེགས༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་༔ ཕྱི་མིག་བལྟ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་༔ ཡལ་གམ
གཉན་ལས་འདའ་བ་ན༔ དམ་ཚིག་དམོད་པས་སྨིག་པར་འབྱུར༔ བཀའ་ཡི་ཆད་པས་བརླག་ཏུ་རེ༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཡི་དམ་གྱི་སྔགས་ཤམ་དུ་ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་བརྗོད་ལ
དྲག་པོའི་ཐུན་གྱིས་མནན༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་མཆོད་གནས་པའི་ཕྱོགས་སམ་འདྲེ་ལྡ་བདུད་གཙོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་ལྟར་ཏུ་གླུད་གཏོང་ཐབས་འདི་ཡང་༄་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དཔལ་སྤྱངས་ཀུན་

༔མཁྱེན་མཆོག་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེའོ༔ [illegible] རྒྱ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ། ཁྲི། ༼

༄༅། །གྲིབ་སྒྲུད་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།།

637

Sungrab Gyunpel Khang

༄༅། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིན་སླུད་བསྡུས་པ་ལ་གཞི་མ་ནག་པོར་ནད་པའི་ལུས་བཀྲུས་པ་དང་ཁ་སྤེལ་བའི་རྒྱུས་འབྲུ་ནག
གི་སླུད་ལྷ་བྱིན་བརྒོས་ལྷ་མ་ར་མེ་ནག་པོ་ལྷ་རྣམས་བྱུས་ལ། ཧྲཱིཿ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱིན་བདག་མོ། །སྐུ་མདོག་མུན་ལྟར་ནག་པོ་ལ། །དར་ནག
གོས་སུ་ཤ་ལ་ལ། །དབྱུ་ལ་བྱིན་སྒྲོད་ནག་པོ་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་བྱིན་དར་ནག་པོ་ཕྱར། །གཡོན་པས་བྱིན་ཕུགས་ནག་པོ་འཛིན། །

༄༅། །ཆིབས་སུ་གྲིབ་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། །ཀླད་ལ་གྲིབ་བྱ་ནག་པོ་ལྡིང་། །རོལ་དུ་གྲིབ་ཁྱི་ནག་པོ་ཁྲིད། །འཁོར་དུ་གྲིབ་བདག་པོ་མོས་བསྐོར། །གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་ཉིང་ལོ་བཞེས། །གྲིབ་བདག་ཆེན་པོས་གྲིབ་སོལ་ཅིག །ནད་བདག་ཆེན་པོས་ནད་ལོངས་ཤིག །ཡམས་བདག་ཆེན་པོས་ཡམས་བཞེས་ལ། །གླུད་བདག་ཆེན་པོས་གླུད་ལོངས་ཤིག །གླུད་འདི་ཁྱེར་ལ་གྲིབ་འདི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སོལ། །ཧྲཱི༔ ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གྲིབ་བདག་མོ། །སྐུ་མདོག་སྔུན་ལྷར་ནག་པོ་ལ། །དར་ནག་གོས་སུ་ཤ་ལ་ལ། །དབུ་ལ་གྲིབ་ཐོད་ནག་པོ་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་གྲིབ་
དར་ནག་པོ་ཕྱར། །གཡོན་པས་གྲིབ་ཞགས་ནག་པོ་འཛིན༔ ཆིབས་སུ་གྲིབ་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། །ཀླད་ལ་གྲིབ་བྱ་ནག་པོ་ལྡིང་། །ཇོལ་དུ་གྲིབ་ཁྱི་ནག་པོ་ཁྲིད། །འཁོར་དུ་
གྲིབ་བདག་ཕོ་མོས་བསྐོར། །གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་ཏིང་ལོ་བཞེས། །གྲིབ་བདག་ཆེན་པོས་གྲིབ་སོལ་ཞིག །ནད་བདག་ཆེན་པོས་ནད་ལོངས་ཤིག །ཡམས་བདག་ཆེན་པོས་
ཡམས་བཞེས་ལ། །གླུད་བདག་ཆེན་པོས་གླུད་ལོངས་ཤིག །གླུད་འདི་ཁྱེར་ལ་གྲིབ་འདི་སོལ། །ཧྲཱི༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གྲིབ་བདག་མོ། །སྐུ་མདོག་སྔུན་ལྷར་ནག་པོ་
ལ༔ །དར་ནག་གོས་སུ་ཤ་ལ་ལ། །དབུ་ལ་གྲིབ་ཐོད་ནག་པོ་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་གྲིབ་དར་ནག་པོ་ཕྱར། །གཡོན་པས་གྲིབ་ཞགས་ནག་པོ་འཛིན། །ཆིབས་སུ་གྲིབ་རྟ་

༄༅། །ནག་པོ་ཆིབས། །གླང་ལ་གྲིབ་བྲ་ནག་པོ་ལྡིང་། །རོལ་དུ་གྲིབ་ཁྲི་ནག་པོ་ཁྲིད། །འཁོར་དུ་གྲིབ་བདག་ཕོ་མོས་བསྐོར། །གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་
ཏིང་ལོ་བཞེས། །གྲིབ་བདག་ཆེན་པོས་གྲིབ་སོལ་ཞིག །ནད་བདག་ཆེན་པོས་ནད་ལོངས་ཤིག །ཡམས་བདག་ཆེན་པོས་ཡམས་བཞེས་ལ། །གླུད་བདག་ཆེན་པོས་གླུད་
ལོངས་ཤིག །གླུད་འདི་ཁྲིར་ལ་གྲིབ་འདི་སོལ། །ཀྱཻ། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གྲིབ་བདག་མོ། །སྐུ་མདོག་མཐུན་ལྷར་ནག་པོ་ལ། །དར་ནག་གོས་སུ་ཤ་ལ་ལ། །དབུ་ལ་གྲིབ་
ཐོད་ནག་པོ་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་གྲིབ་དར་ནག་པོ་ཕྱར། །གཡོན་པས་གྲིབ་ཕྱུགས་ནག་པོ་འཛིན༔ ཆིབས་སུ་གྲིབ་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། །གླང་ལ་གྲིབ་བྲ་ནག་པོ་ལྡིང་། །
རོལ་དུ་གྲིབ་ཁྲི་ནག་པོ་ཁྲིད། །འཁོར་དུ་གྲིབ་བདག་ཕོ་མོས་བསྐོར། །གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་ཏིང་ལོ་བཞེས། །གྲིབ་བདག་ཆེན་པོས་གྲིབ་སོལ་ཞིག །ནད་བདག་ཆེན་པོས་

ནད་ལོངས་ཤིག ༎ཡམས་བདག་ཆེན་པོས་ཡམས་བཞེས་ལ། ༎གླུད་བདག་ཆེན་པོས་གླུད་ལོངས་ཤིག ༎གླུད་འདི་ཁྲེར་ལ་གྲིབ་འདི་སོལ། ༎ཀྲྀ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གྲིབ་
བདག་མོ། ༎ཀླུ་མདོག་སྨུན་ལྷར་ནག་པོ་ལ། ༎དར་ནག་གོས་སུ་ཤ་ལ་ལ། ༎དབུ་ལ་གྲིབ་ཐོད་ནག་པོ་བཅིངས། ༎ཕྱག་གཡས་གྲིབ་དར་ནག་པོ་ཕྱར། ༎གཡོན་པས་གྲིབ་
ཕྱུགས་ནག་པོ་འཛིན། ༎ཆིབས་སུ་གྲིབ་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། ༎གླུད་ལ་གྲིབ་བྱ་ནག་པོ་ལྡིང་། ༎རོལ་དུ་གྲིབ་ཁྱི་ནག་པོ་ཁྲིད། ༎འཁོར་དུ་གྲིབ་བདག་ཕོ་མོས་བསྐོར། ༎གླུད་
གཏོར་ཚངས་བུ་ཉིད་ལོ་བཞེས། ༎གྲིབ་བདག་ཆེན་པོས་གྲིབ་སོལ་ཞིག ༎ནད་བདག་ཆེན་པོས་ནད་ལོངས་ཤིག ༎ཡམས་བདག་ཆེན་པོས་ཡམས་བཞེས་ལ། ༎གླུད་བདག་
ཆེན་པོས་གླུད་ལོངས་ཤིག ༎གླུད་འདི་ཁྲེར་ལ་གྲིབ་འདི་སོལ། ༎ད་ནི་གྲིབ་བདག་ལམ་བསྟན་ནོ། ༎གྲིབ་བདག་སྨུན་པའི་གླིང་ནང་གཤེགས། ༎ནད་བདག་རང་རང་གནས་

༄༅། །སུ་སོང་། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སུམ་བྷ་ནི་སོགས་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་༔རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །སརྦ་མངྒ་
ལཾ། དགེའོ།། ༎

Sungrab Gyunpel Khang